

# 急诊优化护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的价值研究

龚 羽

张家港市第一人民医院 江苏 苏州 215600

**【摘要】目的：**研究优化后的急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用价值。**方法：**筛选我院收治的100例急性心肌梗死患者为研究对象，随机分为两组，各50例，比较观察组（优化后的急诊护理流程）和对照组（常规急诊护理流程）的护理满意程度和时间窗评分。**结果：**观察组的护理满意程度显著高于对照组，时间窗评分显著短于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**在急性心肌梗死患者的抢救中，对急诊护理流程进行优化，可以有效提高护理效率，缩短急救时间，提高患者和家属的护理满意程度，值得推广应用。

**【关键词】**急诊护理流程；急性心肌梗死；优化流程；护理

**【中图分类号】**R472.2

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)46-67-02

## Study on the value of emergency optimized nursing process in the rescue of patients with acute myocardial infarction

Gong Yu

Zhangjiagang first people's Hospital Suzhou, Jiangsu 215600

**【Abstract】** Objective: To study the application value of optimized emergency nursing process in the rescue of patients with acute myocardial infarction. Methods: 100 patients with acute myocardial infarction treated in our hospital were randomly divided into two groups with 50 cases in each group. The nursing satisfaction and time window score of the observation group (optimized emergency nursing process) and the control group (routine emergency nursing process) were compared. Results: the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the time window score was significantly shorter than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: in the rescue of patients with acute myocardial infarction, optimizing the emergency nursing process can effectively improve the nursing efficiency, shorten the first aid time, and improve the nursing satisfaction of patients and their families. It is worthy of popularization and application.

**【Key words】** emergency nursing process; Acute myocardial infarction; Optimize the process; nursing

急性心肌梗死作为急诊科常见的主要疾病之一，是较为常见的急危重症，具有较高的发病率和致残、致死率，严重威胁着人们的生命<sup>[1]</sup>。在最短时间内将患者相关梗死血管给予疏通，促使血液得以灌注到心脏，恢复对心肌的损伤，是急性心肌梗死的治疗重点。因此，如何提高临床效率，缩短发病和抢救时间，让患者在短时间内达到最有效的救治十分关键。在这一过程中，护理干预尤为重要，纵观以往的护理流程，发现存在诸多问题，比如护理体系不健全、效率太低、操作不够具体专业等。针对此种现象，我院在原有护理流程上进行了调整重拟，用以提高救治率和完善急诊护理制度。本次实验研究选取100例急性心肌梗死患者，为验证优化后的急诊护理流程的实用性，特此展开研究，现将研究报告如下：

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

入组对象为2021年3—12月到我院治疗的100例急性心肌梗死患者，随机分为两组。观察组50例，男26例、女24例，年龄60~72岁，平均年龄(66.0±5.74)岁。对照组50例，男20例、女30例，年龄61~71岁，平均年龄(66.0±5.60)岁。基线数据无差异，可比较， $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

1.2.1 对照组患者按照常规急诊护理流程对行急救 急诊后迅速完成相关手续，同时组织医护人员完成相关检查并监测生命体征，再实施相应的救护措施，在最短的时间内完成对患者的介入溶栓治疗，治疗后密切关注患者的病情起伏，等到患者病情缓解并成功稳定后再办理相关转移手续以接受后期治疗。

1.2.2 观察组患者在原有常规急诊护理流程上进行调整、革

新与优化 首先，医护人员在接到急诊电话后与救护车保持联系，在送患者回往医院的过程中详细了解患者的基本情况以及病情发展状况，组织相关医护人员到位、检查所需的仪器设备、与相关科室联系好。在转移过程中护理人员应协助医生通过“视、触、问”等方式对患者的病情进行初步评估，评估内容包括患者的口唇颜色、意识、末梢神经、生命体征，通过触摸感受末梢温度，询问患者胸闷胸痛位置、性质、发作时间、相关因素、药物史、过敏史和既往病史<sup>[2]</sup>。根据会诊情况结果进行分诊并联系各相关科室人员做好接诊准备。其次，患者在入院后，应该立马分配责任护理人员，由指定人员组成急救护理小组，专程负责患者的急救。对所有患者应立即给予心电图检查，遵医嘱抽血化验，对血常规、心肌肌酐蛋白、肝功能、肾功能、凝血四项、心肌酶谱等进行实验室检查。对自述胸骨后疼痛明显者，可给予适量镇静剂，用以缓解患者的紧张和焦虑心理。对于病情危重需要紧急抢救的患者，应立即准备好呼吸机和电除颤等抢救仪器。在治疗后监测观察患者病情缓解情况，等到病情成功稳定后转为入院治疗。

#### 1.3 观察指标

1.3.1 护理满意程度 使用医院自制的护理满意程度评分表问卷进行调查，包括20个问题，涵盖从接诊到入院后各个方面，总分为100分，85~100分为非常满意，65~84分为一般满意，低于65分为不满意，总满意为非常满意与一般满意之和。

