

苏黄止咳胶囊在咳嗽变异性哮喘治疗中的疗效观察

刘美娟¹ 隋晓梅² 管益涛³ 刘丽¹ 丁芳² 王卫振¹ 高增艳²

1 潍坊市人民医院呼吸内科 山东潍坊 261000

2 潍坊医学院附属医院 山东潍坊 261000

3 潍坊市疾病预防控制中心 山东潍坊 261000

【摘要】目的：探讨临床中使用苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异性哮喘的效果。**方法：**选取98例咳嗽变异性哮喘确诊病例作为研究对象，将其随机分为研究组和对照组，研究组(49例)：传统常规治疗+苏黄止咳胶囊的治疗方案；对照组(49例)：传统常规治疗+安慰剂的治疗方案。对比两组患者的咳嗽评分，并开展支气管激发实验，检测呼出气一氧化氮的水平 and 诱导痰嗜酸性粒细胞水平。**结果：**治疗前，两组患者咳嗽评分无明显差异($P>0.05$)；联合应用苏黄止咳胶囊治疗后，研究组的总有效率高于对照组，患者咳嗽症状改善更明显。经治疗14天后，两组患者诱导痰的嗜酸性粒细胞水平均有降低，研究组嗜酸性粒细胞水平下降更明显($P<0.05$)。治疗后，两组患者的支气管激发实验均有部分患者转阴，治疗组患者的转阴率高于对照组($P<0.05$)。研究发现，两组患者的FeNO在治疗后都出现了不同程度的下降，研究组患者的FeNO降低更明显($P<0.05$)。**结论：**临床中对咳嗽变异性哮喘的患者采取常规治疗+苏黄止咳胶囊进行治疗，能够取得更好的治疗效果，并且具有较高的安全性。

【关键词】咳嗽变异性哮喘；苏黄止咳胶囊；药物治疗；疗效；安全性

The effect of Suhuang Zhike capsule for patients with cough variant asthma

Liu Mei-juan¹, Sui Xiao-mei², Guan Yi-tao³, Liu Li¹, Ding Fang², Wang Wei-zhen¹, Gao Zeng-yan²

1 WeiFang People's Hospital WeiFang, Shandong 261000

2 The Affiliated Hospital of WeiFang Medical College

3 Weifang Center for Disease Control and Prevention

【Abstract】 Objective: To investigate the clinical effect of suhuang cough capsule in the treatment of cough variant asthma. **Methods:** 98 patients with cough variant asthma were randomly divided into study group and control group. Study group (49 cases) were treated with conventional treatment and suhuang cough capsule. Control group (49 cases) : conventional conventional treatment + placebo treatment. Cough scores were compared between the two groups, and bronchial stimulation test was performed to detect the level of exhaled nitric oxide and induced sputum eosinophils. **Results:** Before treatment, there was no significant difference in cough score between the two groups ($P>0.05$). After combined treatment with Suhuang cough capsule, the total effective rate of the study group was significantly higher than that of the control group, and the improvement of cough symptoms was more obvious. After 14 days of treatment, eosinophil levels in induced sputum in both groups decreased, but eosinophil levels in the study group decreased more significantly ($P<0.05$). After treatment, some patients turned negative in bronchial stimulation test of the two groups, and the rate of turning negative in the treatment group was higher ($P<0.05$). The study found that FeNO in both groups decreased to varying degrees after treatment, and FeNO in the study group decreased more significantly ($P<0.05$). **Conclusion:** In clinical practice, conventional treatment plus Suhuang cough capsule for patients with cough variant asthma can achieve better therapeutic effect and has higher safety.

