

# 优质护理在精神分裂症患者中的应用价值评价

巩红丽 左妹娟

庆阳市第二人民医院 甘肃 庆阳 745000

**【摘要】目的:**探讨优质护理在精神分裂症患者中的应用价值评价。**方法:**将我院2019年1月至2020年12月之间72例精神分裂症患者,数字表随机法分为两组。对照组给予常规护理,优质护理组实施优质护理。比较两组护理前后PANSS得分、满意率。**结果:**护理前两组PANSS得分比较, $P>0.05$ ,护理后两组PANSS得分均显著改善,而其中优质护理组PANSS低于对照组, $P<0.05$ 。优质护理组的满意率比对照组高( $P<0.05$ )。**结论:**精神分裂症患者实施优质护理效果确切,值得推广。

**【关键词】**优质护理;精神分裂症患者;应用价值

**【中图分类号】**R473.74

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)18-0099-01

精神分裂症是一种严重的精神病,病因尚不清楚。精神分裂症可因过度紧张等原因不明而引起,不仅严重损害患者的心理健康,而且严重影响其日常生活。在临床护理中,既要注重对病人的常规护理,又要采取心理疏导、健康教育、环境护理等优质护理措施,改善病人的治疗状况,加强病人对疾病的认识,能更好稳定病情,提高治疗依从性。优质护理是指以病人为中心,加强基础护理,全面落实护理责任制,深化护理专业内涵,全面提高护理服务水平。优质护理指的是病人在观念和医疗行为上处处为病人着想,一切活动都以病人为重;紧紧围绕病人需求,提升服务质量,控制服务成本,制定便民措施,简化工作流程,为病人提供“优质、高效、低耗、满意”的医疗服务<sup>[1-2]</sup>。本研究探析了优质护理在精神分裂症患者中的应用价值评价,报告如下。

## 1 资料和方法

**1.1 一般资料** 将我院2019年1月至2020年12月72例精神分裂症患者,数字表随机法分为两组。每组例数36。其中优质护理组年龄22~59岁,平均(38.45±2.56)岁,男23例,女13例。对照组年龄22~57岁,平均(38.45±2.61)岁,男24例,女12例。两组一般资料统计, $P>0.05$ 。

**1.2 方法** 对照组给予常规护理,优质护理组实施优质护理。(1)良好的环境护理。环境是改善病人情绪和精神状态的重要条件。为精神分裂症患者安排一个干净、舒适、整洁的病房,消除精神分裂症患者住院后的陌生感和孤独感,确保精神分裂症患者获得良好的睡眠环境和充足的睡眠。护理人员要注意病房定期消毒、通风,保证病房内温暖的光线,为病人创造更舒适的居住环境,可根据病人的喜好在病房里加些陈设,减轻病人的焦虑和不安,多播放舒缓的音乐,减轻病人的压力。(2)加强不良事件的预防和控制。有些精神分裂症患者有自杀或自残的暴力行为,护士应注意预防和控制此类不良事件。注意病人的病情变化,总结发病规律和原因,及早进行预防和干预。对一些身体状况不佳的病人,防止跌倒、褥疮等不良事件发生,并设置防跌防滑设施。(3)指导病人日常生活。针对精神分裂症患者制定饮食计划,禁止精神分裂症患者喝酒、酗酒。禁止喝咖啡、茶等刺激性食物,保证饮食科学合理。指导病人积极进行娱乐活动及健康康复训练,提高其生活质量。促进病人发展阅读、绘画、音乐等兴趣爱好,并且利用业余爱好转移注意力,引导病人进行康复训练,增强体质。(4)健康教育。以通俗易懂的语言、图画、讲座等形式,向精神分裂症患者和家属介绍精神分裂症的发病机理、影响因素、治疗及预后。(5)药物治疗和护理。告诉精神分裂症病人服药的剂量、时间、作用原理,指导精神分裂症患者遵医嘱服药。监督患者服药,避免其出现藏药行为,并注意监护患者的服药安全。(6)出院指导。在出院之前,病人强调康复训练的相关问题,鼓励病人坚持,使其重视康复训练的重要性,指导患者家属多给予患者关怀,给予患者情感支持。

**1.3 观察指标** 比较两组护理前后PANSS得分、满意率。

**1.4 统计学处理** SPSS 23.0 软件中,计数行 $\chi^2$ 检验,计量行 $t$ 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

## 2 结果

**2.1 PANSS得分** 护理前两组PANSS得分比较, $P>$

0.05,护理后两组PANSS得分均显著改善,而其中优质护理组PANSS低于对照组, $P<0.05$ ,如表1。

表1 护理前后PANSS得分比较 $[(\bar{x}\pm s),分]$

组别	时期	PANSS(分)
优质护理组(36)	护理前	98.45±10.21
	护理后	78.01±4.45
对照组(36)	护理前	98.25±10.91
	护理后	86.21±6.45

**2.2 满意率** 优质护理组的满意率比对照组高( $P<0.05$ )。优质护理组的满意率是100.00%(36/36),而对照组的满意率是77.78%(28/36)。

## 3 讨论

近几年,精神分裂症的发病率逐渐升高,严重影响人们的健康和生活。针对精神分裂症患者进行有效、优质的护理干预,可促进精神分裂症患者心理状态和精神功能的改善,防止精神分裂症患者病情进一步恶化,进一步提高精神分裂症患者的生存能力和预后。当前许多护士对精神分裂症患者存在抵触情绪,护理过程中不注意与病人沟通,不能准确了解病人的病情,容易导致病人对治疗的依从性下降,甚至出现严重不良事件,对精神分裂症病人进行护理干预要重视优质护理的相关内容<sup>[3-4]</sup>。

优质护理通过实行规范化管理,提高护士工作积极性,提高护理水平,其通过对病人进行心理、饮食、生活、用药等方面的干预,可提高临床治疗水平。优质护理有助于护理人员建立和谐的护理关系,提高护理人员对相关疾病的认识,改善患者不良情绪,提高生存质量。精神分裂症患者的精神状态比较脆弱,要注意环境、心理等因素对患者病情的影响,要进行优质的心理护理,通过与病人沟通了解病人的病情,关注潜在的疾病因素,尽可能降低发病率,鼓励病人以积极乐观的心态与疾病作斗争。而环境护理能使病人有较好的康复条件,使神经放松,感到安全。加强健康指导和生活指导,有助于病人更好地面对生活,提高生活质量<sup>[5-6]</sup>。

综上所述,精神分裂症患者实施优质护理效果确切,值得推广。

## 参考文献

- [1] 庞利. 优质护理服务对慢性精神分裂症患者心理状态和康复效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(14): 196-197.
- [2] 那爽. 精神分裂症护理中的优质护理服务的应用分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(11): 193-194.
- [3] 杨柳. 优质护理服务对精神分裂症患者的效果[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(6): 61, 63.
- [4] 赵晓春. 基于人文关怀理念优质护理在精神分裂症恢复期的应用分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(9): 1222-1223.
- [5] 姚力华. 优质护理对精神分裂症患者攻击行为的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(8): 199-200.
- [6] 余梨珠. 精神分裂症患者运用优质护理的临床效果观察[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(8): 1164-1166.