

推拿结合针灸疗法治疗腰肌劳损 临床疗效观察

廖达君 龚农花 余梦晴 胡文德 刘 鑫

广东三九脑科医院 广东 广州 510510

【摘要】目的:通过对推拿结合针灸疗法进行研究,分析其在治疗腰肌劳损中的临床疗效。**方法:**选取2018年6月至2020年6月期间在我院诊疗的88例腰肌劳损患者,使用随机数表法分为对比组和研究组,各44例。对比组患者采用推拿进行治疗,研究组患者采用推拿结合针灸疗法进行治疗。收治后对两组患者进行治疗有效率以及满意度评分比较。**结果:**研究组患者的治疗有效率为97.7%,高于对比组患者,满意度评分为(93.64±2.51),高于对比组,两组差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论:**推拿结合针灸疗法治疗腰肌劳损临床疗效显著,能够提高治疗有效率,患者满意度更高,值得进一步推广应用。

【关键词】推拿;针灸;腰肌劳损;有效率

【中图分类号】R683

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)11-0061-02

腰肌劳损指腰部肌肉、韧带等软组织损伤导致疼痛,好发于30~50岁的中青年,临床表现为腰部疼痛以及活动受限,通过积极治疗后,大多数患者能够缓解。腰肌劳损是导致腰痛的重要原因之一,该病有着病程长、慢性、易复发的特点。现今随着人们生活方式的改变,腰肌劳损有明显增高的趋势^[1]。当出现腰背部反复疼痛或者是长期腰痛的情况,建议及时就医。目前针对于腰肌劳损,常规治疗方式是西医治疗,以消炎止痛为主,但是长期服用消炎止痛药物,患者常会出现消化系统不适的症状。所以针对这一情况,中医理疗、针灸、功能训练等多种方式得到广泛应用^[2]。中医推拿结合针灸疗法,对于腰肌劳损临床效果显著。本次研究以我院88例腰肌劳损患者为研究对象,分析探讨推拿结合针灸疗法治疗腰肌劳损临床效果,分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年6月至2020年6月期间在我院诊疗的88例腰肌劳损患者,使用随机数表法分为对比组和研究组,各44例。对比组中男性患者27例、女性患者17例,年龄28~62岁,平均年龄(41.3±6.2)岁,采用推拿进行治疗;研究组中男性患者26例、女性患者18例,年龄29~61岁,平均年龄(42.6±6.4)岁,采用推拿结合针灸疗法进行治疗。两组腰肌劳损患者的基本资料没有明显差异,有可比性($P>0.05$)。本次研究患者本人及家属均知情,并且在护理人员的指导下,自愿签署知情同意书。

1.1.1 纳入标准 本次研究所有患者均符合腰肌劳损相关诊断标准;临床资料完整者;愿意配合治疗者^[3]。

1.1.2 排除标准 合并严重心脑血管疾病者;合并其他恶性肿瘤者;有语言障碍、精神类疾病者。

1.2 方法

1.2.1 对比组 对比组采用推拿进行治疗:医务人员指导患者采取俯卧位,医生立于患者一侧,沿着患者腰部两侧膀胱经用上下滚法往返治疗五次,保证腰部痉挛肌肉放松,对大肠俞、秩边、肾俞等穴位进行按摩,注意手法力度。在对腰背部两侧膀胱经进行直擦,对腰骶部进行横擦,以热透为主,医生在对患者腰背部两侧骶棘肌进行拍击,以皮肤微红为宜,每天进行一次,十次为一个疗程,治疗三个疗程。

1.2.2 研究组 研究组采用推拿结合针灸疗法进行治疗:推拿方法与对比组一致,在此基础上增加针灸治疗。取患者穴位:肾俞、关元俞、腰阳关、委中。操作方法,使用直径为0.3mm,长为25~40mm的针,针刺得气后,采用提插捻转平补平泄法,留针30min。每天一次,一个疗程为10次,治疗三个疗程。

1.3 观察指标及评定标准

1.3.1 观察指标 研究组、对比组患者的治疗有效率、满

意度评分。

1.3.2 评定标准 本次研究患者的治疗有效率分为无效、有效和显效,无效人数越少,治疗有效率越高。患者满意度评分来源于我院医护人员自制的调查问卷,共包含21个问题,包括疼痛情况、接受程度、恢复时间等等,满分共100分,分数越高,满意度越高。

