

盐酸度洛西汀联合草酸艾司西酞普兰 治疗抑郁症的临床疗效

耿宝阳

枣强和平医院 河北 枣强 053100

【摘要】目的:分析抑郁症应用草酸艾司西酞普兰(百适可)联合盐酸度洛西汀(优必罗)治疗的临床效果。**方法:**以2019年11月至2021年2月期间30例抑郁症患者为研究对象,按照不同干预分为两组(各组15例)。对比组应用百适可治疗,实验组基于对比组基础上联合优必罗治疗。比较两组情绪状态及不良反应率。**结果:**两组对比情绪状态及不良反应率等数据后,实验组更具优势,组间达到统计差异要求($P < 0.05$)。**结论:**抑郁症应用百适可联合优必罗治疗能有效改善患者的情绪状态,且安全性高。

【关键词】抑郁症;草酸艾司西酞普兰;盐酸度洛西汀;临床效果

【中图分类号】R683

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)11-0093-01

临床常见的慢性精神疾病是抑郁症,其具有的特点是高发病率、高复发率、高负担、高致残率及高自杀率等^[1]。据统计表明,该病是世界致死及致残三大类疾病之一,悲痛欲绝、悲观厌世、心情低落等是该病的主要症状。部分患者还会出现妄想、幻想及焦虑等不良心理,严重的患者甚至引发自杀等,给患者的生命安全造成严重威胁^[2]。因此需要结合患者的实际情况选择药物进行治疗,常见的药物有百适可、优必罗等。本文探讨抑郁症应用百适可联合优必罗治疗的临床效果,现阐述如下。

1 资料与方法

1.1 资料 以2019年11月至2021年2月期间30例抑郁症患者为研究对象,按照不同干预分为两组(各组15例)。两组各项信息经统计软件处理,实验组病例统计性别比、年龄(区间24~63岁)均值分别为7/8、(39.27±8.77)岁;对比组病例统计性别比、年龄(区间25~64岁)均值分别为8/7、(38.53±8.15)岁。对比两组病例各项资料数据,显示无较大差异,可研究对比,且 P 值 > 0.05 。

1.2 方法

1.2.1 对比组应用百适可治疗 患者口服百适可(规格为10mg×7片,注册证号H20150163,由H.Lundbeck A/S生产),剂量为1次10mg,1次/d。

1.2.2 实验组基于对比组基础上联合优必罗治疗 百适可使用方法与对比组一致,再口服优必罗(规格为20mg×20粒,国药准字H20061263,由上海上药中西制药有限公司生产),结合患者的实际情况确定剂量,一般以30mg/d为初始剂量,以60mg/d为最大剂量;所有患者均连续治疗2个月。

1.3 评价指标^[3] 比较两组情绪状态及不良反应率。情绪状态:应用工具汉密尔顿抑郁/焦虑量表(HAMD/HAMA),评估患者的抑郁/焦虑等情绪状态,各项分值越低越好。不良反应包括失眠、口干、便秘、恶心等。

1.4 分析数据 文中数据由统计人员处理分析并得出结论,工具为SPSS 22.0软件,计量、计数等结果资料用 χ^2 、 t 检验差异大小,分别用 $(\bar{x} \pm s)$ 和%表示结果,当 $P < 0.05$ 时,统计显示差异明显较大。

2 结果

2.1 对比两组情绪状态 如表1中所示,两组对比情绪状态等数据后,实验组更具优势,组间达到统计差异要求($P < 0.05$)。

表1 对比两组情绪状态 [($\bar{x} \pm s$),分]

组别	n	HAMD		HAMA	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对比组	15	25.37±4.23	9.20±0.33	19.67±2.32	7.19±0.21
实验组	15	25.34±4.27	7.19±0.20*	19.99±2.89	6.20±0.21*

注:与对比组相比,* $P < 0.05$ 。

2.2 对比两组不良反应率 如表2中所示,两组对比不

良不良反应率等数据后,实验组更具优势,组间达到统计差异要求($P < 0.05$)。

表2 对比两组不良反应率 [例(%)]

组别	n	失眠	口干	便秘	恶心	总不良反应率(%)
实验组	15	1(6.67)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(6.67)*
对比组	15	1(6.67)	0(0.0)	1(6.67)	1(6.67)	3(20.0)

注:与对比组相比,* $P < 0.05$ 。

3 讨论

目前临床治疗抑郁症的有效方法是药物控制,使用较多的药物有百适可、优必罗等,均具有一定的效果。传统临床采用单一的抗抑郁药物治疗,虽然有一定的疗效,但长期治疗效果不甚理想。因此目前采用联合用药的方式进行对症治疗,不仅能有效降低不良反应率,还对疾病的控制效果有显著的提升作用^[4]。百适可是西酞普兰的S-异构体代谢产物,也是发挥作用的关键物质,对5-羟色胺(5-HT)转运体具有较强的抑制作用,会导致中枢神经系统神经末梢突触前的5-HT的再次提取受到抑制,从而产生抗抑郁的效果。现代医学研究表明,百适可对机体海马体细胞生长具有促进作用,也是发挥抗抑郁的重要机制^[5]。且百适可是一种5-HT再摄取抑制剂,对5-HT的选择性较高,抑制着多巴胺受体活性和肾上腺素,因此该药物具有用量小、见效快、高安全性的特点。优必罗是一种二环类苯乙胺族化合物药物,也是一种去甲肾上腺素(NE)和5-HT的再摄取抑制剂,对抑郁症具有较强的治疗效果。两种药物联合使用,比单一使用疗效更强,抗抑郁的效果更好,且安全性更高。本文结果显示,两组对比情绪状态及不良反应率等数据后实验组更具优势,组间达到统计差异要求($P < 0.05$)。

综上,抑郁症应用百适可联合优必罗治疗能有效改善患者的情绪状态,且安全性高。

参考文献

- [1] 徐洋洋. 探讨草酸艾司西酞普兰和盐酸度洛西汀治疗抑郁症的临床疗效[J]. 健康必读, 2021(9):75.
- [2] 吕菊芳. 草酸艾司西酞普兰与盐酸度洛西汀治疗抑郁症的临床效果观察[J]. 中国社区医师, 2020, 36(5):77-78.
- [3] 韩峰. 草酸艾司西酞普兰联合盐酸度洛西汀治疗抑郁症的效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(22):122-124.
- [4] 王俊仙. 盐酸度洛西汀和草酸艾司西酞普兰对抑郁症的控制效果对比分析[J]. 中国卫生工程学, 2020, 19(2):311-312.
- [5] 曹延奎, 曹延福. 草酸艾司西酞普兰联合盐酸度洛西汀治疗抑郁症患者的效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(31):72-73.