

慢阻肺与肺气肿的关系及治疗方法

廖俊伟

绵竹市汉旺镇卫生院 四川 德阳 618201

【中图分类号】R563.3

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)28-0004-01

慢阻肺和肺气肿均为临床常见的慢性肺部疾病,若患者患病时没有及时进行治疗,会在一定程度上影响患者的日常生活,对患者身心健康带来不小的困扰。所以,下面一起来了解这两种疾病的关系和相应的治疗方法。

1 什么是慢阻肺?

慢性阻塞性肺疾病是慢阻肺的一种统称,也是呼吸疾病中最常见的一种慢性疾病。慢阻肺的形成是多种因素引起气道狭窄或肺结构的改变,从而导致呼吸受到阻碍,极大影响着人们的身心健康,常见的致病因素包括吸烟,长期处于烟雾、粉尘的污染环境中等。

1.1 慢阻肺的症状有哪些?

慢阻肺早期并没有明显的症状,但随着病情的发展,慢阻肺症状会逐渐出现,如咳嗽、咳痰、呼吸困难等,尤其是在烟雾、粉尘的刺激下,这些症状会更加明显。咳嗽是慢阻肺最为常见的临床症状,一般情况下患者总是会在晨起后和夜间最为明显,咳嗽多伴痰液,而痰液的颜色也会随着病情的加重而发生不同的变化。不仅如此,部分患者早期在体力劳动后还会出现呼吸困难、心慌等现象,如果患者没有及时进行治疗,严重者可导致患者出现休克、晕厥等现象,时刻威胁着患者的生命安全。

1.2 慢阻肺的危害有哪些?

慢阻肺的形成会导致患者呼吸气流受阻,如果患者没有及时进行治疗,其不仅影响体内的呼吸系统,还会累及到骨骼、肌肉、心脏等身体多个器官上,严重时患者还可能发展成心脏病等并发症,最终导致患者呼吸衰竭,诱发全身脏器衰竭而死亡。由此可见,患者在出现咳嗽、咳痰、呼吸困难症状时一定要及时就医,争取尽早诊断和早期治疗,这样才能更好地控制慢阻肺疾病向其他并发症上蔓延,进而有效改善患者的生命健康。

2 什么是肺气肿?

肺气肿是呼吸系统中常见的一种慢性炎症疾病,是由于支气管远端的气道受到多种因素引起支气管过渡膨胀或充气造成气道壁损伤,从而引起的肺气肿。如果患者在确认肺气肿后没有及时进行治疗,则会很容易引起其他并发症的出现,对患者的身心健康造成严重的危害。

2.1 肺气肿的症状有哪些?

肺气肿患者常有气急的症状,一般情况下患者多发生在活动后,如上楼梯、穿衣、洗脸等动作后,在一定程度上影响患者的日常生活。同时,肺气肿的症状还可能会出现咳嗽、咳痰等症状,虽然症状早期并不是特别明显,但随着病情的发展,症状会随之加重,严重时患者会出现呼吸困难等症状。当继发感染时患者还会出现胸闷、头痛、嗜睡等症状。

2.2 肺气肿的危害有哪些?

肺气肿的形成会使患者的呼吸效率明显下降,从而导致患者的肺部功能减退导致患者体内摄入的氧气量减少,患者的呼吸功能下降从而产生气喘的情况。由于肺气肿会使肺部出现堵塞的现象,氧气含量的降低会使肺部气压升高,进而导致肺大泡破裂使气

体进入胸腔膜,患者的生命安全受到危险。不仅如此,肺气肿还会严重降低患者的睡眠情况,影响着患者的生活质量,严重时还会使患者的心脏功能受到影响,因身体长时间缺氧使得患者心脏的氧气不足,从而导致体内的血液流速下降,进而诱发心脏等一系列疾病,如果患者没有及时进行治疗,可诱发患者出现肺源性心脏病。

由此可见,肺气肿会时时刻刻影响着人们的身心健康和生活质量,因此患者在感觉身体有异常不适时,一定要及时就医,避免对身体造成二次的伤害。

3 慢阻肺和肺气肿的关系

慢阻肺包含慢性支气管炎、肺气肿、肺心病三个病程,而且这三个病程的发生是循序递进的。肺气肿是慢阻肺的其中一个病程,如果患者在发生肺部疾病时没有进行及时治疗,则有可能使患者的肺部疾病发展成肺心病,从而危及患者的生命安全。因此,如果患者出现咳嗽、咳痰、呼吸困难、气急等症状时,一定要及时到医院进行检查来判断身体健康是否有问题,只有这样才能更好地预防疾病的发生,继而维护患者的身心健康。

4 慢阻肺和肺气肿的治疗方法

4.1 慢阻肺的治疗方法

患者要想治疗慢阻肺,必须要长期进行氧疗治疗。长期氧疗在一定程度上能有效纠正低氧血症,从而减少并发症的出现,有效提高患者的生活质量。同时,吸烟是慢阻肺患者明确的危险因素,所以在日常生活中患者必须要戒烟。另外,建议患者应根据自身的状况进行简单的体育活动,如慢跑、太极拳、柔力球等有氧运动,不仅可提高患者的身体机能,还能有效提高患者的免疫力。除此之外,患者还应根据医生的建议进行规范的药物治理,从而减少疾病发作的频率和严重程度,改善身心健康。如果慢阻肺患者病情严重时,还可以进行手术治疗来避免病情的恶化,进而更好地提高患者的生活质量。

4.2 肺气肿的治疗方法

肺气肿的治疗方法一般采取长期性的综合防止措施,包括改善饮食,多摄入新鲜的水果、蔬菜和蛋白质,提高患者的免疫力,提高其呼吸道的抵抗力。同时根据患者自身状况进行适当的运动锻炼,如散步、太极拳等,有效增强肺泡的通气量,进而改善患者通气血流的比例。由于肺气肿患者的主要症状为呼吸困难,如果大量的二氧化碳在体内无法排出,会加重患者的呼吸问题。因此,患者在条件允许下,可购买清肺仪来促进痰液的排出,这样不仅可以减少肺内的感染概率,还能有效降低急性发作的次数,进而更好地维护患者的身心健康。除此之外,患者还可以根据医生的建议利用一些支气管扩张剂的药物展开医治。

总而言之,慢阻肺和肺气肿两者之间有着密切的联系,所以如果出现患者出现咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状时一定要及时就医确诊,并根据病情报告进行有效的治疗。只有这样才能更好地控制病情,进而提高患者的生活质量,维护患者的生命安全。