

# 探究新生儿黄疸治疗中应用早期护理的效果及其对产妇不良心理情绪的影响

杲海燕

烟台山医院 山东 烟台 264000

**【摘要】目的：**探究早期护理在新生儿黄疸治疗中的效果和对产妇不良情绪的影响。**方法：**选取2021年1月至2022年1月在我院收治的86位新生儿黄疸患儿作为研究对象，将其随机分成研究组与常规组，每组43位患儿。两组患儿均进行病理性黄疸常规治疗，常规组患儿采取常规护理，研究组则在常规组的基础上采取早期护理进行干预。比较两组患儿黄疸和胎便情况、两组患儿的体重与血清胆红素值、两组患儿护理后的黄疸指数、两组患儿的治疗效果、两组产妇的焦虑与抑郁评分。**结果：**研究组患儿首次排胎便时间、胎便转黄时间、黄疸出现时间及消失时间均低于常规组患儿 ( $P<0.05$ )。研究组患儿体重高于常规组患儿，血清胆红素值低于常规组患儿 ( $P<0.05$ )。在护理后第1d，两组患儿黄疸指数差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )；护理后第4d，研究组患儿黄疸指数低于常规组患儿 ( $P<0.05$ )。研究组治疗总有效率为97.67%，高于常规组的79.07% ( $P<0.05$ )。护理前，两组产妇的焦虑、抑郁评分差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )；护理后，两组产妇的焦虑、抑郁评分均比护理前有所改善，且研究组产妇焦虑、抑郁评分低于常规组产妇 ( $P<0.05$ )。**结论：**在新生儿黄疸治疗中应用早期护理干预，能有效降低黄疸指数、提高治疗效果，并且还能减少产妇不良情绪的发生，具有较高的应用价值。

**【关键词】** 新生儿黄疸；早期护理；不良情绪；黄疸指数

## Explore the effect of applying early nursing in the treatment of neonatal jaundice and its influence on maternal bad psychological mood

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of early nursing in the treatment of neonatal jaundice and the effects on maternal adverse mood. **Methods:** 86 children with neonatal jaundice, admitted to our hospital from January 2021 to January 2022, were randomly divided into research group and conventional group, with 43 children in each group. The children in the study group and the routine group were routinely treated for pathological jaundice, the children in the routine group took routine care, and the study group took early care for intervention on the basis of the routine group. The status of jaundice and fetal stool were compared between the two groups and the weight and serum bilirubin values in the two groups. The jaundice index was compared in the two groups. Comparing the treatment effect of the two groups. Maternal anxiety and depression scores were compared between the two groups. **Results:** The first time, jaundice onset time and disappearance time were less than the conventional group ( $P<0.05$ ). Children in the study group weighed heavier than those in the conventional group, and their serum bilirubin values were lower than those in the conventional group ( $P<0.05$ ). There was no significant difference in the jaundice index on the first day after care ( $P>0.05$ ), and those in the children in the jaundice index study group on the fourth day after care were lower than those in the conventional group ( $P<0.05$ ). The total treatment response rate of the patients in the study group was 97.67%, which was significantly higher than the 79.07% in the conventional group ( $P<0.05$ ). Maternal anxiety and depression scores in both groups were not statistically significant ( $P>0.05$ ), maternal anxiety and depression scores were improved than before care, and maternal anxiety and depression scores were more lower than in the conventional group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Early nursing intervention in the treatment of neonatal jaundice can effectively reduce the jaundice index, improve the treatment effect, and also reduce the occurrence of maternal adverse mood, with high application value.

**【Key words】** Neonatal jaundice; Early care; Bad mood; Jaundice index

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** 2096-1685(2022)08-0157-03

新生儿黄疸通常在小于月龄的新生儿中较为常见，大部分新生儿呈现天然黄色，但是有一些新生儿胆红素水平较高，需要进行有效的临床干预<sup>[1-2]</sup>。黄疸在医学上分为病理黄疸和生理黄疸。生理患者会随着患儿生长而慢慢消失，但是病理性黄疸会对患儿的正常生长造成影响，还会损害患儿的大脑和

其他器官，严重者甚至会对患儿的生命造成威胁<sup>[3-4]</sup>。因此，针对病理性黄疸的预防具有重要意义<sup>[5-6]</sup>。本次研究选取对象为2021年1月至2022年1月在我院收治的86位新生儿黄疸患儿，探究针对新生儿黄疸应用早期护理干预的应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月至 2022 年 1 月在我院收治的 86 位新生儿黄疸患儿作为研究对象, 将其随机分成研究组与常规组, 每组 43 位患儿。研究组男性患儿 23 位, 女性患儿 20 位, 年龄 1~7d, 平均年龄 (3.34±1.34)d。常规组男性患儿 22 位, 女性患儿 21 位, 年龄 1~6d, 平均年龄 (3.11±1.13) d。两组患儿一般资料无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 研究可比。纳入标准: (1) 无先天疾病的患儿; (2) 无器官严重疾病的患儿; (3) 黄疸消退再次出现的患儿。排除标准: (1) 家属不配合治疗; (2) 有严重器官疾病的患儿。所有患儿家属均签署知情同意书; 本研究经过医学伦理委员会审批通过。

