

通心络胶囊在冠心病心绞痛临床治疗中的应用价值分析

王 骏

上海市奉贤区南桥镇社区卫生服务中心 上海 201400

【摘要】目的:评价研究冠心病心绞痛患者采用通心络胶囊治疗的临床效果。**方法:**病例样本抽取自2020年5月至2021年2月本院收治的100例冠心病心绞痛患者,行随机数字表分组研究,将其划分为研究组、对照组,样本各50例。对照组患者为基础西药治疗,研究组患者为通心络胶囊治疗,对比分析两组各项指标。**结果:**对比两组临床总有效率,研究组显著优于对照组($P < 0.05$)。**结论:**冠心病心绞痛患者采用通心络胶囊治疗效果显著,可全面推广应用。

【关键词】通心络胶囊;冠心病;心绞痛

【中图分类号】R259

【文献标识码】B

【文章编号】2096-1685(2021)16-0093-01

冠心病为冠状动脉粥样硬化所致心血管疾病,患者冠脉管腔狭窄闭塞,可诱发心肌细胞缺氧缺血性坏死。心绞痛为冠心病典型临床表现,患者临床表现为胸骨后侧压榨性疼痛,并伴有肩部、手臂等区域放射性疼痛^[1]。临床治疗冠心病心绞痛多采用西药缓解临床症状,其主要缺陷为停药后复发率较高,部分患者合并多种不良反应。通心络胶囊为纯中药复方制剂,其主要功效为通络活血,本研究评价分析本院患者相关基线资料,探究通心络胶囊的临床应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料 病例样本抽取自2020年5月至2021年2月本院收治的100例冠心病心绞痛患者,行随机数字表分组研究,将其划分为研究组、对照组,样本各50例。全部患者经心电图等检查均确诊为冠心病心绞痛,未合并急性心肌梗死、心肺功能障碍及重度心律失常等病变,且同意参与研究。汇总评价两组基础性资料,研究组男28例、女22例,年龄48~65岁,平均(56.72±2.49)岁,病程6个月~3年,平均(1.57±0.62)年。对照组男26例、女24例,年龄46~63岁,平均(56.61±2.38)岁,病程8个月~3年,平均(1.75±0.79)年,基线临床资料未见显著统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组患者为基础西药治疗,每日口服阿司匹林1次,单次用药剂量为50mg;每日口服消心痛3次,单次用药剂量为10mg,共治疗4周。

研究组患者为通心络胶囊治疗,每日口服3次,单次用药剂量为4粒,共治疗4周。治疗期间两组患者如心绞痛发作,均舌下含服硝酸甘油。

1.3 评价标准 评估两组临床总有效率,如治疗后静息状态心电图未见ST段压低,心绞痛发作次数减少90%以上,则评估为显效;如治疗后心电图ST段回声0.05mV以上,心绞痛发作次数减少50%~90%,则评估为有效。其他评估结果为无效。

1.4 统计学方法 引入SPSS 23.0软件进行研究数据计算分析,计量资料为正态分布的($\bar{x} \pm s$)表示法,并采用 t 检验模式对比分析,计数资料为%表示法,并采用 χ^2 检验模式对比分析,如检验值 $P < 0.05$ 则数据对比存在统计学差异。

2 结果

研究组患者临床总有效率为92.0%,对照组患者临床总有效率为76.0%,研究组显著高于对照组($P < 0.05$)。

表1 对比两组临床总有效率[n(%)]

组别	显效例数	有效例数	无效例数	总有效
研究组($n=50$)	31	15	4	46(92.0)
对照组($n=50$)	28	10	12	38(76.0)
χ^2				4.761
P				0.029

3 讨论

冠心病心绞痛为临床多发心血管疾病,反复发作性心绞痛可对患者生活质量产生严重不良影响,甚至危及生命安全,为此需及时对症治疗干预。临床治疗冠心病心绞痛的常规方案多为硝酸甘油、阿司匹林等西药对症治疗,此类药物停药后复发率较高,无法清除病因,为此需调整治疗措施^[2]。

传统中医理论中,冠心病心绞痛为心痛及胸痹,患者病情本虚标实,阴阳气血不足为发病之本,气滞、痰浊、寒凝为发病之标,患者心脉不痛,进而导致心绞痛发作。通心络胶囊主要成分包括赤芍、水蛭、人参、冰片、土鳖虫、全蝎等,其主要功效为止痛通络,补气活血,可扩张冠脉组织,增加冠脉血液灌注量,进而缓解冠心病所致心肌缺氧缺血。通心络胶囊组方中水蛭、全蝎、土鳖虫及赤芍均可松弛血管平滑肌,有助于降低冠脉血流阻力,改善血液循环。冰片主要功效为通窍,引药入经络,调和药性,使组方达到调和气血营养平衡,活血化瘀之功效。相关药理学研究表明,通心络胶囊可调节心脏泵血作用,扩张冠脉,增加心输出量,降低心肌耗氧,提升心肌对于缺氧的耐受性,也可调节心率,显著改善心功能,减少心绞痛发作次数及发作频率^[3]。同时,通心络胶囊可降低心电图ST段下移程度,并可调节血流动力学指标,显著改善微循环,进而提升冠心病心绞痛的临床治疗效果。

总结分析研究相关资料,研究组患者临床总有效率为92.0%,对照组患者临床总有效率为76.0%,研究组高于对照组,提示通心络胶囊应用于冠心病心绞痛治疗干预中疗效优于单一西药治疗。

综上所述,冠心病心绞痛患者采用通心络胶囊治疗效果显著,可全面推广应用。同时,本研究持续时间偏短,患者样本量不足,通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的相关机制仍需持续研究分析。

参考文献

- [1] 吕佳玉.倍他乐克+通心络治疗冠心病心绞痛的效果和对患者心功能的影响观察[J].家有孕宝,2021,3(6):188.
- [2] 陆郭春.联用通心络胶囊和缬沙坦胶囊治疗扩张型心肌病对患者左心室重构及血管内皮功能的影响[J].当代医药论丛,2021,19(9):128-129.
- [3] 刘景峰,张欣,于红兰,等.颈动脉狭窄患者应用通心络胶囊治疗对其血管内皮功能、颈动脉血流产生的影响[J].东方药膳,2021(3):76-77.