

# 乳酸杆菌活菌联合特比萘芬治疗念珠菌性阴道炎的效果观察

解同华<sup>1</sup> 葛荣艳<sup>2</sup>

1. 济南市莱芜区张家洼街道社区卫生服务中心 山东 济南 271100  
2. 济南市钢城区汶源中心卫生院 山东 济南 271100

**【摘要】目的:**分析在念珠菌性阴道炎患者治疗过程中使用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗所取得的临床效果。**方法:**在2018年10月至2020年10月期间医院收治的念珠菌性阴道炎患者中选取100例作为研究对象,并随机分为两组,其中,对照组采用特比萘芬进行治疗,研究组采用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗,对比治疗效果。**结果:**研究组治疗效果优于对照组;研究组临床症状改善用时均短于对照组;研究组治疗满意度高于对照组,差异存在统计价值( $P < 0.05$ )。**结论:**在念珠菌性阴道炎患者治疗过程中,通过使用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗,医疗人员可以更好地帮助患者实现病情的控制,有利于实现患者治疗综合水平的合理提升。

**【关键词】**妇科;念珠菌性阴道炎;药物治疗;乳酸杆菌活菌;特比萘芬

**【中图分类号】**R71

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)15-0101-01

相关调查显示,近年来,念珠菌性阴道炎在我国临床过程中的发病率出现了升高的趋势,从而对女性群体的健康造成了不良的影响。在日常生活中,该病菌可对患者阴道黏膜组织进行侵犯,从而导致女性出现外阴不适感。相关不适感主要以灼痛和瘙痒为主,继而对其生活质量造成了严重影响<sup>[1]</sup>。与此同时该病具有较强的反复性,若不能及时进行合理控制,早晚会对患者健康造成不良影响,继而诱发盆腔炎与宫颈炎等妇科疾病。近年来,医务人员针对该病治疗方案进行了深入探究,从而有效推动了联合用药模式在临床过程中的合理推行<sup>[2]</sup>。本文针对在念珠菌性阴道炎患者治疗过程中使用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗所取得的临床效果进行了探究,现报道如下。

## 1 材料与方法

**1.1 一般资料** 在2018年10月至2020年10月期间医院收治的念珠菌性阴道炎患者中选取100例作为研究对象,并随机分为两组,其中,对照组年龄27~55岁,平均年龄(40.25±2.33)岁;研究组年龄26~53岁,平均年龄(40.31±2.08)岁。在基本资料上,以 $P > 0.05$ ,表明组间差异在统计学中无价值。

### 1.2 方法

**1.2.1 对照组**采用特比萘芬进行治疗;药物由河南康达制药有限公司生产,国药准字H20094066。用法用量为:0.25mg/次,1次/d。连续治疗时间为3个月。

**1.2.2 研究组**采用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗,其中,特比萘芬用法用量同对照组。乳酸杆菌活菌由内蒙古双奇药业股份有限公司生产,国药准字S20030005,用法用量为:1粒/次,1次/d,在每晚临睡前服用。连续治疗时间为3个月。

**1.3 观察指标** 本研究将患者治疗效果、临床症状改善用时以及治疗满意度作为评价指标。其中,治疗效果分为治愈、有效以及无效;治愈表示患者临床症状消失,有效表示患者临床症状改善,无效表示患者临床症状无变化;临床症状改善用时包括黏膜充血消失用时、灼痛感消失用时以及外阴瘙痒消失用时;治疗满意度分为满意、基本满意以及不满意。

**1.4 统计学方法** 选用SPSS 23.0统计软件分析数据,计数资料使用%表示,行 $\chi^2$ 检验,计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 $t$ 检验,对于患者数据差异,以 $P < 0.05$ ,表示其在统计领域存在价值。

## 2 结果

**2.1 患者治疗效果对比** 研究组治疗效果优于对照组,差异存在统计价值( $P < 0.05$ )。见表1。

**表1 患者治疗效果[n(%)]**

组别	n	治愈	有效	无效	总有效(%)
研究组	50	35	14	1	98.00
对照组	50	29	14	7	86.00
$\chi^2$	—	—	—	—	4.891
P	—	—	—	—	<0.05

**2.2 患者临床症状改善用时对比** 研究组临床症状改善用时均短于对照组,差异存在统计价值( $P < 0.05$ )。见表2。

**2.3 患者治疗满意度对比** 研究组治疗满意度高于对照组,差异存在统计价值( $P < 0.05$ )。见表3。

**表2 患者临床症状改善用时 $[(\bar{x} \pm s), d]$**

组别	n	黏膜充血消失用时(d)	灼痛感消失用时(d)	外阴瘙痒消失用时(d)
研究组	50	6.15±0.63	4.98±0.62	4.41±0.59
对照组	50	8.79±0.57	7.56±0.55	6.85±0.65
t	—	21.973	22.012	19.654
P	—	<0.05	<0.05	<0.05

**表3 患者治疗满意度[n(%)]**

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	50	32	15	3	94.00
对照组	50	19	18	13	74.00
$\chi^2$	—	—	—	—	7.440
P	—	—	—	—	<0.05

## 3 讨论

医疗人员指出,作为常见妇科疾病之一,念珠菌性阴道炎往往可对患者健康造成严重影响。总的来看,该病主要由于白色念珠菌感染诱发。从致病因素的角度分析,不注意经期卫生、性伴侣数量较多以及接触相关污染源具有可能诱发疾病<sup>[3]</sup>。与此同时,临床数据显示,在日常生活中部分女性对于阴部存在过度清洁的问题,容易导致阴道内菌群出现失调,进而诱发该病。在治疗问题上,传统疗法主要采用特比萘芬进行治疗,然而该药物的治疗效果仍存在一定的不足,有待提升。基于此,近年来,医疗人员提出了应用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗的构想<sup>[4]</sup>。总的来看,乳酸杆菌活菌可以有效实现对于患者阴道环境的快速调整,从而有效实现对于相关菌群繁殖的抑制,对于阴道屏障作用的强化具有积极意义。因此,应用该药物与特比萘芬进行联合治疗,有利于实现患者治疗效果的进一步强化。

本次研究显示,通过使用乳酸杆菌活菌与特比萘芬进行联合治疗,患者治疗效果得到了合理提升,与此同时,其临床症状改善用时有所缩短。基于此,患者对于治疗工作的满意度指标得到了合理改善。

综上,在念珠菌性阴道炎患者治疗过程中,为了进一步实现患者治疗效果的提升,医疗人员应使用乳酸杆菌活菌与特比萘芬对其进行联合治疗。

## 参考文献

- [1] 李莹莹.乳酸菌阴道胶囊联合特比萘芬治疗念珠菌性阴道炎的效果[J].中国民康医学,2021,33(4):60-62.
- [2] 姬瑞丽.乳酸杆菌活菌联合特比萘芬治疗念珠菌性阴道炎的效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(1):78-80.
- [3] 吴茶敏,王真.硝酸咪康唑联合乳酸杆菌活菌胶囊治疗复发性念珠菌性阴道炎的临床效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(32):102-104.
- [4] 李慧英.阴道用乳酸杆菌活菌胶囊辅助治疗念珠菌性阴道炎的临床疗效[J].首都食品与医药,2020,27(13):91-92.