

舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用研究

李翠玲

新疆石河子 121 团医院 外科 新疆 石河子 832066

【摘要】目的: 本文主要针对舒适护理应用阑尾炎手术中的效果进行探析。**方法:** 将我院收治的 86 例阑尾炎手术患者分成对照组(行常规护理)与实验组(行舒适护理), 统计分析两组护理效果。**结果:** 经护理后统计, 实验组住院时间、心理状态评分、生理舒适度均优于对照组, 且患者满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 舒适护理能够有助于阑尾炎手术患者快速康复。

【关键词】 舒适护理; 阑尾炎手术; 应用效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 B

【文章编号】 2096-1685(2021)27-0086-01

阑尾炎作为当前临床中比较多见的急腹症之一, 当突发急性阑尾炎后, 阑尾可能会发生严重的炎性变化而造成穿孔, 同时细菌会经由患者腹膜和肠系膜侵袭到机体中, 最终危及患者生命健康安全, 需及时进行治疗。当前临床主要采用手术方式治疗, 而为了确保手术顺利进行与手术疗效提高, 需要合理配合护理措施进行干预, 以提高患者预后效果^[1]。基于此, 此次就舒适护理的效果展开探究。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将我院 2019 年 1 月至 2020 年 12 月内收治的 86 例阑尾炎手术患者进行调查, 根据所采用护理方案不同分成对照组与实验组, 每组 43 例。对照组中男 29 例, 女 14 例, 年龄 24~65 岁, 平均年龄 (57.14±2.15) 岁; 实验组中男 30 例, 女 13 例, 年龄 25~64 岁, 平均年龄 (57.25±2.33) 岁。两组基线资料差异无统计学意义, $P > 0.05$, 研究具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者实施日常临床常规护理 高度关注患者生命体征, 并进行相关注意事项指导等。

1.2.2 实验组则开展舒适护理 具体内容有:

1.2.2.1 心理护理 心理干预是手术治疗前后不可缺少的一个重要措施, 护理人员必须加强与患者的沟通, 将手术治疗相关知识与治疗重要性详细给患者讲解, 缓解患者不良心理情绪, 以提高依从性而积极配合各项工作进行^[2]。

1.2.2.2 术中舒适护理 患者进入手术室后, 护理人员必须做好手术室环境护理, 有效控制室内温湿度, 协助患者采取舒适体位, 给予患者保暖措施干预, 并合理应用冲洗液与补液加温等干预以提高患者舒适度。

1.2.2.3 术后舒适护理 手术完成后, 护理人员需要及时帮助患者整理衣物, 并将血迹彻底擦拭, 当患者苏醒后第一时间告知手术结果, 促使患者安心; 同时护理人员需要加强患者术后巡视, 当输液后需要给予穿刺部位合理热敷, 若是患者存在恶心呕吐则应该帮助患者清除呕吐物, 并给予口腔清洁; 定期更换床单被罩, 确保患者可以在舒适环境下康复。

1.2.2.4 出院指导 患者即将出院前必须进行健康知识指导, 告知患者必须养成良好生活与饮食习惯, 严格根据医嘱用药。

1.3 观察指标

观察统计住院时间、手术生理舒适度与心理状态情况, 心理状态主要依据焦虑与抑郁自评量表进行评估, 分值越低则代表患者心理状态越好。将自制满意度问卷表发放给患者调查, 评估等级主要分为十分满意、满意与不满意, 总满意度 = (十分满意 + 满意) / 总例数 × 100%^[3]。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 23.0 计算数据, 行 χ^2 检验, 以 n(%) 表示, 若 $P < 0.05$, 则代表数据有差异。

2 结果

2.1 统计护理指标

实验组住院时间、心理状态指标均低于对照组, 手术舒适度高

于对照组, 组间差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。详见表 1。

表 1 统计护理指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n(例)	住院时间	手术舒适度	心理状态
对照组	43	9.68±0.85	85.35±2.61	4.28±1.03
实验组	43	8.32±0.62	95.24±1.96	2.17±0.95
t	—	8.4765	19.8692	9.8744
P	—	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 护理满意度

经问卷调查统计, 实验组护理满意度高于对照组, 组间差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。详见表 2。

表 2 护理满意度调查 [n(%)]

组别	n(例)	十分满意	满意	不满意	总满意度
对照组	43	15	20	8	81.39
实验组	43	18	23	2	95.34
χ^2	—	—	—	—	4.0737
P	—	—	—	—	0.0435

3 讨论

当前临床中针对急性阑尾炎通常采用手术治疗, 为了保证手术效果需要合理给予护理干预, 以改善预后。舒适护理是当前临床中较为常用的人性化护理手段之一, 该护理主要围绕患者为核心开展的一系列护理干预。首先给予患者有效心理指导, 进行相关知识讲解, 以改善患者心理状态, 减轻术前紧张、焦虑不良情绪, 确保手术可以顺利进行; 其次手术中、手术后舒适护理, 做好各项保暖措施, 加强患者术后监测, 提高患者舒适度, 并防止术后并发症发生, 帮助患者术后恢复; 最后给予出院指导, 严格叮嘱患者按时用药, 并养成良好生活习惯, 以加快身体快速恢复^[4-5]。从结果统计可见, 实验组患者心理状态评分低于对照组, 手术舒适度、护理满意度均高于对照组, 住院时间较短, 组间差异有统计学意义, $P < 0.05$, 体现出舒适护理可帮助患者快速恢复, 提高患者预后效果。

综上, 针对阑尾炎手术开展舒适护理可以改善患者预后, 提高患者舒适度与满意度, 可以在临床中广泛推广应用。

参考文献

- [1] 李彤. 舒适护理在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果观察 [J]. 中国现代医生, 2020, 58(24): 169-172.
- [2] 马会. 舒适护理实施在阑尾炎手术护理中的应用价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(49): 129, 195.
- [3] 范召丽. 舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用价值研究 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(29): 250, 252.
- [4] 向柳, 叶丽芹. 舒适护理干预在阑尾炎手术患者护理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 26(17): 223-225.
- [5] 张玲. 阑尾炎手术护理中应用舒适护理干预的临床价值研究 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(87): 344-345.