

手术室术中护理干预降低下肢深静脉血栓 (DVT) 形成的效果

王 莉

衡阳市中心医院手术室 湖南 衡阳 421001

【摘要】目的：观察手术室应用术中护理干预对下肢深静脉血栓 (DVT) 形成的预防作用。**方法：**选择 2019 年 6 月至 2021 年 6 月期间于本院接受手术治疗的 90 例患者作为研究对象，以信封法分为实验组和对照组，每组 45 例。对照组实施术后常规护理，实验组在此基础上加以手术室术中护理干预。组间对比 DVT 发生率、术后股总静脉和股浅静脉的血液流速。**结果：**实验组 DVT 发生率 (2.22%) 低于对照组 (15.55%)；实验组术后股总静脉和股浅静脉的血液流速均高于对照组，组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论：**手术室应用术中护理干预可以有效改善股总静脉和股浅静脉的术后血流速度，降低 DVT 的形成风险。

【关键词】 手术室；术中护理干预；下肢深静脉血栓；预防效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2096-1685(2021)28-0117-02

DVT 高发于手术后需要长期卧床的患者，此类患者本身便因为手术创伤激活机体凝血机制导致血液高凝，血液循环较差，再加上术后长期卧床导致血液流速变缓，显著增加了下肢 DVT 的形成风险^[1]。当 DVT 形成后，患者肢体会肿胀疼痛，出现色素沉着、皮肤溃疡等症状，影响患者运动能力，严重情况下甚至可引发肺栓塞等栓塞性疾病，危及患者生命^[2]。因此，临床需要积极预防术后 DVT 形成。本文选择 2019 年 6 月至 2021 年 6 月期间于本院接受手术治疗的 90 例患者，观察手术室应用术中护理干预对 DVT 的预防效果。

1 方法及资料

1.1 研究对象

选择 2019 年 6 月至 2021 年 6 月期间于本院接受手术治疗的 90 例患者作为研究对象，以信封法将其分为对照组和实验组，每组 45 例。实验组中男性 34 例，女性 11 例；年龄 23~71 岁，平均年龄 (47.88±13.13) 岁；对照组中男性 30 例，女性 15 例，年龄 22~72 岁，平均年龄 (47.57±13.34) 岁。两组患者基线资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，研究具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组采取术后常规护理 患者入院后对其凝血功能等进行评估，了解其 DVT 形成风险因素，术后鼓励患者尽早下床活动，协助患者进行肌肉收缩、下肢抬高训练；若患者无法下床活动，可引导其进行肢体被动训练。对于年龄较低的患者，可在术后尽早进行肢体按摩；对于年龄较高的患者，则禁止按摩肢体，以免栓子脱落，引发栓塞。此外，还可以通过穿戴弹力长筒袜促进静脉回流，通过鼓励患者多喝水降低血液黏度，通过减少下肢静脉穿刺预防 DVT 形成。

1.2.2 实验组在对照组的基础上加行手术室术中护理干预

1.2.2.1 麻醉后，为患者使用周期性重启压力泵，将套筒缠绕在患者下肢上，通过阶段性加压来促进静脉回流，预防 DVT 形成。

1.2.2.2 为患者取舒适体位，尽量避免下肢过渡外展，术中可借助软垫进行缓冲，以免局部长时间受压，影响血液循环；术中若使用止血带等束缚性工具，应注意适时松解，以免长时间束缚，影响血液循环^[3]。

1.2.2.3 术中做好保暖，特别是下肢，以免因为热量流失过渡而导致静脉淤积。

1.2.2.4 尽量缩短手术时间，避免下肢静脉穿刺，避免因出血过多或反复穿刺而激活机体凝血机制，导致凝血物质大量释放，增加血液黏度。

1.2.2.5 术中注意观察患者皮肤温度和颜色，及时发现异常及时处理。

1.3 观察指标

组间对比 DVT 发生率、术后股总静脉和股浅静脉的血液流速。

1.4 数据分析方法

研究中涉及的数据均选择软件 SPSS 23.0 进行处理，计量资料表现形式选择 $(\bar{x} \pm s)$ ，检验值选择 t 值；计数资料表现形式选择 $n(\%)$ ，检验值选择 χ^2 值。若检验结果显示 $P < 0.05$ ，则组间对比差异显著，存在统计学意义。

