

# 脑梗塞护理中应用早期康复护理模式的临床效果及价值

田素春

莘县人民医院 山东 聊城 252400

**【摘要】**目的：探讨脑梗塞患者实施早期康复护理干预的临床应用效果。方法：选取2020年5月至2021年5月本院收治的600例脑梗塞患者作为研究对象，并依据随机数表法将其分成对照组和实验组，每组300例。对照组实施常规护理，实验组患者行早期康复护理干预措施；对比两组患者的护理效果、肢体功能、语言功能、护理满意度。结果：实验组患者总有效率为83.0%，高于对照组的62.6%，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。护理前，两组患者的语言功能、肢体功能评分对比无显著差异（ $P > 0.05$ ）；护理后，两组患者的语言功能和肢体功能等评分均高于护理前（ $P < 0.05$ ），且实验组各项评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。实验组总护理满意度为96.7%，高于对照组的73.3%，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：由于脑梗塞患者会严重影响患者的身心健康和生活质量，而早期康复护理干预措施实施后，能有效提高患者的护理效果、肢体功能和语言功能评分及护理满意度，改善患者预后，临床应用价值较高。

**【关键词】**早期康复护理模式；脑梗塞；应用效果

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**B

**【文章编号】**2096-1685(2022)04-0010-03

## Clinical effect and value of applying early rehabilitation nursing mode in cerebral infarction nursing

Tian Su chun

**【Abstract】** Objective: The clinical application effect of early rehabilitation nursing intervention in patients with probe cerebral infarction. Method from May 2020 to May 2021 our hospital admitted 600 patients with cerebral infarction as the research object, and according to the random table method will be divided into control group and experimental group, each group of 300 cases, control group of routine nursing, early rehabilitation nursing intervention, compare the two groups of patients with nursing effect, body function, language function, nursing satisfaction. Results The total response rate of patients was 83.0%, The total nursing response rate of the control group was 62.6%, The total response rate of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); Before the intervention, There were no significant difference in language and limb function scores between the two groups, ( $P > 0.05$ ), After the nursing care, The language and limb function in the two groups ( $P < 0.05$ ), The score of language function and limb function were significantly higher ( $P < 0.05$ ); The total nursing satisfaction of the experimental group patients with early rehabilitation care was 96.7%, The total care satisfaction after the usual care intervention was 73.3%, Comparing the results, Care satisfaction was significantly higher in the experimental group than in the control group. Conclusion Because cerebral infarction will seriously affect the patients' physical and mental health and quality of life, and early rehabilitation nursing intervention implementation, the patient nursing effect improved significantly, and the patient's body function and language function score is significantly higher, and effectively improve patients' nursing satisfaction, improve prognosis, clinical application value is higher.

**【Key words】** Early rehabilitation and nursing mode; cerebral infarction; application effect

脑梗塞在临床中属于较为常见的脑血管疾病，发病率较高，患者容易出现语言障碍、局灶性癫痫、偏瘫等后遗症，导致患者预后不佳，严重影响其生活质量，脑梗塞的原因主要跟患者的脑血管供血不足有关，会对患者的脑部神经产生不良影响<sup>[1-4]</sup>。脑梗塞的发病速度较快，需及时治疗才能有效控制病情。为提高临床治疗有效性，有效的护理干预对预后具有重要作用<sup>[5-8]</sup>。本文主要对600例脑梗塞患者采用早期康复护理和常规护理干预，并对比两种不同护理干预方式下对早期康复护理干预后的临床应用价值，具体报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2020年5月至2021年5月本院收治的600例脑梗塞患者为研究对象，并依据随机数表法将其分成对照组和实验组，每组300例。对照组中男性115例，女性185例，年龄61~79岁，平均年龄（70.53±6.18）岁。实验组中男性120例，女性180例，年龄60~80岁，平均年龄（71.35±6.05）岁。两组患者基线资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），研究具有可比性。

纳入标准：（1）所有患者经颅脑CT检查后均被确诊为脑梗塞，经实验室检查后均发现血液粘稠度升高，其血脂水平高于正常水平；（2）所有患者的临床症状均表现为头晕、恶心、吞咽困难、语言障碍、肢体麻木等；（3）所有患者均

