

# 药剂师基于安全角度下临床合理用药的研究

谢 樱

江南大学附属医院 江苏 无锡 214000

**【摘要】目的：**对药剂师基于安全角度下临床合理用药展开研究。**方法：**将我院既往用药情况结合临床经验，对存在的用药不合理方面进行反思与整改，同时分析药剂师在临床合理用药中的作用。**结果：**保证临床用药合理性不仅能提升患者的治疗效果，还可以提升治疗安全性，融洽医患关系。**结论：**药剂师在提升临床合理用药中具有不可或缺的作用，对于改善患者预后，保持远期治疗效果，提升患者对我院工作认可度均有重要意义。

**【关键词】**合理用药；安全；药剂师；临床

**【中图分类号】** R969.3

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2096-1685(2021)27-0167-01

随着时代的发展变迁，药剂师的工作已不仅是按照医生开方取药如此简单了，而是需要负责提供药物知识及药事服务的专业人员<sup>[1]</sup>。药剂师能够根据患者的病例、诊断为患者提供最佳药物，并提醒患者药物相关药物的用法用量、给药方式、药物禁忌等信息，与医师形成相互监督，减少不合理用药与工作失误出现的概率<sup>[2]</sup>。但目前临床上药物滥用、不合理配伍等情况并不少见，在浪费医疗资源的同时也会增加患者的经济负担，甚至可能对患者造成严重、深远的伤害，因此提升药剂师的专业技能与职业素养对于提高临床用药合理性、规范性、科学性有重要意义<sup>[3]</sup>。

## 1 药剂师在临床用药中存在的问题

药物的合理使用十分重要，关系患者的身体健康与治疗效果。而药剂师是保证合理用药的重要环节，合理配药及耐心提醒是保障患者用药安全的基础，在对既往用药情况进行分析中发现存在一些不合理现象，主要包括如下几方面：

### 1.1 用药剂量不合理

在用药分析中发现，临床注射类药物有较多不合理现象。注射类药物剂量不合理将有很大概率引起患者不良反应，包括皮疹、腹泻、恶心、头晕等症状，部分药剂师为了追求治疗效果会超出合理剂量，药物浓度配比不合理将有可能对患者的安全造成更大的隐患。

### 1.2 对新药掌握度不足

医学技术不断发展的今天，临床药物也层出不穷，患者对新药宣传的接受度与药剂师对新药的了解度不足容易导致处方不合理，同时新药频出但药效与既往临床常用药相似，也会导致药剂师搭配不当而出现重复给药的情况，患者因此将有可能出现系列不适反应，影响整体疗效。

### 1.3 不同药剂师的处方相冲突

临床常用药具有一种药能够治疗多种疾病的特点，当患者在不同科室进行治疗时很有可能出现重复服药的情况。同时一例患者可能合并多种疾病，此时医生给出的诊断有可能存在药效相冲的情况，使药效失效或发生抵触，引发不良事件。

## 2 药剂师基于安全角度下临床合理用药对策

### 2.1 不断提升药剂师专业技能及职业素养

提高药剂师的用药知识是提升临床合理用药的基础，要不断督促药剂师提升自己的专业技能，定期展开培训讲座，不定期邀请药学专家讲解药物配伍合理性及新药信息，提高药剂师对药物的认知度，从而提升用药合理性；提高药剂师的职业素养，避免出现不合理用药事件，在保证治疗效果的前提下尽量降低患者治疗费用；加强药剂师与医师的沟通，如患者药方存在不合理处及时进行沟通，降低工作失误。

### 2.2 医院加强合理用药监管

根据既往用药情况及临床经验对我院当下用药管理机制进行反思，及时进行调整及优化，切实落实监管制度，加强约束机制的严格程度，如患者在用药期间出现不良反应需要及时上报，医院也需要加强对药物开方的监督管理。对于医生开具处方、药剂师用

药，需进行持续、不定期的审查；对于出现工作失误应严肃处理，定期对药剂师进行考核，加强专业技能，避免“经验主义”，时刻保持虚心学习的状态，对于新型药物加强了解。

### 2.3 安全用药指导

用药安全方面不仅需要医院做出努力，也需要患者加强配合。药剂师在配药时需要对患者进行用药宣教，向患者详细讲解每种药物的用法用量、给药方式、食物禁忌等情况，并告知患者正确用药的重要性及必要性，避免患者为追求疗效而随意增减剂量，最终引发不良后果。提醒患者如果治疗期间需服用其他药物，应该提前询问医生，避免出现药性相冲引发不良反应，甚至引起药物失效。

## 3 讨论

现如今药剂师在合理用药中扮演着重要角色，具有不可忽视的作用，已经不再是曾经仅提供配药服务这么简单，需要与医师形成监督与合作关系，提升治疗方案的有效性及科学性，为患者提供更加优良的服务<sup>[4]</sup>。根据患者病例、处方进行综合分析，选择最适合患者症状、年龄、身体情况的药物，而不是一味追求快速见效及经济效益，这需要药剂师不断提升专业技能，与时俱进，详细掌握新型药剂及新型治疗技术。同时还需要药剂师不断提升职业素养，以患者为中心，从患者角度出发考虑治疗效果、治疗费用、治疗周期等多方面因素，为患者提供能合适的药物，降低服药后的不良反应，帮助患者改善生活质量及预后，保障远期治疗效果。最后，用药安全需要多方面共同努力，医院需提高制度的严谨性与可行性，加强监管制度，减少“钻空子”的机会；患者也需按照药剂师的叮嘱合理用药，提升用药安全性，才能够保障治疗效果，加快机体康复进程<sup>[5]</sup>。

综上所述，合理用药是保障用药安全的基础，而药剂师是合理用药中的重要一环，需要时刻谨记自身职责，发扬职业精神，为患者选择最合适的药品进行治疗，降低不良反应发生率，才能有效提升患者治疗安全。

## 参考文献

- [1] 王文林. 药剂师基于安全角度下临床合理用药的研究[J]. 饮食保健, 2021(30):111-112.
- [2] 张亚楠. 药剂师基于安全角度下临床合理用药探究[J]. 医学美学美容, 2020,29(2):95-96.
- [3] 和莉. 药剂师基于安全角度下临床合理用药的研究[J]. 中华养生保健, 2021,39(4):81-83.
- [4] 郎晓娜, 房德敏. 临床不合理用药以及改进策略分析[J]. 中国处方药, 2019,17(12):31-32.
- [5] 李吉鸿. 基于西药临床合理用药的安全性及应对策略分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(23):138.