

# 人文关怀联合心理护理对子宫肌瘤术后患者心理的影响

孙志花 周香妮

康县第一人民医院 甘肃 陇南 746500

**【摘要】目的：**探讨人文关怀联合心理护理对子宫肌瘤术后患者心理的影响。**方法：**选取2018年7月至2021年7月期间我院接诊的72例子宫肌瘤患者作为研究对象，将其随机分为实验组(n=36)和对照组(n=36)，对照组患者术后给予常规护理干预，实验组在对照组的基础上给予人文关怀联合心理护理干预，对比两组抑郁程度以及护理满意度。**结果：**护理后，实验组患者抑郁程度及护理满意度均优于对照组(P<0.05)。**结论：**人文关怀联合心理护理应用于子宫肌瘤术后患者，可减轻患者的不良情绪，提高患者护理满意度，值得推广使用。

**【关键词】**人文关怀；心理护理；子宫肌瘤

**【中图分类号】**R473.71

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)31-0103-02

子宫肌瘤是临床常见的良性肿瘤，为女性生殖系统多发病，尤其是育龄期女性<sup>[1]</sup>。临床治疗该病的主要手段是手术治疗，但对患者造成不同程度的损伤，包括可能对患者的生理功能产生一定不良影响。大部分患者会因疾病知识缺乏，加之受疾病困扰，容易出现抑郁、焦虑等负性情绪，不利于获得良好的预后。在患者术后给予适当的人文关怀及心理护理，可有效减轻或消除患者的不良情绪，提升治疗效果及患者预后。为此，本文探讨人文关怀联合心理护理对子宫肌瘤术后患者心理的影响，现进行如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2018年7月至2021年7月期间我院接诊的72例子宫肌瘤患者作为研究对象，将其随机分为实验组(n=36)和对照组(n=36)。纳入标准：符合《妇产科学》中关于子宫肌瘤的诊断标准；无手术禁忌证；患者及其家属知情并签署同意书。排除标准：合并严重的心肝肾等重要脏器功能障碍；精神异常以及智力低下者。两组患者基本资料可进行比较(P>0.05)，如表1所示。

表1 两组患者一般资料对比(x±s)

组别	例数	年龄(岁)	肌瘤直径(cm)	体质指数(kg/m <sup>2</sup> )
实验组	36	38.32±4.25	5.91±1.10	25.90±2.24
对照组	36	39.71±4.34	5.87±1.21	25.23±2.52
$\chi^2/t$	—	1.373	0.147	1.192
P	—	0.174	0.884	0.237

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组患者术后给予常规护理干预。

1.2.2 实验组在对照组的基础上给予人文关怀联合心理护理干预 具体方法如下：

1.2.2.1 人文关怀 术后及时推送患者至病房，病理结果出来后，立即告知患者和家属，消除患者焦虑紧张的情绪；帮助患者制订科学合理的饮食方案，饮食以清淡、易消化为主；病房应保持干净，适当通风，为患者提供舒适、温馨的病房环境；严密监测患者术后各项生命体征，嘱咐患者按时服药；给予患者适当的鼓励和关心，将手术结果及时告知患者及其家属，增强其自信心；指导患者循序渐进地进行体育锻炼，促进恢复。

1.2.2.2 心理护理 医护人员对患者展开一对一沟通，掌握患者内心需求，取得患者的信任感；医护人员应友善地与患者交流，用真诚的态度、温和的言语进行交谈，建立良好医患关系，便于开导患者；及时解答患者及家属疑问，并为其讲述护理常识和注意事项，提高患者的配合度，促进康复；提高患者疾病知识认识度，缓解其自卑和恐惧的心理，增强信心。

### 1.3 观察指标

1.3.1 通过汉密尔顿抑郁量表(HAMD)对患者护理前、后的抑郁情绪进行评价。

1.3.2 比较两组护理满意度。

### 1.4 统计学方法

采取统计学软件SPSS 20.0分析数据，P<0.05表示差异有统

计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组抑郁程度比较

护理后，实验组患者的HAMD评分低于对照组(P<0.05)，如表2所示。

表2 两组抑郁程度比较[(x±s),分]

组别	例数	HAMD评分	
		护理前	护理后
实验组	36	24.32±3.65	12.43±1.59
对照组	36	24.64±3.37	17.52±2.61
t	—	0.386	9.993
P	—	0.701	<0.001

### 2.2 两组满意度比较

实验组护理满意率明显高于对照组(P<0.05)，如表3所示。

表3 两组满意度比较[n(%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意率
实验组	36	24 (66.67)	11 (30.56)	1 (2.78)	35 (97.22)
对照组	36	15 (41.67)	14 (38.89)	7 (19.44)	29 (80.56)
$\chi^2$	—	—	—	—	5.062
P	—	—	—	—	0.024

## 3 讨论

子宫不仅是性别的象征，也是发挥女性生育功能的生殖器官，因此，面对子宫肌瘤，患者难免会出现恐惧和焦虑的心理，加之患者对疾病的认识不足，加深其心理负担，对生活质量产生一定的影响。临床研究表明，人文关怀联合心理护理能提高患者疾病知识掌握水平，增强其信心，缓解不良情绪，提高护理配合度。