1.3.2 时间窗评分 记录两组患者从接诊到心电图、到导管室时间、到给药时间、到介入时间、到收住院时间，观察患者急诊期间病情稳定成功情况。

#### 1.4 统计学分析

采用SPSS 21.0分析，计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示，经t检验，

计数资料以 % 表示, 经  $\chi^2$  检验, 差异有统计学意义为  $P < 0.05$ 。

通过对比分析出, 观察组的护理满意程度显著高于对照组,  $P < 0.05$ 。见表 1。

## 2 结果

### 2.1 两组患者及其家属满意度比较

表 1 两组患者护理满意程度对比 [n (%)]

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意程度
对照组	50	18 (42.00)	17 (39.00)	15 (19.00)	35 (81.00)
观察组	50	28 (55.00)	19 (43.00)	3 (2.00)	47 (98.00)
$\chi^2$					9.756
$P$					0.001

### 2.2 两组接诊后时间窗比较

显著短于对照组,  $P < 0.05$ 。见表 2。

观察组接诊到心电图、导管室、给药、介入和收住院的时间

表 2 两组接诊后各时间窗对比 [ ( $\bar{x} \pm s$ ), min]

组别	例数	到心电图	到导管室	到给药	到介入	到收住院
对照组	50	4.25 ± 1.22	9.56 ± 3.52	20.27 ± 8.52	45.36 ± 13.25	86.52 ± 15.36
观察组	50	7.52 ± 1.33	17.23 ± 5.20	31.55 ± 10.58	60.22 ± 15.35	120.53 ± 25.63
$t$		12.812	14.413	5.872	5.175	8.053
$P$		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

近年来, 急性心肌梗死的发生率呈逐年升高的趋势, 该病的致残、致死率一直居高不下, 患有急性心肌梗死的患者由于冠状动脉在短时间内突发闭塞造成血液中断, 进而导致局部的心肌细胞由于没有充足的血液供氧而发生缺血性坏死, 引起一系列的心肌缺氧缺血症状<sup>[3]</sup>。该病具有发病突然和病程发展极快的特点, 从发病起, 便可在短时间内对人体机体造成巨大伤害, 因此, 第一时间对患者进行有效的急救和护理措施是十分必要的<sup>[4]</sup>。优化的急诊护理流程相较于以往的护理流程, 显得更加人性化和全方位, 从接诊患者到确诊病症再到入室治疗, 该护理方案一直发挥着积极的作用, 通过本次实验结果可以看出, 采用优化急诊护理方案的患者, 护理满意程度比常规急诊护理组要高得多, 且检查就诊用时也显著少于常规急诊护理。

综上所述, 采用优化的急诊护理流程方案可以有效地提高护

理效率、显著缩短急救时间、促进患者病情稳定和避免增加患者负担, 并且充分地发挥了时间的最大效益化, 提高了患者及其家属的满意程度, 值得广大医院推广应用。

### 参考文献

- [1] 林晶, 林秀群. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(16): 79-81.
- [2] 卓倩贞. 急诊科急性心肌梗死患者抢救中急诊护理流程的优化方法及临床应用价值分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(14): 65-66, 73.
- [3] 刘斌斌. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用价值及满意度分析 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(9): 232, 236.
- [4] 岳鑫. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的作用观察 [J]. 心理月刊, 2021, 16(4): 171-172.

(上接第 58 页)

### 2.2 两组患者的护理满意度比较分析

观察组患者的护理总满意度为 97.78% (44/45), 而对照组患者的护理总满意度为 80% (36/45), 两组患者之间存在着巨大的差异,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

在临床治疗中, 脑卒中属于十分常见的疾病, 同时也十分容易引发各种并发症, 对患者预后造成巨大的影响, 其中继发癫痫是最为常见且危害最大的并发症之一<sup>[3]</sup>。在对患者的治疗中, 常配合合适的护理措施来对患者进行治疗, 这不仅能够有效地缓解患者的症状, 同时也能够加快患者的康复<sup>[4]</sup>。

有相关研究表明, 综合护理干预能够极好对脑卒中继发癫痫患者进行干预, 在对患者的预后中具有良好的效果, 能够最大程度帮助患者缓解病情, 加快恢复。在本次的研究中, 所有患者在进行护理前的运动能力和生活能力均无显著差异,  $P > 0.05$ ; 但在护理后观察组患者的运动能力和生活能力显著高于对照组患

者,  $P < 0.05$ ; 同时观察组患者的护理满意度也显著高于对照组患者,  $P < 0.05$ , 通过本研究的结果也从侧面说明, 综合护理对患者的康复以及预后有着极其明显的促进效果。

综上所述, 对脑卒中继发癫痫患者实施综合护理的应用效果十分显著, 能够有效地缓解患者的症状, 在临床护理中具有十分重要的作用, 值得广泛推广。

### 参考文献

- [1] 孔玉婷. 综合护理干预脑卒中继发癫痫患者护理中的效果研究 [J]. 科学咨询 (科技·管理), 2021(9): 81-82.
- [2] 吴波. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(7): 204-205.
- [3] 王雪碧. 综合护理在脑卒中继发癫痫患者中的实施效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(33): 4878-4879.
- [4] 王雨. 分析综合护理在脑卒中继发癫痫患者护理中的效果 [J]. 心理月刊, 2020, 15(11): 86.