2 结果

2.1 DVT 发生率

实验组 DVT 发生率 (2.22%, 1/45) 低于对照组 (15.55%, 7/45)，组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 术后股动脉血液流速

实验组的术后股总静脉和股浅静脉的血液流速均高于对照组，组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 术后股总静脉和股浅静脉的血液流速对比 [$(\bar{x} \pm s)$, cm/s]

分组	股总静脉	股浅静脉
实验组 (n=45)	27.48±7.89	23.21±7.48
对照组 (n=45)	18.60±5.76	15.61±5.04
t	6.098	5.652
P	0.000	0.000

3 讨论

DVT 是外科手术患者最常见的并发症之一，约有 55%~66% 的患者术后会形成 DVT。DVT 的形成是静脉壁受损、血液高凝、血流缓慢等因素综合作用的结果^[4]，考虑到 DVT 给患者术后恢复及生活质量带来的不良影响，临床需要进行积极预防。既往临床预防 DVT 的举措主要是术前评估患者发生 DVT 的风险高低，并针对危险因素在术后采取相应的预防措施，但是患者术中发生 DVT 的风险也比较高，若能从术中阶段便采取预防措施，将会进一步提高 DVT 的预防效果。在本文中，实验组患者采取术中护理干预，其通过使用周期性充气压力泵来促进下肢静脉回流，通过缩短手术时间、采取舒适体位、使用软垫等措施来缩短肢体受压时间，通过一次性成功穿刺、做好保暖工作避免凝血机制激活，通过减少束缚避免血液循环受到影响，通过观察肤色、体温等方法实现对 DVT 的预防，如此可以最大限度改善下肢血液流速，预防 DVT 的发生^[5]。而结果中实验组 DVT 发生率 (2.22%) 低于对照组 (15.55%)，术后股总静脉和股浅静脉的血液流速均高于对照组 ($P < 0.05$)，正可以证明以上论点。

4 结语

DVT 形成会给患者带来不良影响，临床可为患者做好手术室术中护理干预，以改善股静脉血液流速，降低 DVT 发生风险。

参考文献

[1] 孙永丽. 术中周期性充气压力泵护理对腹腔镜辅助阴式全子宫切除术患者术后下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 河南医学研究, 2021, 30(24): 4597-4599. (下转第 126 页)

用加以预判护理,可避免不良反应发生;而在此基础上予以有效的心理护理,则可以提高患者治疗疾病的信心,从而巩固治疗效果^[3]。

带状疱疹后遗神经痛患者护理中应用疼痛评估综合记录表的效果明显,可提供利于治疗和护理的重要依据,继而实行针对性的护理干预措施,促进其睡眠质量及疼痛状况改善,并有效缩短治疗时间,使其恢复正常生活状态。

(上接第 112 页)

[2] 刘颖. 鸟巢式护理联合蓝光照射治疗新生儿黄疸的临床疗效观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):141.

(上接第 114 页)

参考文献

- [1] 叶菁. 早期护理干预对新生儿黄疸的临床价值分析[J]. 基层医学论坛,2019,23(36):5229-5230.
- [2] 师宾芬. 早期多元化护理对新生儿黄疸指数和排便情况的影响[J]. 护理实践与研究,2019,16(11):124-125.
- [3] 黄桂,张秀娟,喻秀梅. 早期综合护理干预在改善新生儿

(上接第 117 页)

- [2] 刘静,千冬维. 手术室术中护理干预降低下肢深静脉血栓形成风险的应用效果[J]. 血栓与止血学,2020,26(6):1047-1048.
- [3] 张洁. 手术室术中护理对降低术后下肢深静脉血栓形成的价值[J]. 血栓与止血学,2019,25(2):338,340.
- [4] 胡红岩,张惠娟,李惠,等. 手术室术中护理干预

