

急诊综合护理在急性左心衰患者护理中的应用效果分析

方慧冰

江门市新会区人民医院急诊科 广东 江门 529100

【摘要】目的:探究急诊综合护理在急性左心衰患者护理中的应用效果。**方法:**选择在2019年8月至2020年8月期间,于我院接受治疗的80例急性左心衰患者作为研究对象,依照治疗方式的差异,将所有入组患者分为对照组和实验组,对照组40例患者应用常规的护理,实验组40例患者则采取急诊综合护理,对比实验组与对照组之间的护理效果与护理方面的满意度。**结果:**在进行差异性的护理之后,实验组患者的护理效果与护理方面的满意度都要优于对照组,且有着明显的差异统计学意义,且 $P < 0.05$ 。**结论:**对于急性左心衰患者,采取急诊综合护理的模式,能够有效提升患者的治疗效果,对于患者的治疗来说有着重要的作用,在临床上有着积极的作用。

【关键词】急诊综合护理;急性左心衰;应用效果;分析

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】B

【文章编号】2096-1685(2021)14-0103-01

通常急性的左心衰患者,病情常常有较快的进展,而且患者的情况通常比较严重,所以通常要进行急诊治疗,这样才能够防止患者的生命受到威胁^[1]。在进行急救的时候,需要立即并有效地提升患者的机体功能,并对患者进行综合护理干预^[2]。应用综合护理的方案,可以有效提升护理效果,促进患者的生命体征的稳定。本文讨论了急诊综合护理在急性左心衰患者护理中的应用效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料 选择2019年8月至2020年8月期间,于我院接受治疗的80例急性左心衰患者作为研究对象,依照治疗方式的差异,将所有入组患者分为对照组和实验组。对照组中患者年龄52~81岁,平均年龄(69.1±9.6)岁;实验组中患者年龄55~82岁,平均年龄(70.3±8.2)岁。对于患者的基线资料进行研究,其没有明显的差异,也没有统计学意义($P > 0.05$)。所有入组的患者都同意实验内容,并签订了知情的同意书,通过了我院之中的伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规的护理模式,做好定时的清洁与消毒病房的工作,并且对室内做好温度与湿度的合理调整,定时进行通风与换气,实施医院感染预防方面的措施,依照相关的医嘱进行用药。

1.2.2 实验组做好急诊综合护理,对于患者的心率、呼吸、血压等情况进行定时的监测与记录,这样才能够更好地发现患者的异常,需要及时告知患者的医生,并配合医生做好相关的处理。与此同时,作为护理人员,需要对患者做好体位护理方面的干预工作,比如说患者处在正确的半卧位姿态,并且让患者保持双腿的放松,让双腿自然下垂,防止患者的静脉血液出现逆流,降低患者的心脏负荷,减少患者的病症。对患者的氧疗护理干预,护士需要依照患者的病情,进行正确的吸氧护理措施,作为护理人员也要照顾病情较轻的患者,做好较低浓度的吸氧,这样才能够保证患者的呼吸通畅,进一步缓解患者的病情。护理人员针对病情比较重或呼吸困难的患者,做好面罩吸氧,进行适量增加吸氧的时间,包括增加吸氧的浓度,这样才能够更好地改善患者的呼吸症状,保证患者的机体供氧能力,减缓患者的病情发展。对患者做好心理方面的干预,如果患者因为突发疾病,或者出现心理上的极度恐慌,则需要护理人员积极地和学生做好心理上的沟通,积极鼓励患者,对患者做好及时的心理援助,充分地减少患者在心理上的压力,加强患者战胜疾病的信心,让患者积极地配合相关的治疗,提高整个急诊护理的效果。

1.3 观察指标 对于患者的满意度与心率的情况做好相关的比较。

1.4 统计学 对研究数据使用统计学 SPSS 17.0 软件进行处理,将计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 t 检验;将计数资料采用百分率(%)来表示,行 χ^2 检验,组间数据对比后有明显差异,代表统计学意义有效, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 实验组患者与对照组患者在护理之后满意度的对比

实验组患者与对照组患者治疗后的有效率对比,实验组优于对照组,具备统计学方面的意义($P < 0.05$),具体如表1所示。

表1 实验组患者与对照组患者护理之后满意度的对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理之后的满意度
实验组	40	31	7	2	95%
对照组	40	24	2	14	65%
χ^2	—	—	—	—	11.2500
P	—	—	—	—	0.0007

2.2 对患者的心率做相关的比较 对于患者的心率做相关的比较,实验组优于对照组,具体情况如表2所示。

表2 两组患者的心率比较 $(\bar{x} \pm s)$, n=40

组别	护理前心率	护理后心率
对照组	90.9±3.2	73.9±0.9
实验组	91.6±3.5	83.6±0.8
t 值	0.9902	54.0373
P 值	0.3248	0.0000

3 讨论

急性的左心衰属于急诊之中比较常见的一种疾病,患者大部分的表现是突发的大汗与呼吸困难等,需要做好及时的救治,防止患者的病情出现发展,对患者的生命造成威胁^[3]。在进行急救的治疗时,需要进行综合护理干预,综合护理需要对患者的情况进行密切的监控,提升整个护理的效果^[4]。此次试验的相关结果显示,在进行差异性的护理之后,实验组患者的护理效果与护理方面的满意度都要优于对照组,且有着明显的差异统计学意义,且 $P < 0.05$ 。

综上所述,对于急性左心衰患者,采取急诊综合护理的模式,能够有效提升患者的治疗效果,对于患者的治疗有着重要的作用,在临床上有着积极的作用。

参考文献

- [1] 韩莉. 观察硝酸异山梨酯注射液泵入治疗老年急性心梗合并急性左心衰的疗效和安全性[J]. 养生保健指南, 2021, 20(3): 18.
- [2] 李万杰. 托拉塞米联合呼吸机对急性左心衰竭患者血气指标及心功能的影响[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(1): 103-104.
- [3] 李东海, 黄寒卓. 无创呼吸机联合单硝酸异山梨酯注射液治疗急性左心衰伴II型呼衰的疗效观察[J]. 中国处方药, 2021, 19(1): 91-92.
- [4] 尹健民, 朱莉莉, 向婧, 等. 基于风湿性心脏病急性左心衰合并肾功能不全床旁血滤的治疗效果研究[J]. 保健文汇, 2021, 22(8): 208-209.