

膝关节骨性关节炎的中西医治疗优势?

陈林

凉山彝族自治州中西医结合医院 四川 凉山 615000

【中图分类号】R274.9

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)12-0004-01

膝关节骨性关节炎是骨科常见退行性疾病。该病患者以中老年人为主,而我国人口老龄化趋势日益显著,因而膝关节骨性关节炎已经成为了骨科临床工作中重点关注的老年疾病。膝关节骨性关节炎发病率逐渐升高、患者数量逐渐增多,该病严重影响了中老年人健康,病情比较严重的患者无法行动,卧床病在床,这不仅降低了患者的生活质量,也会在一定程度上影响患者的生命安全。因此必须重视膝关节骨性关节炎的治疗工作。该病种类较多,不同患者临床症状有一定差异,因此在治疗过程中要采取不同的治疗措施,而中西医在本病治疗上均有相应的治疗对策。随着中医在骨关节疾病治疗中展现出较好的临床疗效,一系列中医治疗方式成为了膝关节骨性关节炎治疗的重要措施。为了让大家更好地了解膝关节骨性关节炎这种疾病,了解中西医在该病治疗上的相关方式,明确中西医结合治疗该病的良好作用,本文将针对相关内容进行详细分析。

1 什么是膝关节骨性关节炎

西医认为,该病病因主要是膝关节软骨随患者年龄增加出现退行性改变,由于软骨出现纤维化和营养不良的情况,所以软骨变薄,加上长时间的磨损因而导致了膝关节软骨磨损。另外西医认为该病与肥胖、创伤等继发性原因有关。而中医对于膝关节骨性关节炎的认识则基于中医传统疾病理论,中医认为该病主要与患者肝肾不足有关,中老年人随着自身年龄增加,肝血亏虚、肾气不足,而肝主藏血、肾主骨生髓,一旦患者肝肾不足则气血不畅、骨髓亏损,骨髓是骨质的基本营养,骨髓亏损则必然出现一系列骨关节疾病。且中医认为该病患者存在膝部气血运行不畅的问题,通则不痛,痛则不通,所以膝关节骨性关节炎患者存在关节疼痛的症状说明其气血运行不畅^[1]。

2 膝关节骨性关节炎的治疗

2.1 西医治疗 中西医在膝关节骨性关节炎的认识上存在较大差异,在治疗方法上也各不相同。从西医角度上来看,西医治疗主要包括药物治疗、理疗以及手术治疗,其中药物治疗又分为外用药、关节腔注射用药以及口服药物。外用药物主要是一些消炎镇痛类的药物,皮外给药后,药物成分能够透过表皮进入。外用药物种类繁多,包括以辣椒碱为主要成分的辣椒碱乳膏以及扶他林软膏等,这些药物基本上都具有消炎镇痛作用,可作为缓解疼痛的对症治疗方式。关节腔注射可将相应药物直接注射到关节病变区域。其中玻璃酸是比较常用的关节腔内注射药物,该药物能够很好地起到抗炎、镇痛、润滑的作用。另外关节腔注射还可使用糖皮质激素,不过局部激素用药也要注意严格控制用药量,关节腔内注射糖皮质激素不仅要控制单次药物剂量,还要注意避免重复给药,病变关节接受一次糖皮质激素关节腔注射后,至少4个月内不能再次接受该疗法^[2]。

口服药主要包括以非甾体抗炎药为代表的镇痛消炎药物,以及硫酸软骨素、氨基葡萄糖等能够对软骨起到一定保护和修复作用的药物。理疗主要包括超短波治疗,远红外治疗以及偏振光治疗等,不同物理疗法在实施过程中都能够起到一定的促进局部微循环,改善关节腔内高压的作用。目前来看物理疗法在应用过程中能够较好地缓解患者疼痛症状,配合其他治疗措施能够显著提升患者生活质量。

对于药物治疗以及理疗治疗效果不佳及膝关节功能严重受损的患者,西医主要采取手术治疗。目前应用最多的是关节镜微创手术,关节镜手术不仅创伤相对比较小,而且可以很好

地起到清创治疗作用,利用关节镜进行关节腔冲洗能够有效去除各种骨渣以及骨碎片,当然也可以手术软骨移植等。另外人工关节置换是老年患者重点考虑的手术治疗方案,适合于软骨损害比较严重的老年患者,术后可改善膝关节功能,提升生活质量^[3]。

2.2 中医治疗 中医在膝关节骨性关节炎治疗中主要采取中药、针灸、按摩理疗这3种治疗方式,其中中药治疗不仅包括大家比较熟悉的内服中药,同时还有中药熏洗、穴位注射等。中医面对膝关节骨性关节炎在治疗过程中讲求辨证施治,主要包括3个辨证类型,第1种是肝肾亏虚,此类患者在治疗中以肝肾同补为治疗原则,充分补充肝肾气血,治疗中主要使用益肾补骨液进行治疗,与此药物功效相同的药物还包括虎潜丸等。第2种是气滞血瘀,此类型患者在治疗过程中以舒筋活血、开阻除痹为主,治疗药物选择舒筋除痹汤以及身痛逐瘀汤等。第3种是寒湿阻滞,此类患者在治疗过程中应该遵照祛风除湿、散寒止痛的治疗原则,在用药方面主要选择祛风除湿汤。中医辨证治疗用药不仅要观察患者骨关节炎的相关症状,而且要重点分析患者一些关节外症状,比如肝肾亏虚的患者日常生活中存在腰膝酸软、身形瘦弱的情况。气滞血瘀的患者存在脉弦涩、舌质发紫的情况。寒湿阻滞的患者日常生活中存在遇寒疼痛加剧的症状。根据患者临床症状确定辨证类型并科学用药。

除了内服中药以外,中药熏洗和穴位注射也是中药治疗膝关节骨性关节炎的重要方式。中药熏洗需要将相应中药加水后煎煮,在煎煮过程中利用药液热蒸汽来熏蒸患处,同时待药液温度降低一些后直接将药液浇洗在患侧膝关节处。中药熏洗治疗选择的药物主要包括红花、伸筋草、五加皮、桑枝、苍术等,熏洗治疗能够改善膝关节微循环,同时有效起到疏通气血,活血止痛的作用。穴位注射治疗主要选择阳陵泉以及膝阳关等局部穴位,选择当归注射液进行穴位注射治疗,注意浅层注射,避免药物进入关节内部。

针灸按摩是中医治疗膝关节的常规治疗方式,通过对穴位进行刺激从而影响患者相关经络的气血运行,起到舒筋活血、通络止痛的作用。针灸治疗包括常规针刺治疗以及温针灸治疗,两者选穴相同均为足三里穴、委中穴以及阳陵泉穴,患者针灸后疼痛症状明显改善。推拿按摩要先进行穴位点压按摩,穴位按压后患者局部气血运行得到较好的改善,而后进行肌肉上的推拿按摩事半功倍,按摩过程中注意避免直接刺激患者关节。

3 小结

希望本文所述相关内容能够帮助大家更好地了解膝关节骨性关节炎的中西医治疗措施,明确二者在该病上的治疗优势。

参考文献

- [1] 李雁婷. 中西医结合康复训练治疗膝关节骨性关节炎的临床疗效[J]. 深圳中西医结合杂志, 2020, 30(13): 26-27.
- [2] 袁涛, 田红光. 中西医结合治疗老年性膝关节骨性关节炎41例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2020, 29(10): 110-112.
- [3] 廖世波. 分析伴骨质疏松的膝关节骨性关节炎应用中西医结合治疗的效果[J]. 健康必读, 2020(33): 57.