【Key words】 Cough variant asthma; Suhuang cough capsule; Drug therapy; Curative effect; Security

【中图分类号】 R562.2+5

【文献标识码】 B

【文章编号】 2096-1685(2022)05-0060-03

咳嗽变异性哮喘是成人及儿童慢性咳嗽性疾病的常见原因之一^[1-2]；其本质是气道的慢性炎症，与典型的支气管哮喘有许多类似的特征，如季节性、夜间咳嗽、气道高反应性、嗜酸性气道炎症和气道重建等，有转变为典型哮喘的可能，甚至可

导致患者出现焦虑或抑郁。该疾病的治疗措施主要包括吸入糖皮质激素、支气管扩张剂等，这些治疗办法疗效确切，但可能会导致咽部不适、口腔念珠菌感染等^[3]。苏黄止咳胶囊具有止咳、祛痰、平喘、抑制气道炎症等作用，对于多种原因引起的咳

嗽具有较好疗效。苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异性哮喘具有良好的疗效及市场需求,但其有效性及安全性尚需大样本的研究数据来支持。本研究应用苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异性哮喘,对其疗效及安全性进行进一步的研究。

1 临床资料

本研究选取 2019 年 7 月—2021 年 6 月在我院及潍坊医学院附属医院呼吸内科门诊诊治的咳嗽变异性哮喘患者为研究对象,年龄 18~60 岁,符合以下诊断标准者入选,自愿入组并签署知情同意书。

1.1 纳入标准^[4]

(1) 慢性咳嗽,病程长于 8 周。(2) 肺部查体无阳性体征。(3) 胸片正常,支气管激发试验阳性,或支气管舒张试验阳性。(4) 应用糖皮质激素及支气管扩张剂治疗有效。(5) 咳嗽多在夜间发作。(6) 存在个人过敏史。

1.2 排除标准

(1) 伴有呼吸道感染症状者;(2) 近期有心梗,或正在使用拟副交感神经药物、心动过缓者;(3) 有严重呼吸系统疾病者;(4) 严重心脑血管疾病患者;(5) 严重肝功肾功损害者;(6) 对本组研究药物存在过敏,支气管激发药物过敏者。

1.3 患者一般资料

经过筛选后有 98 例符合研究标准,其中男性 52 例,女性 46 例,平均年龄(33.1±2.2)岁。运用随机数字表法将其分成研究组合对照组。研究组(49 例):男性 21 例、女性 28 例,平均年龄(32.3±3.6)岁;对照组(49 例):男性 20 例、女性 29 例,平均年龄(34.1±3.4)岁。两组患者基线差异无统计学意义($P>0.05$),研究具有可比性。

2 研究方法

所有受试者在研究前进行咳嗽评分、诱导痰嗜酸性粒细胞水平测定、血清 IgE 水平测定、气道敏感性检查(支气管激发试验)、呼出气一氧化氮测定、血常规、肝肾功等检查。

2.1 研究对象处理方法

2.1.1 研究组应用哮喘常规药物进行治疗(布地奈德、沙丁胺醇等),与此同时,口服苏黄止咳胶囊(3 粒,每日 3 次)。

2.1.2 对照组在常规治疗方法的基础上加用安慰剂治疗(外观与苏黄止咳胶囊相同,3 粒,每日 3 次)。治疗 2 周后,对比治疗前和治疗后的咳嗽症状评分、支气管激发试验、诱导痰嗜酸性粒细胞水平、血清 IgE 水平、呼出气一氧化氮水平及安全性指标。

2.2 疗效观察及安全性指标

2.2.1 患者咳嗽评分 分别在治疗前及治疗后第 3、7、14d,参照《咳嗽的诊断与治疗指南》^[4]中的咳嗽评分表对患者的咳嗽程度进行评分。显效:咳嗽症状积分下降 2 分;有效:

咳嗽评分下降 1 分;无效:咳嗽评分无下降或上升者。总有效率=(显效+有效)/样本量×100%。

2.2.2 诱导痰嗜酸性粒细胞水平测定 每例患者在治疗前及治疗第 7、14d 进行 3%~5% 高渗盐水雾化吸入,留取诱导痰,检测诱导痰嗜酸性粒细胞数量。

2.2.3 支气管激发试验 在治疗前及治疗后第 14d 进行支气管激发试验,观察气道高反应性及气道阻力变化。

2.2.4 呼出气一氧化氮测定 分别在治疗前及治疗第 7、14d,测定受试患者呼出气一氧化氮水平。

2.2.5 安全性检测 在治疗前及治疗第 7d、14d,对受试患者进行一般体检,并留取空腹静脉血行血常规、肝功、肾功检查,观察不良反应发生情况。

2.3 统计学处理

采用 SPSS 23.0 软件进行统计学分析,采用 χ^2 检验及 t 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

