

# 综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果及对患者心理状态的影响

孙建荣

临沂市兰山区白沙埠镇卫生院 山东 临沂 276035

**【摘要】目的：**研究综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果及对患者心理状态的影响。**方法：**选取 2019 年 1—12 月期间我院收治的 66 例盆腔炎患者作为研究对象，通过随机数字表法将其分为对照组（常规护理，33 例）和实验组（综合护理干预，33 例），对比两组心理状态与临床护理效果。**结果：**实验组患者的 SAS 评分、SDS 评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ）；实验组临床护理效果（96.97%）高于对照组（81.82%），差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**针对妇科盆腔炎患者，通过综合护理干预可以提高患者临床护理效果，改善患者心理状态，值得临床推广应用。

**【关键词】**综合护理；盆腔炎；临床效果

**【中图分类号】**R473.71

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)31-0102-02

盆腔炎属于一种妇科常见病症，一般发病于女性生殖器周边，炎症涉及患者子宫内膜及输卵管等部位，由于病情反复发作，可对患者心理状态产生严重影响，很多患者在病症的折磨下，容易产生焦虑、抑郁等不良心理，对患者正常工作与生活造成一定影响<sup>[1-2]</sup>。常规护理不具备针对性，因此临床效果并不理想。因此，在本次研究中，主要针对我院收治的 66 例盆腔炎患者，实施综合护理干预，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 1—12 月期间我院收治的 66 例盆腔炎患者作为研究对象，通过随机数字表法将其分为对照组与实验组，每组 33 例。实验组患者年龄 21~48 岁，平均年龄（34.5±4.5）岁，病程 1~6 年，平均病程（3.5±0.8）年；对照组患者年龄 22~47 岁，平均年龄（34.5±4.2）岁，病程 1~5 年，平均病程（3.0±0.7）年。两组患者基线资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，研究具有可比性。纳入标准：患者均知情，并签署相关同意书；临床资料具备完整性。排除标准：患者存在认知与沟通障碍，包括精神疾病患者；临床资料缺失；配合度较低患者。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组患者实施常规护理 包括健康宣教、饮食护理、用药护理、病房环境护理，指导患者保持正确体位休息等。

1.2.2 实验组患者实施综合护理干预 具体内容如下：

1.2.2.1 疼痛护理 护理人员可以适当播放舒缓音乐等转移注意力的方式，缓解患者疼痛；针对疼痛较严重的患者，可遵医嘱适当使用镇痛药物，同时叮嘱患者要保持外阴清洁。

1.2.2.2 心理护理 护理人员与患者展开有效沟通，了解患者心理状态，适当进行心理疏导；关心、鼓励患者，可将成功治疗案例向患者展示，帮助患者建立治疗信心。

1.2.2.3 发热护理 叮嘱患者多喝水，出汗后的衣服被褥需及时更换，体温过高可以实施物理降温。

1.2.2.4 生活护理 指导患者注意经期卫生，保持会阴部处于清洁状态，可进行每天清洗，同时适当进行运动锻炼，以增强抵抗力，避免细菌入侵。

### 1.3 观察指标

1.3.1 通过焦虑（SAS）与抑郁（SDS）量表，评估患者心理状态。总分为 100 分，分数越低，说明患者心理状态越好。

1.3.2 护理效果 显效：临床症状完全消失，通过 B 超检查炎症完全吸收；有效：临床症状得到显著改善，通过 B 超检查部分炎症得到好转；无效：临床症状无变化，B 超检查炎症也没有变化，甚至加重。总有效率 =（显效 + 有效）/ 总例数 × 100%。

### 1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS 25.0，计数资料采用 % 表示， $\chi^2$  检验，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示， $t$  检验， $P < 0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后 SAS 与 SDS 评分对比

护理前，两组 SAS 与 SDS 评分差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理后，实验组两项评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组 SAS 与 SDS 评分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	焦虑 (SAS)		抑郁 (SDS)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=33)	53.29±4.22	41.17±3.57	51.28±4.38	40.37±4.03
实验组 (n=33)	52.24±4.27	35.33±3.14	50.16±4.21	34.41±3.85
<i>t</i>	1.005	7.056	1.059	6.143
<i>P</i>	0.319	0.000	0.294	0.000

### 2.2 两组患者护理效果对比

实验组护理总有效率高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2 护理效果对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	33	11(33.33)	16(48.48)	6(18.18)	27(81.82)
实验组	33	13(39.39)	19(57.58)	1(3.03)	32(96.97)
$\chi^2$	—	—	—	—	3.995
<i>P</i>	—	—	—	—	0.046

## 3 讨论

盆腔炎属于一种临床常见妇科疾病，患者通常无明显症状，部分患者会出现阴道分泌物出现增多或下腹部出现发热情况，严重者可能出现头疼、高热等情况。多数患者在疾病的反复影响下会出现不良心理与情绪，对患者正常生活造成严重影响。在临床治疗中，该疾病主要以抗生素治疗为主，病情较严重的患者可能还需要通过手术治疗。因此，需要在治疗过程中进行科学有效的护理干预，进一步保证临床疗效<sup>[3-4]</sup>。

