

# 护理干预对急性新发呼吸道传染病患者负性情绪及生活质量的影响

张光学

仁怀市人民医院 贵州 遵义 564500

**【摘要】目的:**分析护理干预对急性新发呼吸道传染病患者负性情绪及生活质量的影响。**方法:**选取2020年1月至2021年1月期间的45例急性新发呼吸道传染病患者为研究对象,对患者进行护理干预,分析护理前后的负性情绪、生活质量变化。**结果:**与护理前相比较,患者的相关生活质量指标评分得到了明显优化( $P < 0.05$ )。患者SAS评分、SDS评分均得到了减少( $P < 0.05$ )。**结论:**对急性新发呼吸道传染病患者进行护理干预,不仅可以提高生活质量,还可以减少负性情绪,值得推广应用。

**【关键词】**护理干预;急性新发呼吸道传染病;负性情绪;生活质量

**【中图分类号】**R47

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-9321(2021)12-0092-01

对于急性新发呼吸道传染病来说,主要是由新型病原微生物引起的,这种呼吸道传染疾病是重要的公共卫生问题,如果未能够进行有效控制,很容易影响社会稳定。该疾病的主要症状常见于乏力、高热、头痛、呼吸急促等,在病情发展下还会出现呼吸衰竭,严重者会导致患者死亡<sup>[1]</sup>。对患者进行治疗时还需要进行护理干预,为此,本研究选取45例新发呼吸道传染病患者,对患者进行护理干预。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院2020年1月至2021年1月期间的45例急性新发呼吸道传染病患者为研究对象,年龄范22~75岁,平均年龄(47.1±5.2)岁,其中,发热12例,呕吐13例,咳嗽8例,腹泻7例,呼吸急促5例。我院伦理委员批准本研究,所有患者均知情,自愿参,且签署同意书。

1.2 方法 对急性新发呼吸道传染患者进行护理干预时,所采取的内容如下:

1.2.1 隔离杀菌 护理人员需要对患者进行隔离,不管是疑似传染者,又或者是确诊感染者都需要进行隔离。护理人员进出隔离室也需要穿戴防护服,定期对隔离室进行杀菌消毒,对隔离区作出详细划分,将清洁区和污染区分开来。

1.2.2 健康教育 护理人员要对患者以及家属实施健康教育,讲解相关疾病的知识,让他们充分认识到隔离的重要性,从而提升其依从性,还要指导患者养成良好生活习惯,讲解相关注意事项。

1.2.3 心理干预 当患者处于隔离状态时,不少患者都会出现负性情绪,护理人员需要帮助他们消除负面情绪,为他们提供相关书籍,或者播放音乐视频等,使患者放松心情。

1.2.4 病情监控 全面观察患者的各项指标变化,对患者进行抗感染以及祛痰护理,如果患者出现呼吸衰竭,又或者是低氧血症,则需要进行机械通气,如果患者体温过高,可以进行物理降温,或者药物降温。

1.2.5 合理用药 护理人员要遵医嘱用药,尤其要合理地使用抗生素等。当患者病情有所缓解之后,还要指导患者进行呼吸训练,改善患者抵抗力。在用药期间要对相关不良反应进行记录,从而做出针对性的调整。

1.2.6 康复期护理 当患者进入康复期之后,护理人员需要对患者进行护理干预,避免出现后遗症。护理人员不仅要和患者交流,也需要让患者养成良好的生活习惯,注意个人卫生,保持平和心态,对患者病情进行评估,从而优化护理内容,使患者病情尽快康复。

1.3 指标观察 护理前后,对患者的生活质量进行评价,对SAS评分、SDS评分进行统计。

1.4 统计学方法 本次研究使用SPSS 20.0版本进行数据分析,使用t检验方法分析计量资料( $\bar{x} \pm s$ ),结果 $P < 0.05$ 表示统计学意义存在。

## 2 结果

2.1 护理前后生活质量的对比 与护理前相比较,患者的相关生活质量指标评分得到了明显优化( $P < 0.05$ ),详情见表1。

2.2 护理前后SAS评分、SDS评分的对比 与护理前相比较,患者SAS评分、SDS评分均得到了减少( $P < 0.05$ ),详情见表2。

表1 护理前后生活质量的对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理机能	情感职能	精神健康	社会功能
护理前	45	67.2±7.5	69.5±10.1	65.2±7.2	71.2±7.4
护理后	45	75.8±8.1	76.6±8.5	70.4±7.5	76.6±7.9
t值		5.21	3.79	3.36	3.35
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 护理前后SAS评分、SDS评分的对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS评分(分)	SDS评分(分)
护理前	45	55.13±2.06	53.22±4.15
护理后	45	38.54±2.12	37.50±3.01
t值		37.648	20.570
P值		0.000	0.000

## 3 讨论

急性新发呼吸道传染病属于一种较严重的呼吸道疾病,传染性比较强,诊断以及治疗难度相对较大。由于临床症状比较复杂,很容易造成误诊,如果未能够进行有效治疗和控制,很容易出现大面积传染,从而威胁社会公共安全<sup>[2]</sup>。现阶段,针对新发急性呼吸道传染病给予了高度关注,需要早发现、早治疗、早隔离等等,由于不同患者的病情表现具有诸多差异性,所以对患者进行具体治疗的过程中还要进行护理干预。由于新发急性呼吸道传染病的临床治疗方法比较有限,这就使得临床护理工作是重要的医疗项目,护理质量直接关系到患者的病情康复。在相关研究中指出,对该疾病患者进行护理干预,能够让患者以积极心态战胜疾病,既能够缩短治疗时间,也能够让患者平稳情绪,在很大程度上为病情康复奠定了基础<sup>[3]</sup>。除此之外,对该疾病患者进行护理教育的过程中,可以对患者生活习惯进行纠正,让患者注意卫生,提升患者自我保护意识,这对病情控制具有重要的作用。大部分患者在护理干预过程中都能够积极主动地配合医务人员,保持护患关系的和谐性,患者既能够感受到温暖,也能够满足患者的合理需求,这对控制感染效果具有重要的意义<sup>[4]</sup>。

在本研究中,与护理前相比较,患者的相关生活质量指标评分得到了明显优化( $P < 0.05$ )。患者SAS评分、SDS评分均得到了减少( $P < 0.05$ )。

综上所述,对新发急性呼吸道传染病患者进行护理干预,有利于改善患者的负性情绪,还可以改善患者的生活质量。

## 参考文献

[1] 郑学红. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(2): 34-35.  
 [2] 孙宜军. 感染控制及护理在新发急性呼吸道传染病的应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2019, 790(28): 139-139.  
 [3] 向秋拉姆. 优质护理对新发急性呼吸道传染病患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 饮食保健, 2018, 5(50): 162-163.  
 [4] 庞随香. 护理干预对急性新发呼吸道传染病患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(9):