

糖化白蛋白在老年群体健康体检中的价值

赵敏

上海市普陀区中心医院健康管理中心化验室 上海 200062

【摘要】目的：探究糖化白蛋白在老年群体健康体检中的价值。**方法：**对2020年10月—2021年9月来我院体检的168例老年人进行研究，根据抽签法进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各84例，经相关医学检验，每组有75例患者确诊为糖尿病。实验组患者进行糖化白蛋白（GA）测定，对照组患者进行糖化血红蛋白（HbA_{1c}）测定，比较两组患者的检出率。**结果：**实验组患者的检出率明显高于对照组，两组数据比较存在差异（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在老年人健康体检的过程中，对其进行GA测定可以让疾病的检出率提升，对临床早期诊断糖尿病具有重要的价值，值得临床推广。

【关键词】糖化白蛋白；老年人；健康体检

【中图分类号】R443

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)46-186-02

随着我国老年人口数量的逐年上升，老年患者的数量也随之上升，且老年患者自身的免疫机能偏低，更容易患病，这对老年群体的安全健康和生活方式有着不利的影响^[1]。随着我国健康体检事业的不断发展，人们越来越重视早期健康检查的重要性。糖化血清白蛋白（Glycated Albumin, GA）是人体中的葡萄糖与血清蛋白的N-末端发生了非酶促的糖基化反应而形成的，在这之中，有90%和血清蛋白链内的第189位赖氨酸结合，变成了高分子的酮胺结构，因此被称为糖化血清蛋白，在这之中，超过90%是糖化血清白蛋白，所以GA能够反映出糖化血清蛋白的总体水平。GA可以作为反映过去两至三周平均血糖水平的一项指标，它比血糖检测糖化血红蛋白的反映周期更短。因此，GA在诊断疾病和治疗上方面都有着不错的表现，其检出率也比较高。因此，本研究选择168例来我院体检的老年人，探究糖化白蛋白在老年群体健康体检中的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对2020年10月—2021年9月来我院体检的168例老年人进行研究，根据抽签法进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各84例。实验组男48例、女36例；年龄50~80岁，平均年龄（ 64.34 ± 2.51 ）岁。对照组男46例、女38例；年龄51~81岁，平均年龄（ 65.22 ± 2.30 ）岁。全部患者一般病例信息比较，无明显差异（ $P > 0.05$ ），可进行对比。

排除标准：（1）重要器官受损严重的患者；（2）精神意识障碍，交流不畅的患者；（3）患有传染性疾病的患者。

1.2 方法

1.2.1 对对照组患者进行HbA_{1c}测定 使用EDTA-K₂真空抗凝管采集患者早晨空腹静脉血2mL。

1.2.2 对实验组患者进行GA测定 使用全自动生化仪对患者的早晨空腹静脉血2mL进行测定。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者的检出率，检出率 = 准确率。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS 21.0系统软件中进行计算，以%进行计数统计，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的检出率比较

实验组患者检查出糖尿病的人数为74例，检出率为98.67%；对照组患者检查出糖尿病的人数为68例，检出率为90.67%（ $\chi^2=6.342$ ； $P=0.012$ ）。由此可知，实验组患者的检出率明显高于对照组，组间比较有较大的差别（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

因为年龄的增长，老年群体的心、脑、肾等各个脏器的生理

功能开始出现衰退，其代谢功能也会出现紊乱，且免疫力也大不如前，因此老年人就非常容易患有高血压、糖尿病、冠心病以及肿瘤等各种慢性疾病^[2]。这些疾病的致残率和病死率都比较高，对老年人的生命安全和生活质量都有着严重的影响，因此需要对老年群体进行健康检查，筛查出这些疾病，保障老年群体的生命安全。实施健康体检，发现疾病可以及时进行治疗，并且能够预防疾病的发生发展，降低患者出现并发症的概率，也降低了患者的致残率和病死率。

每年对老年群体进行一次健康体检，筛选出疾病的同时还可以对老年群体进行健康教育。内容包括：（1）对患者的生活方式和健康状况进行评估。以与老年人沟通交流的方式，来掌握老年人基本健康状况、生活自理能力以及吸烟、饮酒、饮食、体育锻炼等生活方式，还有既往疾病病史和当前慢性疾病常见的症状与治疗的情况等。（2）对老年群体每年进行一次较全面的健康体检可以有效地提高老年人的生活质量，对疾病早发现早治疗，将其扼杀在摇篮里。（3）对老年人或是其家属在结合健康体检结果的情况下，进行针对性的健康指导，如果出现原发性高血压或是II型糖尿病等疾病，则要告知他们该怎么处理，缓解其恐慌焦虑的心理。（4）告诉患者下次体检的时间，督促患者在日常生活中进行健康的生活方式。

