

# 人文护理对良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 患者前庭功能康复及护理满意度的影响分析

田 玲

山东医学高等专科学校附属医院 山东 临沂 276000

**【摘要】目的：**分析人文护理对良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 患者前庭功能康复及护理满意度的影响。**方法：**选取 2019 年 6 月至 2020 年 12 月期间我院收治的 42 例 BPPV 患者作为研究对象，并随机分成实验组 (人文护理) 与对照组 (常规护理)，每组各 21 例，对比护理效果。**结果：**护理后，实验组患者 VSI 评分及护理满意度评分均明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论：**对 BPPV 患者进行人文护理收获了显著效果，能有效提高患者前庭功能的同时也保障患者的治疗满意度，对于改善患者预后、维护我院良好形象均具有重要意义，值得临床推广。

**【关键词】**人文护理；良性阵发性位置性眩晕 (BPPV)；前庭功能

**【中图分类号】**R473.76

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)27-0108-01

良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 属于生活中常见的头晕类型，患者会有自觉周围物体旋转或漂浮的主观感受，通常是由头部位骤然变化 (躺下、起床、翻身等) 导致，眩晕持续时间大多在 1min 之内<sup>[1]</sup>。本病根据病因可分为原发性与继发性，临床治疗以耳石复位为主，同时辅以药物治疗以改善患者内耳微循环，必要时需要进行手术治疗以改善症状。除了积极治疗外，辅以科学优秀的护理也十分重要，能够为患者提供多方面服务，能更好改善临床症状。由此我院选取 42 例 BPPV 患者，用以分析人文护理应用效果，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 6 月至 2020 年 12 月期间我院收治的 42 例 BPPV 患者作为研究对象，并随机分为对照组和实验组，每组 21 例。对照组中男性 11 例，女性 10 例，年龄 24~68 岁，平均年龄 (46.12±4.58) 岁；实验组中男性 10 例，女性 11 例，年龄 23~67 岁，平均年龄 (46.35±4.12) 岁。两组基线资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，研究具有可比性。

### 1.2 方法 两组患者均进行耳石复位治疗。

1.2.1 对照组患者进行入院宣教、病房清洁、用药提醒等常规护理。

1.2.2 实验组在对照组的基础上进行人文护理 具体方法如下：

1.2.2.1 健康教育 用亲切通俗的语言为患者介绍 BPPV 的疾病成因、治疗流程、日常护理、预防措施等信息，耐心解答患者提出的疑问，为患者及家属发放宣传手册进一步提升对疾病的了解，提升治疗信心。

1.2.2.2 心理干预 患者对突发的晕眩症状经常会感到焦虑、担忧，长期处于消极情绪下将会加剧病情程度，需要对患者及时进行心理干预，为患者介绍我院先进治疗手段、优秀的医护团队及治疗成功案例，为患者树立治疗信心；通过聊天、读报等方式转移患者注意力，避免神经高度紧张使得症状加剧。

1.2.2.3 生活干预 指导并纠正患者的不良生活方式，告知患者生活中相关注意事项，通过加强患者自我管理意识以降低病情复发率；关注患者的血糖、血压等身体指标，在生活工作中应该注意放松调节，加强锻炼。

### 1.3 观察指标

护理后采用前庭症状指数 (VSI) 对患者前庭功能进行评价，评价指标包含头晕、头痛、视觉敏感、平衡、眩晕、恶心六项，每项 10 分，分数与患者前庭功能呈负相关；采用自制问卷调查患者护理满意度，百分制，分数与满意度呈正相关。

### 1.4 统计学处理

本次记录采用 SPSS 24.0 统计学软件对所收集的数据进行分析，计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示， $t$  检验， $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

义。

## 2 结果

### 2.1 患者 VSI 评分及护理满意度评分对比

实验组患者 VSI 评分、护理满意度评分均明显优于对照组，组间差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1 两组患者 VSI 评分及护理满意度评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别 (n=21)	VSI 评分	护理满意度评分
对照组	29.48±4.17	81.46±4.13
实验组	24.62±3.28	94.62±4.33
$t$	4.198	10.078
$P$	0.000	0.000

## 3 讨论

BPPV 在生活中并不少见，患者多由于耳石脱落后，导致向大脑传递与正常一侧不匹配的错误信息，使大脑出现混乱引发晕眩、恶心呕吐、出汗、走路不稳等症状<sup>[2]</sup>。因此临床治疗 BPPV 的方式也较为简单，通过手法进行耳石复位，同时采用银杏叶提取物等药物改善内耳微循环，帮助减轻症状，预防病情复发。患者通常会由于病发突然而出现系列负面心理，因此及时进行有效的护理对改善患者预后具有不可忽视的作用。常规护理仅针对于患者病情康复，难以照顾到患者多方面的需求，已不适应时代发展，需要及时提升护理质量，改进护理内容，为患者又好又快康复提供服务保障。人文护理则以患者为中心，急患者之所急，从患者角度提供护理服务，不仅关注病情发展，更关注患者心理健康，同时将护理内容得以延续，使患者出院后也能进行正确的自我护理，为提升患者治疗效果，改善患者生活质量有着积极意义。

本次研究结果也可证实如上观点，实验组患者 VSI 评分为 (24.62±3.28) 分，护理满意度评分为 (94.62±4.33) 分，均明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )，提示对 BPPV 患者进行人文护理能够有效提升患者前庭功能，加快疾病康复进程，降低病情再发概率，同时也有利于提升患者对我院护理工作的认可度，这对于维护好医患关系，树立我院良好社会形象均具有重要的作用。

综上所述，对良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 患者进行人文护理收获显著的护理效果，值得临床推广。

## 参考文献

[1] 许译文, 尹爱良. 人文护理对良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 患者前庭功能康复及护理满意度的影响分析 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(11): 128.

[2] 葛晔玉, 陈小燕. 人文护理对良性阵发性位置性眩晕 (BPPV) 患者前庭功能康复及护理满意度的影响分析 [J]. 养生保健指南, 2020(40): 119-120.