

# 拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平联合 对治疗妊高症的临床效果分析

李 雪

北大荒集团宝泉岭医院 黑龙江 鹤岗 154211

**【摘要】目的：**针对妊高症采取拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平联合治疗效果分析。**方法：**选取2020年8月—2021年3月间本院接收的86例妊高症患者作为研究对象，以抽签的方法将其分为对照组与观察组，并对两组的用药效果进行对比，其中对照组采用硫酸镁联合硝苯地平进行治疗，观察组是以硫酸镁、硝苯地平、拉贝洛尔联合进行治疗。**结果：**观察组治疗有效率显著优于对照组，治疗后的血压水平也明显低于对照组，两组结果具有明显的差异性，具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**采用拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平联合治疗妊高症，有利于降低血压水平，临床疗效显著，在临床上值得推广。

**【关键词】**拉贝洛尔；硫酸镁；硝苯地平；妊高症；临床效果

**【中图分类号】**R714.2

**【文献标识码】**B

**【文章编号】**2096-1685(2021)45-58-02

妊高症是妇产科中常见的妊娠期并发症，又被称为妊娠期高血压，发病率较高，主要发生于育龄妇女群体。妊高症的发生主要是由遗传、氧化过激反应、胎盘缺血等因素所致，孕妇在妊娠20周后会出现妊娠期高血压综合征，患者初期临床症状主要表现为血压异常升高，同时伴随着轻度的水肿及蛋白尿现象<sup>[1]</sup>。病情发展变化速度较快，不及时进行治疗，会出现恶心、呕吐、头晕目眩、蛋白尿增多、全身水肿等症状，严重时还会导致患者心力衰竭，出现抽搐及昏迷，不仅对患者的身心危害极大，还会对患者及其胎儿的生命产生威胁，增加患者生产风险，易导致出现不良妊娠结局<sup>[2]</sup>。因此，需要及时采取科学有效的药物治疗将患者的血压值控制在一个正常的范围内，有效缓解患者症状，改善母婴健康。

硫酸镁、拉贝洛尔、硝苯地平都是临床中用来治疗妊高症的常用药物。硫酸镁属于一种降压、抗惊厥的解痉类药物，是治疗妊高症的首选药物，在服用后能够释放镁离子，达到镇静肌肉收缩的作用，能够有效降低先兆子痫发生的概率，还能够干预乙酰胆碱的释放，改善患者血液运输状况，减少出现心脑血管供血不足状况。但使用硫酸镁用来降压，过程较缓慢，降压效果不佳，而且单用硫酸镁会产生一系列不良反应，用药不当还会造成硫酸镁中毒，对患者及胎儿的生命安全产生威胁<sup>[3]</sup>。硝苯地平是一种钙离子通道阻滞剂，能够抑制钙离子进入平滑肌，扩张小动脉，舒张血管，降低外周血管阻力，达到降压效果；硝苯地平还能够抑制心肌细胞膜上的钙离子内流，减轻对心肌细胞的损伤，增强心脏指数<sup>[4]</sup>。拉贝洛尔属于一种肾上腺受体拮抗剂，能够有效阻滞 $\alpha$ 受体和 $\beta$ 受体。阻滞 $\alpha$ 受体，可以扩充血容量，减轻心脏负荷，更快实现降压作用；而阻滞 $\beta$ 受体可以有效缓解患者冠状动脉痉挛，减轻心肌耗氧量，改善患者心肌缺血及胎盘血流量，进而改变妊娠结局<sup>[5]</sup>。

拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平联合对治疗妊高症，可以有效提高治疗效果，减少不良反应的出现。在本次研究中主要选取了86例妊高症患者作为研究对象，针对拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平的临床治疗效果进行了分析整理。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年8月—2021年3月间本院接收的86例妊高症患者作为研究对象，以抽签的方法将其分为对照组与观察组，两组各43例患者。对照组患者年龄26~41岁，平均年龄(30.21 ± 4.37)岁，孕周期22~34周，平均孕周(28.21 ± 3.83)周；观察组患者

