

如何从日常生活中判断新生儿是否正常?

董春梅

成都市锦江区妇幼保健院 四川 成都 610000

【中图分类号】R153.3

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)12-0003-01

新生儿身体器官发育尚未成熟,容易出现各种问题,家长最关心的就是新生儿的健康问题。在照顾新生儿时,若新生儿出现异常情况,家长往往会十分忧心,由于缺少对新生儿健康知识的了解,对新生儿出现的问题,无法及时处理。新生儿出现的异常情况,有些可能是生理性因素引起,有些可能是病理性因素引起,只有及时发现新生儿日常生活中的异常情况,并做出准确判断,及时治疗才能确保新生儿的健康成长。

1 新生儿哭闹情况

对于刚出生的新生儿而言,哭是孩子对外界寻求帮助的信号。新生儿哭的时候不会流泪,家长很难知道新生儿为什么哭。一般情况下,哭是因为饿了、渴了,或者室内温度过高,新生儿不适应,出现哭闹情况,这是新生儿正常的生理需求。有些新生儿哭闹,也可能是由于身体出现疾病征兆。若新生儿在哭的时候,眼神发呆,而哭声又是突然而短促,可能存在脑部问题。若新生儿在哭闹时,家长碰触某一部位会使孩子哭闹加剧,应及时查看被碰触的部位,看是否存在疾病问题。比如新生儿皮下坏疽可能会导致背部不适,当抱新生儿或者换尿布时,会碰触到这个部位,应加强对新生儿的护理。若新生儿的哭声无力,或者哭不出来,则说明新生儿的病情严重,家长不要忽略,通过分析新生儿的哭声,进一步判断新生儿的哭闹情况是否正常。但要注意新生儿一天都不哭不闹,较为安静,警惕新生儿的大脑发育是否正常。

新生儿在哭闹时,要注意安抚。当家长与新生儿说话时能够吸引孩子的注意力,表明他可以听出你的声音,说明新生儿在逐渐地成长。为此,当新生儿哭闹时,可以试着用声音安抚,使新生儿安静下来。由于新生儿是在妈妈的肚子里生活九个月,妈妈的声音往往会使新生儿感到更为安全,会使新生儿的哭闹情况停止。

2 新生儿呕吐情况

新生儿呕吐主要是乳汁从胃部反出,在呕吐的冲力下,会使新生儿腹部肌肉出现收缩情况。溢奶是从口中溢出,冲力较小,不会引起腹部肌肉不适。但对于新生儿而言,无论是发生吐奶还是呕吐情况,都不能轻视,而导致呕吐或者溢奶情况,可能是由于家长的喂养方式不正确,新生儿乳汁摄入过多,也有可能引发呕吐情况。而呕吐也与孩子身体问题有一定的联系,比如胃肠道功能紊乱、食道闭锁、先天性肠闭锁等疾病的发生,也有可能使新生儿出现溢奶或者呕吐。因此,家长需要特别注意新生儿在日常生活中的状态,若食欲正常,且体重日益增长,排便排尿次数正常,出现的呕吐和溢奶情况可能是由于喂养姿势不正确,家长应掌握正确的喂养方法,调整姿势,尽

量采取侧卧位的方法,能够避免新生儿呕吐。但若是新生儿在呕吐或者吐奶时,还伴随其他情况,需要特别重视。比如新生儿食欲不振、精神状态较差;出现发烧症状,体重有所减轻,出现失水症状;呕吐物颜色呈现黄绿色,或者带血;呕吐物呈现泡沫状,存在腹胀情况,或能够清晰地看到肠胃蠕动状态等。当新生儿出现这类症状时,应及时就医,进一步确诊后有效治疗,才能帮助患儿恢复健康。

3 新生儿是否需要经常哺乳?

吸吮是婴儿天生的一种能力,当有东西放到新生儿的嘴里时,孩子会自然地开始吸吮。在日常生活中,家长若发现新生儿的吸吮能力较强,总是不断地想吸奶,这说明新生儿的食欲较好,孩子的消化系统也在健康发育。在喂养新生儿时,发现新生儿出现明显的吞咽声音,或者出现一定的动作,则表明奶水能够满足孩子的需求。对于发育健康的新生儿,吃奶后会出现一种满足的状态,可能吃奶之后会入睡,家长对于这种情况不要过分担心,随着孩子年龄的增长,会逐渐减小。

4 新生儿黄疸情况

一般情况下,新生儿出生后的3~10天内会出现黄疸情况,这是新生儿常见的一种生理现象,但由于新生儿个体差异,对外界的适应能力不同,出现的黄疸症状也不同。新生儿黄疸还存在病理性,家长需要特别注意。新生儿出生24小时内发生黄疸,且症状十分明显,如呈现全身性,颜色较深,且会出现食欲不振、精神涣散、发烧等症状,家长应及时带孩子就医接受治疗,才能帮助患儿恢复健康。

5 新生儿日常需要五六片尿片

对于健康的新生儿而言,每天大概需要5~6片尿片即可,这也是一个新生儿,健康发育的信号,表明新生儿补水量充足,喝奶满足。新生儿出生的前几周体重增长速度会较快,若新生儿每天所使用的尿片数量少,则说明新生儿的奶水摄入量不足,会影响新生儿的生长发育。若发现新生儿的尿液颜色较深,则说明新生儿可能出现脱水或营养不良的情况。进一步观察新生儿的排便情况,若出现便秘或排便不畅,家长需要特别注意,不要放松警惕,及时就医,才能帮助新生儿恢复健康。

6 结语

在照顾新生儿时,家长不要过分担心,应了解更多关于新生儿护理知识,才能及时发现新生儿在生活中出现的异常情况,比如病理性黄疸、异常呕吐症状等,并能够做出准确的判断,及时对新生儿的异常症状进行处理。若发现新生儿的黄疸、呕吐症状严重,应及时就医,以免耽误病情而影响新生儿的生长发育。

会渐渐消退,对此患者应该多吃些蔬菜,多饮水,若是发生明显异常,则及时前往医院治疗。

4 小结

总的来说,肿瘤疼痛作为癌症患者极为常见的情况,需要早期进行治疗,以控制疼痛。

参考文献

[1] 胡双莹. 盐酸羟考酮与硫酸吗啡缓释片用于恶性肿瘤癌

性疼痛治疗的临床效果比较[J]. 临床合理用药杂志, 2019,12(11):94-95.

[2] 汪凤丹,陈月丽. 盐酸羟考酮缓释片治疗中晚期恶性肿瘤疼痛的临床效果观察[J]. 中国基层医药,2020,27(14):1679-1682.

[3] 姬会芝. 肿瘤内科癌痛患者治疗中全程疼痛管理的有效应用[J]. 饮食保健,2019,6(4):271-272.