

综合护理干预对鼻内镜下手术治疗鼻窦炎和鼻息肉患者护理效果的影响

王俊霞

临沂沂州医院 山东 临沂 276017

【摘要】目的：研究综合护理干预对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的护理效果。**方法：**选择2019年5月至2020年5月期间接收的90例鼻窦炎鼻息肉患者作为研究对象，根据掷骰子的方法将患者分为实验组与对照组。对照组实施常规护理，实验组实施综合护理干预，比较两组患者的临床护理效果。**结果：**经过护理干预后，实验组并发症发生率低于对照组，实验组护理满意度评分高于对照组，两组数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论：**综合护理干预在鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者中的临床效果及满意度有明显提升，在临床有重要的应用价值。

【关键词】综合护理干预；鼻内镜；鼻窦炎鼻息肉

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)27-0110-01

鼻窦炎鼻息肉是临床常见的疾病，在我国有较高的发病率，患者的临床症状为精神萎靡、嗅觉障碍、进行性鼻塞、头昏、记忆力下降等，该病的病程较长，容易反复发作，严重影响患者的工作与生活，部分患者还会出现心理障碍，生活质量较低^[1]。内镜手术是临床常用治疗鼻窦炎、鼻息肉的手段，有显著的临床效果。内镜手术对患者的创伤较小，患者疼痛感轻，治疗时间短，为患者减轻经济压力，但是很多患者在术后还是出现不良反应，对患者的治疗有不利影响。对于行内镜治疗的鼻窦炎鼻息肉患者需要介入护理措施，以促进患者的术后恢复，提高患者的生活质量^[2]。本文主要研究综合护理干预对内镜治疗的鼻窦炎鼻息肉患者的护理疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年5月至2020年5月期间在我院接收的90例鼻窦炎鼻息肉患者作为研究对象，根据掷骰子的方法将患者分为实验组与对照组，每组45例。实验组中男22例，女23例，年龄23~66岁，平均年龄(43.09±4.57)岁；病程1~5年，平均病程(3.25±1.35)年。对照组中男25例，女20例，年龄25~65岁，平均年龄(42.05±4.26)岁；病程1~6年，平均病程(3.15±1.50)年。两组患者基线资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，研究可比。

1.2 方法 对两组患者均采用相同的治疗方法。

1.2.1 对照组应用常规护理法 叮嘱患者按时用药，密切观察患者生命体征并进行记录，指导患者健康饮食。

1.2.2 实验组采用综合护理干预 具体如下：

1.2.2.1 心理护理干预 主动了解患者病情，在和患者的交流中了解患者的性格、文化水平等信息，开展鼻窦炎鼻息肉的知识讲座，用通俗的言语为患者讲解该病的知识与治疗方法，为患者解开疑惑，纠正对疾病的错误认知，缓解患者对鼻内镜的恐惧心理，使患者用积极的态度接受治疗^[3]。

1.2.2.2 术前护理干预 向患者及家属讲解鼻窦炎、鼻息肉的病因、治疗方法及日常护理知识，可以通过利用视频、图片等知识加深患者对疾病的认识，提高患者的配合度，促进术后顺利进行。

1.2.2.3 术中护理干预 调节手术室内温度，对手术室进行全面的消毒，准备相应的手术器械、药品，使患者保持仰卧位，辅助麻醉医生进行麻醉处理；为患者建立静脉通路，在术中密切配合医生进行手术，熟练手术步骤，传递器械时应该精准，密切监视患者的生命体征。

1.2.2.4 术后护理干预 指导患者保持半坐卧位，避免用力打喷嚏；术后按规定为患者取出鼻塞海绵体，用药物为患者清除鼻腔，避免感染；指导患者在术后饮食以流食为主逐渐过渡到正常饮食，使患者多摄入维生素、蛋白质，鼓励患者多喝水；术后根据患者恢复情况鼓励患者尽早下床活动，提高身体素质，避免术后并发症出现。

1.3 评价标准

两组鼻窦炎鼻息肉患者采用不同护理方式后对其护理满意度、并发症发生率进行统计学分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS 24.0统计学软件处理数据，用百分率(%)的形式表示计数资料，两组间比较采用卡方(χ^2)检验，当 $P < 0.05$ 时认为差异具有显著性。

2 结果

2.1 两组患者并发症率、护理满意度比较 见表1。

表1 两组患者并发症率、护理满意度比较 [n(%)]

组别	鼻出血	脑脊液漏	颅内感染	并发症发生率	护理满意度
实验组 (n=45)	2(4.4)	1(2.2)	0(0.0)	3(6.6)	44(97.7)
对照组 (n=45)	5(11.1)	2(4.4)	1(2.2)	8(17.8)	37(82.2)
χ^2	—	—	—	4.114	6.049
P	—	—	—	0.043	0.014

3 讨论

鼻窦炎鼻息肉是耳鼻喉科的常见疾病，患者发病后多出现头痛、持续鼻塞、鼻腔分泌物增多等情况，对于患者的日常生活有较大影响。临床多用内镜手术治疗鼻窦炎鼻息肉，治疗效果较好，能有效改善患者的病情，但患者在术后容易出现并发症及其他心理问题，不利于患者的预后，因而需要对采用内镜治疗的鼻窦炎鼻息肉患者进行相应的护理干预，提高患者的预后。传统的护理方法已不能适应现在的护理需求，综合护理干预则能为患者提供更全面的护理服务，对患者在治疗期间存在的心理问题，能给予科学的心理疏导，向患者普及鼻窦炎鼻息肉的知识，提高对内镜手术的认识，能有效缓解患者的紧张、焦虑等情绪，能引导患者用积极的心态面对治疗，预防患者的术后并发症，提高患者的满意度^[4]。

本文研究中，与对照组相比，实验组患者术后并发症发生率较低，组间差异有统计学意义($P < 0.05$)；在护理度方面两组患者均有提高，且实验组患者评分高于对照组($P < 0.05$)。综上所述，综合护理对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者有显著的护理效果，可以提高患者的预后，增加患者的满意度，值得推广。

参考文献

- [1] 刘显锋. 优质护理对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的效果观察[J]. 中国医药指南, 2021, 19(1): 153-154.
- [2] 冯思思, 侯唤, 李曼, 等. 系统护理对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内镜术后患者预后效果影响分析[J]. 特别健康, 2021(26): 216.
- [3] 何英榕, 况小容. 护理干预对鼻内镜治疗慢性鼻窦炎鼻息肉康复效果的影响[J]. 养生保健指南, 2021(2): 167.
- [4] 王静, 刘爱. 鼻内镜下慢性鼻窦炎鼻息肉患者实施综合护理干预减轻焦虑、紧张和恐惧心理的效果分析[J]. 健康大视野, 2021(7): 194.