年龄25~42岁，平均年龄(31.73 ± 4.81)岁，孕周期24~36周，平均孕周(29.13 ± 4.07)周。对两组患者的年龄、孕周等基本资料进行对比，因差距 $P > 0.05$ ，不具备统计学意义，具有可比性。

### 1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 ①患者经临床诊断确诊为妊高症；②患者及家属都是自愿参与本次研究。

1.2.2 排除标准 ①患者存在严重药物过敏史；②患者肾功能存在严重障碍；③患者存在凝血功能故障；④患者精神状态、表达能力异常

### 1.3 方法

1.3.1 对照组采用硫酸镁+硝苯地平进行联合治疗 治疗方案如下：(1)将20mL浓度为25%的硫酸镁与100mL浓度为5%的葡萄糖溶液进行混合注射，实施静脉滴注半小时左右，随后将30mL 25%硫酸镁和500mL 5%葡萄糖溶液实施静脉滴注，每小时滴注1~2g，将滴注时间控制在8~10h之间，每日实施一次滴注。(2)指导患者口服硝苯地平缓释片，每日两次，每次服用10mg，直到患者血压恢复至正常范围内。

1.3.2 观察组在对照组的基础上，联合拉贝洛尔进行治疗 治疗方案如下：在静脉滴注硫酸镁注射液和口服硝苯地平的基础上，指导患者口服拉贝洛尔片，每次服用100mg，每日服用3次，均在餐后服用即可，高血压症状严重者，可增加药物剂量至每次服用400mg，每日服药次数可适当增加一次，但需注意每日服用拉贝洛尔的剂量不能超过2000mg。

以患者服药两周为一个疗程，两组各连续服药治疗三个疗程，将患者的血压稳定在正常范围内。在治疗期间，医护人员要指导两组患者多卧床休息，并制定科学合理的饮食计划，均衡营养膳食，嘱咐患者注意饮食营养，少食多餐，多食高纤维、易消化的食物，同时保证患者摄取充足的维生素和高蛋白质。在治疗期间还需定期检查患者临床症状的变化情况，将患者的血压、体温、尿蛋白等指标变化记录在册并进行对比。

### 1.4 观察指标

1.4.1 观察对比两组妊高症患者的临床状态 ①显效：患者血压控制在正常范围内，病情得到有效控制；②有效：患者血压下降幅度 $\leq 10$  mmHg，血压值接近正常水平，病情出现好转；③无效：患者的血压未下降至正常水平，病情无变化甚至出现恶化(治疗总有效率=(显效+有效)/总人数 $\times 100\%$ )。

1.4.2 观察两组妊高症患者治疗前后血压水平变化情况并进行比较。

### 1.5 统计学方法

以 SPSS 23.0 统计学软件开展分析与研究, 并通过  $n$  (%) 的形式来代表不良反应发生率, 检验计数资料方面以  $\chi^2$  为主要参数, 计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  值进行统计学检验, 用  $P < 0.05$  表示统计学意义的存在。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床治疗疗效比较

经过治疗后, 观察组治疗总有效率为 95.35%, 对照组治疗总有效率为 72.09%, 两组患者之间存在明显差异 ( $P > 0.05$ ), 数据分析如表 1 所示。

表 1 两组患者临床治疗疗效比较 [ $n$  (%) %]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 ( $n=43$ )	26	15	2	95.35%
对照组 ( $n=43$ )	20	11	12	72.09%
$\chi^2$ 值	—	—	—	8.532
$P$ 值	—	—	—	0.003

### 2.2 两组患者治疗前后血压水平变化比较

在治疗前, 两组患者血压水平不存在差异, 在治疗后, 观察

组患者血压水平明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 表明观察组患者血压水平控制较好, 数据分析如表 2 所示。