在本次研究中，护理干预前，两组 SAS 与 SDS 评分差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理干预后，实验组 SAS 与 SDS 评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），表明通过实施综合护理干预，可有效改善患者不良心理状态，调整患者心理状态，让患者以积极乐观的心态面对治疗，提高治疗依从性。实验组护理总有效率为 96.97%，对照组为 81.82%，实验组高于对照组（ $P < 0.05$ ），表明通过综合护理干预，可显著提高患者护理效果，提高患者在治疗过程中的舒适度，让患者感受到高质量的护理效果。综合护理干预可更加全面地为盆腔炎患者提供护理服务，让护理更具有有效性与针对性。通过护理人员耐心倾听患者的心声，可解答患者疾病相关问题；通过叮嘱患者保持外阴清洁，可避免患者在治疗后出现病症复发情况，同时减少患者出现并发症情况<sup>[5]</sup>。

综上所述，将综合护理干预应用于妇科盆腔炎患者中，可以有效提高患者临床护理效果，减轻患者焦虑以及抑郁等不良情绪，改善患者不良心理状态，可以让患者得到良好临床护理效果，促进患者尽快康复，有很高临床应用价值，值得临床推广应用。

## 参考文献

[1] 吴蓉. 特色护理干预在慢性盆腔炎患者中的护理效果及对依从性的影响研究 [J]. 当代医学, 2020, 26(31): 182-184.

(下转第 111 页)

综上所述,在门诊输液的老年高血压病并发2型糖尿病患者中,开展综合护理可减少不良反应的发生,提高患者护理满意度,值得临床推广。

**参考文献**

[1]程艳卉,李园,张彩丽,等.循证护理在慢性病病人逆行静脉穿刺输液中的应用[J].护理研究,2019,33(23):4126-4128.  
[2]白雪.内科慢性病长期输液患者静脉损伤的观察与护理

体会[J].中国现代药物应用,2019,13(1):214-216.  
[3]王芳.舒适护理在慢性病门诊输液患者中的应用[J].医药前沿,2018,8(17):240.  
[4]陈菁.慢性病门诊静脉输液患者应用舒适护理的效果分析[J].中国保健营养,2016,26(24):140-141.  
[5]胡卫华.老年高血压病合并2型糖尿病输液综合护理效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):184-185.

(上接第99页)

[3]冯媛.个性化心理护理联合健康教育对急诊清创缝合术患者心理应激,疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志,2020,

39(12):2153-2156.  
[4]李芳.探析个性化心理护理对急诊清创缝合术患者负性情绪应激反应的改善效果[J].中国保健营养,2016,26(14):448.

(上接第102页)

[2]王松龄.循证护理模式在盆腔炎保守治疗患者临床护理中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):154.  
[3]李春燕.对健康教育护理干预在盆腔炎住院患者中的护理效果给予评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(35):91.

[4]邓海华.探讨综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].家庭生活指南,2019(1):297.  
[5]林洁,冉启玲.中医综合护理对急性盆腔炎患者的治疗效果和生活质量的影响[J].云南中医中药杂志,2020,41(10):90-92.

(上接第103页) 子宫肌瘤术后患者,可减轻患者的不良情绪,提高患者护理满意度,值得推广使用。

**参考文献**

[1]裴晶.心理护理联合疼痛护理对子宫肌瘤患者的应用效

果分析[J].中国药物与临床,2021,21(11):1998-1999.  
[2]盛梅.心理护理对子宫肌瘤术后抑郁症患者心理状态的影响分析[J].甘肃科技,2020,36(10):153-155.  
[3]何继华,白丽,周丽芳.人文关怀护理对手术室患者心理状况的效果研究[J].心理月刊,2021,16(19):108-109,112.

(上接第104页)

**参考文献**  
[1]王亭,李敏,祝艳红,等.集束化护理在改善胸腰椎骨折患者术后腹胀便秘中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(5):656-659.  
[2]王咏梅.集束化护理对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者的

影响[J].国际护理学杂志,2017,36(17):2350-2352.  
[3]张松勤.集束化护理在胸腰椎骨折术后患者腹胀便秘中的应用[J].国际护理学杂志,2017,36(24):3370-3372.  
[4]刘美.对胸腰椎骨折术后腹胀便秘患者采取集束化护理的应用效果分析[J].心理医生,2019,25(6):265-266.

(上接第105页)

[2]张志宏,刘雅娟,王秀芳.PBL健康教育在冠心病护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(28):99,109.

[3]柯彩云,林理真.优质护理在冠心病合并肺癌护理中的应用效果观察[J].心血管病防治知识,2020,10(27):69-71.  
[4]张倩,郑侠.舒适护理在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(13):167.

(上接第106页)

[3]丁继玲.系统化健康教育在高血压病人中的应用效果[J].

护理研究,2019,33(5):173-175.

(上接第107页)

[4]冉秀文,朱芳.助产士门诊无缝隙健康管理对孕妇分娩

方式选择及妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2019,34(16):3638-3640.

(上接第108页)

**参考文献**  
[1]徐琳琳.针对性护理对提高老年冠心病并失眠患者睡眠质量的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(1):196.  
[2]张涵.针对性护理干预对老年冠心病患者生活质量及满

意度的影响[J].当代护士(下旬版),2020,27(5):57-59.  
[3]刘春梅.针对性护理干预对老年冠心病患者负面精神状态及生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):7-8.

(上接第109页)

[3]陈丽萍.强化饮食护理对溃疡性结肠炎(UC)患者营养状况的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(18):170.

[4]白欣.个性化饮食护理干预对溃疡性结肠炎患者营养状况的影响研究[J].心理月刊,2020,15(10):169.