

探讨葛根芩连汤治疗溃疡性结肠炎的进展

李文萍

西宁市医疗机构药事服务监督管理中心 青海 西宁 810000

【摘要】溃疡性结肠炎属于消化系统疾病的一种,且这类疾病难以治愈,有着较高的发病率。近些年来,中医逐渐应用于溃疡性结肠炎的临床治疗中,其中葛根芩连汤治疗效果确切,本文就葛根芩连汤在溃疡性结肠炎的治疗机制,药物成分,应用效果等方面展开综合分析,以期为临床疾病的治疗提供有效参考。

【关键词】葛根芩连汤;溃疡性结肠炎;研究进展

【中图分类号】R574.62 **【文献标识码】**A **【文章编号】**2096-1685(2021)37-0139-01

溃疡性结肠炎(UA)又被称作非特异性溃疡性结肠癌,其发生部位在直肠和结肠,并且该病容易反复发作,严重影响患者的身体健康。目前,临床对于该病的发病机制尚不明确,而且致病因素较为复杂,通常和遗传、免疫、肠道菌群失调以及环境等有着非常密切的关联。西医对 UC 患者的治疗主要采取药物治疗,常见的有抗生素、激素、免疫制剂等,在短期内能够有效控制疾病,但是长时间用药容易产生耐药性,所以西药治疗的远期疗效并不理想^[1]。葛根芩连汤是由张仲景所提出的,在《伤寒论》一书中记载,这种治疗方案在胃肠疾病的治疗中常见,尤其在 UC 的治疗中有效明显的优势,经过大量的研究证实,UC 患者在临床治疗中,采用葛根芩连汤治疗取得了良好的治疗效果。本文就葛根芩连汤治疗 UC 的研究进展做出如下阐述。

1 葛根芩连汤和 UC 病机之间的关联

在传统中医中,对于 UC 并没有确切的病名,然而,中医学者根据该病的临床症状,例如腹痛、腹急、尿液脓血便等,将该病称作“便血”“腹痛”“肠鸣”等。中医认为该病主要是由于外感邪毒,情志内伤以及饮食不节等因素所导致的,这些因素的共同作用,使得湿热蕴结肠道,从而对肠膜血络产生了较强的损伤,使其出现腐败,最终形成了疡,进而导致患者出现便下黏液脓血,腹泻等症状^[2]。葛根芩连汤主要是由四种药材所构成,即为甘草、葛根、黄连和黄芩,使得该药常被应用于热利兼有表证患者的治疗中,然而方中的四味药材均能够起到清热下利的作用和功效,使得该药方在热利而无表证患者的治疗中也能够取得良好的效果。

2 葛根芩连汤成分现代研究

葛根芩连汤中有着很多的活性成分,这些成分都具有一定的作用效果,其主要活性成分有四种,即为葛根素、黄芩苷、小檗碱和甘草酸。

2.1 葛根素

葛根素能够对免疫细胞和炎性因子等产生作用,使得这种物质具有较强的抗氧化作用,它不仅能够对促炎因子有着较为显著的抑制作用,同时还能够使抗炎因子的生成速度加快,即能够使血液中的 TNF- α 、IL-6 等促炎因子的浓度降低,而 IL-10 等抗炎因子的浓度增加。这表明,葛根素能够有效缓解炎症,降低患者的炎症反应,从而达到治疗疾病的目的。

2.2 黄芩苷

黄芩苷的药用功效并不止一种,而具有很多的应用价值,它不仅能够起到抗氧化的作用,而且还能够抗炎症和抗病毒等多重功效。有研究发现,黄芩苷能够对结肠组织中的 NF- κ B 的表达起到重要作用,使其表达受到抑制,从而对结肠组织 NF- κ B 的通路起到调控作用,使得 NF- κ B 的活化受到较强的抑制作用,能够使机体内的 TNF- α 以及 IL-6 等炎症因子的形成和分泌被抑制,机体内的炎症因子水平也就随之降低,进而起到抗炎的作用效果^[3]。

2.3 小檗碱

小檗碱同样具有一定的抗炎效果,它主要是对各种炎症介质的表达和产生起到抑制作用,使得炎症通路无法被激活,从而达到抗炎的功效。有研究发现,小檗碱能够抑制肠道肝细胞标志物和紧密连接蛋白的破坏,对肠黏膜的损害减轻,能够使肠你奥摩机械

屏障保持稳定状态,从而对结肠炎症起到一定的抑制作用,能够有效减轻患者的炎症反应。

2.4 甘草酸

甘草酸具有抗炎的药理作用,而且它还具有调节免疫的作用。尽管这种药物成分在肝细胞损伤的治疗中较为常见,但是它还能够应用于急性和慢性炎症的治疗中,起到一定的辅助作用。有研究发现,在治疗小鼠实验性结肠炎时得知,采用甘草酸治疗的实验组与未使用甘草酸治疗的对照组进行对比,前者的临床症状、炎症以及肠道黏膜的改善程度都要明显好于后者,而且相关炎症指标的浓度也有明显降低,这可能是与甘草酸能够对 NLRP3 通路蛋白表达和炎症因子形成起到抑制作用有着很大的关联^[4]。葛根芩连汤在 UC 患者的临床治疗中,不仅能够有效改善患者的各项临床症状,而且还能够减轻患者的炎症反应,因此,该药方常被应用于结肠炎的治疗中。

3 葛根芩连汤在临床中的应用

葛根芩连汤在大肠湿热型 UC 患者的治疗中应用广泛,治疗方法多种多样,均能够有效治疗疾病。

3.1 口服治疗

中药口服治疗方式,不会有太大的药物毒副作用,而且即使长时间用药,也不容易产生较强的耐药性,这种治疗方案的远期疗效确切。有研究发现,采用葛根芩连汤和柳氮磺吡啶口服治疗相比较,前者的治疗总有效率要高于后者,而且这种治疗方案患者的复发率也明显降低^[5]。

3.2 灌肠治疗

中药灌肠能够将药物直接作用于病灶部位,能够避免药物对消化道产生不良影响,使药物的功效能够被充分发挥。有研究证实通过葛根芩连汤灌肠治疗 UC 患者,患者的临床症状改善更加明显,而且患者机体内的炎症水平也明显降低。

4 小结

综上所述,葛根芩连汤在 UC 患者的临床治疗中具有明显优势,在缓解患者症状的同时,能够药物带来的不良反应,具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 秦凯健,崔灿,黄信松,等. 葛根芩连汤加减方治疗溃疡性结肠炎的 meta 分析[J]. 国际中医中药杂志,2019,41(1):99-103.
- [2] 乔峰,强文娟,高东,等. 葛根芩连汤配合针刺治疗溃疡性结肠炎活动期大肠湿热证临床研究[J]. 陕西中医,2019,40(11):1516-1519.
- [3] 刘志颖,张会转. 葛根芩连汤辅助治疗溃疡性结肠炎的临床疗效观察[J]. 首都食品与医药,2020,27(15):193.
- [4] 厉越,高凌卉,刘瑶萍,等. 葛根芩连汤治疗溃疡性结肠炎作用机制研究[J]. 中医学报,2021,36(10):2221-2227.
- [5] 吴成成,黄海鹏,罗文兵. 基于网络药理学研究葛根芩连汤治疗溃疡性结肠炎的分子作用机制[J]. 江西中医药大学学报,2021,33(2):78-81.