

# 冠心病治疗环节中优质护理方案实施的临床效果研究

万丽丽

北大荒集团神经精神病防治院 黑龙江 佳木斯 154007

**【摘要】目的：**评估冠心病治疗环节中优质护理方案的临床效果。**方法：**选取2019年3月至2020年10月期间我院收治的冠心病患者100例作为研究对象，采取随机分组的方式将其分为实验组和对照组，每组50例，其中对照组患者采用常规性护理方案，实验组则采用优质护理方案。**结果：**干预后，实验组患者的心功能指标改善情况、生活质量均优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**对冠心病患者实施优质护理干预能有效改善其心功能指标，提升生活质量，值得临床推广。

**【关键词】** 优质护理；冠心病；心功能

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2096-1685(2021)31-0105-02

冠心病属于一种临床常见的心脏疾病种类，对于该疾病的治疗临床常见应用经皮冠状动脉介入治疗，可快速地将闭塞血管再通，最大限度改善患者的临床症状。但是，临床采用相关治疗后，患者会再次发生心绞痛及心肌梗死<sup>[1]</sup>，因此科学有效的护理干预对预防疾病再发具有积极意义，本次研究分析优质护理在冠心病护理中的应用效果。

## 1 资料和方法

### 1.1 临床资料

研究时间为2019年3月至2020年10月；研究对象为我院收治的冠心病患者100例。纳入标准：(1)符合冠心病的临床诊断标准<sup>[4]</sup>；(2)患者和家属同意并签署治疗同意书；(3)患者神志清晰；(4)临床资料完整。排除标准：(1)合并严重其他系统性疾病者；(2)存在精神疾病不可自主沟通者；(3)介入治疗禁忌患者。

根据随机分组的方式将上述患者分为实验组和对照组，每组50例。实验组患者年龄54~86岁，均龄(71.45±4.62)岁，男患者26例，女患者24例。对照组患者年龄53~87岁，均龄(71.15±4.58)岁，男患者27例，女患者23例。两组患者的临床资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，研究具有可比性。研究已获取医院伦理协会同意。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组采用传统干预。

#### 1.2.2 实验组实施优质护理 具体措施如下：

1.2.2.1 在患者住院期间，护理人员应帮助患者树立正确的价值观以及人生观，让患者能较好地掌握冠心病康复内容及预防方式，让其能积极参与疾病自我管理工作中，应在2周内完成；建立患者健康档案，评估患者的身体状态，利用一对一方式的健康教育进行宣教，并要求患者的家属共同参与，护理人员应保持每天30min的疾病讲解<sup>[2]</sup>。

1.2.2.2 了解患者的心理问题，并及时疏导不良情绪，予以患者心理安慰，不断鼓励患者，帮助患者树立战胜疾病的信心；采用健康教育的形式，帮助患者树立正确的健康理念；不断剖析患者的危险因素，让患者充分地认识危险因素的重要性，并让其能更好地了解日常注意事项；告知患者药物治疗的重点，让其明确个体化治疗的优势及方式，并让患者能更好地配合医护人员相关操作<sup>[3]</sup>。

1.2.2.3 为患者进行危险评估，对其进行分级处理，明确患者的运动方式，告知患者心脏康复的方式；对患者进行运动干预，包括床边运动、关节活动、下床慢走、匀速行走、上下楼梯、步行下楼等，运动要秉持循序渐进的原则。

1.2.2.4 饮食护理干预，应以低脂肪、低蛋白、低盐、高纤维饮食为主；护理人员还需根据患者病情、身高、体重等因素，计算出老年患者日常所需，如碳水化合物约占总饮食量的50%，蛋白质含量约占总热量的15%，脂肪约占总热量的30%。通常情况下，胆固醇日摄入量为300mg，脂肪日摄入量>50g，食盐日摄入量5~6g，保持少食多餐的进食原则。

1.2.2.5 患者出院的初期，护理人员应每个月和患者取得联系，告知患者复查时间；通过电话了解患者的运动情况，及时调整运动方案，先以低强度的运动计划为主，并予以运动监护，逐渐加大运动强度，保证患者每周至少3次锻炼<sup>[4]</sup>。在患者出院1年内，护理人员也应保持每个月的电话随访，定期进行上门方式，及时评估患者的健康状态，并将患者日常的困扰进行讲解，其复查时间应为每间隔3个月一次。

### 1.3 观察范围

#### 1.3.1 对比患者干预后心功能情况。

#### 1.3.2 分析患者生活质量。

### 1.4 统计学方法

所有统计分析均采用SPSS 21.0软件实现， $P < 0.05$ 代表差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 分析患者的心功能情况 实验组新功能指标优于对照组，组间差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，见表1。

表1 患者心功能情况

组别	例数	LVEF		LVEDD	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	50	58.31±6.44	67.12±6.26	57.42±7.12	49.04±7.06
对照组	50	58.92±6.18	62.31±6.75	57.83±6.81	54.22±6.38
P	—	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 比较患者的生活质量 实验组患者生活质量高于对照组，组间差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 比较患者的生活质量