### 1.2 方法

研究组和常规组的患儿均进行病理性黄疸常规治疗。

1.2.1 常规组患儿采取常规护理 包括母婴同室, 母乳喂养, 患儿保暖及早期接触等干预措施。

1.2.2 研究组在常规组的基础上采取早期护理进行干预 具体内容如下:

1.2.2.1 早期抚触护理 在出生后一天对患儿进行全身按摩, 每次约 15min, 每天两次<sup>[7]</sup>。

1.2.2.2 喂养护理 尽早喂养新生儿, 教导产妇喂养时需保持耐心; 尽快排出胎便, 以免胆红素被吸收<sup>[8]</sup>。

1.2.2.3 健康教育 护士要详细告知产妇针对黄疸的发生原因及治疗办法, 以免产妇出现不良情绪; 向患者开展健康教育, 如放置床头卡、健康宣传资料等<sup>[9]</sup>。

1.2.2.4 皮肤护理 保持患儿肚脐与臀部清洁干燥, 以免发生感染。

1.2.2.5 光照护理 需要对患儿进行蓝光治疗, 根据病情决定照射时间, 需时刻有陪护人员看护新生儿, 并及时调整照射温度; 护理人员可以协助新生儿进行伸展运动<sup>[10]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患儿黄疸和胎便情况 包括首次胎便时间、胎便转黄时间、黄疸出现及消失时间。

1.3.2 比较两组患儿的体重与血清胆红素值。

1.3.3 比较两组患儿护理后的黄疸指数。

1.3.4 比较两组患儿的治疗效果 效果分为显效、有效、无效。显效: 黄染表现消失, 血清胆红素水平, 排便以及饮食正常, 精神状态佳; 有效: 黄染表现, 排便, 精神状态以及饮食有所改善, 血清胆红素水平有所降低但没有回复到正常; 无效: 上述症状没有任何变化。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100.00%。

1.3.5 比较两组产妇的焦虑与抑郁评分 采取焦虑(SAS)与抑郁(SDS)自评量表来对产妇的心理情况进行评价, 分值越高表示焦虑和抑郁情况越严重。

### 1.4 统计学方法

对于数据情况采用统计学软件进行分析, 计量资料使用均数±标准差 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 并进行  $t$  检验, 计数资料使用百分率 (%) 表示, 并进行  $\chi^2$  检验,  $P<0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患儿黄疸和胎便情况

研究组患儿首次排胎便时间、胎便转黄时间、黄疸出现时间及消失时间均短于常规组患儿, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。见表 1。

表 1 对比两组患儿黄疸和胎便情况 [ $(\bar{x}\pm s)$ , d]

组别	例数	黄疸出现时间	黄疸消失时间	首次排胎便时间	胎便转黄时间
常规组	43	3.67±2.12	12.45±2.78	5.56±1.34	38.45±3.56
研究组	43	2.11±1.32	8.21±1.21	3.12±0.87	29.21±2.01
$t$	—	4.096	9.170	10.015	14.821
$P$	—	0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.2 比较两组患儿的体重与血清胆红素值

研究组患儿体重高于常规组患儿, 血清胆红素值低于常规组患儿, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。见表 2。

表 2 对比两组患儿的体重与血清胆红素值

组别	例数	体重 (kg)	血清胆红素值 ( $\mu\text{mol/L}$ )
常规组	43	3.12±0.21	154.43±11.12
研究组	43	3.76±0.48	107.12±9.41
$t$	—	8.010	21.297
$P$	—	0.000	0.000

### 2.3 比较两组患儿护理后的黄疸指数

护理后第 1d, 两组患儿黄疸指数差异无统计学意义

( $P>0.05$ ); 护理后第 4d, 研究组患儿黄疸指数低于常规组患儿, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。见表 3。

表 3 对比两组患儿护理后的黄疸指数

组别	例数	第一天黄疸指数	第四天黄疸指数
常规组	43	12.24±1.38	5.78±1.87
研究组	43	12.28±1.39	3.53±1.68
$t$	—	0.134	5.869
$P$	—	0.894	0.000

### 2.4 比较两组患儿的治疗效果

研究组治疗总有效率为 97.67%, 高于常规组的 79.07%, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。见表 4。

表4 对比两组患儿的治疗效果 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
常规组	43	22 (51.16)	12 (27.91)	9 (20.93)	34 (79.07)
研究组	43	34 (79.07)	8 (18.60)	1 (2.33)	42 (97.67)
$\chi^2$	—	—	—	—	7.242
$P$	—	—	—	—	0.007

