

综合干预护理对支原体肺炎患儿治疗效果的影响及家属护理满意度

秦岚¹ 于国芬² 赵金伟¹ 通讯作者

1 聊城市东昌府人民医院 山东省 聊城市 252000

2 聊城市东昌府区中医院 山东省 聊城市 252000

【摘要】目的：探究在支原体肺炎患儿中应用综合干预护理的治疗效果以及家属满意度。**方法：**选取2020年11月—2021年10月我院收治的136例支原体肺炎患儿作为研究对象，将其随机分成研究组与常规组，每组68例；常规组的患儿采取非综合化干预，研究组的患儿采取综合化干预。比较两组患儿的临床效果、治疗依从性、护理满意度、症状恢复时间和住院时间。**结果：**研究组患儿的治疗总有效率为95.59%，高于常规组的83.82%，差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组阴影消失时间、啰音消失时间、咳嗽消失时间、退热时间及住院时间均低于常规组，差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组患儿的治疗依从性为95.59%，高于常规组的82.35%，差异有统计学意义($P<0.05$)。研究组患儿家属的护理满意度为97.06%，高于常规组的85.29%，差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论：**在支原体肺炎患儿治疗中采取综合化干预，能有效提高患儿的临床效果、治疗依从性及家属满意度，并且还能促进患儿各项体征恢复，从而缩短其住院时间，具有较高的应用价值。

【关键词】支原体肺炎；综合化干预；依从性；满意度；临床效果

Effect of comprehensive intervention nursing on the treatment effect of children with mycoplasma pneumonia and the satisfaction of family care

【Abstract】 Objective: To explore the treatment effect and family satisfaction of comprehensive intervention nursing in children with mycoplasma pneumonia. **Methods:** 136 children with mycoplasma pneumonia admitted to our hospital from November 2020 to October 2021 were selected as the study subjects and randomly divided into research group and conventional group. Children in the routine group adopted unintegrated intervention, and children in the study group adopted comprehensive intervention. The clinical effects, treatment compliance, care satisfaction, symptom recovery time and hospital stay were compared between the two groups. **Results:** The total response rate of the study group children was 95.59%, significantly higher than 83.82% in the conventional group ($P<0.05$). The disappearance of chest ray, rales, cough, fever and hospitalization in the conventional group were higher than those of the study group ($P<0.05$). The treatment compliance of the children in the study group was 95.59%, which was significantly higher than 82.35% of the conventional group, and was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the families of the children in the study group was 97.06%, which was significantly higher than 85.29% in the conventional group, and was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** In the treatment of children with mycoplasma pneumonia, comprehensive intervention can improve the clinical effect, treatment compliance and family satisfaction, and accelerate the recovery of various signs of children, so as to reduce the hospital stay. This method has high application value.

【Key words】 Mycoplasma pneumonia; comprehensive intervention; compliance; satisfaction; clinical effect

【中图分类号】 R563.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2096-1685(2022)06-0064-03

支原体肺炎是一种因肺炎支原体所导致的临床儿科常见疾病，由于患儿的年龄较小，很多免疫系统还在发育完善，所以很容易受到感染；当前，患支原体肺炎的患儿人数呈逐年增长趋势，高发于秋、冬季节^[1-2]。针对该病临床常用的药物包括大环内酯类抗生素；而在治疗期间，如果强化相关护理干预，可收获更好的临床治疗效果，有效提高患儿的临床效果及依从性，从而降低不良反应发生情况^[3-4]。本文选取2020年11月—2021年10月我院收治的136例支原体肺炎患儿作为研究对

象，探究在支原体肺炎患儿中应用综合干预的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年11月—2021年10月我院收治的136例支原体肺炎患儿作为研究对象，将其随机分成研究组与常规组，每组68例。常规组男性43位，女性25位；年龄3~14岁，平均年龄(6.01±0.71)岁；病程2~14d，平均病程(4.67±0.64)d。研究组患儿男性45位，女性23位；年龄2~14岁，平均年

龄(6.11±0.89)岁;病程2~13d,平均病程(4.56±0.78)d。两组患儿一般资料对比差异无统计学意义($P>0.05$)。所有患儿均签有知情同意书,本次研究经过医学伦理委员会审批通过。

1.2 方法

1.2.1 常规组患儿采取非综合化干预 在治疗期间进行常规隔离,注意卫生管理,以免出现交叉感染;保持适宜的室内湿度与温度,并保持空气流通。

1.2.2 研究组患儿采取综合化干预 具体内容如下:

1.2.2.1 雾化吸入护理 在小儿支原体肺炎的治疗中,采取雾化吸入的方式具有改善通气、湿化气道、稀释痰液的效果,该效果已得到了很多文献与案例的证实。另外,与传统的治疗方式对比,雾化吸入的方式对局部形成的药物浓度更高,所以在综合化干预护理中,可结合患儿的实际情况采取雾化吸入的方式进行治疗。而护理人员要将雾化吸入的原理、目的、治疗效果、操作方法、用药情况及注意事项等情况,向患儿家属进行详细讲解,并对在雾化吸入时可能出现的问题进行分析与解决^[5]。

1.2.2.2 开展家庭健康教育 与患儿家属的学历、经济、社会关系及工作等情况相结合,针对性地开展家庭健康教育,以增强家属与相关陪护人员的综合化护理技能。

1.2.2.3 医护共管 明确护理人员在综合化干预期间的职责,动态分配护理任务;护理人员要加强和支原体肺炎患儿家属的交流,主动向患儿家属进行针对性的心理疏导,明确医师监护、疾病治疗等责任,从而对医护行为进行良好干预,促使患儿家属进行配合,从而达到治好患儿的目的^[6]。

1.2.2.4 心理护理 密切监测患儿在住院期间的各项体征,与患儿及家属交流时要面带微笑、语气温柔。对于拒绝治

疗、哭闹、烦躁的患儿,要先进行安抚,让患儿依赖护理人员,以缓解或消除患儿的负面情绪,以提高患儿的治疗依从性。

1.2.2.5 饮食护理 合理搭配膳食,指导患儿摄入营养丰富的食物,也可以适当摄入容易消化的水果泥、牛奶、米粥等食物,需要结合患儿实际的病情调整对患儿的饮食,从而让患儿快速恢复消化功能。

1.3 观察指标

比较两组患儿的临床效果、治疗依从性、护理满意度、症状恢复时间和住院时间。治愈:喘息、啰音及咳嗽的情况完全消失;显效:喘息、啰音及咳嗽的情况显著改善,但没有治愈;有效:喘息、啰音及咳嗽的情况有些许好转,但治疗还要继续;无效:上述所有症状没有任何变化。治疗总有效率=(治愈例数+显效例数+有效例数)÷总例数×100.00%。采取我院自制依从性量表对患儿依从性进行评估,分为完全依从,部分依从及不依从,总依从性=(完全依从例数+部分依从例数)÷总例数×100.00%。采取我院自制量表来对患儿家属满意度进行调查,主要分为非常满意,一般满意及不满意三个级别,满意度=(非常满意例数+一般满意例数)÷总例数×100.00%。

1.4 统计学方法

对于数据情况采用统计学软件进行分析,计量资料使用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,并进行t检验,计数资料使用百分比(%)表示,并进行 χ^2 检验, $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿的临床效果

研究组治疗总有效率高于常规组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表1所示。

表1 对比两组患儿的临床效果 [n(%)]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效
常规组	68	32 (47.05)	14 (20.59)	11 (16.18)	11 (16.18)	57 (83.82)
研究组	68	50 (73.53)	10 (14.71)	5 (7.35)	3 (4.41)	65 (95.59)
χ^2	—	—	—	—	—	5.096
P	—	—	—	—	—	0.024

2.2 比较两组患儿的症状恢复时间和住院时间

研究组胸片阴影消失时间、啰音消失时间、咳嗽消失时

间、退热时间及住院时间均低于常规组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表2所示。

表2 对比两组患儿的症状恢复时间和住院时间 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	胸片阴影消失 (d)	啰音消失 (d)	咳嗽消失 (d)	退热 (h)	住院 (d)
常规组	68	6.86±1.34	6.76±1.21	5.55±1.02	3.73±0.81	7.66±1.51
研究组	68	4.11±0.67	4.12±0.73	3.33±0.56	2.12±0.36	5.13±0.84
t	—	15.137	15.405	15.733	14.978	12.074
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 比较两组患儿的治疗依从性

研究组治疗依从性高于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 3 所示。

表 3 对比两组患儿的治疗依从性 [n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从
常规组	68	42 (61.76)	14 (20.59)	12 (17.65)	56 (82.35)
研究组	68	51 (75.00)	14 (20.59)	3 (4.41)	65 (95.59)
χ^2	—	—	—	—	6.069
P	—	—	—	—	0.014