为首次发病；(4)所有患者均自愿参与研究，并签署同意书；排除标准：(1)精神障碍、语言障碍；(2)伴有严重心、肝、肾功能障碍；(3)依从性较差患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理告知患者疾病相关的注意事项，给予患者用药指导，为其讲解疾病有关的知识等。

1.2.2 实验组患者实施早期康复护理干预措施具体护理内容如下：

1.2.2.1 基础护理对脑梗塞患者进行饮食干预，保证每日营养的供给，并保证营养均衡，日常多食用一些高纤维、低脂肪、低胆固醇的食物，不可吸烟饮酒，食用高纤维食物可促进毒素排除，防止二次脑梗塞的发生；告知患者应注意自身卫生的防护，保持患者的皮肤处于干燥状态，为有效预防压疮的发生，需要定期为患者翻身。

1.2.2.2 失语护理对脑梗塞患者的疾病进行分析，结合病情对患者进行语言锻炼，练习方式主要包括咀嚼、伸舌头、吞咽等，并做正确的发音引导，仔细观察患者的口型，遵循由易到难的原则从简短的词语到短句再到长句。

1.2.2.3 肢体护理为有效防止患者的关节变形，需协助患者肢体保持功能位，每日指导患者做正确的患肢训练，至少3次，每日时间为30min；将靠枕放于患者的背部，让患者处于舒适的体位，按摩患者的肌肉，合理掌控按摩力度，密切监测患者的生命体征。

1.2.2.4 心理护理护理人员应与患者多进行沟通，及时观察患者的内心情绪；对患者进行健康宣教，并询问患者病发

原因，告知患者治疗方式、过程、注意事项及并发症的发生情况，以提高患者对疾病的认知，降低不良反应；多为患者讲述以往成功治愈案例，提高患者的治疗自信心，鼓励患者积极配合治疗。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组脑梗塞患者的护理情况根据护理效果主要分为基本治愈、显效、有效和无效。基本治愈：病残程度0级，NIHSS（神经功能缺损评分）的降低范围为90%~100%；有效：病残程度分级为1~3级，NIHSS评分降低范围46%~89%；无效：NIHSS降低18%以下。

1.3.2 对比两组患者护理干预前后语言功能和肢体功能评分情况其中肢体功能评分采用FMA评分进行评定，分值越高则表示患者的功能越好。

1.3.3 观察两组患者的护理满意度主要分为非常满意、比较满意、不满意，总分为100分，其中非常满意：>80分，比较满意：60~79分；不满意：<60分。总护理满意度=非常满意+比较满意。

1.4 统计方法

采用SPSS 19.0统计学软件对该数据进行核对和对比，计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 行t检验；计数资料采用n(%)表示，进行 $\chi^2$ 检验； $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床治疗效果比较

实验组的总有效率高于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，如表1。

表1 两组患者临床治疗效果比较 [n(%)]

组别	n	基本痊愈	显效	有效	无效	总有效率
实验组	300	23 (7.6)	83 (27.6)	143 (47.6)	51 (17.2)	249 (83.0)
对照组	300	8 (2.6)	45 (15.0)	135 (45.0)	112 (37.3)	188 (62.7)
$\chi^2$						51.398
P						<0.05

2.2 两组患者的语言功能、肢体功能分析

干预前，两组患者的语言功能、肢体功能各项评分差异无统计学意义( $P > 0.05$ )；干预后，两组患者的语言功能、

肢体功能评分均有所升高，与干预前对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，且实验组各项评分均高于对照组( $P < 0.05$ )，如表2。

表2 两组语言功能、肢体功能分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	语言功能		肢体功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	300	50.36 ± 3.03	82.35 ± 4.04	37.52 ± 5.01	67.93 ± 4.57
对照组	300	50.82 ± 2.97	61.22 ± 2.86	37.88 ± 4.84	52.98 ± 3.85
t		1.897	95.453	1.155	55.943
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 两组护理满意度比较

实验组护理满意度高于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，如表3。

表3 两组护理满意度比较 [n(%) ]

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
实验组	300	250 (83.3)	40 (13.3)	10 (3.3)	290 (96.7)
对照组	300	180 (60.0)	40 (10.0)	80 (26.7)	220 (73.3)
$\chi^2$					62.500
P					<0.05

