

# 现代护理在分泌性中耳炎围术期听力护理中的应用效果观察

余银燕

广州中医药大学第一附属医院 耳鼻喉科 广东省 广州市 510405

**【摘要】目的：**探讨现代护理在分泌性中耳炎围术期听力护理中的应用效果。**方法：**选取我院2019年9月—2021年11月收治的168例分泌性中耳炎患者为研究对象，将其随机分为对照组和研究组。对照组采用常规护理方式，研究组在此基础上给予现代护理方式，比较两组患者术后的疗效、护理满意度、生活质量评分。**结果：**两组患者的术后疗效结果显示，研究组的术后总有效率为97.62%，优于对照组的89.29%，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。两组患者的术后护理满意度结果显示，研究组的护理满意度为98.81%，高于对照组的86.90%，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。研究组患者在物质生活、社会功能、心理状态、躯体功能等生活质量评分均高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论：**在分泌性中耳炎患者围术期的听力护理中应用现代护理，不仅能提高手术治疗效果，还能提高患者对于护理的满意程度和生活质量，具有较高的临床应用价值。

**【关键词】** 现代护理；听力护理；分泌性中耳炎；手术疗效；护理满意度；生活质量

## The application of modern nursing in perioperative hearing nursing of secretory otitis media

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of modern nursing in perioperative hearing nursing of secretory otitis media. **Methods:** 168 patients with secretory otitis media treated in our hospital from September 2019 to November 2021 were randomly divided into two groups. The control group was treated with routine nursing, and the study group was given modern nursing on this basis. The postoperative efficacy, nursing satisfaction and quality of life scores of the two groups were compared. **Results:** The postoperative efficacy of the two groups showed that the total effective rate of the study group was 97.62%, which was significantly better than 89.29% of the control group ( $P<0.05$ ); The results of postoperative nursing satisfaction of the two groups showed that the nursing satisfaction of the study group was 98.81%, which was significantly higher than 86.90% of the control group ( $P<0.05$ ). The average quality of life of patients in the study group was significantly higher than that in the control group in four aspects: material life, social function, psychological state and physical function ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The application of modern nursing in the perioperative hearing care of patients with secretory otitis media can not only significantly improve the effect of surgical treatment, but also improve the patients' satisfaction with nursing and quality of life. It has great application value in clinic.

**【Key words】** Modern Nursing; Hearing care; Secretory otitis media; Surgical effect; Nursing satisfaction ; Quality of life

**【中图分类号】** R473.76

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** 2096-1685(2022)06-0168-03

分泌性中耳炎是一种中耳非化脓性炎症疾病，又称为渗出性中耳炎；该病患者的鼓膜完整，主要临床表现为中耳乳突腔内常常出现积液，包括浆液、黏液等，且患者的听力下降，常发生耳鸣等<sup>[1-2]</sup>。流行病学显示，分泌性中耳炎在小儿中的发病率明显高于成人<sup>[3]</sup>。分泌性中耳炎可在医生的指导下选择药物治疗，也可选择手术治疗，常见手术方式包括鼓膜穿刺术、鼓膜切开术、鼓膜切开加置管术等<sup>[4]</sup>。患者选取手术治疗，还需在围术期进行听力护理干预，以达到更好的术后恢复效果。常规护理方式下，多数患者未能达到最佳的治疗效果，患者的满意度有待提高。而现代护理能更有效地提高患者的围术期的适应能力，提高疗效和患者满意度，目前已得到临床应用<sup>[5]</sup>。鉴于此本研究旨在对比分析现代护理和常规护理在分泌性中

耳炎围术期听力护理中的应用效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基本资料

选取本院2019年9月—2021年11月收治的168例分泌性中耳炎患者为研究对象，采用随机数字表法将其分为对照组和研究组，每组84例。研究组男性44例，女性40例；年龄8~42岁，平均年龄为（29.43±3.12）岁；病程1~8个月，平均病程为（3.2±0.6）个月；左耳36例、右耳32例、双耳16例。对照组中男性41例，女性43例；年龄7~41岁，平均年龄为（28.91±3.04）岁；病程1~7个月，平均病程为（3.1±0.5）个月；左耳38例、右耳31例、双耳15例。本研究经医院伦理委员会批准并通过，且患者及其家属均签署知情同意书。两组患

作者简介：余银燕，女，汉族，护师，耳鼻喉科，研究方向为耳鼻喉方向。

者基本资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 研究可比。

纳入标准:(1) 符合《分泌性中耳炎诊断及治疗》中的诊断标准;(2) 沟通无障碍。排除标准:(1) 依从性较差者;(2) 合并严重心肝肾疾病者;(3) 合并精神疾病者。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理方式 在术前进行听力测试工作,告知患者的术前注意事项,术中积极配合医生的操作,术后再次进行听力测试工作,告知患者的术后注意事项。