1.4 统计学意义 本研究所有数据均采用SPSS 13.0统计软件进行数据统计,计量资料用($\bar{x}\pm s$)进行表示,采用t进行检验,计数资料用%表示,采用 χ^2 进行检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 研究组、对比组患者的治疗有效率 研究组患者经推拿结合针灸疗法治疗后,治疗有效率为97.7%;对比组患者经推拿后,治疗有效率为88.6%。结果显示,研究组患者治疗有效率高于对比组,详细数据如表1。

表1 研究组、对比组患者的治疗有效率

组别	例数(n)	无效	有效	显效	有效率
研究组	44	1	22	21	43(97.7%)
对比组	44	5	24	15	39(88.6%)

2.2 研究组、对比组患者的满意度评分 研究组患者经推拿结合针灸疗法治疗后,满意度评分为(93.64±2.51),对比组患者经推拿后,满意度评分为(83.28±2.61)。结果显示研究组患者的满意度评分高于对比组患者,两组差异有统计学意义($P<0.05$),详细数据如表2。

表2 研究组、对比组患者的满意度评分

组别	例数(n)	护理满意度评分
研究组	44	93.64±2.51
对比组	44	83.28±2.61
t		24.0465
P		0.0000

3 讨论

腰肌劳损是指腰部肌肉及其附着点的积累性损伤,引起局部慢性无菌性炎症,以腰部隐痛、反复发作、劳累后加重为主要临床特点。腰肌劳损又被称为“慢性腰部劳损”,有着病程长、易复发的特点。随着人们生活方式的改变,工作压力越来越大,长期久坐、伏案、运动少等不良脊柱姿势造成腰肌劳损有明显升高的趋势。目前对于腰肌劳损的治疗主要包括纠正不良生活、工作习惯,加强腰背部肌肉锻炼,药物治疗以及中医治疗^[4]。常规的西药止痛治疗,虽然能在短时间内缓解患者的疼痛症状,但是长此以往会给患者消化系统 (下转第65页)

轻不适感,促进患者快速进入睡眠,积极改善失眠,提高睡眠质量。

综上所述,临床针对社区老年病失眠患者给予耳穴压豆与心理护理干预疗效乐观,可提高睡眠质量。

参考文献

- [1] 王洋,鲍金雷,胡佳惠,等.压力接种训练联合耳穴压豆在老年糖尿病失眠患者中的应用效果[J].中国老年学杂志,2021,41(5):955-958.
- [2] 王艳辉,杨燕.中药足浴联合耳穴压豆治疗失眠症患者的临床疗效[J].医疗装备,2021,34(7):124-125.
- [3] 章晓玲,马向明,黄蓓蓓.安神贴穴位贴敷联合耳穴压豆治疗阳虚型失眠的临床观察[J].中国中医药科技,2021,28(2):284-285.
- [4] 牛凤菊,丁苏东,程立方,等.针药综合疗法治疗肝郁脾虚

(上接第 62 页)

参考文献

- [1] 崔秀珍,马彩红,牛文燕.细节护理在体检中心查体中的实施效果观察[J].中国医药指南,2017,15(13):255-256.
- [2] 周伟,黄碧菡.护理质量管理在健康体检中心护理工作中的应用价值探究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(13):121,124.
- [3] 吴鸿曾,陈尊文,林江.细节护理对体检者依从率、护理满意度、体检周期和体检耗时的影响[J].福建医药杂志,

型失眠的临床观察[J].中国民间疗法,2021,29(3):67-70.

- [5] 缪铮,何锦文.心理护理对脑外伤合并失眠患者睡眠及焦虑情绪的疗效分析[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(1):107-109.
- [6] 高凤希,游慧玲,阮一芳.心理护理对脑外伤并发失眠患者睡眠状况的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(5):852-853.
- [7] 裴晓林.系统化失眠干预护理对冠心病合并高血压患者睡眠质量、心理状态及心血管事件发生率的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(A2):287-288,290.
- [8] 朱龙红.集束化护理干预联合阿普唑仑助眠对老年失眠患者精神心理状态、失眠症状及睡眠质量的影响[J].中国社区医师,2020,36(26):167-168.

