

细节护理及舒适护理在小儿骨科护理中的应用

尤春毕 贺贵艳 左淑秀
黔西南州中医院 贵州 兴义 562400

【摘要】目的：对细节护理和舒适护理在小儿骨科护理中的应用进行分析。**方法：**本次研究时间为2019年2月至2021年2月，以在研究时间内本院接收的小儿骨科上肢骨折患者共80例作为研究对象展开研究。为了更好的提升研究内容的准确性，将对80例患者进行分组探讨，按照入院先后顺序随机分为观察组和对照组，每组各40例，在研究过程中分别针对两组患者采用不同的护理方式，对照组采用常规护理，观察组采用细节护理联合舒适护理，最终采用统计学软件对两组患者护理后的关节评分和护理满意度进行对比。**结果：**经对比发现，观察组患者的各项对比数据均优于对照组，差异明显，符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。**结论：**在小儿骨科护理中采用细节护理和舒适护理可以有效的改善患者的关节评分，同时提升患者家属护理满意度，值得临床推广及应用。

【关键词】 细节护理；舒适护理；小儿骨科

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2096-1685(2021)20-0161-02

引言

随着当前医疗水平的不断提升，人们对护理质量提出了更高的要求，在小儿骨科中的患儿由于年龄小，因此身体各项机能和器官发育不完善，导致患儿需要更高质量的护理水平。而在治疗过程中，小儿的小肠无法吸收磷和钙，导致其体内的血钙和血磷指数较低，非常容易出现不同的并发症，同时小儿对疼痛更加敏感，因此在治疗过程中依从性较低。本文主要针对细节护理联合舒适护理在小儿骨科护理中的应用价值展开分析，具体分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为2019年2月至2021年2月期间在本院进行治疗的80例小儿骨科上肢骨折患者，按照入院顺序将其随机分为观察组和对照组各40例，其中观察组男23例，女17例，年龄5个月~12岁，平均年龄(4.01±2.30)岁；对照组男22例，女18例，年龄6个月~12岁，平均年龄(4.22±2.14)岁。两组患儿的年龄和性别等一般资料对比无较大差异，不具统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中，即用药指导和行为干预等，在这一基础上将细节护理联合舒适护理干预应用在观察组患儿的护理过程中，具体护理步骤如下：

①首先需要在科室中建立细节、舒适护理小组，小组由护士长带领科室中的护理人员共同进行培训，培训内容为提高护理人员的服务意识和护理质量等。在护理过程中提升护理人员对小儿骨科护理细节的掌握，并每周举行考核和总结，对护理人员的培训结果进行检验^[1]。

②舒适护理。舒适的护理环境对于患儿来说是非常关键的，这就要求护理人员对患儿病房中的温度和湿度进行合理的调节，同时定期对患儿病房进行空气消毒和地面消毒，每天通风2~3次，并且需要引导患儿保持正确的活动限制，促进血液循环消除肿胀感^[2]。

③疼痛护理。患儿对疼痛的耐受程度较低，因此护理人员需要提升对患儿的疼痛护理质量，在患儿出现焦虑、恐惧和消极等不良情绪时，护理人员可以给患儿讲解一些小故事，或给其播放动画片，并鼓励患儿，消除患儿的不良情绪，特殊情况下，护理人员可以给予患儿镇痛药物进行止痛。

④功能训练。在患儿的护理过程中，护理人员需要针对患儿的实际情况制定不同程度的康复训练，如可编排一套比较简单的舞蹈，带领患儿进行表演，同时可以给动作最标准的患儿发放奖状和口头表扬等^[3]。

1.3 观察指标

对比两组患儿的术后恢复情况以及疼痛评分，分别采用

Install 关节功能评定量表和 VAS 视觉模拟评分进行。并采用本院自制的护理满意度调查问卷来对比两组患者的护理满意度。

1.4 统计学处理

本次研究需要对两组数据分别进行处理，采用的是统计学软件 SPSS 22.0，在分析的过程中，将 ± 标准差用来进行表达计量资料， t 对其进行检验；同时 [n,(%)] 用来进行表达计数资料， χ^2 对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 经对比发现，观察组患者的各项功能明显优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患儿各项功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	关节活动度 (°)	关节功能评分 (分)	疼痛评分 (分)
观察组	40	89.25±15.02	78.41±12.41	3.14±1.01
对照组	40	75.61±16.19	52.49±12.64	5.23±1.26
t 值		8.6295	9.6314	4.1241
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 经对比发现，观察组患者的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组患儿家属护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	22 (55.00)	17 (42.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	18 (45.00)	15 (37.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2					8.3355
P					< 0.05

3 讨论

小儿的护理依从性较低且对疼痛非常敏感，在护理过程中由于患儿的身体各项机能尚未发育完善，因此也导致护理风险高于成年人，同时小儿的骨骼正在生长发育，在发育的过程中各项生理功能和生物力学性能在发生改变，因此如果患儿一旦发生骨折会非常难以愈合，主要由于其骨膜较厚，且骨质多孔，因此不宜接合，这也导致患儿在治疗过程中治疗效果不理想，且并发症发生率较高，同时也容易给患儿的体质造成影响，因此需要采取细节护理和舒适护理来改善患儿的护理质量和治疗效果。

在本次研究中，对比了两组患儿的各项关节功能评分和患儿家属护理满意度发现，观察组患儿的各项数据均优于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。

(下转 168 页)

参考文献

[1] 刘枫华,熊贵莉. 分层护理管理在高血压合并心脑血管危险因素患者中的应用效果研究[J]. 现代医药卫生,2021,37(14):2461-2464.
 [2] 赵金环. 护理风险管理在内科病房管理中的应用价值[J].

