

烧伤疤痕能修复好吗？

张京伟

乐山经纬医学美容门诊部 四川 乐山 614000

【中图分类号】R644

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)27-0005-02

可能很多人都见过大面积烧伤患者,在治愈后身上仍留下比较可怕的烧伤疤痕,这种烧伤疤痕不仅会对患者该区域皮肤组织相关功能产生一定影响,而且也会给患者造成较大的心理影响。烧伤疤痕所处部位、大小以及程度的不同,对患者造成的影响也不同。举例来讲,如果是小面积烧伤疤痕且其位于一些不易暴露的皮肤部位,对患者正常生活的影响就相对较小;如果其烧伤疤痕处于面部、手部等易露皮肤部位,这些疤痕就会对患者造成较大的生活影响。很多人在询问这样一个问题,随着现代医学技术的不断发展,烧伤疤痕是否能够通过医学手段进行修复?其实这些问题也是烧伤整形科临床医师一直以来重点研究的内容,根据当前实际情况来看,我们可以在烧伤患者恢复过程中,使用一些治疗手段抑制疤痕产生,当然也可以对已经形成的疤痕进行相应的治疗,以淡化或祛除疤痕。不过烧伤疤痕是否能修复好,取决于患者烧伤情况和后续的整体治疗措施。为让广大普通群众对烧伤疤痕修复有更为清楚的认识,本文将针对相关内容进行详细介绍。

首先先了解一下烧伤疤痕的形成过程。其实不仅是手术疤痕,任何创伤愈合过程中都会在皮肤表面形成不同程度的疤痕,因为皮肤受到创伤后,其在愈合过程中需要以胶原来替代在创伤中受到损害的组织,而根据人体创伤愈合规律,在愈合过程中所产生的胶原量是比较大的,而随着这些胶原对皮肤创伤部位进行填充,而后又随着时间推移逐渐吸收,疤痕也就随之形成。而且,疤痕的形成情况与人体不同体质有关,从区域性角度来看,欧洲人与亚洲人的皮肤疤痕形成情况就有一定差异,相较于欧洲人,亚洲人皮肤受创后形成增生性疤痕的情况更为严重。我国增生性疤痕的形成率比较高,不仅深度烧伤患者皮肤疤痕相对比较严重,而且轻度烧伤患者往往也会在创面愈合后形成增生性疤痕,因此我国面临的烧伤疤痕修复工作是比较繁重的。

从烧伤疤痕的种类上看,根据目前临床工作的实际情况,一般将烧伤疤痕分为5大类,最常见的是增生性烧伤疤痕,这类患者其皮肤损伤部位在愈合后,表面形成正常的烧伤疤痕,而随着时间的推移,相应的疤痕继续增生并突出于皮肤表面,而且增生性疤痕往往与周边皮肤色差较大,很多增生性疤痕会呈现暗红色或紫红色,在疤痕增生生长过程中,患者往往会有痛、痒等不适感。除此之外,一些相对较轻的烧伤患者,其皮肤创面在恢复过程中也会形成浅表性疤痕,这些疤痕可能存在一定的颜色变化,多数为色素沉着或色素缺乏。

浅表性疤痕,一般不会突出于皮肤表面,质感方面相较于周边正常皮肤略显粗糙,通常二度以下烧伤容易形成这类浅表性疤痕。另外还有扁平疤痕,疤痕肌底松动,而且与周边正常皮肤有着明显的边界划分,是这类烧伤疤痕的重要特征。一些青壮年烧伤患者,如果其烧伤深度相对较深,在创面愈合后容易形成蟹足肿,这种情况在整形外科也称之为疤痕疙瘩。这类疤痕的颜色变化相对比较明显,普遍呈现暗紫色,而且这类疤痕会给患者带来比较明显的痛痒感,严重者会对患者日常生活造成一定影响。一些烧伤患者在损伤部位愈合过程中,还可能形成挛缩疤痕,其最明显的特征是疤痕表面褶皱相对较多,临床上挛缩性疤痕常见于一些关节屈曲侧烧伤的患者。位于一些特殊部位的挛缩性烧伤疤痕,会对患者该区域的一些正常功能产生影响,因此,在出现对患者功能产生影响的挛缩性疤痕时,一定要注意对其进行处理。除了上述5大比较常见的烧伤疤痕以外,还有一种由烧伤疤痕发展而来的罕见恶性病变——瘢痕癌。如果烧伤疤痕处出现一些皮疹或破溃的情况,而且在使用相应药物进行治疗的过程中迁延不愈,则有可能随着

