

血站血液检验标本误差影响因素及应对措施

张光永

宜宾市中心血站 四川 宜宾 644000

【中图分类号】R446.11+1

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)15-0002-01

血液标本对于血液的检测有着非常重要的意义。在血站针对血液的检测工作中,一定要确保血液标本的准确性。首先血液检测对于后期疾病的筛选提供了非常重要的诊断依据,其次,血液检测也对后期疗效评估有着非常重要的参考价值。所以合格的血液标本对于血液检测有着非常重要的意义,甚至是起保障作用。但是在整个血液的检测过程中会经常出现一些误差。整个检测过程,其中最主要的就是血液采集、血液送检以及最后检验这三个步骤,但在此过程中难免会出现一些问题,导致整个血液标本的误差。

1 误差出现的原因

1.1 标本采集 血液标本采集过程中可能会出现很多问题,根据检测项目的不同就有不同的要求。第一是采集时间,有需要采集早晨空腹静脉血液的;有需要采集随机血液;还有采集餐后血液。第二是采集方法,有的采用注射器采集;有的是输液通道留取;还有指尖、针采。第三是采集部位,有采静脉血液、动脉血液、毛细血管血液。第四是采血试管的要求也不一样,有需要抗凝、也有不需要抗凝;有带分离胶、也有不带分离胶的。第五是采血量的要求,采集的血液过多,或者是过少都会对整个标本检测有着重要的意义。第六是抽血持续时间,如果在采集的过程中抽血时间过长,也会使血液之中的成分发生改变,出现凝块、溶血的情况。所以,针对血液的采集,要严格地控制采集的所有关键点,这非常重要。

1.2 标本的送检 在血液采集标本结束之后,就进入送检的环节,要将血液标本及时送回血站检验科进行检测。在整个送检过程中首先要控制时间,因为血液离开机体后,不同的血液指标会随着时间的变化而升高或降低,所以及时送检才能更好地反映血液指标的真实状态。时间是非常重要的,一定不能耽误时间。其次就是血液标本保存的问题,有的需要2℃~8℃保存,有的需要室温保存,有的需要冰冻保存。最后是献血者信息的登记,如果出现误差也会导致最后的检验结果出现误差,对血液采集者的信息也要登记清楚。

1.3 献血者自身的因素 首先是献血者的情绪问题,有一些献血的人会在献血的过程中产生紧张情绪,人在紧张的时候会导致血液中的血小板整体水平提高,一旦血小板提高之后血液中的含量就会发生改变,所以献血者的情绪也会影响最后的血液检测。其次,如果患者在献血或者抽血的时候是在服用药期间,部分药物也会影响整个检测结果。

2 应对措施

2.1 血液采集前 在血液的采集之前,一定要先了解献血者的一般资料,以及身体状况。首先是年龄的问题,献血法规定只有18~55岁的健康公民才能参加无偿献血,这一年龄段的人具有较好的身体条件,血液质量能够得到保障。其次就是健康征询,要对献血者健康状态和既往病史征询,如果献血

者因为临时身体原因可推迟献血,如果有输血传染病就不能参加献血,不然会造成输血传染病发生和血液浪费。最后是在献血前的30min一定要保证献血者没有做剧烈的运动,因为剧烈的运动会使血液中的成分发生改变,对于后期的血液检测也会产生误差。

2.2 血液采集中 一是献血者准备,无偿献血不能空腹献血。要求清淡饮食,献血者身份再次确认,采取舒适坐姿。二是采血袋、采血称、标本试管等物资器材的准备,检查血袋质量和密闭性,检查条码的一致性,做好穿刺准备。三是良好的穿刺技术,尽量确保一次性穿刺成功,做好优质的采血护理。四是在血液采集之后,及时按照要求留取标本,热合密封血袋,把采集好的血液和标本分别放置在专用保存冰箱中,动作幅度要小,不要剧烈的摇晃,剧烈的摇晃也会改变血液中的成分,而且采集的血量尽量不要过多也不要过少,正常范围的血量就行。

2.3 血液送检 在血液采集之后,一定要及时按照规定时间进行送检,送回血站进行检测。血液的送检运输条件要符合要求,而且在送检过程中一定要保护好标本,不要有剧烈的晃动,以避免溶血和损坏。其次血液不能在阳光底下照射,在阳光照射之后血液会发生变质。这些情况都是会对后期的检测产生影响,所以在检测的过程中一定要特别注意,严格按照标准操作规程进行操作。

2.4 血液检测 在检测的过程中切记不要对血液进行摇晃,血液发生摇晃的话极大可能会发生溶血,这样会影响后期的检测。其次就是检测者的问题,在进行检测之前,要做好人机法料环的准备,做好关键点的质量控制。只有严格执行《血站质量管理规范》和《血站实验室质量管理规范》等法律法规和标准操作规程,才能科学、规范、准确进行血液检测。

2.5 献血者的因素 献血者在抽血之前也要保证自己身体处于一个最标准的状态。在献血之前一定要接受一定的献血健康教育,充分了解无偿献血的意义、无偿献血要求标准、献血的过程、血液检测重要意义等,在抽血的过程中,一定要配合抽血人员,在抽血的时候控制好自己情绪,把自身对血液检测造成的误差降到最小。

2.6 采血人员的因素 采血护士一定要具有相应的专业技术资格,护理技能优秀,穿刺技术过硬,严格按照法律法规和标准操作规程进行,严格控制好采血时间,保证在最标准的时间内完成整个采血工作。

3 小结

血站血液检测标本的误差影响因素有很多,在采血的每一个环节都会产生误差,但只要做好准确的预防措施,所有的误差也都是可以控制和避免的。