

优质护理在鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的效果及应用价值

黎程梅 方 丽 王姣姣 丁文君 李 聪 涂玉榕^{通讯作者}
西部战区空军医院 四川 成都 610021

【摘要】目的:评估行鼻内窥镜手术鼻窦炎鼻息肉患者实施优质护理的效果及应用价值。**方法:**对 80 例在本医院实施鼻内窥镜手术治疗的鼻窦炎鼻息肉患者予以项目研究,时间选于 2020 年 2 月至 2021 年 2 月,分组方法是随机数字表法,将患者分成实验组与参照组,每组归入 40 例。参照组应用常规护理,实验组应用优质护理,分析两组方案的术后恢复时间、术后并发症情况。**结果:**(1)实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后,与参照组的患者护理后进行对比,其进食时长、下床时长、住院时长较短, $P < 0.05$,说明其差异相对较大。(2)实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后(5.00%),与参照组的患者护理后进行对比(22.50%),其术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症发生率较低, $P < 0.05$ 说明其差异相对较大。**结论:**鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后予以优质护理效果显著,可有效缩短患者术后恢复时间,患者术后并发症发生比例得以有效降低。

【关键词】鼻窦炎鼻息肉;鼻内窥镜手术;优质护理

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)17-0135-01

鼻窦炎是指患者鼻窦发生炎性病变,鼻息肉是指鼻黏膜表面增生的组织团,上述两种疾病均为耳鼻喉科常见病,合并发生的可能性相对较高,临床治疗一般以鼻内窥镜手术治疗形式为主^[1]。本研究针对接受鼻内窥镜手术的鼻窦炎鼻息肉患者护理措施进行分析,讨论优质护理的应用价值。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料 对 2020 年 2 月至 2021 年 2 月在本医院实施鼻内窥镜手术治疗的鼻窦炎鼻息肉患者予以项目研究,选取 80 例,分组方式:随机数字表法,组间分布:实验组与参照组,每组数量为 40。实验组的鼻窦炎鼻息肉患者,其性别比例纳入为 22:18。年龄 23~68 岁,平均年龄(47.54±10.66)岁。参照组的鼻窦炎鼻息肉患者,其性别比例纳入为 24:16。年龄 23~69 岁,平均年龄(47.57±10.69)岁。对全部的鼻窦炎鼻息肉患者年龄、性别数据资料进行对比分析,能够实施统计学对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法 参照组应用常规护理;实验组应用优质护理:鼻内窥镜手术后调整患者侧卧位,尽量排出其鼻腔分泌物,待鼻窦炎鼻息肉患者术后鼻腔分泌物基本排净后转换为半卧位,以降低患者鼻腔出血量^[2]。由于患者鼻内窥镜手术后存在一定的疼痛感,应告知鼻窦炎鼻息肉患者疼痛是正常的生理现象,无需过于担忧,转变患者的心理状态,并应用冷敷、转移注意力等形式降低患者鼻内窥镜手术后疼痛感。对于部分过于疼痛的患者,则可遵医嘱给予鼻息肉镇痛药物^[3]。在取出患者鼻腔止血填充物后,应针对患者鼻内窥镜手术后鼻腔分泌物状态进行观察,必要时可给予患者实施抗炎药物进行鼻腔冲洗,可有效降低鼻腔充血、粘连发生率。

1.3 统计学分析 80 例鼻窦炎鼻息肉病案数据通过 SPSS 19.0 软件予以计算,计量资料(进食时长、下床时长、住院时长)应用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)形式进行展现,采用 t 检验形式进行校准。效果及应用价值计数资料(鼻窦炎鼻息肉患者术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症情况)应用 $n(\%)$ 形式进行展现,采用 χ^2 检验形式进行校准。如果组间差异呈现为 $P < 0.05$,则表明其统计学意义存在。

2 结果

2.1 鼻窦炎鼻息肉患者进食时长、下床时长、住院时长比较 实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后,与参照组的患者护理后进行对比,其进食时长、下床时长、住院时长较短, $P < 0.05$,说明其差异相对较大,见表 1。

表 1 鼻窦炎鼻息肉患者进食时长、下床时长、住院时长比较

组别	例数(n)	进食时长(h)	下床时长(d)	住院时长(d)
实验组	40	4.03±1.24	1.25±0.49	4.42±0.98
参照组	40	7.22±1.70	2.89±0.73	6.55±1.20
t	—	9.5881	11.7254	8.6949
P	—	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 鼻窦炎鼻息肉患者术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症情况比较 实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后(5.00%),与参照组的患者护理后进行对比(22.50%),其术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症发生率较低, $P < 0.05$,说明其差异相对较大,见表 2。

表 2 鼻窦炎鼻息肉患者术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症情况比较[n(%)]

组别	例数(n)	粘连	出血	感染	眼部淤血	总并发症率
实验组	40	1(2.50)	1(2.50)	0(0.00)	0(0.00)	2(5.00)
参照组	40	3(7.50)	2(5.00)	2(5.00)	2(5.00)	9(22.50)
χ^2	—	—	—	—	—	5.1646
P	—	—	—	—	—	0.0230

3 讨论

鼻内窥镜手术形式在多种疾病治疗之中得以广泛应用,是一种微创手术形式,其操作相对简单,在治疗鼻窦炎鼻息肉之中效果显著^[4]。本研究针对接受鼻内窥镜手术的鼻窦炎鼻息肉患者实施优质护理,结果显示,实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后,与参照组的患者护理后进行对比,其进食时长、下床时长、住院时长较短;实验组的鼻窦炎鼻息肉患者经由护理后,与参照组的患者护理后进行对比,其术后粘连、出血、感染、眼部淤血等并发症发生率较低。优质护理形式起源于常规护理方法,在常规护理的基础之上强调患者自身身心健康,通过给予患者实施优质护理,能够有效减少患者出血量,促进其术后恢复,缩短患者住院时间,患者术后并发症发生率得以减少,极大程度上保障了患者术后的安全性^[5]。

综合以上结果,优质护理于鼻窦炎鼻息肉患者鼻内窥镜手术中具备临床推广应用的价值。

参考文献

- [1] 罗旭丽,何红梅,刘焯.观察优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(11):95.
- [2] 吕彩梅.对接受鼻内窥镜手术的慢性鼻窦炎合并鼻息肉患者进行优质护理的效果评价[J].当代医药论丛,2019,17(11):244-245.
- [3] 梁丽萍,谭国珠,黄设珍,等.优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后并发症发生率及满意度的影响[J].智慧健康,2020,6(15):136-137.
- [4] 孟庆霞.优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床价值探讨[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(31):115-116.
- [5] 周晓玲,张剑利,陈翠云.优质护理策略在鼻窦炎鼻息肉行鼻内窥镜手术后效果探究[J].中国继续医学教育,2019,11(9):184-186.