健康体检中内容包括：（1）一般体格检查，如测量体温、脉搏、血压以及皮肤、浅表淋巴结等常规检查，还要对患者的视力、听力以及运动能力等进行粗略的判断。（2）辅助检查，如血常规、尿常规、空腹血糖以及血脂等检查检测。通过健康体检可以有效地诊断出患者是否患有慢性疾病，还能更早地对患者进行治疗，提升治疗效果，提高患者的生活质量。

老年糖尿病可分为老年期起病的糖尿病和青壮年起病而延续至老年期的糖尿病。老年期起病的糖尿病，一般为II型糖尿病，而青壮年起病而延续至老年期的糖尿病，则是多数患者为II型糖尿病，但也有少数患者为I型糖尿病^[3]。因此，对老年人进行体检可以有效地诊断出患者是否患有糖尿病。

老年糖尿病的发病原因主要有：（1）由遗传引起的糖尿病；（2）由环境引起的糖尿病；（3）由生理性老化而出现胰岛素抵抗或是胰岛素作用不足引起的糖尿病。有研究显示，中国人糖尿病的遗传方式大多数是多基因遗传，而环境也会促使老年人患有糖尿病^[4]。在胰岛素方面，当人体慢慢衰老时，其胰岛素原就会出现增多的现象，而人体中的胰岛素原的活性只占胰岛素的十分之一，因此在相同的情况下，年轻人的胰岛素原与老年人虽然相同，但是当人体出现葡萄糖负荷后，老年人血液循环中的胰岛素原占22%，而青年人则占15%。因为老年人体内的胰岛素原较多，因此老年人就更容易患有糖尿病。在基础代谢方面，人体在慢慢衰老后，其基础代谢率会出现下降，因此参与人体活动的各级组

织代谢也就会出现下降,特别是肌肉代谢,那么机体对葡萄糖的利用能力自然就出现了下降。在人体组织方面,机体在慢慢衰老,其体力活动也就慢慢减少,身体组织也出现了改变,而脂肪会出现增多,这就会使胰岛素的敏感性出现下降。

患有糖尿病的老年人会出现超重或是肥胖等症^[5]。虽然糖尿病患者在使用餐后其血糖会升高,但是依旧会出现一些非特异性的症状,像是乏力、视力模糊等,糖尿病患者也会伴有一些如高血压、脑血管病以及视网膜病等并发症^[6]。该病患者还极易出现低血糖,这可能与病重卧床、活动量不足以及优降糖或胰岛素用量过大有一定联系。严重的并发症包括:心血管及神经病变、泌尿系统感染、肾病以及眼病等。严重急性并发症则以高渗性非酮症性糖尿病昏迷为主,一般发生在原有轻症糖尿病或是无糖尿病史的患者身上,该并发症的病死亡率高达50%^[7]。本次研究结果显示,实验组患者的检出率明显高于对照组,组间比较有较大的差别($P < 0.05$)。因此,使用GA测定的确能够提高在老年人健康体检的过程中对疾病的检出率,为早期糖尿病的诊断提供了依据。

综上所述,对老年人健康体检使用GA测定可以有效地提高对糖尿病的检出率,为医生的后续治疗提供了依据,值得临床推广应用。

(上接第69页)

为了增强护生对人文素质教育的认识,护理院校还应对评价体系加以完善,从而更好地了解学生,同时帮助护生树立护理职业的信念感以及价值观,使学生更好地掌握人文知识。此外,还应增加相应的考试内容促进学生情感能力认知的发展,为素质教育的开展打下良好的基础。

常见的评价方法有:口试、笔试、读书报告、临床能力测试、病例讨论等,通过多种考核方法的应用可帮助护生发现相关问题,从而予以解决,对护生创新能力及实践能力的提升大有裨益。同时,将护生的个性品德、学习态度、人际交往能力、仪表举止等多种项目纳入考核标准,对学生综合能力进行考评,确保实训教学效果实现,这对护理教学的开展将起到科学指导的作用。