表5 对比研究组与常规组患者的焦虑与抑郁评分 [ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	43	62.97±7.45	50.65±4.76*	63.67±5.68	42.87±3.12*
常规组	43	62.67±7.76	53.32±2.43*	62.65±4.62	50.43±5.43*
$t$	—	0.183	3.276	0.914	7.916
$P$	—	0.855	0.002	0.364	0.000

注:与护理前对比, \* $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

新生儿黄疸发生的主要原因是血清游离的胆红素增加,其并发症胆红素脑病和其他不良反应会严重损害新生儿的身体<sup>[11]</sup>。因此,临床需密切观察新生儿的病情变化,并对患儿进行有效的治疗及护理干预,这样能有效降低患儿的胆红素水平,从而改善预后情况,降低并发症的发生率<sup>[12-13]</sup>。相关研究表明<sup>[14]</sup>,对黄疸患儿进行早期护理干预能有效改善患者的临床指标。

本次研究结果显示,研究组患儿首次排胎便时间、胎便转黄时间、黄疸出现时间及消失时间均短于常规组患儿 ( $P < 0.05$ );研究组患儿体重高于常规组患儿,血清胆红素值低于常规组患儿 ( $P < 0.05$ )。护理后第1d,两组患儿黄疸指数差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ );护理后第4d,研究组患儿黄疸指数低于常规组患儿 ( $P < 0.05$ )。研究组治疗总有效率为97.67%,高于常规组的79.07% ( $P < 0.05$ )。护理前,两组产妇焦虑、抑郁评分差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ );护理后,两组产妇焦虑、抑郁评分均较护理前有所改善,且研究组产妇焦虑、抑郁评分低于常规组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在新生儿黄疸治疗中应用早期护理干预,能有效降低患儿的黄疸指数,提高治疗效果,并且还能降低产妇不良情绪的发生率,具有较高的应用价值。

### 参考文献

[1] 张燕. 早期预警评分护理干预对持续肺动脉高压呼吸机辅助治疗新生儿NICU住院时间及VAP风险的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021,11(26):68-70.

[2] 于鹏丽,周云平,周黎雪,等. 孕早期家庭功能对孕妇健康促进行为的影响——基于自我效能感、心理一致性的多重中介效应分析[J]. 中国实用护理杂志, 2022,38(6):449-455.

[3] 罗义华,张贵清,邓尚莉,等. 中西医结合护理对育龄期腹腔镜子宫肌层肌瘤剔除术患者焦虑情绪及胃肠功能恢复的影响[J]. 临床与病理杂志, 2022,42(2):421-426.

### 2.5 比较两组产妇的焦虑与抑郁评分

护理前,两组产妇焦虑、抑郁评分差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ );护理后,两组产妇的焦虑、抑郁评分均较护理前有所改善,且研究组产妇焦虑、抑郁评分均低于常规组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表5。

[4] 强喜迎,郭春维. 早期抚触结合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退和神经发育的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022,7(2):148-150.

[5] 徐茱丽. 早期多元化护理干预在新生儿缺氧缺血性脑病合并心肌损伤护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2020,29(31):5924-5925.

[6] 杨磊,陆文霞,胡月媛,等. 短时多次蓝光疗法治疗新生儿黄疸的临床效果分析及可行性评价[J]. 中国现代药物应用, 2020,14(24):9-11.

[7] 何康成,胡泽华,陈艳玲,等. 短时多次蓝光疗法在新生儿黄疸治疗中的效果观察[J]. 临床医学工程, 2018,25(12):1589-1590.

[8] 吴静,冯莉,马丰清,等. 基于信息-动机-行为技巧理念的心理弹性支持及护理在产后抑郁患者中的应用[J]. 临床与病理杂志, 2022,42(1):190-195.

[9] 许瑾,齐洁,许莉芳. 基于使用与满足理论的延续护理模式对剖宫产产妇自我效能及心理状态的影响[J]. 临床医学工程, 2022,29(2):233-234.

[10] 郭春维,段云云. 早期抚触配合蓝光照射对新生儿黄疸患儿胆红素水平及免疫功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022,7(4):167-169.

[11] 周萍,李鸿雁. 积极心理学理论在产科护理中的效果及对产妇不良情绪的改善分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(75):75,77.

[12] 徐小薇,李再元,胡雪琴. 早期护理干预应用于胎膜早破黄疸新生儿护理的效果及家长满意度研究[J]. 中国药物与临床, 2019,19(19):3451-3453.

[13] 张静. 使用与满足理论的延续护理模式对剖宫产患者产后自我效能及社会支持的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2021,32(4):482-483.

[14] 蔡颖莉. 缺氧缺血性脑病新生儿实施早期护理干预对患儿运动功能及智力水平的改善效果[J]. 中外医学研究, 2018,16(30):120-122.