

针灸能治疗腰椎间盘突出吗？

蔡庆龙 张自渊

成都市郫都区安靖镇卫生院 四川 成都 611731

【中图分类号】R245

【文献标识码】B

【文章编号】2096-1685(2021)11-0006-01

说到腰腿疼痛,以前人们总是认为中老年人更容易因年龄因素和退行性改变而出现腰腿疼痛的症状,但是随着现代社会的发展,人们日常生活、工作形式的改变,越来越多的年轻人也开始出现腰腿疼痛的症状。通过对有腰腿痛症状的患者进行分析得知,其中大部分患者存在腰椎间盘突出,也就是说腰椎间盘突出是导致人们腰腿疼痛的主要原因。腰椎间盘突出不仅发病率高而且对患者日常生活影响很大。腰突不仅会直接引发相关椎体周边的疼痛,而且其对于周边神经产生的压迫也会让患者出现包括下肢感受异常、大腿相关部位疼痛、坐骨神经痛等其他症状,一些病情比较严重的患者几乎丧失行动能力,只能卧病在床,因此腰椎间盘突出会直接降低患者生活质量。目前针对腰椎间盘突出可选的治疗措施相对比较多,中西医面对该病均有相应的治疗方案,不过西医药物治疗或者手术治疗对于患者自身损害相对比较大,很多人难以接受,而中医治疗方案则能够很好地降低治疗所带来的负面影响,尤其是中医针灸治疗,不仅临床疗效较好而且也可以用于辅助治疗提升其他治疗手段的整体治疗效果。为让大家了解相关情况,本文将对针灸治疗腰椎间盘突出进行详细介绍。

很多人听说针灸能够治疗腰椎间盘突出很想尝试,但是又不清楚治疗效果究竟如何,因此比较纠结。这里我们可以非常确切地告诉大家,针灸能够治疗腰椎间盘突出,而且效果显著。中医理论下腰椎间盘突出需要进行辨证分析,不同辨证类型在治疗措施方面差异比较大,这里我们对不同辨证类型腰椎间盘突出患者的针灸治疗情况进行简述。

首先是气滞血瘀型腰椎间盘突出,此类型患者在针灸治疗过程中治疗原则为舒筋活血开阻除痹。针灸治疗上选穴包括气海俞、环跳、气海、血海、大肠俞。以泻法行针,针刺得气后留针30min。我们所选的这几个穴位不仅是腰椎间盘突出局部周边重要的经络穴位,而且针刺这些穴位能够有效起到疏通气血,改善周边血液循环的作用,气滞血瘀型的腰椎间盘突出患者其全身气血运行不畅,经络不通,中医认为经络气血不通畅就会导致疼痛,因此在针灸治疗方面也主要以疏通经络调节气血运行为主。在针灸治疗的基础上,患者还可以配合具有相同治疗效果的中药方剂,针灸加上内服用药疗效更好^[1]。

寒湿阻痹型腰椎间盘突出患者在中医治疗上要遵从的治疗原则是散寒除湿、温阳止痛,此类患者病因是风寒湿邪入侵,在针灸治疗方面应该选择腰阳关穴采取温针灸的方式进行治疗。腰阳关具有散寒除湿、疏通经络之功效,温针灸治疗先采取平补平泻行针手法针刺,得气后在针柄部位放置燃着的艾条,针刺腰阳关改善经络运行同时起到缓解寒湿之症的作用,而结合艾条燃着的热量通过金属针向穴位处不断传递,这能够强化散寒治疗效果,起到温阳止痛的作用。这一辨证类型的腰椎间盘突出患者应该在针灸治疗的同时配合独活寄生汤来进行治疗,针灸加内服中药方剂,内外结合从不同角度帮助患者祛除体内的风寒湿邪改善临床症状^[2]。

肝俞亏虚型腰椎间盘突出患者主要病因是血虚气弱、肝肾不足。肝肾阳虚不足会导致患者骨质和骨髓健康受到较大的

影响,此类患者在日常生活中除了腰椎间盘突出典型症状外还会有疲乏无力、倦怠易睡的情况,此类患者在针灸治疗中治疗原则为补益肝肾、疏通经络,腰椎间盘突出患者一定存在经络不通畅的情况,因此疏通经络一定是基础治疗原则,而且患者肝肾亏虚、阳气不足,因此在选穴方面应选择肾俞、三阴交、膈俞,在行针手法上采取补法,针刺后同样留针30min,此三穴能够很好地起到改善肝经肾经气血运行、疏通经络之功效,在治疗过程中也能够起到较好的整体治疗效果,同时,此类患者也可以配合一些活血通络补益肝肾的中药方剂来实现增强治疗作用^[3]。

很多患者可能同时存在上述三种甚至全部症状,面对这种情况想要保障针灸治疗的疗效首先就要明确诊断。如果存在多种辨证类型合并的情况,要根据患者具体临床症状来采取局部选穴结合全身选穴的方式进行针灸治疗。从当前临床工作的实际情况上来看,多种辨证类型合并的腰椎间盘突出患者并不少见,为提升整体治疗效果必须有更加细致地进行诊脉和舌诊观察,不仅考虑患者腰椎间盘突出所表现出的一些常见临床症状,还要重点分析一些患者当前体质状况有代表性的临床表现,这样才能够选穴、行针手法等方面给出更为科学的组合治疗方式。

除了比较熟悉的常规穴位针刺治疗外,温针灸、针刀疗法、穴位注射等都属于针灸治疗的变形,对于不同患者在临床治疗过程中必须结合症状选择相应的针灸治疗方式。

单纯针灸治疗在疗效上有一定的局限性。腰椎间盘突出是由于椎间盘纤维环破裂髓核突出压迫相关位置的血管和神经所导致的一种疾病,针灸虽然能够通过疏通经络活血止痛等作用来缓解临床症状,但是难以直达病灶对突出的髓核起到相应的治疗效果。所以说针灸治疗在早期用于缓解临床症状疗效比较好,但是对于一些病情相对比较严重已经开始对行动功能产生严重影响的患者缺乏直观的疗效,因此这类患者还是要考虑接受手术治疗,不过在术后恢复过程中仍可以选择针灸以及推拿按摩等中医治疗手段来提升整体治疗效果。事实证明,在辅助治疗方面针灸治疗的疗效还是比较明显的。

希望大家能够加深对针灸治疗腰椎间盘突出的认识,明确其治疗效果,在治疗过程中科学接受针灸治疗,提升整体治疗效果。

参考文献

- [1] 徐秀梅,曾学波,何兴伟. 针灸治疗腰椎间盘突出症临床研究进展[J]. 江西中医药大学学报,2019,31(6):110-113,122.
- [2] 邓德万,王彬,周震,等. 针灸治疗腰椎间盘突出症机制研究概况[J]. 针灸临床杂志,2020,36(1):95-98.
- [3] 徐兵. 腰椎间盘突出症采用针灸配合推拿手法治疗的效果分析[J]. 人人健康,2017,12(449):136-136.