3.5 招收一定比例的文科生

为了培养更多高素质的护理人才,护理院校还应招收一定比例的文科生,营造良好人文素质氛围,奠定良好的人文基础。同时,教师还应加强对人文知识的学习,促进自身文化修养的提升,在专业教学活动中将人文素质教育有效渗透,从而构建一支高级的护理人才队伍,为患者提供更优质的护理服务。

3.6 建设高素质的“双师型”师资队伍

护理院校应加强对相关教师的培训管理,构建一支高素质的“双师型”师资队伍。所谓“双师”,是指具备临床岗位职称以及教师资格的教师。护理院校应有效实施“教师专业化发展工程”,加大教师培养力度,每年定期组织教师前往相关医疗机构进行实践,时长1个月以上。利用“走出去、请进来”方式,开展教师业务培管理作,对护理知识、护理技能进行学习,并对院校共建师资队伍机制予以构建,同时还可聘请更多经验丰富的专家兼职。

3.7 创设仿真职业环境,提升学生职业素养

对于护理专业教学而言,传统的理论授课无法促进学生的有效理解,因此,仿真职业环境创设对于学生职业素养的提升尤为

参考文献

- [1] 孙高磊,尚文,马青变.糖化白蛋白在糖尿病及其并发症中的临床应用价值[J].中国医学前沿杂志(电子版),2021,13(9):108-112.
- [2] 崔灿,陈艳红,张蕊,等.淮海地区不同年龄人群糖化血清白蛋白参考区间的建立[J].检验医学,2020,35(3):229-232.
- [3] 赵勇.糖化白蛋白检测在糖尿病诊治中的应用进展及标准化现状[J].继续医学教育,2021,35(1):141-143.
- [4] 孙青菊.糖化白蛋白检测在糖尿病诊治中的应用进展及标准化现状[J].实用医药杂志,2019,36(9):851-854.
- [5] 蔡雪琼,温意强.糖化白蛋白和糖化血红蛋白比值与早期糖尿病的相关性分析[J].中国医学工程,2020,28(1):53-55.
- [6] DXGEN CORP.REAGENT COMPOSITION FOR MEASURING GLYCATED ALBUMIN AND METHOD FOR MEASURING GLYCATED ALBUMIN USING SAME:US17189972[P].2021-07-08.
- [7] Li G Y, Li H Y,Li Q .Use of glycated albumin for the identification of diabetes in subjects from northeast China[J].世界糖尿病杂志:英文版(电子版),2021,12(2):149-157.

重要。就目前来看,护理实训基地建设作为我国政府重点关注的项目,在护理教学中教师通过医学情境的创设来让学生进行角色扮演,可以让一个学生扮演“护士”,另一个学生扮演“患者”,将先进设备及模型运用其中,例如:高仿真输液手臂、多参数监护仪、示教反教学系统、网络版交互式急救系统、微电脑输液泵等,拉近学生与实际岗位的距离,从而获得真实效果。这不仅可培养学生严谨的工作作风,树立科学工作态度,也可使学生体会到护理服务的重要性,有利于学生职业道德素质水平的提升。

4 结束语

随着我国医疗卫生事业的发展,临床护理教学受到越来越多人的重视,高等护理专业课程教学的实施,有利于护理人员技术水平的提高。综上,笔者主要对加强人文素质教育的策略展开了分析,为确保护理教育的有效实施,护理院校应加大人文素质教育的实施力度,及时转变教育观念,强化护生的人文素质意识,合理设置人文课程,构建多层次课程体系,及时创新传统教学方式,不断完善课程评价体系,通过多种对策的实施构建高效的教学课堂,为我国的医学事业发展做出贡献。

参考文献

- [1] 张索飞.慕课形势下关于我国高等护理教育改革的思考[J].检验医学与临床,2016,13(24):3576-3579.
- [2] 张颖,单伟颖,李青,等.护理人文关怀教育研究现状及启示[J].中华护理教育,2016,13(2):149-151.
- [3] 刘庆乐,邹建军,沈捷,等.一种基于医联体护理教育平台的信息化管理设备[P].安徽:2021-06-01.
- [4] 陈颖超,唐萍,孟火娟,等.一种社区养老健康教育专用护理装置[P].湖南:2020-08-25.
- [5] 马海丽,潘玲,朱晓蕊,等.一种基于双网互联的智慧仿真型护理教学装置[P].河南:2021-11-09.