1.2.2 研究组则在对照组的基础上采取现代护理方式<sup>[6]</sup> 术前对患者进行心理干预,听力下降会导致部分患者出现焦虑、烦躁等不良情绪,影响术后的疗效恢复。因此,护理人员在术前应积极疏导患者,让患者保持乐观向上的态度,同时对患者进行疾病和手术知识的普及,让患者正面对待治疗,减少患者对于手术的紧张感,更有效地开展术前准备工作。术中增强医生和护士的默契配合度,尽量缩短手术时间,同时降低术中产生的噪音,减少对患者听力的伤害,更加有利于术后的听力恢复。术后强化个体化护理,实时关注患者的心态变化,让患者以轻松欢快的心态参与到术后听力重建的工作中,提升患者对于术后恢复的自信心,提高患者对于听力重建锻炼的积极性和主动性;同时对不同的患者实施不同的术后护理方式,制定相适应的听力重建计划,指导和协助患者进行听力康复锻炼。

### 1.3 观察指标

1.3.1 分析两组患者的术后恢复效果 包括显效、有效和无效三种标准。显效为患者的听力提高,气导听阈测试结果 $>20\text{dB}$ ;有效为患者的听力得到改善,气导听阈测试结果介于 $10\sim 20\text{dB}$ 之间;无效为患者的听力没有提高或较术前下降,气导听阈测试结果低于 $5\text{dB}$ 。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 采用本院自行设计的护理满意度调查表对两组患者进行护理满意度调查 包括护理理念、护理模式和护理效果等内容,满分为100分,评分分为非常满意、一般满意和不满三种。满意度=(非常满意例数+一般满意例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.3 生活质量评分 参照生活质量量表(SF-36),根据临床实际制定相关量表,条目包含35项,对患者的躯体功能、心理状态、物质生活、社会功能四方面进行评定。

### 1.4 统计学分析

以SPSS 20.0软件行数据分析,计数资料以 $n(\%)$ 形式显示,再行 $\chi^2$ 检验获得统计值, $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的术后疗效比较

对照组总有效率为89.29%,研究组总有效率为97.62%;研究组的总有效率高于对照组,差异有统计学意义( $\chi^2=4.767$ ,  $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组患者的术后疗效比较 [ $n(\%)$ ]

组别	显效		有效		无效		总有效率	
	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)
对照组 ( $n=84$ )	42	50.00	33	39.29	9	10.71	75	89.29
研究组 ( $n=84$ )	47	55.95	35	41.67	2	2.38	82	97.62
$\chi^2$	—	—	—	—	—	—	—	4.767
$P$	—	—	—	—	—	—	—	0.029

### 2.2 两组患者的护理满意度比较

对照组满意度为86.90%,研究组满意度为98.81%;研

究组的满意度高于对照组,差异有统计学意义( $\chi^2=8.974$ ,  $P<0.05$ )。见表2。

表2 两组患者的护理满意度比较 [ $n(\%)$ ]

组别	非常满意		一般满意		不满意		满意度	
	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)	例数	比例 (%)
对照组 ( $n=84$ )	41	48.81	32	38.10	11	13.10	73	86.90
研究组 ( $n=84$ )	45	53.57	38	45.24	1	1.19	83	98.81
$\chi^2$	—	—	—	—	—	—	—	8.974
$P$	—	—	—	—	—	—	—	0.003

## 3 讨论

分泌性中耳炎是耳鼻喉科常见的疾病<sup>[7-8]</sup>,多发于儿童,不及时治疗或不当的治疗方式,都会影响小儿的语言系统发育,导致其听力出现障碍<sup>[9]</sup>。分泌性中耳炎的发病原因尚不明确,主要认为与咽鼓管功能障碍、免疫反应等原因有关。目前临床上,多选择手术的方式治疗分泌性中耳炎,但术中的一些因素会影响患者的听力,且术后的听力锻炼对于患者的听力恢复也非常重要,因此在围术期听力护理干预对患者预后效果具有重要意义<sup>[10]</sup>。临床上听力护理起步较晚,发展缓慢,还未形成统

一的护理标准。现代护理作为一种新型的护理理念,能从患者的心理、手术的配合和术后的个性化护理为切入点,提高患者手术的治疗效果,增加患者的满意度,改善预后<sup>[11-13]</sup>。

本研究主要探讨常规护理和现代护理在分泌性中耳炎患者围术期的应用效果,选取168例进行手术治疗的分泌性中耳炎患者为研究对象,将其随机分为两组( $n=84$ ),对照组采用常规护理方式,研究组在对照组常规护理的基础上增加现代护理方式,比较两组患者术后的疗效和护理满意度。通过研究结果显示,两组患者的术后疗效结果显示,研究组的总有效率明

显高于对照组,差异具有统计学意义( $\chi^2=4.767, P<0.05$ );研究组的满意度、生活质量评分均高于对照组,差异具有统计学意义( $\chi^2=8.974, P<0.05$ )。分析原因主要为现代护理更能满足患者的个性化需求,为其提供更优质的护理服务;同时听力下降的患者更容易产生焦虑,现代护理的方式能更好地抚慰患者,及时调整患者的心态,保持积极乐观的态度面对疾病和手术。另外,在术后听力重建的护理中,现代护理能有效针对患者不同的情况实施听力锻炼,达到更好的术后恢复效果,也能提高患者对于护理工作的满意程度。