组别	例数	心理功能	社会功能	肢体功能
实验组	50	89.21±5.73	92.28±6.27	90.23±5.74
对照组	50	74.35±6.22	76.95±7.47	72.38±5.65
P	—	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

本文把优质护理干预应用在冠心病患者中，通过心理护理减少患者对疾病的恐惧感，缓解相关的负面情绪；通过入院后的健康宣教活动，让患者及家属对疾病相关知识有了更全面的认知；通过个性化的饮食护理，使患者身体机能营养状况处于均衡状态，有助于患者的预后恢复；通过运动护理，提高患者的身体素质，提高患者的日常自理能力。

本次研究结果显示，在干预后，实验组患者的心功能指标改善情况明优于对照组，同时，实验组患者生活质量指标优于对照组，表明对冠心病患者实施优质护理干预能有效改善其心脏功能，同时提升生活质量，保证健康。

## 参考文献

[1] 郝晓燕. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(20): 63, 39.

(下转第111页)

综上所述,在门诊输液的老年高血压病并发2型糖尿病患者中,开展综合护理可减少不良反应的发生,提高患者护理满意度,值得临床推广。

**参考文献**

[1]程艳卉,李园,张彩丽,等.循证护理在慢性病病人逆行静脉穿刺输液中的应用[J].护理研究,2019,33(23):4126-4128.  
[2]白雪.内科慢性病长期输液患者静脉损伤的观察与护理

体会[J].中国现代药物应用,2019,13(1):214-216.  
[3]王芳.舒适护理在慢性病门诊输液患者中的应用[J].医药前沿,2018,8(17):240.  
[4]陈菁.慢性门诊静脉输液患者应用舒适护理的效果分析[J].中国保健营养,2016,26(24):140-141.  
[5]胡卫华.老年高血压病合并2型糖尿病输液综合护理效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):184-185.

(上接第99页)

[3]冯媛.个性化心理护理联合健康教育对急诊清创缝合术患者心理应激,疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志,2020,

39(12):2153-2156.  
[4]李芳.探析个性化心理护理对急诊清创缝合术患者负性情绪应激反应的改善效果[J].中国保健营养,2016,26(14):448.

(上接第102页)

[2]王松龄.循证护理模式在盆腔炎保守治疗患者临床护理中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):154.  
[3]李春燕.对健康教育护理干预在盆腔炎住院患者中的护理效果给予评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(35):91.

[4]邓海华.探讨综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].家庭生活指南,2019(1):297.  
[5]林洁,冉启玲.中医综合护理对急性盆腔炎患者的治疗效果和生活质量的影响[J].云南中医中药杂志,2020,41(10):90-92.

(上接第103页) 子宫肌瘤术后患者,可减轻患者的不良情绪,提高患者护理满意度,值得推广使用。

**参考文献**

[1]裴晶.心理护理联合疼痛护理对子宫肌瘤患者的应用效

果分析[J].中国药物与临床,2021,21(11):1998-1999.  
[2]盛梅.心理护理对子宫肌瘤术后抑郁症患者心理状态的影响分析[J].甘肃科技,2020,36(10):153-155.  
[3]何继华,白丽,周丽芳.人文关怀护理对手术室患者心理状况的效果研究[J].心理月刊,2021,16(19):108-109,112.

(上接第104页)

**参考文献**  
[1]王亭,李敏,祝艳红,等.集束化护理在改善胸腰椎骨折患者术后腹胀便秘中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(5):656-659.  
[2]王咏梅.集束化护理对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者的

影响[J].国际护理学杂志,2017,36(17):2350-2352.  
[3]张松勤.集束化护理在胸腰椎骨折术后患者腹胀便秘中的应用[J].国际护理学杂志,2017,36(24):3370-3372.  
[4]刘美.对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者采取集束化护理的应用效果分析[J].心理医生,2019,25(6):265-266.

(上接第105页)

[2]张志宏,刘雅娟,王秀芳.PBL健康教育在冠心病护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(28):99,109.

[3]柯彩云,林理真.优质护理在冠心病合并肺癌护理中的应用效果观察[J].心血管病防治知识,2020,10(27):69-71.  
[4]张倩,郑侠.舒适护理在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(13):167.

(上接第106页)

[3]丁继玲.系统化健康教育在高血压病人中的应用效果[J].

护理研究,2019,33(5):173-175.

(上接第107页)

[4]冉秀文,朱芳.助产士门诊无缝隙健康管理对孕妇分娩

方式选择及妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2019,34(16):3638-3640.

(上接第108页)

**参考文献**  
[1]徐琳琳.针对性护理对提高老年冠心病并失眠患者睡眠质量的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(1):196.  
[2]张涵.针对性护理干预对老年冠心病患者生活质量及满

意度的影响[J].当代护士(下旬版),2020,27(5):57-59.  
[3]刘春梅.针对性护理干预对老年冠心病患者负面精神状态及生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):7-8.

(上接第109页)

[3]陈丽萍.强化饮食护理对溃疡性结肠炎(UC)患者营养状况的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(18):170.

[4]白欣.个性化饮食护理干预对溃疡性结肠炎患者营养状况的影响研究[J].心理月刊,2020,15(10):169.