

椎管内麻醉分娩镇痛对产程及 母婴影响的临床研究

周朝义¹ 邹吉军²

1. 贵州省余庆县妇幼保健院 贵州 余庆 564400

2. 贵州省余庆县中医医院 贵州 余庆 564400

【摘要】目的:分析椎管内麻醉分娩镇痛对产程及母婴影响。**方法:**选择2017年6月至2021年3月我院自然分娩的400例产妇产为研究对象,分初产妇和经产妇两组,每一组又分类镇痛组和对照组,各100例。**结果:**镇痛组孕妇的第一产程、第二产程与对照组比较有明显延长($P < 0.05$)。**结论:**分娩采取椎管内阻滞镇痛方式能有效减轻分娩过程中的疼痛,延长第一和第二产程,但不改变母婴分娩结局。

【关键词】椎管内阻滞分娩镇痛;产程;母婴影响

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)18-0052-01

本研究以自然分娩实施椎管内阻滞镇痛来探讨椎管内阻滞镇痛对产程及胎儿等情况的影响,为临床广泛开展提供数据支持。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院200例自愿要求无痛分娩、单胎、头位、无阴道分娩禁忌的产妇,分为初产妇和经产妇两组,每组各100例。对照组选择同期自然分娩初产妇和经产妇各100例。资料分析对比无明显差异,可对比研究。

1.2 方法 镇痛组进入产程后采用腰-硬联合阻滞,药物为利多卡因、罗哌卡因、芬太尼。注药方式:(1)20 μ g芬太尼+1mg布比卡因蛛网膜下腔注射,1%利多卡因5mL硬膜外间隙注入;(2)0.125~0.2%罗哌卡因+1.8 μ g/mL芬太尼硬膜外泵注(2mL/h,自控0.5mL/次,间隔15min);(3)效果不理想

硬膜外追加0.125~0.2%罗哌卡因6~8mL;(4)宫口开全后通过孕妇自控加药和硬膜外给予罗哌卡因后疼痛仍(VAS) > 3 分于硬膜外给予20 μ g芬太尼/次,最大剂量60 μ g。

对照组除不应用相关镇痛药物外,其他产程中的处理与镇痛组相同。

1.3 统计学方法 录入统计学软件,采用软件对数据分析,计数资料以[n(%)]表示,行 χ^2 检验,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,进行 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

镇痛组孕妇的第一产程、第二产程与对照组比较有明显延长($P < 0.05$)(表1、表3),胎儿出生时1min Apgar评分无明显差异($P > 0.05$)(表2、表4),羊水粪染情况无明显差异($P > 0.05$)(表2、表4)。

表1 初产分娩组

分组	例数	年龄(岁)	孕周	第一产程(小时)	第二产程(小时)	缩宫素使用(例)	产时出血量(mL)
对照组	100	22 \pm 4	39 \pm 1	5.8 \pm 2.8	0.8 \pm 0.5	2(4%)	197 \pm 65
镇痛组	100	23 \pm 4	40 \pm 1	7.8 \pm 3.9	1.5 \pm 1.0	1(2%)	206 \pm 98

表2 初产组胎儿出生情况

分组	例数	Apgar 评分(1min)	羊水粪染(例)	胎儿出生体重(kg)
对照组	100	8.9 \pm 0.4	39	3.1 \pm 0.4
镇痛组	100	8.6 \pm 0.9	44	3.1 \pm 0.3

表3 经产组

分组	例数	年龄(岁)	孕周	第一产程(小时)	第二产程(小时)	缩宫素使用(例)	产时出血量(mL)
对照组	100	28 \pm 5	39 \pm 1	4.0 \pm 2.0	0.4 \pm 0.3	2(2%)	212 \pm 121
镇痛组	100	29 \pm 4	40 \pm 1	6.0 \pm 3.0	0.8 \pm 0.6	5(5%)	189 \pm 74

表4 经产组胎儿出生情况

分组	例数	Apgar 评分(1min)	羊水粪染(例)	胎儿出生体重(kg)
对照组	100	9 \pm 0	42	3.3 \pm 0.4
镇痛组	100	9 \pm 1	40	3.3 \pm 0.4

3 讨论

分娩时实施椎管内阻滞能明显缓解剧烈的疼痛,减少母体内儿茶酚胺的分泌,子宫动脉扩张,子宫的血流量增加,从而为胎儿提供更多的氧供,有利于胎儿安全。国内外学者证实椎管内阻滞用于分娩镇痛是安全有效,常用药物罗哌卡因配伍芬太尼(舒芬太尼)^[1]。罗哌卡因具有感觉和运动神经阻滞分离的特点,低浓度的罗哌卡因阻滞感觉神经,对运动神经影响轻微,低浓度的芬太尼增强罗哌卡因的镇痛作用,对母婴有益^[2]。

综上所述,椎管内阻滞分娩镇痛所用药物剂量少,对胎儿情况无影响。

参考文献

- [1] 何进. 椎管内麻醉分娩镇痛对产程及母婴影响的临床观察[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(19): 3127-3129.
- [2] 孙文敬, 董远征, 党艳丽. 分娩镇痛对产程、妊娠结局与产后出血的影响[J]. 中外医疗, 2020, 39(10): 85-87.

作者简介:周朝义(1975年出生),男,汉族,本科学历,贵州省遵义市余庆县人,副主任医师,主要从事麻醉方面的工作。