

# 宫颈癌的那些事儿,病理科这样说!

蔡永斌

四川米诺娃妇女儿童医院 四川 成都 610041

【中图分类号】R711.74

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)18-0001-01

首先我们需要了解什么是宫颈癌,子宫颈癌是妇科中最常见的恶性疾病,是女性中较为常见的癌症之一,目前可以通过子宫颈细胞学和 HPV 测试进行诊断。宫颈癌有三个临床体征,第一是接触性出血、同房后出血或不规则阴道流血。第二是阴道排液,出现血性白带、水样白带或米泔样白带。第三是宫颈见菜花状、息肉样肿物,或宫颈变形、质硬、质脆,甚至坏死脱落、形成溃疡。当达到晚期时,可能侵犯周围的器官或组织,由于恶性肿瘤均具有侵袭性生长的生物学特性,当它累及膀胱或输尿管时,可引起尿频、尿急、尿疼或输尿管梗阻、肾盂积水,甚至尿毒症。当它累及直肠时,可改变肠蠕动,出现便秘、便血等。宫颈癌是仅次于乳腺癌和结肠癌的全世界女性中第三大最常见的恶性肿瘤,在发展中国家中仅次于乳腺癌的第二最常见的恶性肿瘤,也是女性生殖道中最常见的恶性肿瘤。2008年,有 529,800 例新增宫颈癌和 255,100 例因宫颈癌死亡在全球范围内发生,其中发展中国家占 8 成。在发达国家,宫颈癌筛查的广泛开展已大大降低了宫颈癌的发病率和死亡率。子宫颈癌的发病率在中国差异很大,中国宫颈癌的分布主要集中在中部地区,农村地区高于城市,山区高于平原。

与宫颈癌相关的高危因素包括:(1)性行为过早。(2)性关系复杂。(3)有不洁性生活史或性伴侣携带 HPV(人乳头瘤病毒)。(4)有宫颈癌家族史。(5)早婚多产、性生活频繁。(6)同时感染其他性传播疾病。(7)个人卫生习惯不良。(8)吸烟,尼古丁的摄入会降低人体的免疫力,增加宫颈癌的发病率。(9)免疫功能低下,以及免疫缺陷和抑制。器官移植后,由于 HIV 感染引起的免疫缺陷和免疫抑制剂的使用增加了子宫颈癌的发病率。(10)口服避孕药使用频繁。服用口服避孕药超过 8 年会增加患子宫颈癌,尤其是腺癌的风险,会提高两倍左右。(11)其他病毒感染。不能排除 II 型疱疹病毒与宫颈癌病因之间的关系。

其次,宫颈鳞状细胞癌最常见的部位是子宫颈的鳞状上皮与子宫颈的柱状上皮的交界处。在正常的生理条件下,鳞状柱的交界处会根据人体雌激素水平的变化而上下移动。当雌激素占比升高时,柱状上皮会向外翻出至子宫颈阴道部。当雌激素占比下降时,柱状上皮会向上翻入子宫颈管,这些鳞柱状上皮向上和向下移动的区域被称为移行区。在移行区的形成过程中,表面覆盖的柱状上皮被鳞状上皮所代替。鳞状上皮替代

柱状上皮有两种机制,鳞状上皮位于子宫颈时,暴露于阴道的柱状上皮受到阴道酸度的影响,相对于柱状上皮的转移不受阴道酸度的影响,掉柱状上皮若换成复层鳞状上皮。鳞状上皮化,子宫颈鳞状上皮直接生长在柱状上皮和基底膜之间,柱状上皮完全脱落并被鳞状上皮所代替。此时,如果刺激了某些外部致癌物,或者由于多次怀孕,子宫颈裂伤和发炎而导致子宫颈鳞状柱交界处反复运动,则过渡区域中活跃的未成熟细胞或增生性鳞状上皮细胞可能会出现非典型增生或 CIN(宫颈上皮内肿瘤形成),并持续进展成早期浸润性癌和浸润性癌。

如今我们已经了解到了宫颈癌的可怕之处,因此必须加强预防。

一、注意性卫生。1. 一定要洁身自爱,远离不洁性行为,避免滥交。2. 注意外阴的清洁。3. 保持生殖器干燥环境。4. 减少坐垫的使用。5. 穿着舒适,内衣应具有良好的透气性,这样可以减少细菌和病毒的生长,减少炎症和生殖器官的感染,并有效预防宫颈癌。

二、定期宫颈癌筛查。癌症不会在一夜之间发展。定期检查可以发现一些癌前病变,尽快发现病情,并尽快对其进行治疗。

三、接种 HPV 疫苗。HPV 疫苗接种后可刺激人体产生抗体,阻止 HPV 感染,预防宫颈癌。目前可接种的、批准上市的 HPV 疫苗有三种:抗 HPV16、18 型的 2 价疫苗,抗 HPV16、18、6、11 型的 4 价疫苗和抗 HPV16、18、6、11、31、33、45、52、58 型 9 价疫苗。

四、保持健康的生活方式和良好的心理状态,良好的饮食习惯和生活习惯。饮食上应合理均衡,避免食用一些辛辣刺激性食物,多吃预防宫颈癌的食物,例如大豆、豆腐、酸李子、西红柿、豆浆等豆制品,因为这些食物含有抗氧化剂,它减少了子宫颈癌的生长,癌症的分解以及子宫颈癌的可能性。还应注意生活、吸烟、酗酒和其他影响女性身心健康的因素。妇女不宜过早结婚或分娩,而应设法适当减少分娩次数。增强免疫力,并定期运动。

以上就是关于宫颈癌我们需要了解到的事,尤其是作为女性,更为了自身的健康,增强对宫颈癌知识的学习,做好预防工作,为以后的健康生活提高保障。