3 结果

3.1 安全性用分析

治疗前后,两组患者的肝肾功无明显差异($P>0.05$);研究组患者用药后,出现上腹部不适 2 例,便秘 2 例,咽干 5 例,上述不良反应未予治疗,均自行消失。

3.2 两组患者治疗后咳嗽评分比较

治疗前,两组患者咳嗽评分无明显差异($P>0.05$);联合应用苏黄止咳胶囊治疗后,研究组总有效率高于对照组,患者咳嗽症状改善更明显。见表 1。

表 1 两组患者治疗后咳嗽评分比较

组别	例数	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
研究组	49	37 (75.5)	9 (18.4)	3 (6.1)	46 (93.9) *
对照组	49	32 (65.3)	7 (14.3)	10 (20.4)	39 (79.6)

注:*与对照组比较, $P<0.05$, $\chi^2=4.346$ 。

3.3 两组患者治疗前后诱导痰嗜酸性粒细胞水平比较 治疗前两组患者诱导痰的嗜酸性粒细胞指标差异无统计学意义($P>0.05$);治疗 7d 后,两组指标均有所下降,与治疗前对比差异具有统计学意义($P<0.05$);治疗 14d 后,两组患者诱导痰的嗜酸性粒细胞水平继续降低,研究组嗜酸性粒细胞水平低于对照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者治疗前后诱导痰嗜酸性粒细胞水平比较

组别	例数	治疗前 (%)	治疗 7 天 (%)	治疗 14 天 (%)
研究组	49	14.6±3.2	8.5±2.1 [▲]	5.1±2.3 ^{#▲}
对照组	49	13.8±4.3	9.8±3.3 [▲]	7.9±2.5 [▲]

注:▲与治疗前比较, $P<0.01$;#与对照组比较, $P<0.05$ 。

3.4 两组患者治疗前后支气管激发试验结果比较 将治疗前后的检测结果进行对比,治疗后两组患者的支气管激发实验均有部分患者转阴,治疗组患者的转阴率高与对照组

($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组患者治疗前后支气管激发实验结果比较

组别	例数	阳性例数	转阴例数
研究组	49	32 (65.3%)	25 (51.0%) *
对照组	49	28 (57.1%)	21 (42.9%)

注 : * 与对照组比较, $P < 0.05$ 。

3.5 两组患者治疗前后呼出气一氧化氮水平 (FeNO) 比较 将治疗前后的检测结果进行对比, 研究发现, 两组患者的 FeNO 在治疗后都出现了不同程度的下降, 研究组患者的 FeNO 降低更明显 ($P < 0.05$), 见表 4。

表 4 两组患者治疗前后呼出气一氧化氮水平比较

组别	例数	治疗前 (%)	治疗 7 天 (%)	治疗 14 天 (%)
研究组	49	34.6±2.7	23.5±3.1 [▲]	12.1±3.4 ^{#▲}
对照组	49	33.8±5.3	29.8±4.3	17.2±3.2 [▲]

注 : ▲与治疗前比较, $P < 0.01$; #与对照组比较, $P < 0.05$ 。

4 讨论

咳嗽变异性哮喘是支气管哮喘的一种特殊类型, 大多数病人不伴有典型的哮鸣音或胸闷, 而存在气道高反应性, 咳嗽是其唯一或基本症状, 多在夜间或清晨发作或加剧, 而且接触冷空气、香烟或刺激性气味后会加重, 严重影响患者的日常工作与生活, 如果接受不规律治疗, 部分患者会进展为典型哮喘^[5-7]。咳嗽变异性哮喘的发病机制与典型哮喘相似, 主要与气道炎症有关。临床的治疗多与典型哮喘的治疗方案类似, 如吸入糖皮质激素、 β_2 受体激动剂等, 治疗周期至少 8 周, 多数患者则需要更长时间, 甚至需要加用口服糖皮质激素才能缓解症状, 而长期应用激素可能会带来较多不良反应, 患者的临床疗效欠佳^[8-9]。