时间的推移而发展为瘢痕癌。

当前整形外科临床工作中面对不同情况的烧伤疤痕有不同的治疗手段,妥善采取相应治疗手段,绝大多数疤痕能够得到较好的治疗。由于患者疤痕轻重程度或疤痕类型存有差异,因此在治疗后获得的治疗效果也各不相同。目前临床上,在损伤部位愈合过程中采取相应的干预措施,往往能有效阻止生成严重的疤痕。而面对已经形成的疤痕可以通过药物、手术、激光等一系列治疗方式来淡化或消除疤痕。很多患者由于其疤痕相对比较严重,因此需要整合多种除疤手段进行治疗。手术去除烧伤疤痕是应用于比较严重的烧伤疤痕修复的常用治疗手段。手术去除烧伤疤痕方式相对较多,最常见的是通过直接切除疤痕组织,然后对周边正常皮肤组织进行缝合而达到除疤的目的,但由于这种治疗方式往往会给患者产生新的疤痕,因而在手术治疗过程中对于一些除疤要求相对较高的患者,应采取皮肤软组织扩张术的方式来进行除疤治疗,该治疗方式是在手术过程中将扩张器埋入皮下,根据患者疤痕部位以及具体大小来选择相应的扩张器,接受该手术的患者,在术后要定期向扩张器内注射生理盐水,使其达到撑开表皮的目的。在一段时间后,由于扩张器的持续扩张受到扩张,会影响部分将要生长出及额外一部分皮肤和皮下组织,该部分皮肤可移植到有疤痕的区域达到除疤的效果^[1]。运用皮肤软组织扩张术除疤是一种比较好的自体皮肤组织移植除疤治疗方式,通过移植自体皮肤结合整形缝合的良好愈合特点接受这一手术治疗的患者往往能较好去除烧伤疤痕,也是目前广大烧伤患者在除疤过程中接受度比较高的手术方式。

对于烧伤引起面积相对较小的疤痕,如果其对于患者美观度或相关区域的功能造成的影响,可以通过激光除疤的方式来进行治疗。激光除疤的原理主要是利用不同波长的激光对皮下不同组织进行处理,通过良好的激光波长控制,可以在不损伤正常皮肤组织的情况下,仅对疤痕增生组织进行清除。当激光波长控制在一定范围内时,激光接触到疤痕增生组织后会将其逐步处理成粉末状,而这些被处理为粉末状的疤痕组织,将进一步被周边细胞吸收,经过一个阶段的激光治疗,绝大多数烧伤疤痕颜色明显淡化^[2]。随着当前激光除疤技术的不断发展,当前整形外科临床工作中所使用的激光除疤设备,能够稳定控制激光波长,同时对于激光穿透性的控制也更为精确,在能量均匀输出的情况下,其整个除疤过程安全性较高,而且在治疗过程中患者无各种不适感受,治疗体验相对较好。激光除疤对于增生性疤痕和萎缩性疤痕均具有很好的治疗效果,但是需要注意的是,由于不同患者其肤质和体质情况差异比较大,因此其在接受激光治疗的过程中,收获的治疗效果也存在一定差异。对于有激光除疤需求的患者,临床医师往往会建议患者先取局部小部分疤痕进行试验性治疗,根据这一部分接受激光治疗的情况再决定是否对其余部位进行激光治疗。激光除疤对于不同疤痕的修复效果有一定差异,而且在接受激光除疤术后的一些护理注意事项也同样重要,如在接受激光除疤术后,疤痕区域应尽量避免强紫外线照射,日常生活中要做好相应的防晒工作。

