

手术麻醉前能吃东西吗？ 怎么吃？什么时候吃？

曾煜霖

威远县中医医院 四川 内江 642450

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)15-0005-01

手术麻醉的目的是让患者失去意识和知觉,在手术过程中不会感到疼痛,也就不会产生应激反应,让手术能够顺利进行。手术麻醉的方式通常是按照患者病情、手术类型、身体情况和麻醉医生的水平和技术决定的。现阶段,比较常见的麻醉方式包含硬膜外麻醉、腰麻、神经阻滞麻醉、气管内插管全身麻醉、静脉全身麻醉、吸入全麻、局部麻醉等。而大部分患者都知道,在手术前患者不能吃东西、喝水,那么为什么不能吃东西呢?本文针对此展开简要分析。

1 麻醉手术前能不能吃东西?

一般情况下,在麻醉手术前是禁食和禁饮的,这是因为人体在麻醉后,食管下端括约肌是保持松弛的,也就相当于水龙头开关打开了,如果此时胃里面还有残留的食物,就可能直接反流至口腔和食管,而患者麻醉状态下的咳嗽反射和吞咽反射都会消失,就可能误吸至气管,引起吸入性肺炎,甚至可能导致窒息死亡。那么在手术前要提前多久禁食呢?规定奶粉冲调牛奶和固体食物,需要在手术前6小时内都不能摄入,针对油炸、油腻、高脂肪食物,甚至需要8小时,有的患者会认为,不能吃饭那可以吃水果和包子之类的吗?也不能,只要是固体食物,就一定要保证6~8h空腹,而针对水和没有果肉的饮料、茶水,在手术前2h即可,因为胃排空清饮的速度较快,所以手术前2h是可以喝水和无渣饮料的。并且在最新的ERAS加速康复外科理念中,术前2h前酌情饮用一定清饮料可维护患者肠道功能避免长期禁食禁饮导致低血糖和脱水而引起的不良并发症,可促进患者术后恢复。

针对婴幼儿,如果是奶粉,也需要至少空腹6~8h,因为奶粉冲调的牛奶进入胃后,会形成固体食物一样的奶块,排空时间很长。母乳可以缩短至4h,因为母乳内含有的水分较多,排空速度较快。但也并非所有患者都一概而论,有的患者肠胃蠕动较差,就不能按照上述标准来参考,因为不能确定胃排空的具体时间,例如肠梗阻的患者,倘若未排空就可能在手术过程中发生误吸。

2 针对吃过东西而需要紧急手术患者如何处理?

众所周知,术前需要空腹至少6~8h,但如果患者出现紧急情况,需要尽快采取手术治疗,例如大出血、创伤、颅脑外伤、腹部急症、剖宫产等手术,无论胃里是否有东西都需要立刻手术,医生会选择局部麻醉,但如果局部麻醉状态下不能完成手术,麻醉医生就会采取相应措施让患者胃快速排除,再进行胃肠减压,应用胃管来将胃内部分液体吸出,并在手术前给予调节胃酸的药物,针对全麻患者会在诱导过程中,将呼吸道清理干净,并实施表面麻醉,患者在清醒状态下咳嗽反射和吞咽反射就不会消失,但也可能会发生呕吐,所以此类情况必然要麻醉经验非常丰富的医生才能完成,要合理选择麻醉药物,操作娴熟、并做到一次性插管成功,才能避免术中发生误吸现象,同时还要备用呕吐窒息的预防处理措施和应急准备保证患者生命安全。

3 手术后应该怎么选择食物?

如果不是胃肠道方面的手术,手术后应该选择什么食物?首先需要避免摄入刺激性食物,因为在手术过程中,身体受到的损伤较大,而手术后的护理工作就非常重要,如果调理方式不对,术后恢复的速度就会很慢,或者甚至发生感染,所以在手术后需要避免摄入刺激性食物,身体在还没恢复之前,尤其是胃肠道、消化道手术,需要选择清淡、温和的食物。

同时手术后患者也不能食用易胀气食物,尽量食用易消化食物,手术会让患者的各方面机能降低,其中也包含身体的消化功能,所以选择难消化的食物会给身体增加负担,而难以消化也会导致身体腹泻,所以术后调理需要选择较细、容易消化的食物,保证身体恢复情况良好。

对手术后的患者来说,半流食或流质食物是最佳选择,比较多见的米糊、面汤、蔬菜汤都可以,既符合清淡也符合易消化,不会给身体增加复杂。大部分患者和家属都存在一个误区,就是手术后得及时补充营养,才能让身体快速恢复,殊不知“虚不受补”,在身体刚经受一个重大损伤时,身体各项机能都很弱,此时食用油腻的炖汤或肉汤,会导致身体负担很重、不容易消化而出现呕吐、腹泻等症状,所以想要患者快速恢复,需要遵循“循序渐进”的调养方式,随着身体恢复情况来适当调整。

4 手术后多久可以吃东西?

手术后什么时候可以进食和患者的手术类型、手术方式、麻醉方式相关,例如局部麻醉的患者在术后就不会对进食造成影响,而针对腹股沟疝无张力修补术或实施硬腰联合麻醉的患者,需要在术后6h才能进食,且也只能选择流质食物,而对于腹腔镜下胆囊切除术或全身麻醉患者,需要在通气后才能进食,且需要控制,需要观察患者的具体情况,是否存在发热、腹胀、腹痛等症状,若都没有就可以逐渐转变为半流食。

但需要注意的是,针对肠胃疾病手术,需要在术后24h或72h才能喝水,否则可能导致肛门排气不畅或腹胀、呕吐,如果发生胃部不适、呕吐等情况,就需要及时将清理物清除,并休息一段时间再进食。针对骨科或其他外科手术的患者,如果在术后难受或非常饥饿,那么可以在术后4h稍微吃一点儿,但必须是流食,在食用后密切观察是否有异常或不适,最好还是在6h后再进食。

5 结语

总而言之,在麻醉前和手术后,都尽量保证空腹6h,因为在手术过程中胃部有食物残留发生误吸的概率较高,而术后患者的肠胃功能紊乱,胃蠕动能力会变差,此时进食可能导致呕吐,所以术后不能立刻进食,而局部麻醉一般情况下恢复比较快,在术后根据患者恢复情况进食,有的患者可以立刻进食,有的患者还需要进一步观察,因为麻醉会影响食欲,可能会导致食欲不振,那么晚一点再吃也没问题。

同时请您谨记!遵照医生医嘱!