

急性阑尾炎的治疗进展分析

华红霞

齐河县妇幼保健院 山东 德州 251100

【摘要】随着人们生活水平不断提升,急性阑尾炎发病率逐年提高。急性阑尾炎病情进展快,如果处理不当,将会危及患者的生命安全。目前临床治疗急性阑尾炎的方法以手术治疗、药物治疗为主,前者主要通过切除病变组织防止阑尾持续病变,后者主要通过药物等治疗方式控制炎症病变发展进程,治疗效果上有明显不同。目前,临床中急性阑尾炎研究文献数量多,成果斐然,对于指导急性阑尾炎临床治疗具有重要意义。鉴于此,文章将从手术、药物方面分析急性阑尾炎治疗方法,旨在推动急性阑尾炎临床治疗研究工作开展。

【关键词】急性阑尾炎;阑尾切除术;微创手术;药物治疗;联合治疗

【中图分类号】R574.61

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)23-0176-01

根据我国权威调查,2019年我国急性阑尾炎发病率约占外科手术患者中的13%(±2%),且每年新增该病患者人数众多。急性阑尾炎患者发病后有明显的腹痛、发热症状,若处理不当会导致炎症持续发展,致使肠道穿孔,少部分急性阑尾炎患者会出现全身性感染症状,有死亡风险^[1]。因此,在急性阑尾炎治疗中要结合患者的病情采取对应的治疗方法,才能有效控制病情。根据现有的研究文献显示,急性阑尾炎治疗方法主要以手术治疗、药物治疗为主,其临床应用效果得到多方验证,对于指导临床工作具有重要意义。故此,文章综述急性阑尾炎治疗方法是十分必要的。

1 手术治疗

急性阑尾炎是由于阑尾的炎症病变所致,因此去除病灶是最直接、明确的治疗方式。阑尾相比于其他肠道组织结构,其管腔狭窄,血运状况差,容易出现感染症状,部分患者虽然可以短期控制病情,但其复发率较高。因此针对自律性差、反复发作及病情加重的急性阑尾炎患者,鼓励其接受阑尾切除手术,可有效降低急性阑尾炎复发率。徐勇在相关研究中选择凉山卫校附属医院外科收治的60例急性阑尾炎患者进行研究,可以发现观察组急性阑尾炎患者通过微创手术方法进行治疗,治疗效果明显,短期内无复发^[2]。孙颖华在相关研究中选择山东省东营市河口区新户中心卫生院普外科收治的156例急性阑尾炎手术患者进行研究,通过研究发现急性阑尾炎手术患者在手术治疗后半年内复发率显著低于非手术治疗组,并且腹痛时间更短^[3]。聂启义在相关研究中选择四川省富顺县代寺镇中心卫生院收治的184例急性阑尾炎患者进行研究,其中观察组接受开腹手术治疗,可以发现患者治疗效果与一年内急性阑尾炎发病率明显低于对照组急性阑尾炎患者^[4]。

急性阑尾炎手术治疗方法主要分为传统切除手术和微创切除手术两种方法。传统手术方法直接从腹部取手术入口,刀口较长,可直接切除病变组织,为我国长期使用的一种急性阑尾炎手术方式,但该方法对患者腹部组织的创伤较大,也容易出现感染症状,同时患者术后住院时间较长,易出现便秘等多种并发症问题。随着腹腔镜微创手术的不断发展和普及,腹腔镜可以辅助阑尾切除手术开展过程,以三孔法进行手术操作,手术切口较小,患者术后疼痛感较轻,患者住院时间也更短,规避了传统急性阑尾炎手术当中的诸多弊端,优势明显。邵淑军在相关研究中黑龙江省大庆市第四医院收治的56例急性阑尾炎患者进行手术研究,可以发现接受腹腔镜手术的患者与接受开腹手术的患者有效治疗均可以达到100.0%,且在并发症预防上明显前者效果更好^[5]。刘世斌在相关研究中选择四川省自贡市富顺县板桥镇中心卫生院收治的80例急性阑尾炎患者进行研究,可以发现试验组接受微创手术治疗后,胃肠功能得到显著改善,优于传统手术组^[6]。

2 药物治疗

药物治疗目的主要是通过抗炎药物消除炎症因子对病灶的持续刺激,中西医均对急性阑尾炎治疗进行了深入研究。张惠斌、郭

红波在相关研究中选择晋煤集团金鼎医务所收治的80例急性阑尾炎患者进行研究,可以发现观察组接受头孢西丁钠+甲硝唑联合治疗后效果优于单一接受甲硝唑治疗的对照组,白细胞计数等血常规指标明显下降,患者炎症反应降低^[7]。头孢西丁钠为广谱抗菌药物,甲硝唑为硝基咪唑类的衍生物,主要适用于肠道感染,两者联合应用后可以有效改善急性阑尾炎患者的炎症症状。袁春辉、陈照新、傅燕媚等在相关研究中选择广州市石基人民医院外一科收治的80例急性阑尾炎患者进行研究,均未接受手术治疗,其中一组给予药物治疗方案后对复发患者实施手术治疗方案,另一组在观察后直接给予手术方案,可以发现药物治疗后可以显著降低炎症指标,降低其手术发生率,效果显著^[8]。赵永昌、杨小琴在相关研究中选择广州中医药大学第一附属医院收治的92例患者进行保守治疗研究,可以发现接受中西医结合治疗的观察组其治疗效果明显好于仅接受西药治疗的对照组,效果稳定,说明了中医药物治疗方法对于急性阑尾炎治疗效果显著,巩固保守治疗指征,降低其疾病复发率^[9]。

结语

综上所述,通过文章可以得知急性阑尾炎治疗方法有多种,众多研究文献中倡导根据阑尾炎患者病情制订更加有效的治疗方案。各位医生在治疗急性阑尾炎患者时,要根据患者病情进展情况制订对应的治疗方案,才能够取得最大化治疗效果。

参考文献

- [1] 李建荣. 保守治疗急性阑尾炎45例[J]. 浙江中西医结合杂志, 2019,22(1):57-58.
- [2] 徐勇. 急性阑尾炎手术治疗观察[J]. 医药前沿, 2017,7(5):163-164.
- [3] 孙颖华. 急性阑尾炎手术治疗效果评价[J]. 中国社区医师, 2019,35(18):43-44.
- [4] 聂启义. 急性阑尾炎手术治疗临床观察[J]. 中国保健营养, 2016,26(21):161.
- [5] 邵淑军. 急性阑尾炎手术治疗的临床护理分析[J]. 中外女性健康研究, 2017(19):150,177.
- [6] 刘世斌. 急性阑尾炎手术治疗与保守治疗效果对比研究[J]. 医药前沿, 2017,7(10):180-181.
- [7] 张惠斌, 郭红波. 头孢西丁钠联合甲硝唑保守治疗急性阑尾炎的疗效[J]. 中国保健营养, 2020,30(9):275.
- [8] 袁春辉, 陈照新, 傅燕媚, 等. 保守治疗急性阑尾炎对后期阑尾切除术影响的研究[J]. 现代诊断与治疗, 2019,30(11):1841-1843.
- [9] 赵永昌, 杨小琴. 中西医结合保守治疗急性阑尾炎92例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2014,12(11):52-53.