药物治疗也是烧伤疤痕治疗的重要手段。目前临床工作中比较常用的抗疤痕药物,包括硅酮类、激素类等药物,通过使用相应药物,可以起到一定的抗炎和淡化疤痕效果。与其他疤痕治疗方式一样,不同类型不同程度的烧伤疤痕的治疗效果也不相同。想要使用药物治疗的方式进行疤痕治疗的患者,一定要注意自身对于相应的抗疤痕药物是否存在过敏的情况^[3]。(下转第6页)

要掌握的几个高血压护理知识

任杰

四川省三台县西平镇中心卫生院 四川 绵阳 621104

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)27-0006-01

高血压是临床常见的慢性疾病,是患者在静息的状态下,动脉压力持续升高导致的疾病。当患者动脉长期处于高压状态时会对心、肾、脑等靶器官造成功能性伤害,对患者的身体健康造成较大损害。目前,医学上还未完全明确高血压的致病机制,也没有治疗高血压的特效药物,临床主要通过药物控制血压水平。高血压在发病早期并无明显症状,随着病情发展会出现头痛、心悸、乏力等症状,随着患者病程加长会逐渐损害患者的身体健康,导致患者动脉粥样硬化加重,严重时还会导致冠心病等其他并发症。确诊高血压后患者应接受正确规范的降压治疗,促进患者健康,但是在治疗中很多患者治疗依从性不高,导致病情反复治疗效果不佳,因此需要对患者介入护理干预,提高患者的治疗依从性,改善患者预后。

1 高血压的护理方法

1.1 饮食护理

护理人员要指导患者调整饮食结构,指导患者清淡饮食,多吃新鲜蔬菜与水果,如苹果、西红柿、芹菜等富含维生素的食物,听从医嘱少食多餐,不暴饮暴食。患者日常生活中要注意低盐饮食,摄入过多的钠离子会加重高血压病情,同时可以多吃菠菜、油菜等富含钾元素的食物,能够保护心肌细胞正常运转。尽量少食甜食、内脏、油炸类、高脂肪的食物,避免辛辣刺激的食物,平时注意多喝水,可以帮助患者清洁肠道增加肠道蠕动。同时应戒烟戒酒,研究表明,长期吸烟会增加患者心跳速度,引致血管收缩,导致血压升高而且长期吸烟患者出现心肌梗死的概率大大增加;酒精也会增加患者的心跳速度,导致患者血压升高,不利于患者控制血压。另外,浓茶中的茶碱会导致患者出现兴奋、失眠等情况,不利于高血压患者稳定病情,因此要尽量让患者避免浓茶。

1.2 用药护理

对于病情较轻的患者可以通过饮食、运动锻炼等方法先进行控制,若经过饮食、运动等干预无效的情况下,再给予患者药物治疗。护理人员根据医嘱指导患者规律服药,将降压药物的使用剂量与服用方式向患者进行讲解,同时要把药物可能会引发的不良反应向患者讲明,让患者有一定的心理准备,安心服药治疗。对于年龄较大的患者,其记忆性已经出现下降,服药治疗中容易产生漏服或多服药物的情况,护理人员可以针对患者服药的疗程,把每日药物分开包装,同时在外包装上面注明服药日期,避免患者出现漏服或多服的情况。在用药护理中也要叮嘱患者保持良好的心情,学会控制自己的情绪,从而促进病情康复。

1.3 健康护理

护理人员要定期为患者测量血压,评估治疗效果,同时应该教

给患者正确测量血压的方法,让患者能够自行监测血压水平,当血压控制不佳时应该及时就诊。高血压患者要建立健康的生活作息,注意劳逸结合避免熬夜,保证充足的睡眠时间。高血压要尽量避免嘈杂的生活环境,尽量处于安静舒适的环境中,在室内与室外都要注意保暖,当身体骤然遇冷时会导致微小血管发生痉挛从而引发血压升高,容易导致高血压病情加重。