3 讨论

脑梗塞疾病在临床中属于较为常见的心脑血管疾病，发病人群主要为老年人群，可对患者的生活质量和工作造成很大影响，导致患者的负面情绪较为严重，对患者的肢体功能也造成较大影响。经相关研究发现，脑梗塞患者在发病3个月内对患者采用康复护理干预后能显著提升康复效果<sup>[9-12]</sup>；为此，加强脑梗塞患者康复护理干预可帮助患者恢复功能。脑梗死患者的发病速度较快，患者容易出现焦虑、恐惧、不安

等不良情绪,患者容易失去疾病自信心;通过实施早期康复护理干预能增加患者的治疗自信心,提高患者的治疗依从性,改善其不良心理<sup>[13-15]</sup>。早期康复护理干预还能有效改善患者的语言功能,帮助肢体功能更好地恢复,降低病残率,改善神经功能的缺损<sup>[16]</sup>。

通过本次研究结果显示,实验组的总有效率高于对照组;干预前,两组患者的语言功能、肢体功能评分对比无显著差异;护理后,两组患者的语言功能和肢体功能评分均有所升高,且实验组各项评分均高于对照组;实验组的护理满意度高于对照组。由此研究结果表明,对脑梗塞患者实施早期康复护理,能有效提高脑梗塞患者的康复质量,还能恢复患者的语言和肢体功能,提高患者的护理满意度。

综上所述,由于脑梗塞患者会严重影响患者的身心健康和生活质量,实施早期康复护理干预措施后,可有效提高患者的护理效果,改善患者的肢体功能和语言功能评分,从而提升患者的护理满意度,临床应用价值较高。

参考文献

[1] 吴芳伟,王招梯,程丽娟,等.早期护理干预在三七皂苷治疗老年腔隙性脑梗塞患者中的效果观察[J].中华危重症医学杂志(电子版),2017,10(5):357-360.  
 [2] 杨艳红.早期护理干预用于脑梗塞偏瘫失语患者护理中的效果评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(20):129.  
 [3] 杜志红.偏瘫脑梗塞患者中行早期运动护理预防下肢深静脉血栓形成的效果[J].医药前沿,2018,8(15):262.  
 [4] 陈春霞,董秀春,郭发军,等.早期护理干预在脑梗塞偏瘫患者康复中的护理体会[J].按摩与康复医学,2016,7(15):63-64.  
 [5] 于华.早期护理干预在脑梗塞患者语言、肢体康复中应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(3):78-79.

[6] 康菊华.优质护理服务模式在老年性脑梗死护理中的应用效果[J].中外医学研究,2015,13(23):102-104.  
 [7] 李慧.脑梗塞护理中实施早期康复护理模式的效果探讨[J].首都食品与医药,2018,25(20):81.  
 [8] 张华,曹欢欢,李辉,等.早期护理干预在脑梗塞患者语言、肢体康复中的应用分析[J].中外女性健康研究,2018,26(21):10-11.  
 [9] YANG W, LI H L. Effects of Early Rehabilitation Nursing in Elderly Patients with Cerebral Infarction[J]. Nursing Journal of Chinese People's Liberation Army,2011,28(8):26-27,31.  
 [10] 闵慧,李笑,孙洁,等.早期康复护理模式在脑梗塞患者的临床护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(24):141-142.  
 [11] 龙梅香,郑嫦燕,傅丽,等.脑梗塞恢复期患者应用卧式康复操行早期康复护理的临床效果观察[J].国际医药卫生导报,2015,21(12):1648-1651.  
 [12] 高加梯.早期护理干预在脑梗塞患者语言肢体康复应用中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(11):23-24.  
 [13] 易阿珊,刘玉芳,吴伟莉,等.早期康复护理模式在脑梗塞患者的临床护理中的应用分析[J].中外医疗,2019,38(25):124-127.  
 [14] 王永丽,钟满娥,李美霞.早期康复护理模式在脑梗塞患者临床护理中的应用效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(24):120,122.  
 [15] 赵林,李娜,李红梅.脑梗塞护理中应用早期康复护理模式的临床效果及价值研究[J].系统医学,2021,6(16):188-190,198.  
 [16] 王丹丹.早期康复护理模式在脑梗塞患者临床护理中的应用价值体会[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A3):340,343.