

连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭的效果研究

姬云飞

河北省承德市中心医院 河北 承德 067000

【摘要】目的:分析对重症心衰合并肾衰竭患者实施连续性血液净化治疗的临床效果。**方法:**重症心衰合并肾衰竭的患者 84 例,均于 2020 年 9 月至 2021 年 9 月期间在本院就诊,并住院接受治疗。按照治疗方案将患者分为对照组和研究组,每组 42 例,对照组实施常规治疗,研究组实施连续性血液净化治疗。判定并比较不同方案在重症心衰合并肾衰竭临床治疗中的应用效果。**结果:**研究组治疗总有效率为 95.24%,对照组为 76.19%,经检验组间差异显著, $(P < 0.05)$ 。**结论:**连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭可以获得更好的临床效果。

【关键词】重症心衰;肾衰竭;连续性血液净化;治疗效果

【中图分类号】R457 **【文献标识码】**B **【文章编号】**2096-1685(2021)37-0155-01

心力衰竭属于临床常见疾病,是多种心脏病的终末阶段,且为数不少的患者会合并肾功能衰竭,严重加剧了患者病情,临床治疗难度很大^[1]。针对此类患者,常规治疗措施效果有限。针对这一问题,本院尝试将连续性血液净化疗法联合应用于此类患者的治疗之中。

此次研究分析对重症心衰合并肾衰竭患者实施连续性血液净化治疗的临床效果。

1 资料与方法

1.1 资料

将 2020 年 9 月至 2021 年 9 月期间本院所收治的 84 例重症心衰合并肾衰竭患者列为研究对象,患者病情均明确诊断,资料完整,精神状态良好。男 45 例、女 39 例,年龄 48~76 岁,平均(65.01±1.02)岁。按照治疗方案的不同将上述患者分为两组,每组包含患者 42 例,组名分别为对照组和研究组。对照组接受常规治疗,男 22 例,女 20 例;年龄 50~76 岁,平均(65.13±1.02)岁。研究组接受连续性血液净化治疗,男 23 例,女 19 例;年龄 48~76 岁,平均(64.89±1.05)岁。对两组患者一般情况进行组间统计学比较,可得 $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组患者均在住院后接受常规综合性治疗 包括强心治疗和扩张血管治疗,以及利尿、常规血透等治疗措施,并对患者进行严格的饮食控制和临床指标监测。

1.2.2 对研究组患者在对照组治疗基础上联合实施连续性血液净化治疗 具体治疗方案如下:为患者建立血管通路,留置双腔管。监测患者的血流动力学状况,实施持续或间断超滤处理。治疗过程中血流速度控制在每分钟 160~180mL 的范围内,置换速度控制为每小时 2000mL,每次 4~5 h^[2]。两组患者均接受连续 3 周的治疗。

1.3 疗效判定标准

观察并比较患者治疗前后的体征、症状等指标变化情况,综合分析后得出评估结果。其中,经治疗患者各项临床体征和症状以及心功能等指标均无明显改善,则评估为治疗无效。治疗后患者的各项临床体征和症状以及心功能等指标均得到一定的改善,则评估为治疗有效。各项临床体征和症状全部消失或得到显著改善,心功能等指标明显改善,则评估为治疗显效。总有效率=(显效+有效)/总例数。

1.4 统计学处理

对本研究中的数据结果进行统计学处理的时候统一使用 SPSS 19.00 软件,两组治疗总有效率为计数资料,表示方法为 $n(\%)$,组间比较检验方法为 χ^2 检验。对 P 值进行计算,以第一类误差 0.05 (α 值)判断统计显著性。

2 结果

经疗效判定,研究组评定为显效和有效的病例数一共 40 例,总有效率为 95.24%,明显高于对照组的 76.19%, $(P < 0.05)$ 。见表 1。

表 1 不同方案在重症心衰合并肾衰竭临床治疗中的应用效果判定比较

组别	例	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
对照组	42	20	12	10	76.19
研究组	42	30	10	2	95.24
P 值	/	/	/	/	<0.05

3 讨论

重症心衰患者会出现后动脉系统血液灌注严重不足等情况,影响到肾脏血流供应情况,进而极易导致引肾衰竭的出现,加重了患者病情^[3]。重症心衰合并肾衰竭患者的临床治疗中,常规治疗措施大多包括强心治疗和扩张血管治疗,以及利尿、常规血透等。这些治疗手段虽然可以取得一定的效果,在一定程度上改善患者症状,但在改善患者临床症状等方面的效果有限。为了获得更好的治疗效果,可以将连续性血液净化治疗措施引入到此类患者的治疗之中。此次研究通过判定并比较不同方案治疗重症心衰合并肾衰竭的临床效果后发现,研究组治疗总有效率为 95.24%,明显高于对照组的 76.19%。由此可知,连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭的临床效果更为理想。持续血液净化治疗模仿人的自然肾功能,连续性的滤出和再呼吸。持续血液净化治疗能够持续性地对患者体内的各种有害物质予以清除,并调节患者体内的水、电解质、酸碱平衡,将患者的内环境维持在一个较为稳定的状态^[4]。这一情况下,不但可以获得理想的有毒物质清除效果,还可以显著减轻患者心脏的负担,促进患者心功能的改善。另外,持续血液净化治疗可以通过生理性的温和方式维持患者体内废物清除、体液量平衡、血压稳定,进而维持患者血压等指标的的稳定状态^[5]。

综上所述,与常规治疗相比较,应用连续性血液净化治疗方案对重症心衰合并肾衰竭患者进行治疗可以更好地改善患者症状,提高治疗有效率,是一种十分理想的治疗方案。

参考文献

- [1] 应娇艳,周瑞琴,冯海旺.用连续性血液净化疗法治疗重症心力衰竭合并肾衰竭的价值分析[J].医药论坛杂志,2019,40(7):41-43.
- [2] 高春风.连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭患者的临床有效性分析[J].中国保健营养,2021,31(4):280.
- [3] 艾热夏提·阿布拉克,甘兴旺,哈力扎提·哈力丁.连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭的有效性分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(82):16.
- [4] 康延各.连续性血液净化治疗心衰合并急性肾衰竭患者的效果观察[J].中华灾害救援医学,2020,8(3):173-174,180.
- [5] 祝莉丽.探讨连续性血液净化治疗重症心衰合并肾衰竭的有效性[J].糖尿病天地,2020,17(1):195.