综上所述,在分泌性中耳炎患者围术期的听力护理中应用现代护理,不仅能提高手术治疗效果,还能提高患者对于护理的满意程度和生活质量水平,值得推广应用。

参考文献

[1]ZHANG B. Clinical Diagnosis and Treatment of Secretory Otitis Media by Tympanic Membrane Incision Combined with Dexamethasone Tympanic Chamber Irrigation[J]. Advances in Clinical Medicine,2020,10(8): 1605-1609.  
 [2]GAO Y , ZHANG Q, LUO H N,et al. Clinical Evaluation of Hearing Loss and Tinnitus in Secretory Otitis Media[J]. Journal of Biosciences and Medicines,2018,6(11): 50-57.  
 [3]温莹莹,宗世民,杜沛宇,等. 儿童分泌性中耳炎的药物治[J]. 中华耳科学杂志,2021,19(5):846-849.  
 [4]徐春爽,白文忠,李艳. 两种治疗方法对分泌性中耳炎患儿的疗效分析[J]. 中华医院感染学杂志,2020,30(4):596-599.  
 [5]石膏,焦晶晶. 整体护理在分泌性中耳炎围术期听力

护理中的应用有效性及价值研究[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(3):211-212, 215.

[6]朱丽娜. 现代护理方法应用于分泌性中耳炎围术期听力护理的效果探讨[J]. 中国医药指南,2020,18(10):266-267.  
 [7]YIN G, TAN J Q, LI P. Balloon dilation of Eustachian tube combined with tympanostomy tube insertion and middle ear pressure equalization therapy for recurrent secretory otitis media[J]. Journal of Otology,2019,14(3):101-105.  
 [8]刘玉红,苏法仁. 分泌性中耳炎的相关发病机制及治疗研究[J]. 中华耳科学杂志,2018,16(2):234-238.  
 [9]范文焱,倪坤,陈芳,等. 听力正常儿童慢性分泌性中耳炎手术方式选择及疗效[J]. 中华耳科学杂志,2020,18(5):843-846.  
 [10]雷雳,王丹妮,郝欣平,等. 鼓膜置管术治疗放射性分泌性中耳炎的疗效及其并发症处理[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2020,34(4):334-337.  
 [11]田敏. 分泌性中耳炎围术期听力护理的实施与价值研究[J]. 中国实用医药,2019,14(24):168-169.  
 [12]JEONG H J, FANG T Y, HSU S Y, et al. National quality evaluation of peri-surgical hearing care for pediatric otitis media with effusion.[J]. International journal for quality in health care : journal of the International Society for Quality in Health Care,2019,31(8):613-619.  
 [13]杜娜,刘小琴. 整体护理在分泌性中耳炎围术期听力护理中的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):46,54.

(上接第167页) 心理月刊,2019,14(5):148.

[4]陈孟君. 肝硬化食管静脉曲张出血胃镜下套扎治疗的疗效观察[J]. 现代诊断与治疗,2019,30(4):516-518.  
 [5]WANG A J , ZHENG X L , HONG J B , et al. Cap-Assisted Endoscopic Sclerotherapy vs Ligation in the Long-Term Management of Medium Esophageal Varices: A Randomized Trial[J]. Clinical and Translational Gastroenterology,2020,11(12):e00285.  
 [6]张亚维. 肝硬化食管静脉曲张胃镜下套扎术围术期综合护理干预的效果观察[J]. 现代消化及介入诊疗,2019,2(A2):2669.  
 [7]陈和清,许秋泳,赖亚栋,等. 食管胃静脉曲张出血胃镜下精准断流的临床研究[J]. 胃肠病学和肝病杂志,2020,29(5):552-555.  
 [8]JTL A , JING W A , HRW B , et al. Spraying rhubarb powder solution under gastrocope in the treatment of acute non-varicose upper gastrointestinal bleeding: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials - ScienceDirect[J].

Complementary Therapies in Medicine,2020,52.

[9]李玲霞. 细节护理干预在无痛胃镜下食管静脉曲张套扎术患者麻醉苏醒期中的应用[J]. 护理实践与研究,2019,16(4):84-85.  
 [10]BERNON M , KOTZE U , KLOPPERS C , et al. Endoscopic variceal ligation performs better than injection sclerotherapy in decompensated cirrhotic patients with acute variceal bleeding: a real world comparative cohort analysis[J]. HPB,2020,22:S258.  
 [11]NISHIKAWA H , IWATA Y , ISHII A , et al. Effect of dexmedetomidine in the prophylactic endoscopic injection sclerotherapy for oesophageal varices: a study protocol for prospective interventional study[J]. BMJ Open Gastroenterology,2017.  
 [12]侯玲珍,李汾香. 胃镜下硬化加用套扎治疗肝硬化并发食管静脉曲张的疗效分析[J]. 中国药物与临床,2021,21(17):3005-3007.