现代养生下半月版,2021,21(7):94-96.

[3] 许淑琴. 预见性护理对神经内科住院患者安全隐患的防范效果[J]. 中国药物与临床,2021,21(13):2410-2411.

(上接 161 页)

综上所述, 在小儿骨科护理中采用细节护理和舒适护理可以有效地改善患者的关节功能, 同时提升患者家属护理满意度, 值得临床推广及应用。

参考文献

[1] 张瑞芳. 手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期

刊),2018,18(8):233,236.

[2] 翟丽丽. 细节护理在成分输血治疗慢性贫血中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 临床医药实践,2021,30(4):303-305.

[3] 刘艳秋. 舒适护理对慢性化脓性中耳炎乳突根治术患者舒适度的应用与影响[J]. 中国实用医药,2017,12(19):180-181.

(上接 163 页)

参考文献

[1] 丁伟花. 对门诊输液患者药物不良反应患者实施护理干预的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,33(54):219-220.
 [2] 杨娟, 惠晓芳, 夏泽燕. 护理干预对急诊输液室静脉输液

患者效果探讨及对不良反应发生率影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(10):203-205.

(上接 164 页)

的血管再通率, 应用价值较高, 可推广。

参考文献

[1] 张梅青,符海燕. 柴苓承气汤辅助连续性肾脏替代疗法在重症急性胰腺炎治疗中的应用观察[J]. 四川中医,2019(8):136-138.
 [2] 徐挺立. 重症急性胰腺炎患者采用连续性肾脏替代疗法治疗的临床效果与价值分析[J]. 母婴世界,2019(8):60.

[3] 谢佩佩,杨富国,潘新亭,等. 血浆置换联合连续性肾脏替代疗法在重症急性胰腺炎患者中的应用研究[J]. 中华危重症医学杂志(电子版),2019,12(5):301-305.

[4] 冯秀蓉,马会玲,周雅,等. 系统化护理在连续性肾脏替代法治疗重症急性胰腺炎护理中的应用价值[J]. 检验医学与临床,2020,17(9):115-118.

(上接 165 页)

施针对性护理能有效提高止血效果, 降低并发症率。

参考文献

[1] 赵志华,田利华,李丽,等. 鼻内镜下低温等离子治疗鼻出血的临床体会[J]. 宁夏医科大学学报,2017,39(1):87-88.
 [2] 王祥升,阿不都许库尔·吾买尔,姜蕊蕊,等. 低温等离子射频与凝血酶对顽固性鼻出血患者的疗效对比[J]. 解放军预防医学杂志,2018,36(4):520-521.
 [3] 邵满芬,袁惠萍,邹丽芳,等. 综合护理干预在糖

尿病伴高血压性鼻出血患者中的效果分析[J]. 护士进修杂志,2018,33(11):1034-1036.

[4] 周晓静,管丽,陈晓平,等. 鼻内镜下老年高血压性鼻出血治疗的临床护理分析[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2018,26(6):472-474.

[5] 叶琳,底瑞青,王鑫,等. 精益管理在优化重度鼻出血患者急救护理流程中的应用[J]. 国际护理学杂志,2017,36(8):1085-1087.

(上接 166 页)

幼儿的心理承受能力较弱, 很容易产生焦虑和恐惧等不良情绪, 对其治疗效果造成了较大的影响。而优质护理是当前临床治疗中较为常见的一项护理工作, 可以有效地提升护理人员的护理水平, 以患者为护理中心, 将传统护理进行全方位的优化, 从而更好地提升儿科护理质量, 并加速患儿康复速度。

在本次研究中对比了两组患儿护理前后的焦虑评分, 经对比发现, 两组患儿均取得了一定的改善, 但观察组的改善效果更加明显 ($P < 0.05$); 同时观察组患儿家属的护理满意度为 98.00%, 对照组患儿家属的护理满意度为 84.00%, 观察组患儿家属护理满意度明显高于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。

综上所述, 于儿科护理中采用优质护理服务可以有效地改

善患儿焦虑情绪并提升患儿家属护理满意度, 值得临床推广及应用。

参考文献

[1] 程国琼,胡芳芳. 儿科优质护理服务中应用信息化管理的效果观察[J]. 中医药管理杂志,2018,26(8):116-118.

[2] 潘骋佳. 优质护理服务在儿科护理工作中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(19):128.

[3] 蒋玲玲. 优质护理服务在儿科护理中的应用及效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(79):234,239.