

# 中医治疗小儿积滞病妙招连连

陈彩虹

四川省德阳市旌阳区泰山社区卫生服务中心 四川 德阳 618000

【中图分类号】R244.3

【文献标识码】B

【文章编号】2096-1685(2021)16-0009-01

小儿积滞症是十分常见的小儿消化系统病症之一,这一病症的发生一般是由于喂养不当导致乳食在中脘停滞,积食难以有效消化所致。在这一病症发生后,患儿一般会出现食欲低下、暖气、腹胀疼痛、恶心呕吐、便秘或是大便酸臭等症状。积滞病的发生一般无季节规律,可在任何季节发生,但其在夏秋季节暑湿当令之时往往更容易发生;而且该病症在各个年龄层均可发生,但多以婴幼儿最为常见。这主要是由于小儿往往自身禀赋不足,脾胃素虚,再加上人工喂养不当则更容易导致其出现“积滞”。在病症发生后,若患儿没有及时得到有效的治疗,往往会导致其病症迁延失治,继而损伤脾胃,导致患儿出现营养、生长发育障碍,严重影响患儿正常的生长发育。因而在小儿积滞病发生后及时采取有效治疗措施干预十分关键。那么,从中医角度来说,有哪些方法可以用于小儿积滞治疗呢?

## 1 小儿积滞病的中医辨证施治

在临床上,小儿积滞可单独发生,也可以合并其他病症并发,例如在小儿患有感冒后就容易出现不思饮食、大便稀烂、恶心呕吐以及腹痛肠鸣等夹滞病症。同时,在小儿有脾虚症状时也容易导致其出现积滞,进而有稍食即饱、腹胀、恶心、精神疲倦、大便酸臭等症状。另外,积滞发生后还易导致小儿生痰,使其有呕吐痰涎等症状;而在积滞化热情况下则会导致内热上攻,继而引发咳嗽、咽喉红肿等病症。

在小儿积滞的中医辨证治疗中,则需要注意辨别寒热虚实。例如小儿肚热腹胀,按压更甚,且存在夜间烦躁口渴、小便黄、大便酸臭、舌质红、苔厚腻等表现,则显示其为积滞实证、热证。若与之相反,出现腹冷而胀、面色萎黄、不思饮食、便溏,且唇舌呈现淡白色,苔白厚腻,则为虚证寒证。结合上述证型在实际治疗中则可对症用药。

## 2 小儿积滞病的中医推拿治疗

推拿疗法主要指借助手法对经络穴位产生一定的刺激作用,进而达到调理脏腑、疏通经络的效果,进而治疗积滞。在采取推拿治疗中也需要结合小儿病症特点及小儿体质,以虚实为纲予以辨证治疗,实者则需去积,虚者则需健脾。另外,小儿推拿由于具有痛苦小、安全性高且无副作用等特点,其在脾胃系统疾病治疗中应用较为广泛,也较为容易得到小儿家长的认可。

以下笔者主要结合中医推拿在小儿积滞病治疗中的操作手法进行简单介绍:首先需进行穴位选取,以补脾经、清胃经、清大肠、推中脘、按揉天枢、摩腹、足三里、捏脊为主穴;同时配备推板门、推腹阴阳、退六腑、清天河水、揉脾俞等配穴进行辨证治疗;针对合并发热小儿增加清天河水;针对合并呕吐小儿

增加推板门穴;针对食积小儿增加推腹阴阳。其次,在操作中需注意保持自上而下的顺序,并以先主穴后配穴、先左后右的顺序进行推拿。具体操作方案如下:①指导小儿取坐位或卧位;②补脾经:以左手托握小儿左手,以左拇指夹其左拇指,进而从其拇指桡侧尖端向指根推,右手操作与左手相反即可;③清胃经:以拇指指腹对小儿拇指第二指节进行揉掐,揉3下,掐1下,操作2min;④清大肠:以右手食中指夹起小儿拇指,从虎口向指尖推,左先右后;⑤清天河水:以拇指按压小儿内劳宫,并以另一拇指从其腕横纹向肘横纹推;⑥推揉中脘:从小儿鸠尾穴到其脐部,进行反复推拿,并对其中脘、下脘、脐穴均顺时针针揉50次;⑦摩腹:将小儿脐部作为圆心,顺时针环形摩动3min;⑧揉天枢穴:将左右拇指指腹分别放于小儿左右天枢穴进行按揉;⑨捏脊:以双手拇指桡侧缘顶住小儿骶尾部正中,捏起皮肤并沿着脊柱两侧捻动(3~5次即可);⑩按揉足三里:以双手拇指指腹按揉小儿足三里100次左右;⑪推板门:以拇指指腹经小儿左腕横纹、大鱼际推按到其拇指指根。

## 3 小儿积滞病的中药穴位贴敷治疗

在临床上,穴位贴敷也是十分常见的中医治疗方法之一,其能够通过穴位贴敷的形式使药物经小儿皮肤吸收,同时结合穴位刺激能够有效确保药物直达病所,并减轻了口服用药对小儿胃肠道黏膜的损伤,具有较高的治疗安全性。从小儿脾胃疾病的治疗来看,神阙穴是常用穴位之一,其位于腹部正中,与胃、胰腺、肝胆以及肠等消化器官紧邻,故能够对消化系统病症的治疗起到重要作用。在实际治疗中可以选用中成药——消食健脾膏进行敷贴治疗,敷贴部位主要为神阙穴,同时可覆盖小儿脐旁2寸的天枢穴,脐上4寸的中脘穴,背部的脾俞穴等,每日敷贴时间为2~4h,一般持续用药5~10d就能够发挥良好效果。

## 4 小儿积滞病的中药小妙方

伴随现阶段大众对中医药认知与接受度的不断提升,大众对于中医小妙方的认可度也有了明显提升。那么在小儿积滞病治疗中是否有可以选用的中药小妙方呢?答案当然是肯定的。在中医中,山楂、麦芽、谷芽都是较为常见的消食药,均具有消食和中的作用,可用于饮食积滞、消化不良治疗中。但在实际用药中还需注意,不同药物的消滞作用有所差异,通常来说,在肉食引发的积滞治疗中可食用山楂,以发挥消肉食油腻之积的作用;面食引发的积滞则以麦芽为首选,其能够有效消除米、薯、芋等淀粉类的食积;若为米食引发的积滞则以谷芽最好,其能够发挥和中养胃之功效,从而有效改善积滞症状。

(上接第8页)很难让妊娠糖尿病患者健康起来,这样不管是对孕妇还是腹中的宝宝都会带来一定的威胁,所以药还是需要吃的,只是能吃什么药就需要谨慎了。

一些降糖药是不能随便吃的,只有经过专家的认定以及医生在了解妊娠糖尿病患者的实际情况后开出的药才能让妊娠糖尿病患者服用,比如口服降糖药就不能让妊娠糖尿病患者服用,虽然这种药能够降血糖,但这只是对于普通糖尿病患者而言,而妊娠糖尿病患者在服用后的安全性是不能保证的,所以,还是不要轻易地尝试。

胰岛素是一种有效的治疗糖尿病的药物,但是每个妊娠糖尿病患者的体质状况是不一样的,所以在让患者用药时,一定要将胰岛素的量控制好,并且要根据不同妊娠期孕妇的身体机制对胰岛素的需求进行用药,使得胰岛素能够为妊娠糖尿病患者带来福音。

良好的心态是对抗一些疾病的杀手锏,即使检查出自己患有妊娠糖尿病,孕妇也要始终保持乐观心态,每天都要吃好、睡好,这样才能保持精神好,应对妊娠糖尿病才能够更有效。