指导患者通过合适的运动方法改善临床症状,对于肥胖患者要注意控制体重,让患者通过游泳、体操、慢跑等方式减重,从而提高身体素质。高血压患者在锻炼时要多进行有氧运动,如慢走、打太极、八段锦等方式都可以改善患者的心血管状态,也能舒缓压力,放松心情。高血压患者的锻炼强度不宜过大,以身体耐受范围为主,在锻炼中要正确换气,避免出现憋气的情况,防止脑部充血导致血压升高。同时,患者需选择合适的锻炼时间,夏季应避免中午阳光充足时刻,防止发生中暑的情况,冬季运动要做好防风保暖,运动场所多选在社区活动处、广场公园等安全场所进行,而且在运动前要适量进食,避免引发低血糖发生危险。

2 高血压疾病的预防

患者确诊高血压后应该尽早采用治疗措施,稳定血压水平提高治疗效果。临床上对病情较轻的患者一般不通过药物治疗,多采用预防和调节等方法控制血压。

高血压患者需要合理控制饮食习惯,缓解高血压相关症状。指导患者三餐健康饮食,避免高脂肪、高热量的食物摄入,多吃蔬菜与水果,同时玉米、菌菇、冬瓜、菠菜、芹菜、海带等食物对于高血压患者比较有利。患者应该保持健康作息,避免烟酒的摄入、长期熬夜等不良习惯容易引起患者神经兴奋,导致患者血压升高,护理人员需要纠正患者不良生活习惯,提高护理效果。

高血压患者要保持平和的心态,通过适量运动劳逸结合,将血压控制在适合的范围内,临床很多案例因受到外界刺激而出现血压升高、心跳加快等情况,严重时可能会影响患者的生命。因此护理人员要指导高血压患者保持愉悦的心情,尽量减少受外界刺激的可能,保持平和的心态,避免因情绪影响导致血压升高。

3 总结

高血压是我国最常见的慢性疾病,其发病率随着人口老龄化程度加剧而逐年上升。同时,高血压是一种慢性疾病,一旦患病,患者需长期服药治疗,对患者的工作与生活均造成较大影响。随着人们生活质量逐渐提高,对于高血压的护理需求也在不断提高,护理方法也在不断更新,患者在治疗中应该积极配合护理人员进行治疗,同时也要积极了解高血压相关护理知识,以期把血压控制在正常水平,促进身体健康。

(上接第5页)

其实在现代化烧伤治疗过程中,对已经出现烧伤病情的患者,在治疗恢复过程中会给予其使用一系列相应的干预措施,其中比较常见的是弹力绷带物理加压,在患者恢复过程中通过弹力绷带来对皮肤造成一定的压迫,以减少皮肤疤痕的产生。临床研究表明为烧伤患者提供弹力绷带干预治疗能够明显降低疤痕突出皮肤的高度,整体效果较好。除此之外,烧伤患者在恢复过程中一定要注意保持皮肤卫生清洁,而且要注意减少烧伤部位的活动量,如果存在水泡的情况要在消毒处理的基础上进行引流治疗,避免形成更大的破溃病灶。

不同烧伤患者其疤痕形成情况差异比较大,可供选择的除疤

方式也相对比较多样,不同患者在接受科学的除疤治疗后都能够收获一定的治疗效果,但最终效果与患者疤痕情况有关。

参考文献

- [1] 龚丽华,陈军艳,王宝兰,等.皮肤软组织扩张术在烧伤瘢痕畸形整形中的临床效果[J].医学美容,2020,29(11):30.
- [2] 曹建伟,王端祥,聂顺义,等.皮肤软组织扩张术治疗面颈部烧伤瘢痕患者的疗效及安全性分析[J].中国医疗美容,2020,10(7):61-64.
- [3] 谢剑.手部烧伤瘢痕挛缩整形手术及康复治疗的临床效果观察[J].中国保健营养,2020,30(22):122-123.