

结直肠癌做了手术,就万事大吉了?

林大东

安岳县中医医院 四川 安岳 642350

【中图分类号】R574

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)18-0006-01

在住院病人随访管理中,遇到不少结直肠癌术后的患者,部分患者,总是对自己的病情不了解,以为做了手术,就万事大吉;另外的患者,又过于担心与焦虑,总是胡思乱想。

因此,针对结直肠癌病友,我们有必要进行好好介绍。

结直肠癌,到底是何方神圣?

结直肠癌是临床消化系统常见的恶性肿瘤之一,且在胃肠道肿瘤中排名第二,起源于机体大肠腺上皮的恶性肿瘤,结直肠癌发病后会有一种特殊的形式,主要为半年内同时存在两个或多个肿瘤,称为多发性肿瘤,这种多发肿瘤发病后对患者身体健康会造成严重的影响。近年来,我国结直肠癌的发病率逐年上升,饮食结构的变化和运动的减少是导致结直肠癌发生率上升的主要原因。

结直肠癌,总体的治疗手段?

结直肠癌难以治疗,病友会出现尿道刺激,粪便有黏液排出等情况,同时结直肠癌的治疗以手术为主体,辅以化学疗法和放射疗法的综合治疗。

1 结直肠癌发病症状

1.1 早期症状 直肠癌早期临床表现并无特异性,所以经常被误诊漏诊,一旦患者被误诊漏诊就会严重影响患者治疗情况。比如大便不成形,经过长时间调理、治疗仍有黏液和便血,患者应给予足够的重视,当患者有以下情况时,应去医院进行详细检查。

1.1.1 大便次数增加,在治疗后没有好转的病友应被及时诊断和治疗。

1.1.2 有便秘和腹泻的病史,但症状较轻者突然加重并发生;肠运动次数和肠运动性质改变,应再次检查诊断。

1.1.3 无明显原因的便秘和腹泻交替发生,短期治疗后仍无改善,钡剂透视后胃部无异常,应去医院检查直肠。

1.1.4 排便费力,排出的粪便有压痕,或有扁条、细条等,必须进行直肠指检。有以上四种情况时,应及时去医院检查,在条件允许的情况下,最好请外科医生或肛肠医生进行检查。

1.2 中晚期症状 结直肠癌很容易被误诊,因为早期结直肠癌病友临床症状并不明显,主要特征为便血,或者发生排便方面的习惯改变,包括早期粪便次数增加,但是通常不会被病友重视。随着中晚期症状的发生,病友逐渐扩大的肿瘤会引起肠道狭窄和肠梗阻的迹象,进一步加重病情。

2 结直肠癌基本治疗计划

近年来,许多学者已采用内镜切除术治疗早期大肠癌,并取得了良好的效果,至于如何选择最佳计划,则必须基于不同的临床病理阶段。经过大量临床实践,结直肠癌术后可配合化学疗法和中药进行治疗,但手术仅用于姑息性切除或对症治疗,因此必须配合相应的治疗方案,以进一步提高自身免疫功能,从而可以获得更好的疗效。

2.1 手术治疗 目前,手术治疗是结直肠癌的首选治疗方法,是保证治疗效果的关键,还可以减轻症状,延长患者的寿命和生活质量。同时手术治疗也是根治结直肠癌的最有效方法,适合手术的病友应尽快进行手术切除。结直肠癌的手术方法依赖于术前分期治疗,通过内镜切除早期结直肠癌,切除后定期随访可获得满意的治疗效果,晚期结直肠癌或具有淋巴结转移的大肠癌需要手术治疗,根据肿瘤的位置,切除范围是不同的。例如,升结肠癌需要切除右结肠以重建消化道,直肠癌的手术相对复杂,对于高位直肠癌。直接进行肠吻合手术切除;对于低位直肠癌,则需进行切除肛门并转移消化道。