(上接第 119 页)

参考文献

- [1] 杨雪. 优质护理对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重期并发呼吸衰竭患者的应用分析[J]. 中国社区医师,2020,36(16):134-135.
- [2] 王平. 优质干预模式对慢性阻塞性肺疾病急性加重期并

(上接第 121 页)

[4] 葛玲青,王丹丽,虞小利,等. 孕期体重管理对高危妊娠对象妊娠期并发症和妊娠结局的影响[J]. 中国现代医生,2019,57(13):45-48.

(上接第 122 页)

参考文献

- [1] 高燕. 关于标准化皮肤护理干预对乳腺癌放疗后皮肤损害的疗效观察[J]. 临床检验杂志(电子版),2017,6(3):485-486.
- [2] 黄梨花. 标准化皮肤护理干预对乳腺癌放射治疗后皮肤

(上接第 123 页)

[2] 罗静,杨海妮,黄美娟,等. 人性化护理在急诊患者护理工作中的应用价值[J]. 医学理论与实践,2017,30(4):598-599.

(上接第 124 页) 推广。

参考文献

- [1] 刘春风. 全程完全管理模式干预对耐多药肺结核患者用药依从性、肺功能及症状改善的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(10):1796-1800.

参考文献

- [1] 邱文莉. 综合护理干预在带状疱疹后遗神经痛患者中的应用效果及满意度分析[J]. 皮肤与性病,2018,40(2):244-246.
- [2] 程玲,朱希芳. 心理护理结合健康教育对带状疱疹后遗神经痛患者疼痛及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2019,38(16):2563-2565.
- [3] 高婕. 带状疱疹后神经疼痛治疗中疼痛评估综合记录表的应用[J]. 中国农村卫生,2019,11(19):64-65.

[5] 郭娜. 鸟巢式护理联合穴位按摩在预防新生儿高胆红素血症中的应用[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(10):46-48.

黄疸指数、促进排便的作用分析[J]. 黑龙江医药,2020,33(2):481-483.

- [4] 杨秋霞. 新生儿黄疸早期护理干预的研究进展[J]. 科技资讯,2020,18(32):188-191.
- [5] 张倩. 早期护理干预在新生儿黄疸中的临床应用效果[J]. 中外医疗,2021,40(11):156-159.

降低下肢深静脉血栓形成风险的效果观察[J]. 国际感染病学,2020,9(2):175-176.

[5] 付艳茹. 探讨手术室中护理干预降低下肢深静脉血栓形成风险的效果分析[J]. 中西医结合心血管病杂志,2019,7(22):101-102.

发呼吸衰竭患者治疗效果及家属疾病不确定感的影响[J]. 中国健康心理学杂志,2020,28(1):21-25.

[3] 廖珍慧,刘霞,魏亮. 优质护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重期并发呼吸衰竭患者的应用研究[J]. 川北医学院学报,2018,33(2):283-286.

[5] 赵秀芳,张金霞,王翠荣. 系统化护理干预对妊娠期高血压疾病患者负性情绪及妊娠结局的影响[J]. 中国药物与临床,2017,17(2):304-306.

损害修复的影响[J]. 护理实践与研究,2017,14(14):105-107.

[3] Minko M, Siwczynska D. Breast Cancer Prevention as a Part of Health Policy Activities in Lublin Province[J]. Medical and Biological Sciences,2012,26(1):139-142.

[3] 于广荣,刘素珍,朱丽娜. 探讨优质护理服务应用在急诊科护理中的效果[J]. 系统医学,2018,3(3):173-174,177.

[2] 王惠. 完全管理模式在耐多药肺结核患者护理中的应用效果[J]. 中国社区医师,2021,37(5):148-149.

[3] 徐淑婷,卢珊,罗苑华,等. 完全管理模式在耐多药肺结核患者中的应用效果观察[J]. 吉林医学,2021,42(6):1532-1533.