2.4 比较两组患儿家属的护理满意度

研究组护理满意度高于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 4 所示。

表 4 对比两组患儿家属的护理满意度 [n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
常规组	68	43 (63.23)	15 (22.06)	10 (14.71)	58 (85.29)
研究组	68	55 (80.88)	11 (16.18)	2 (2.94)	66 (97.06)
χ^2	—	—	—	—	5.849
P	—	—	—	—	0.016

3 讨论

支原体肺炎多是由于支原体感染而引起的毛细支气管炎和间质性肺炎样改变, 在儿童中较为多见, 临床治疗该病主要为药物治疗^[7-8]。当前, 因患儿家属对支原体肺炎的相关知识较为缺乏, 再加上患儿自身发育情况, 甚至医疗资源的限制等, 使支原体肺炎的治疗及护理工作还存在较大困难。需要注意的是, 有相关研究表明^[9], 最近几年, 支原体肺炎在我国感染人数逐渐提高。此外, 某项敏感性分析表明^[10], 我国社会获得性肺炎在 5 岁以上儿童群体中支原体感染发生率约为 40%, 但目前缺乏支原体检验金标准, 无疑会对支原体肺炎的治疗与护理有效性有一定限制。

在临床中综合化干预的应用比例较高, 在综合化护理干预中融合了小组护理、责任制护理的优点, 以护理程序为框架, 包含护理计划、护理质量、教育计划及出院计划, 相互协调、环环相扣, 从而保证护理服务的质量及水平^[11-12]。本次研究结果显示, 研究组治疗总有效率高于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组阴影消失时间、啰音消失时间、咳嗽消失时间、退热时间及住院时间均低于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组治疗依从性高于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组护理满意度高于常规组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在支原体肺炎患儿治疗中, 采取综合化干预能提高患儿的临床效果、治疗依从性及家属满意度, 并且还能促进患儿各项体征恢复, 从而缩短住院时间, 具有较高的应用价值。

参考文献

[1] 张瑞珍, 党菊会. 综合化干预对重症支原体肺炎患儿治疗效果及凝血指标、护理满意度的影响 [J]. 血栓与止血学, 2021, 27(1): 171-172, 175.

[2] 姜静, 朱萍. 综合护理干预在乙酰半胱氨酸雾化吸入治疗儿童肺炎支原体肺炎合并支气管黏液栓疗效及对 D-二聚体、降钙素原及炎性反应的影响研究 [J]. 贵州医药, 2021, 45(5): 821-822.

[3] 董安, 张静. 炎琥宁联合乙酰半胱氨酸雾化吸入治疗儿童肺炎支原体肺炎合并支气管黏液栓疗效及对 D-二聚体、降钙素原及炎性反应的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(11): 1191-1194.

[4] 杨小莉, 林春雨, 许秀凤, 等. 循证护理对小儿支原体肺炎雾化吸入效果及家属满意度的影响 [J]. 黑龙江医药, 2020, 33(01): 222-223.

[5] 杨晓芳. 家属参与式护理干预对肺炎支原体感染所致慢性咳嗽患儿康复及照顾者护理工作满意度的影响 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(21): 161-162.

[6] 夏蓓南, 李瑞雪, 王雪敏. 个性化护理对小儿支原体肺炎患儿康复速度及不良反应的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(2): 322-323.

[7] 谢静波, 吴双彩, 董艳利. 个性化综合护理干预对新生儿肺炎患儿治疗效果、住院时间及复发率的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(17): 3236-3238.

[8] 韩想军. 层级链式护理干预策略对大叶性肺炎患儿遵医行为及家属护理工作满意度的影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(13): 154-155.

[9] 李成颖, 陈丽华, 陈亚裔. 家长参与治疗前情景模拟对支原体肺炎患儿治疗依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(11): 51-53.

[10] 郭佳, 董敏, 过毅. 集束化护理干预对肺炎支原体感染合并支气管哮喘患儿肺功能、治疗依从性及生存质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(7): 1242-1247.

[11] 马真真. 探讨肺炎支原体感染患儿采用个性化护理的临床效果及对不良反应发生率的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(39): 136, 139.

[12] 王秀娟, 陆卫民, 叶金丹. 重症肺炎儿童应用协同家属管理模式干预的效果及对患儿心理韧性、治疗依从性的影响 [J]. 现代实用医学, 2020, 32(3): 391-393.