

护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者感染多重耐药菌的作用效果

李雨珂

四川省医学科学院 四川省人民医院 四川 成都 610000

【摘要】目的：探究护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者感染多重耐药菌的临床作用效果。**方法：**选取2018年1月至2020年12月期间本院收治的慢性阻塞性肺疾病感染多重耐药菌患者98例作为研究对象，将其随机分为对照组和实验组，每组49例，对照组采用常规护理干预，实验组则在对照组的基础上采用综合护理干预，对比两组患者经过护理后多重耐药菌感染情况。**结果：**经护理干预后，实验组患者多重耐药菌感染情况明显优于对组，差异具有统计学意义($P<0.05$)**结论：**对慢性阻塞性肺疾病患者应用综合护理干预，对防控患者多重耐药菌感染具有重要作用，具有突出临床应用价值。

【关键词】 护理干预；阻塞性肺疾病患者；多重耐药菌；作用效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2096-1685(2021)30-0070-01

慢性阻塞性肺疾病作为一种临床常见的肺部疾病，在发病过程中患者主要表现为咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状。近年来由于环境、人们饮食生活等因素的影响，该疾病的发病率呈上升趋势，严重影响人们的生活质量^[1]。由于慢性阻塞性肺疾病患者的治疗周期较长，抗生素的长期使用容易导致患者机体免疫力逐渐下降，同时缺乏高效的护理工作，会增加患者出现多重耐药菌感染的风险，不但给医疗人员的护理及治疗工作增加难度，同时也会加重患者身体及经济负担^[2]。选取本院于2018年1月至2020年12月期间收治的慢性阻塞性肺疾病感染多重耐药菌的98例患者作为研究对象，探究综合护理干预的临床效果，现报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2018年1月至2020年12月期间本院收治的慢性阻塞性肺疾病感染多重耐药菌患者98例作为研究对象，将其随机分为对照组和实验组，每组49例。对照组中男患者27例，女患者22例，年龄28~72岁，平均年龄(49.23±4.34)岁；实验组中男患者26例，女患者23例，年龄29~74岁，平均年龄(48.19±5.12)岁。两组患者一般资料差异无统计学意义， $P>0.05$ ，研究可比。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者采用常规护理干预，包括常规痰液采集、抗菌消毒护理，常规饮食、药物护理等。

1.2.2 实验组患者在对照组的基础上采用综合护理干预，具体内容如下。

1.2.2.1 消毒护理 护理人员需对患者病房进行每日紫外线消毒，使用含氯的消毒液对患者的医疗器械消毒，对患者周围物体的表面进行相关消毒杀菌。

1.2.2.2 排痰护理 护理人员需要对患者气道、口腔的痰液进行及时处理，从而避免患者发生细菌感染。

1.2.2.3 气道护理 护理人员严格按照有关规定进行无菌性护理操作，从而有效避免因护理人员操作问题导致患者发生感染。

1.2.2.4 隔离护理 护理人员需要对已经发现感染的患者需要进行隔离护理，同时要切实做好隔离警示工作，有效避免发生交叉感染。

1.2.2.5 心理护理 护理人员需及时观察患者的情绪变化，根据患者的具体给予针对性的心理疏导，缓解患者的负面情绪。

1.2.2.6 病情监测 护理人员在健全护理工作过程中，需实时监测患者的病情，特别对于年龄较大的患者，一定要密切关注其咳嗽量、颜色等情况；通过不断提高对患者细菌感染的警惕性，有效避免患者细菌感染问题的出现，同时做到尽早发现及时诊断、治疗。

1.3 观察指标

为探究实验结果，本院对比两组患者经过护理干预后多重耐药菌感染情况。

1.4 统计学分析

采用SPSS 21.00软件对实验数据进行分析，采用%表示计数资料，采用 χ^2 检验，当 $P<0.05$ 时，差异有统计学意义。

2 结果

经过护理后，实验组患者多重耐药菌感染情况明显优于对照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)，见表1。

表1 两组患者多重耐药菌感染情况比较 [n(%)]

组别	n	鲍曼不动杆菌	金黄色葡萄球菌	铜绿假单胞菌	肺炎克雷伯菌	总感染情况
实验组	49	1	1	1	1	4
对照组	49	6	7	6	8	27
χ^2	—	3.846	4.900	3.846	5.995	24.960
P	—	0.049	0.027	0.049	0.014	0.000

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病的患者临床表现多为咳嗽、气喘、呼吸困难等症状。经研究发现，该病患者病情持续加重的重要原因主要是由于患者的呼吸道感染所引起，其中大部分是细菌感染，导致患者的治疗周期延长，加重患者身体及经济负担^[3]，因此需通过有效的护理方式对患者发生多重耐药菌感染的情况进行有效控制。有研究指出，对该病采用综合护理干预，具体包括通过护理干预中的隔离制度、杀菌消毒护理、加强患者的病房管理等措施，可有效预防控制患者的多重耐药菌感染，具有很好的临床效果^[4]。

本次研究结果表明，实验组患者多重耐药菌感染情况明显优于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)，可见采用综合护理干预对慢性阻塞性肺疾病感染多重耐药菌患者进行护理工作，可有效控制患者多重耐药菌感染。

综上所述，对慢性阻塞性肺疾病感染多重耐药菌患者采用综合护理干预，可有效控制和预防患者的多重耐药菌感染情况，具有突出的临床应用价值。

参考文献

- [1] 何光辉,蔡立长,吕玉亮,等.伴下呼吸道多重耐药菌感染的慢性阻塞性肺病患者病原菌分布及危险因素分析[J].中国微生物生态学杂志,2019,31(6):707-711.
- [2] 袁文霞,伍情燕.护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者康复依从性的影响评价[J].医学美学美容,2019,28(22):140-141.
- [3] 林花,魏美霞,钟丽玲.心理护理在老年慢性阻塞性肺病患者护理中的应用效果及有效性[J].国际护理学杂志,2021,40(17):3132-3134.
- [4] 王颖.集束化护理干预对COPD患者呼吸道多重耐药菌感染的防控效果[J].河北医药,2019,41(10):1592-1594.