表 2 两组患者治疗前后血压水平变化比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	舒张压 (mmHg)		收缩压 (mmHg)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 ( $n=43$ )	113.41 ± 3.27	82.36 ± 3.52	153.26 ± 6.94	121.74 ± 4.86
对照组 ( $n=43$ )	114.32 ± 3.16	96.83 ± 3.75	153.15 ± 7.03	138.43 ± 5.47
$t$ 值	1.312	18.449	0.073	14.957
$P$ 值	0.193	0.000	0.942	0.000

## 3 讨论

妊高症是临床中常见的妇产科疾病, 主要在妊娠期大于 20 周时发病。目前, 妊高症的具体发病机制尚未明确, 但大量的临床实践证明, 妊高症与环境因素、家族遗传病史、营养因素、免疫力等存在很大联系。患者临床症状主要表现为血压异常升高、全身出现水肿、伴随着脏器损伤现象, 严重时会导致患者出现心力衰竭、昏迷等, 如果未及时对患者采取有效治疗, 不仅会对患者的身心造成影响, 还会危及患者及腹中胎儿的生命, 进而诱发母婴不良结局。由于患者处于妊娠期, 用药需要更加谨慎, 所使用的降压既要影响胎儿发育, 又要减轻对母体脏器的损伤, 降低对母婴的不良影响。

目前, 临床中治疗妊高症常用的药物是硫酸镁和硝苯地平。硫酸镁能够有效拮抗钙离子释放, 抑制神经组织分泌乙酰胆碱, 起到舒张血管、解除肌肉痉挛的作用; 此外, 硫酸镁还能够增强机体的氧供, 提升血红蛋白的携氧能力, 进而达到降低血压的效果。但单用硫酸镁进行治疗, 有较多的局限性, 不能对急性、重症病情起到充足的抑制作用, 降压速度缓慢, 导致不能有效控制病情发展, 无法达到最佳降压效果。硝苯地平属于一种常见的钙拮抗类药物, 能够有效阻滞心肌细胞的钙离子通道, 抑制钙内流和钙释放, 改善心肌缺血, 达到保护心肌的目的; 此外, 硝苯地平对全身血管扩张有显著作用, 促进解除血管痉挛, 有效降低血压。但是, 硝苯地平在改善血流动力学指标方面的作用并不显著。拉贝洛尔属于肾上腺受体拮抗剂是一种常见的降压药物, 可以阻滞

$\alpha$  受体和  $\beta$  受体, 有效扩张血管、减轻外周血管阻力、降低心肌耗氧量、增加肾脏和胎盘血流量, 达到有效降低血压的效果。

本次研究结果显示, 观察组治疗有效率显著优于对照组, 治疗后的血压水平也明显低于对照组, 表明拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平治疗妊高症能够将患者血压控制在一个正常范围内, 能够减轻耗氧量和心脏负荷, 能够缓解患者动脉痉挛症状, 发挥出药物联合应用的优势, 做到有效降压。

综上所述, 拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平治疗妊高症, 取得了良好的临床效果, 能够有效降低血压水平, 提高临床疗效, 值得在临床中推广应用。

### 参考文献

- [1] 刘晓清. 拉贝洛尔联合硫酸镁和硝苯地平联合对治疗妊高症的临床效果分析 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(24): 27.
- [2] 易鹏. 硫酸镁和硝苯地平联合拉贝洛尔对妊高症的治疗效果及对患者生活质量的影响 [J]. 当代医学, 2019, 25(23): 148-149.
- [3] 王金环. 硫酸镁、硝苯地平联合拉贝洛尔对妊高症的治疗效果及价值评价 [J]. 养生保健指南, 2019(24): 206.
- [4] 蒙秀婷, 韦珍. 联合拉贝洛尔、硝苯地平缓释片、硫酸镁治疗妊高症先兆子痫的临床效果 [J]. 中国现代医生, 2019, 57(28): 68-71.
- [5] 战丽. 硝苯地平、硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊高症的治疗效果 [J]. 母婴世界, 2021(29): 138.