

# 个性化舒适护理在股骨头置换术患者中的应用效果

刘 燕

四川省医学科学院 · 四川省人民医院 四川 成都 610072

**【摘要】** 股骨头置换术能有效治疗股骨头坏死或骨折等疾病,在一定程度上提高了患者的生活质量,对患者的后期生活改善具有重要意义。但是,患者身体机能逐渐开始衰退,该手术措施对患者创伤较大,容易造成患者的不适,还可能导致一系列不良并发症发生,如静脉血栓的形成,降低患者的康复疗效,甚至会对患者的生命健康造成直接影响。因此,医护人员需通过针对性的护理措施预防并发症的发生。随着医疗理念的优化,个性化护理逐渐融入到临床护理工作中,可进一步帮助患者术后康复,根据患者的实际情况实施针对性护理干预,从而提高护理效果及患者预后效果。

**【关键词】** 个性化舒适护理; 股骨头置换术; 应用效果

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2096-1685(2021)30-0102-01

股骨头置换术患者因手术后需要长时间卧床静养,该过程中容易造成呼吸道、皮肤系统、泌尿系统、消化系统的病变。另外,长时间制动对血液循环系统也带来较大危害,容易出现静脉血栓或肢体挛缩等病变,影响患者主观动作能力,不利于患者后续疾病康复。因此,需采取良好的护理干预以预防不良情况的发生及改善患者预后。本文对个性化舒适护理在股骨头置换术患者中的应用作出相关分析,以下为具体内容。

## 1 个性化舒适护理概述

人工股骨头置换术是用人工股骨头替换已无法愈合的股骨颈骨折或不能正常使用的病损股骨头,以解决髋关节的疼痛、畸形及功能障碍,恢复和改善其运动功能。但因老年患者心理敏感度较高,担心家庭经济负担,对手术过程的安全及预后等知识缺乏,易造成过重的心理压力,加之其不能自行调整心理,从而出现焦虑、抑郁等负面情绪。个性化舒适护理是一项“以患者为中心”的护理模式,医护人员和家属都参与到护理中,给予患者关爱、照料,提高康复效果,减少不良事件的发生。另外,术后患者创口的愈合需要一段较长时间,容易产生一系列的不良情绪,如烦躁、焦虑等,对治疗进展会产生消极影响,严重者甚至会加重病情。因此,护理人员在护理时需要关注患者的心理状况,多与患者进行交流沟通,通过健康宣教等方式为患者树立治疗信心,以此提高治疗依从性。随着医疗技术的进步,临床护理越来越趋向于个性、舒适、满意的高质量护理服务。个性化舒适护理属于一种高质量的新型护理模式,其全面深入到患者手术室的护理,充分保证患者在手术前有一个良好的心态,减轻身体上的不适,确保手术的顺利进行。个性化舒适护理不仅要求护士具备专业知识,更强调以病人为中心,对异常现象可以及时发现和处理;同时要求护士需掌握患者的病情,为患者的生活、心理、生理提供高质量服务,让患者一直保持舒适的状态,改善患者焦虑心态,进一步提升生活质量<sup>[1]</sup>。

## 2 个性化舒适护理在股骨头置换术患者中的应用

2.1 术前访视温馨服务 手术前一天,安排手术巡回护士对患者进行访问,保持仪容端正,态度温和亲切。护理人员可向患者及其家属介绍自己,检查患者信息、术前检查和准备是否完善;在与患者沟通时,关注患者的情绪,多询问患者的感受,耐心解答患者及其家属提出的问题。由于老年人对手术缺乏了解,护理人员需要耐心解释,介绍手术成功的病例,多鼓励家人给予患者更多的关爱和陪伴,使患者感到舒适和温暖,可有效提高患者对手术的信心,减少负面情绪。同时,还要向患者及家属手术室的操作环境,告诉患者相关医疗器械,消除患者焦虑、抑郁等负面情绪,提高患者手术治疗配合度<sup>[2]</sup>。

2.2 术中护理人性化,操作熟练 进入手术室后,护理人员及时迎接患者,完善相关检查,对病人保持以温和礼貌的态度和友好的语言;征求患者的意见,并播放一些舒缓的轻柔音乐,以缓解他们对环境的陌生和压抑感;操作所需仪器应提前做好,所有操作应轻柔、平稳,以减少仪器碰撞声,减少患者的不适感。在进行麻醉时,护理人员轻轻握住患者的手,让患者感到舒适,减轻患者的恐惧和紧张;麻醉后按手术要求摆放体位,使患者感觉舒适,达到手术要求时,引导患者正常体位,在腋下放置软枕头,以免影响血液循环和压迫神经。护理人员需提前15分钟洗手消毒,上台整理器械,做好手术前的各项准备,并在手术过程中与医生密切配合完成手术;每20分钟按摩并放松受压肢体,以减轻肢体受压;前腹部和后腰部的约束固定框架前部也用保护垫进行保护;密切观察患者的生命体征,注意心电监护,观察受压部位。手术结束后用温热生理盐水清洗患者皮肤上的血迹,正确放置引流管并贴上管道标签;协助工作人员将患者移到运输车上,并正确放置患肢,将患者安全护送至病房,与病房护士做好交接工作,将相关注意事项与患者及家属交接清楚<sup>[3]</sup>。

2.3 术后回访细致 术后第二天对患者进行回访,除了询问患者术后疼痛、肢体肿胀、压疮等情况外,还应注意患者的心理情绪,告知患者人工股骨头植入不会影响其未来的正常活动与生活;鼓励患者家属、亲属、子女对患者多关心和照顾,给予患者情感上的安慰和支持,使患者保持愉快的身心状态,尽快康复。

## 3 结论

综上所述,老年人工股骨头置换术患者采用个性舒适护理,能更好地改善患者不良心理,减轻患者痛苦,提高生活护理质量和治疗效果。

## 参考文献

- [1] 吴粉梅. 个性化舒适护理在老年股骨头置换术围术期中的应用效果研究[J]. 基层医学论坛, 2015(4):566-567.
- [2] 胡静. 个性化舒适护理在股骨头置换术患者中的应用效果[J]. 中国继续医学教育, 2017,9(35):139-141.
- [3] 曹林宁. 个性化舒适护理在老年股骨头置换术围术期中的应用[J]. 养生保健指南, 2019(21):104.