

急性单纯性阑尾炎保守治疗和手术治疗效果临床观察

李爱超

务川仡佬族苗族自治县人民医院 贵州 务川 564300

【摘要】目的:分析保守治疗与手术治疗在急性单纯性阑尾炎中的效果。**方法:**从2018年5月至2020年5月期间我院收治的急性单纯性阑尾炎患者中抽取60例,对照组采用保守治疗方法,观察组患者行腹部小切口治疗术,比较两组患者的临床效果。**结果:**观察组的治疗总有效率为100.00%,对照组的总有效率为60.00%,观察组的治疗效果更优($P < 0.05$)。一年后经过随访可知,对照组复发率为13.33%,观察组无复发患者,手术治愈率更高,远期效果更好($P < 0.05$)。**结论:**在对急性单纯性阑尾炎患者进行临床治疗中,与传统保守治疗方法相比,手术治疗方法能够明显减少患者的疼痛,各项指标都能得到改善,避免复发。

【关键词】手术治疗;保守治疗;急性单纯性阑尾炎;治疗效果

【中图分类号】R4

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)11-0075-01

急性阑尾炎是一种常见的急性腹痛疾病,其临床症状主要表现为右下侧发生转移性腹痛、反跳痛、阑尾区域点压式疼痛,也有患者会出现呕吐、恶心等^[1]。本次研究,对30例观察组患者使用了手术治疗方法,对30例对照组患者使用了保守治疗方法,结果大不一样。

1 资料与方法

1.1 一般资料 在2019年5月至2020年5月期间,从我院收治的急性单纯性阑尾炎患者中抽取60例,随机分成两组,每组30例。观察组男16例、女14例,年龄20~55岁,平均(46.8±4.2)岁,平均发病时间(5.6±1.4)h。对照组男18例、女12例,年龄20~55岁,平均(46.4±4.5)岁,平均发病时间(5.4±1.6)h。两组患者在一般资料方面没有明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组采用保守治疗方法:叮嘱患者卧床休息静养,让患者禁食、禁水,使用左氧氟沙星(2mL),甲硝唑2g,与5.0%葡萄糖(250mL)进行混合,采用静脉滴注方式,2次/d,提供肠外营养支持。

观察组患者行腹部小切口治疗术:(1)做好术前的相关准备工作,掌握患者的病情情况,分析患者是否存在其他方面的病症,实施常规的胃肠减压、检查等,遵医嘱使用抗生素,根据患者实际情况进行止痛药、补液等,为手术的顺利操作奠定基础,也为患者的生命安全性提供可靠保障。(2)指导患者保持仰卧位,使用常规的消毒方式,将铺巾垫在腰部下方,选择腰部麻醉方式,或硬膜外麻醉方式。在患者腹部的麦氏点位置行3~5cm小切口,逐层分离皮肤、皮下组织、肌肉,准确找到盲肠的位置,顺着结肠找到阑尾,使用无齿镊夹取出阑尾,对阑尾的根部进行结扎,有效切掉病灶组织,对残端进行及时消毒,缝合盲肠之后,还要确保病灶部位的脓液得到有效引流,最后进行缝合。(3)术后,对患者进行抗感染治疗,重点观察切口及病情,若患者疼痛程度比较严重,可以使用针对性的止痛方式。

1.3 观察指标 观察两组患者的临床治疗效果。显效:患者的各项检查症状消失,疼痛基本消失;有效:相关的检查症状有所改善,疼痛等症状依然存在;无效:疼痛等临床症状的减轻效果不明显,甚至出现了病情加重的趋势。一年后,随访患者的复发情况。

1.4 统计学方法 在此次实验研究中,数据统计处理所应用的软件版本为SPSS 20.0,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,结果通过 t 检验,在计数资料方面以%表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的临床效果 观察组的治疗总有效率为

100.00%,对照组的总有效率为60.00%,其中12例患者病情未能得到控制,进而转为手术治疗,观察组的治疗效果更显著($P < 0.05$)。详情见表1。

表1 对比两组患者的临床效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	22(73.33)	8(26.67)	0(0.00)	30(100.00)
对照组	30	10(33.33)	8(26.67)	12(40.00)	18(60.00)
χ^2					15.000
P					0.000

2.2 复发情况 一年后,经过随访可知,对照组的复发人数为4例,复发率为13.33%;观察组无复发患者,手术治疗的治愈率更高,远期效果更好。

3 讨论

在对急性单纯性阑尾炎进行临床治疗中,一般可以选择两种方法,一是采用保守治疗方法,二是采用手术治疗方法^[2]。与传统的保守治疗方式相比较,手术治疗方法所取得的治疗效果更为显著。通过手术治疗能够彻底清除患者的病变组织,防止病情的进一步发展,也能够改善患者胃肠功能。术后,患者可以尽快下床活动,减少患者的住院时间,减少患者使用抗生素时间,有助于患者尽快康复。同时,小切口手术治疗方法相对简单,切口美观,不会产生很大的风险,术后并发症也相对较少^[3]。根据本次研究结果可知,观察组的治疗总有效率为100.00%,对照组的总有效率为60.00%,观察组的治疗效果更显著($P < 0.05$)。一年后经过随访可知,对照组复发率为13.33%,观察组无复发患者($P < 0.05$)。

综上所述,在对急性单纯性阑尾炎患者进行临床治疗中采用手术治疗方法所取得的疗效更显著,但是保守治疗方法也可以考虑,医务工作人员要根据患者的实际病情使用合适的治疗方法。

参考文献

- [1] 李永中.急性单纯性阑尾炎保守治疗和手术治疗的临床研究[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(13):144.
- [2] 余贡杰.分析急性单纯性阑尾炎保守治疗和手术治疗效果[J].医学食疗与健康,2019(15):37-38.
- [3] 唐玮.急性单纯性阑尾炎保守治疗和手术治疗的临床效果探讨[J].名医,2018(5):29.