在咳嗽变异性哮喘的治疗中, 传统中药治疗的优势日益突显。中医辅助治疗咳嗽变异性哮喘, 可发挥协同作用并减轻毒副作用, 苏黄止咳胶囊是其中一种有效药物。一项 Meta 分析研究显示, 苏黄止咳胶囊止咳治疗咳嗽变异性哮喘, 其疗效和安全性优于传统西药及其他类型的中成药^[10]。著名中药学家晁恩祥教授认为咳嗽变异性哮喘的发病机制是风邪侵肺、肺气阻滞。药理学研究证明, 苏黄止咳胶囊中的麻黄等成分具有抗炎、镇咳、平喘等功效。苏黄止咳胶囊组方的君药为麻黄, 为拟肾上腺素药, 能舒张支气管平滑肌, 减少过敏物质的释放, 具有良好的止咳平喘效果; 紫苏、蝉蜕、紫菀等成分具有下气消痰、润肺的功效, 能拮抗组胺从而实现镇咳作用。本研究证实,

联合应用苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异性哮喘, 患者的咳嗽症状改善更加明显。越来越多的研究证明, 应用苏黄止咳胶囊治疗咳嗽变异性哮喘, 疗效显著, 可明显改善患者症状。本研究证实, 苏黄止咳胶囊联合西药治疗咳嗽变异性哮喘疗效显著, 且不良反应较少, 提示苏黄止咳胶囊可作为治疗咳嗽变异性哮喘的有效药物。

参考文献

[1] 李得民, 石效平, 杨道文, 等. 苏黄止咳胶囊治疗儿童感染后咳嗽的临床疗效评价 [J]. 中华中医药杂志, 2015,30(8):2998-3000.

[2] 厉晔, 王有鹏. 苏黄止咳胶囊联合孟鲁司特钠治疗儿童咳嗽变异性哮喘 30 例临床观察 [J]. 中医杂志, 2012,53(11):945-947.

[3] 刘美娟, 王蓬伟, 林松娟, 等. 苏黄止咳胶囊联合布地奈德吸入治疗咳嗽变异性哮喘临床研究 [J]. 中成药, 2014,36(6):1161-1163.

[4] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 咳嗽的诊断与治疗指南 (2015 版) [J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016,39(5):323-354.

[5] 许淑新. 苏黄止咳胶囊联合布地奈德治疗咳嗽变异性哮喘患儿的疗效及其血清 IgE 水平的分析 [J]. 中国实用医药, 2021,16(17):165-167.

[6] 王建新, 韩泽璐, 张舒华, 等. 苏黄止咳胶囊治疗成人咳嗽变异性哮喘随机对照试验的 Meta 分析 [J]. 山西中医药大学学报, 2021,22(2):79-84.

[7] 姚春梅, 马永涛. 苏黄止咳胶囊联合布地奈德与特布他林治疗咳嗽变异性哮喘患儿的效果 [J]. 中国民康医学, 2021,33(8):6-8.

[8] 车玲艳, 刘建红, 樊延平. 苏黄止咳胶囊联合沙美特罗替卡松对咳嗽变异性哮喘患者疗效及对肺功能指标的影响 [J]. 山西医药杂志, 2020,49(23):3303-3305.

[9] 向建华, 郭晓华. 苏黄止咳胶囊联合孟鲁司特钠及丙卡特罗治疗咳嗽变异性哮喘疗效观察 [J]. 西部中医药, 2020,33(11):109-111.

[10] 史晓梅, 高亚东. 苏黄止咳胶囊联合硫酸沙丁胺醇及丙酸氟替卡松气雾剂治疗咳嗽变异性哮喘患儿的临床研究 [J]. 中国药物与临床, 2020,20(4):512-514.