本研究结果显示，护理后，实验组患者抑郁程度轻于对照组(P<0.05)，提示人文关怀联合心理护理有利于改善患者负性情绪，减轻内心压力。人文关怀护理干预是以患者为核心，为患者提供全方位的人文关怀式的护理服务，尽量满足患者的护理需求，最大限度地为患者提供相应照顾，提高护理服务质量；术后为患者提供适宜的支持和鼓励，严密监测患者的生命体征，为其制订针对性的运动计划、饮食计划，有效促进患者康复，进而缓解不良情绪。心理护理同样以患者为护理核心，根据每位患者不同的心理状态，提供个性化心理护理，促进患者精神状态改善，减轻心理压力，进而减少生理的不良反应，有利于患者术后康复。据盛梅<sup>[2]</sup>研究表明，优质的心理护理对改善子宫肌瘤术后抑郁患者抑郁情绪具有明显的积极作用，可促进提高患者生活质量。何继华<sup>[3]</sup>等研究表明，对接受手术治疗的实施人文关怀护理模式，可明显改善患者心理状态，减少并发症发生，提升护理满意度。本研究结果显示，实验组护理满意率高于对照组(P<0.05)，说明人文关怀联合心理护理可提升子宫肌瘤术后患者的护理满意度。因该护理模式改善患者的负性情绪，使患者勇敢面对疾病，积极配合治疗，促进患者康复，因此，对护理模式比较认可，有效提升护理满意度。

综上所述，人文关怀联合心理护理应用于 (下转第111页)

综上所述,在门诊输液的老年高血压病并发2型糖尿病患者中,开展综合护理可减少不良反应的发生,提高患者护理满意度,值得临床推广。

**参考文献**

[1]程艳卉,李园,张彩丽,等.循证护理在慢性病病人逆行静脉穿刺输液中的应用[J].护理研究,2019,33(23):4126-4128.  
[2]白雪.内科慢性病长期输液患者静脉损伤的观察与护理

体会[J].中国现代药物应用,2019,13(1):214-216.  
[3]王芳.舒适护理在慢性病门诊输液患者中的应用[J].医药前沿,2018,8(17):240.  
[4]陈菁.慢性病门诊静脉输液患者应用舒适护理的效果分析[J].中国保健营养,2016,26(24):140-141.  
[5]胡卫华.老年高血压病合并2型糖尿病输液综合护理效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):184-185.

(上接第99页)

[3]冯媛.个性化心理护理联合健康教育对急诊清创缝合术患者心理应激,疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志,2020,

39(12):2153-2156.  
[4]李芳.探析个性化心理护理对急诊清创缝合术患者负性情绪应激反应的改善效果[J].中国保健营养,2016,26(14):448.

(上接第102页)

[2]王松龄.循证护理模式在盆腔炎保守治疗患者临床护理中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):154.  
[3]李春燕.对健康教育护理干预在盆腔炎住院患者中的护理效果给予评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(35):91.

[4]邓海华.探讨综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].家庭生活指南,2019(1):297.  
[5]林洁,冉启玲.中医综合护理对急性盆腔炎患者的治疗效果和生活质量的影响[J].云南中医中药杂志,2020,41(10):90-92.

(上接第103页) 子宫肌瘤术后患者,可减轻患者的不良情绪,提高患者护理满意度,值得推广使用。

**参考文献**

[1]裴晶.心理护理联合疼痛护理对子宫肌瘤患者的应用效

果分析[J].中国药物与临床,2021,21(11):1998-1999.  
[2]盛梅.心理护理对子宫肌瘤术后抑郁症患者心理状态的影响分析[J].甘肃科技,2020,36(10):153-155.  
[3]何继华,白丽,周丽芳.人文关怀护理对手术室患者心理状况的效果研究[J].心理月刊,2021,16(19):108-109,112.

(上接第104页)

**参考文献**  
[1]王亭,李敏,祝艳红,等.集束化护理在改善胸腰椎骨折患者术后腹胀便秘中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(5):656-659.  
[2]王咏梅.集束化护理对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者的

影响[J].国际护理学杂志,2017,36(17):2350-2352.  
[3]张松勤.集束化护理在胸腰椎骨折术后患者腹胀便秘中的应用[J].国际护理学杂志,2017,36(24):3370-3372.  
[4]刘美.对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者采取集束化护理的应用效果分析[J].心理医生,2019,25(6):265-266.

(上接第105页)

[2]张志宏,刘雅娟,王秀芳.PBL健康教育在冠心病护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(28):99,109.

[3]柯彩云,林理真.优质护理在冠心病合并肺癌护理中的应用效果观察[J].心血管病防治知识,2020,10(27):69-71.  
[4]张倩,郑侠.舒适护理在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(13):167.

(上接第106页)

[3]丁继玲.系统化健康教育在高血压病人中的应用效果[J].

护理研究,2019,33(5):173-175.

(上接第107页)

[4]冉秀文,朱芳.助产士门诊无缝隙健康管理对孕妇分娩

方式选择及妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2019,34(16):3638-3640.

(上接第108页)

**参考文献**  
[1]徐琳琳.针对性护理对提高老年冠心病并失眠患者睡眠质量的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(1):196.  
[2]张涵.针对性护理干预对老年冠心病患者生活质量及满

意度的影响[J].当代护士(下旬版),2020,27(5):57-59.  
[3]刘春梅.针对性护理干预对老年冠心病患者负面精神状态及生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):7-8.

(上接第109页)

[3]陈丽萍.强化饮食护理对溃疡性结肠炎(UC)患者营养状况的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(18):170.

[4]白欣.个性化饮食护理干预对溃疡性结肠炎患者营养状况的影响研究[J].心理月刊,2020,15(10):169.