

原发性骨质疏松症如何进行中西医结合治疗?

陈 林

凉山彝族自治州中西医结合医院 四川 凉山 615000

【中图分类号】R766.1

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)15-0006-01

骨质疏松是一种比较常见的骨科疾病,我国骨质疏松发病率相对较高,作为一种中老年人常见病,骨质疏松给很多人的日常生活带来较大影响。骨质疏松与年龄之间关系密切,人体随年龄增长,其骨流失量逐渐增加,加之日常生活中不科学的饮食结构,导致自身摄入钙质不足,这些都会导致骨量下降,长此以往,患者骨组织微结构受到破坏,其骨骼强度大幅下降。骨质疏松患者早期不会有明显临床症状,日常生活也不受其影响,但其骨量流失的情况持续发展,当其骨骼脆性比较明显时患者很容易受到骨折危害,很多时候一些比较严重的骨质疏松患者,即使没有明显的外部暴力损害,也容易出现骨折的情况,比如咳嗽、打喷嚏这种正常的生理活动也会导致患者某些部位骨折。很多中老年人在日常生活中可能仅受到轻微外伤,但到医院检查后被确诊为骨折,通过观察患者X线检查结果可以发现患者骨小梁数量减少,而且骨皮质明显变薄,这些都是典型的骨质疏松表现。目前来看骨质疏松已经对我国人民身体健康产生了较大影响,在骨质疏松治疗过程中,中医和西医均有相应的治疗措施,采取中西医结合的治疗手段,往往能够取得更好的治疗效果,本文将针对原发性骨质疏松,中西医结合治疗相关内容进行介绍。

西医对于骨质疏松病因的认识主要包括以下几个方面,首先是内分泌功能改变。从激素角度来看,人体中多种激素对于骨骼有明显影响,包括性激素、降钙素、糖皮质激素、生长激素、甲状腺激素等,这些激素都会对人体骨骼情况产生直接影响。以绝经后女性为例,临床工作认为绝经后女性更容易发生骨质疏松。而究其原因,西医认为主要是由于绝经后女性雌激素水平下降所致,性激素对于人体多种生理活动起到直接影响作用,比如成骨细胞功能、蛋白质合成、肾小管对原尿中钙质的吸收情况等,这些都与人体骨骼情况息息相关。除内分泌因素外,西医认为骨质疏松还与营养因素、遗传因素以及免疫因素有关^[1]。

中医对于骨质疏松的认识主要依托于中医脏腑功能理论,骨质疏松属于中医骨痹、骨枯范畴。从中医脏腑理论中来看,肾主骨生髓,所以骨质疏松必定与肾气血亏虚有关,而脾主运化,患者脾气虚弱也是引起其营养吸收不良,进而引发骨质疏松的重要原因,因此中医认为骨质疏松的患者普遍存在肾脾两虚的情况。

西医在骨质疏松治疗方面主要以促进骨形成、减少骨流失以及骨骼矿化药物为主,所谓促进骨形成的药物主要包括甲状旁腺激素和氟化物,这些物质能够有效促进骨形成、强化骨骼强度、减少骨质疏松患者骨折风险。而减少骨流失的药物主要是骨吸收抑制剂,此类药物中双磷酸盐类药物应用最为广泛,使用方式上包括口服制剂和针剂,可根据医生指导意见,科学使用该类药物。双磷酸盐类药物历经长时间发展,目前已发展到第3代,临床工作中最常使用的阿伦磷酸钠具有降低骨转换、提高骨密度、有效抑制破骨细胞活性等作用,骨质疏松患者用药后能够明显提升骨骼整体强度、减少骨折风险。骨矿化类药物大家都比较熟悉,主要是各类外源性钙剂和维生素D,同时此类药物中还包含一系列含有其他控制成分的药物。很多普通群众对于骨质疏松的认识存在一定偏差,大家普遍认为骨质疏松只需要补钙和补充维生素D即可,但从实际情况上来看,单纯补钙和补充维生素D并不能很好地治疗骨质疏松,因为患者本身存在骨流失量增加的情况,所以要结合不同情况选

择不同的治疗方式,采取联合治疗的方法来进一步保障骨骼强度^[2]。

中医在骨质疏松治疗方面需要辨证施治,从辨证分型角度上来看,中医将骨质疏松患者分为肾精不足型和脾肾双虚型。肾精不足的患者往往表现出腰膝酸软、全身乏力、全身骨关节疼痛以及脱发、牙齿松动、健忘等症状,舌诊发现其舌体较小且舌质发红,诊其脉,可发现患者脉象细弱。此类患者在治疗过程中主要采取强筋壮骨、补肾养血的治则,在用药方面可使用左归丸和虎潜丸加减,在治疗过程中,根据患者典型临床症状的不同,采取加减用药的方式,保障对症治疗,如患者关节疼痛症状强烈,则增加使用地龙、桑枝,如患者体内湿气较重,则增加使用银柴胡和青蒿。同时在药方选择上,也要根据患者实际情况进行辨证判断,例如对于有气滞血瘀情况的患者如其属于肾精不足型,骨质疏松在治疗过程中应注意凸显通络活血治疗^[3]。

脾肾双虚型患者临床症状表现为四肢乏力、肌肉酸痛、驼背以及肢体骨骼变形、腹泻便溏、晨起浮肿等,通过舌诊可发现患者舌质偏大、舌苔白腻,而诊其脉,可发现其脉象沉细无力。此辨证类型的骨质疏松患者,在治疗过程中应遵守脾肾同补的治疗原则,在用药方面可以给予参苓白术散联合左归丸加减治疗,此类患者往往存在脾胃不和的情况,因此如患者存在不思饮食、消化不良等症状,则增加焦三仙,如患者存在肌肉酸痛、萎缩,则增加何首乌、鸡血藤,体虚乏力症状尤甚者,增加使用黄芪。在治疗过程中也可考虑使用左归丸以及理中丸,结合患者实际情况也采取加减治疗策略。

中医治疗骨质疏松,还可采取针灸治疗法,针灸治疗主要选择肾经上的相关穴位,同样以补益肾气、疏通肾经、调理肾血为主,针灸过程中主要取三阴交、肾盂、照海三穴,针刺过程中以补法行针,针刺得气后留针20min左右,每日针灸1次,连续针灸5d后间隔两日继续针灸,每10次治疗为一疗程,根据患者实际情况给予2~3疗程治疗。

中西医结合治疗骨质疏松效果确切,绝大多数患者采取中药、西药、针灸联合治疗的方式能够获得较好的治疗效果。患者采取中西医治疗措施的同时,在日常饮食生活中也要注意调整饮食生活习惯,在饮食方面,可以适当增加高钙食物摄入量,同时可以采取中医食疗、药膳调理的养生方式来治疗骨质疏松。日常生活中,患者要注意适当进行运动,并在运动过程中做好运动保护。相对比较严重的骨质疏松患者要注意避免外伤,最大限度预防骨折的发生。

希望本文所述相关内容能够帮助大家更好地了解骨质疏松相关内容,如存在骨质疏松的情况建议采取中西医结合的方式进行治疗。

参考文献

- [1] 廖世波.分析伴骨质疏松的膝关节骨性关节炎应用中西医结合治疗的效果[J].健康必读,2020(33):57.
- [2] 胡俊桥,冷文飞.中西医结合治疗原发性骨质疏松肝肾阴虚证临床研究[J].实用中医药杂志,2020,36(8):1017-1018.
- [3] 姚娜,张瑾,玉龙,等.骨质疏松症的中西医结合康复治疗研究进展[J].中国临床新医学,2020,13(7):657-661.