

个性化护理干预对降低肿瘤患者 PICC 导管不良事件的效果

冯 君

宿迁市传染病医院 江苏 宿迁 223800

【摘要】目的:针对个性化护理干预对降低肿瘤患者 PICC 导管不良事件的效果进行研究。**方法:**选择医院在 2018 年 4 月至 2021 年 4 月期间收治的 PICC 置管肿瘤患者 120 例,作为本次的研究对象,将其分为对照组和观察组。对照组实施常规护理,观察组实施个性化护理干预,针对两组的 PICC 导管不良事件的发生情况进行对比。**结果:**在本次研究中,观察组患者的 PICC 导管不良事件发生率为 3.33%,对照组为 25.00%, $P < 0.05$,具有统计学意义。**结论:**在 PICC 置管的肿瘤患者护理中,对其实施个性化护理干预,可以有效降低导管不良事件的发生,值得推广实施。

【关键词】肿瘤;PICC;个性化护理;不良事件

【中图分类号】R473.73

【文献标识码】B

【文章编号】2096-1685(2021)14-0104-01

引言

在临床治疗中,肿瘤是严重影响患者身体健康和生命安全的疾病,有较高的发病率。在肿瘤的治疗中,化疗是重要的治疗方法。在化疗治疗中 PICC 置管是一种治疗途径,可以减少肿瘤患者治疗中重复穿刺、化疗药物对患者外周静脉产生的损伤,减少不良反应的发生,促进化疗的顺利进行^[1]。在 PICC 置管中,需要加强对导管的护理,避免发生导管不良事件,产生并发症,影响患者的生活质量和治疗。文章就针对个性化护理干预对降低肿瘤患者 PICC 导管不良事件的效果进行了研究,具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料 选择医院在 2018 年 4 月至 2021 年 4 月期间收治的 PICC 置管肿瘤患者 120 例,作为本次的研究对象,其中男性 74 例、女性 46 例,年龄 30~68 岁,平均年龄(52.13±2.13)岁;疾病类型为胃癌 22 例、肺癌 24 例、肝癌 32 例、乳腺癌 23 例、直肠癌 11 例、其他 8 例。将其分为对照组和观察组,每组 60 例。两组患者的基本资料无较大差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理。本组的患者进行常规检查、病情观察、用药指导等住院期间的常规护理干预。

1.2.2 观察组实施个性化护理干预。本组的患者对其实施个性化护理干预,主要措施具体如下:

1.2.2.1 置管前护理 在对患者实施 PICC 置管前,为患者介绍置管的重要性、作用、操作方法、日常维护等,并对患者的病情进行全面的评估,对患者实施心理干预,疏导患者的负面情绪,提高患者治疗的配合度。

1.2.2.2 置管中护理 在置管的过程中,有专业的 PICC 护理人员在无菌的环境下完成 PICC 置管,并针对患者的病情、血管情况、化疗时间等,选择合适的穿刺点和置管血管,必要时在 B 超、X 光等设备辅助下完成置管,并观察置管情况。

1.2.2.3 置管后护理 完成置管后,加强置管后的维护,严格按照无菌操作的要求进行相关的操作,对穿刺点、渗液等情况加强观察和预防,及时更换敷料,并加强对导管的维护。指导患者进行日常活动、运动等。除了对患者的 PICC 置管进行维护外,还需要对患者实施心理护理、健康教育、运动指导等相关的护理干预,提高患者的智力配合度,有效地预防和减少 PICC 置管不良事件的发生。

1.3 观察指标 针对两组的 PICC 导管不良事件的发生情况进行对比。

1.4 统计学分析 数据采用医学统计学软件 SPSS 20.0 进行处理,计数资料使用%表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

在本次研究中,观察组患者的 PICC 导管不良事件发生率为 3.33%,对照组为 25.00%, $P < 0.05$,具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组的 PICC 导管不良事件发生情况比较

组别	例数	脱落	破损	堵塞	感染	总发生率
观察组	60	1(1.67)	0(0.00)	1(1.67)	0(0.00)	3.33
对照组	60	5(8.33)	3(5.00)	5(8.33)	2(3.33)	25.00
χ^2	—	—	—	—	—	11.582
P	—	—	—	—	—	0.001

3 讨论

在临床治疗中,PICC 是一种给药途径,尤其是一些肿瘤患者的化疗治疗中,因为长时间的化疗,需要多次进行穿刺,对肿瘤患者的静脉血管产生的影响较大,所以需要对患者实施 PICC 置管^[2]。PICC 是一种创伤小、留置时间长、给药方便的一种输液方式,有效地避免了肿瘤患者化疗中,化疗药物直接与患者血管的接触,减少了药物对患者血管的刺激。但是 PICC 置管容易发生感染、脱落、破损等,影响着置管的效果,所以在 PICC 置管中,需要加强导管的维护。

个性化护理是当前护理工作中接受程度较高的一种护理模式,针对患者的病情、年龄、治疗方法等对患者实施个性化护理服务,提高了患者的接受程度和治疗的配合度。在肿瘤患者 PICC 导管的不良事件预防中,实施个性化护理干预,可以有效降低不良事件的发生^[3]。本文针对个性化护理干预对降低肿瘤患者 PICC 导管不良事件的效果进行了研究,结果实施个性化护理干预后,患者的 PICC 导管不良事件发生率明显下降,护理效果较好。

综上所述,在肿瘤患者 PICC 置管中,实施个性化护理干预,可以有效预防不良事件的发生,护理效果较好,值得推广实施。

参考文献

- [1] 袁慧,庞咪,赵梅. 个性化护理干预对肿瘤患者 PICC 导管不良事件发生率的影响[J]. 特别健康, 2020, 12(33): 232-233.
- [2] 赵丽黎. 护理干预对 PICC 置管患者导管维护依从性及不良事件的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(18): 221-222.
- [3] 罗洁琳,赵桂江,林艳. 护理干预对 PICC 置管患者导管维护依从性及并发症的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(21): 82, 88.