2018,40(6):139-141.

- [4] 李霞.细节护理对体检者依从率、护理满意度、体检周期和体检耗时的影响[J].中国保健营养,2019,17(17):223.
- [5] 关红.分析细节护理在体检中心查体中的应用方法及实际效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(52):135-136.
- [6] 江月贞,陈尊文,吴鸿曾,等.责任制护理模式在体检中心的应用效果分析[J].福建医药杂志,2017,39(3):161-162.

(上接第 61 页)带来不适症状。

中医在我国有着悠久的历史,经过多年发展,在现代医学中发挥着重要作用,对于诸多疾病有着显著的效果。腰肌劳损属于中医“腰痛”范畴,有着病势缠绵、反复难愈的特点。因为腰为肾之府,所以腰痛与肾的关系最为密切。中医认为,腰肌劳损为肾虚、外感风寒湿邪、经脉阻滞、气血运行不畅,导致脉络痹阻。中医针灸有着舒筋通络、改善体质的作用,作为非手术疗法的代表,针灸目前已成为治疗腰肌劳损的重要手段,有着疗效显著、副作用少的优势。在中医针灸治疗中,需要取患者太阳经、足少阴和督脉穴,以此来达到舒筋通络和止痛的效果。推拿治疗能够帮助患者起到通络止痛、调整经气的效果,进一步缓解腰肌劳损的症状,通过按摩增加局部组织细胞代谢,促进血流量,扩张血管,提高肌肉纤维组织伸张性,使代谢物质与炎性物质快速吸收,帮助患者解除痉挛的症状,从而达到治愈的效果。

通过本次研究发现,研究组 44 例腰肌劳损患者经推拿结

合针灸疗法治疗后,治疗有效率为 97.7%,满意度评分为(93.64±2.51),结果均优于对照组。由此可见,推拿结合针灸疗法治疗腰肌劳损临床疗效显著,能够提高治疗有效率,患者满意度更高,值得进一步推广应用。

参考文献

- [1] 张方涛,杨玉立.针灸结合推拿疗法治疗腰肌劳损临床疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(16):153,156.
- [2] 荣亮均,雷龙鸣.推拿结合中药熨熨疗法治疗腰肌劳损近期疗效观察[J].中医外治杂志,2020,29(1):16-17.
- [3] 顾芳芳,朱高峰,罗开涛,等.温针灸治疗慢性腰肌劳损的临床疗效观察[J].针灸推拿医学(英文版),2018,16(3):176-179.
- [4] 吴嘉琪.推拿结合针刺对慢性腰肌劳损治疗效果的观察[J].中国保健营养,2016,26(14):167.

(上接第 60 页)原始数据,鉴定结果的准确率高。值得一提的是,其检测速度较快,能够处理大批量标本,显著提高了检测效率,适用范围广泛,具有广阔的发展前景。

综上所述,血型鉴定中,全自动法的灵敏度较高,容易发现盐水不规则抗体,值得推广。

参考文献

- [1] 冯松林.全自动血型分析仪在血站血型筛查工作中的应用[J].中国医药指南,2018,16(34):296-297.
- [2] 李毅华,严凤好.全自动血型分析仪与微板法应用于献血者不规则抗体筛查的比较分析[J].中国现代药物应用,2020,14(16):247-248.

[3] 柳斌,郭媛,罗园,等.全自动血型分析仪在无偿献血者不规则抗体筛查中的意义[J].中国医疗器械信息,2020,26(18):8-10.

- [4] 吕豪,吴少云,郑建勋,等.全自动血型分析仪在无偿献血者不规则抗体筛查中的应用价值[J].中国乡村医药,2018,25(20):45-46.
- [5] 潘海平,杨忠思,王同显.全自动血型检测系统在血型筛查中的应用[J].中国输血杂志,2017,30(2):190-192.
- [6] 陈伟,李菲,邱进,文军,黄睿,王昌敏.3种全自动血型分析系统在血型鉴定及不规则抗体筛查试验中的应用比较[J].国际检验医学杂志,2019,40(6):738-741.