多年来,结直肠癌外科手术一直使用传统的经腹切口手术,通常,切口长度大于20cm,患者疼痛剧烈,影响腹壁外

观。自腹腔镜检查技术发展以来,腹腔镜检查技术在结直肠癌手术中的使用已成为一种主要趋势,可以对结直肠癌进行彻底治疗。

2.2 内窥镜治疗 对于早期的黏膜癌,可以在内窥镜下切除,对于晚期肿瘤,可以在内窥镜下放置支架以防止狭窄和阻塞。

3 结直肠癌发病相关因素

3.1 饮食因素 通过研究发现,结直肠癌病友在日常饮食当中常以高脂、高肉和低纤维饮食为主,这也是导致结直肠癌发生的因素之一。

3.2 遗传因素 直肠癌病友的家庭中,大约1/4有癌症家族史,其中一半是胃肠道肿瘤,有了某些刺激因素,组织细胞将迅速生长,并会发展成癌症。

3.3 息肉 结直肠癌的发生与息肉相关。

3.4 慢性炎症刺激 慢性炎症刺激可通过肉芽肿、炎性和假息肉阶段变成癌性,具有10年以上病程的溃疡性结肠炎病友患结直肠癌的风险会大增,病友尽管进行相关治疗方案,但是其预后仍较差。

4 结直肠癌疾病诊断

结直肠癌病友患病后会出现腹部疼痛轻重不等的情况,多为钝痛或扩张性疼痛,患有右结肠癌的病友经常会发现腹部肿块,同时请注意是否存在全身症状。通过相关体检可以发现肠在检查期间可触及腹部肿块或发现肿块,有压痛和不规则形状、贫血、体重减轻,恶病质。淋巴转移病友的静脉回流受阻可引起腹水,下肢浮肿和黄疸。

5 结直肠癌的预后

结直肠癌的预后根据癌组织不同阶段的不同,对于没有转移的早期病友,内镜切除术后的预后通常较好,需要定期检查和随访病友,部分处于中晚期病友可以治愈,严重晚期病友的存活率较低,并因疾病死亡。治疗后在每年可进行一次随访,建议中晚期手术后的头三年对病友进行检查,每三个月检查一次,逐渐过渡至半年检查一次,五年后每年检查一次。

结直肠癌病友主要促进症状的减轻和消退,合理控制总卡路里、合理分配营养素、合理分配膳食,并谨慎食用脂肪和甘油产品,避免辛辣食物的摄入,因为辛辣的食物更容易引起干燥和发热,这将导致内部器官积聚热量和中毒,并在前后引起便秘和腹胀等症状,这将加重该疾病的症状。同时应避免使用甜腻食物,猪油、黄油等,且病友也需慢慢戒烟,因为烟草中有很多致癌物,会对人体健康造成影响,而酒精会强烈刺激肠道,因此不适合饮用。

6 结直肠癌的注意事项

结直肠癌病友应保持规律的生活和内心的平静,适当增加运动量保持良好饮食习惯,听从医生的建议,正确服药,注意大便特征是否有异常。尽量避免久坐,这可以帮助减少结直肠癌复发的风险,在随访期间监测肿瘤标志物CA19-9和癌胚抗原指标,如果超出范围,则表示可能复发。同时病友应警惕其他并发症,例如血尿、膀胱疼痛、下背部疼痛等。

7 结直肠癌预防措施

结直肠癌早期筛查尤为重要,结肠息肉更有可能发展成结肠直肠癌,对于高发地区有结肠息肉家族病史的40岁以上的人,可以进行粪便潜血测试。医护人员应提倡合理的饮食习惯,避免高脂食品,适当摄入纤维饮食和蔬菜水果,避免增加患大肠癌的风险。患有结肠腺瘤的病友应定期随访,如果该家庭有遗传性非息肉性大肠癌病友,则其他家庭成员应进行基因检测以预测其癌症风险,并相应地进行预防性干预。