

常用保肝药物及其临床应用研究

王丹丹 吴燕

宁夏医科大学总医院 宁夏 银川 750004

【摘要】肝脏疾病是我国医学临床中的常见疾病之一,由于其对患者身体机能的破坏性较大,采取积极的措施进行相应的治疗意义非凡。在目前的医学领域之中,患者多通过保肝药进行肝脏疾病的治疗,但是保肝药的种类繁多且用法不一,在疗效方面有着不确定性,只有规范保肝药的使用才能真正保障患者的身体健康。本文对保肝药的种类进行简要阐述,并进一步探析其临床应用。

【关键词】肝脏疾病;保肝药物;规范用药

【中图分类号】R969

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)11-0186-01

保肝药物的主要功能是修复损伤的肝细胞并促进其再生从而达到改善肝脏功能的作用。通俗来讲,保肝药物是指对肝脏功能起到保护作用的药物。从我国目前的医疗环境来看,保肝药在治疗肝脏疾病方面有着显著的正面效应,但是由于保肝药在医学中存在“滥用”的情况,对患者的身体健康造成了一定威胁,因此,明确保肝药的种类规范其临床应用意义非凡。

1 保肝药物的种类及适应证

1.1 维生素及促进代谢类药物 大多数保肝药的原理是促进人体内物质和能量的代谢,保证代谢功能的正常运作。其代表药物主要有氨基酸类药剂,可溶于水的维生素以及各种辅助酶等。这些药物主要应用于肝脏疾病引发的维生素缺乏及代谢能力下降的疾病,而在其使用过程中要注重剂量问题,避免因剂量较大而导致肝脏负担较大。

1.2 细胞保护药剂 稳定和修护细胞膜是细胞保护药剂的显著功能,其通过作用于细胞膜促进肝细胞的再生,从而降低脂肪浸润肝细胞的风险,增强细胞膜的防御能力。这类药物多应用于慢性肝炎和药物性肝炎等疾病之中,并有着较好的治疗作用。

1.3 解毒类药物 解毒类药物的主要功能是通过葡萄糖醛酸增强肝脏的解毒功能,或是通过药剂将肝脏的有毒物质通过药剂溶解,并随尿液排出体外,从而增强其解毒功能。这一类药物主要应用于酒精性肝炎和脂肪肝,在食物中毒和药物中毒方面也有着较好应用。

1.4 抗氧化药剂 抗氧化药剂的主要作用是保护肝脏细胞中的代谢酶活性,通过清除自由基的方式防止脂质过度氧化,从而保障肝细胞免受损伤,同时,其能够加强酒精等物质的排泄速度,促进坏死细胞进行再生和修复。其主要应用于治疗急性和慢性肝炎,并在治疗重金属中毒所导致的肝损伤中有奇效。

1.5 抗炎类药剂 抗炎类药剂的主要用途是治疗炎症,其有着与激素类似的功能。其主要应用于各种肝脏疾病炎症中,虽然肝脏损伤的原因是不尽相同的,但是在临床中均会表现出发炎的症状。这类药剂能够广泛应用于各种肝脏类疾病之中。

2 保肝药物的临床应用

由于保肝药物的种类多样,其疗效也是不尽相同的,只有规范药物的使用,才能确保保肝药物对于患者的正面效应,促使患者身体健康发展。而在规范药物使用过程中要注重以下四项原则。

2.1 合理选药 在进行药物治疗之前必须要充分了解各类药物的治疗功能和疗效。根据产生肝脏疾病的不同原因以及病情针对性选择药物,而药物的选择也并非越多越好。事实证明,在保肝药的选择中只需2到3种即可,药物选择失当反而会增加患者的肝脏负担。

2.2 合理搭配 由于各类保肝药物的作用机理都是不相同的,只有进行合理搭配才能真正起到保肝作用,如酸类药剂和抗氧化剂能够作用于炎症发生的各个阶段,两个药物进行搭配能够充分减少炎症的发生,从而降低肝脏损失的风险。而抗炎药物与细胞保护药剂进行结合能够从不同环节进行肝脏功能的保护。

2.3 合理取舍 任何药物都要着一定的副作用,对于保肝药物来说亦是如此。在使用保肝药物时不能只关注其疗效,还要观察药物治疗过程中可能出现的不良反应,通过对比分析其正面效应和负面效应,对药物的选择做取舍。而在医学临床中,骤然停药导致病情复发的例子屡见不鲜,因此,在药物使用中酌情减量是十分必要的。

2.4 避免重复和滥用 在保肝药物使用中重复使用药物属于不当用药,其将对患者肝脏功能造成较大威胁。而在中成药的使用中,滥用会使肝脏功能的损害加大,增强患者药物依赖,使药物的使用缺乏科学性。当然,在治疗效果明显好转后,保肝药物的使用要及时停止,不仅能够避免药物资源的浪费,也能够避免过度用药导致的二次损伤。对于存在争议的药物要谨慎使用。

3 结语

总而言之,肝脏疾病是目前医学临床的常见疾病之一,而保肝药物是我国目前治疗相关疾病的重要方法。但是,由于保肝药物种类多样且有着不同的疗效,对其进行规范选择有着重要的医学意义。本文主要阐述了五类保肝药物的作用机制和临床应用原则,并提出了在药物选择时要注重的四项原则即合理选药、合理搭配、合理取舍以及避免重复和滥用。笔者认为只有注重这四项原则的使用,才能够切实提高药物使用的规范性,充分保障患者的身体健康。

参考文献

- [1] 王琳,陈希,罗晓枫,蔡爽.保肝药物预防化疗所致药物性肝损伤的Meta分析[J].肿瘤药学,2021,11(1):22-30.
- [2] 祝建材.保肝药并非“保健品”[J].家庭医学(下半月),2020(11):56-57.
- [3] 陈丹,法艳梅,吴琼莲,姚荣成,郑文灿.常用保肝药物在临床应用中的研究[J].医学信息,2020,33(17):37-39,43.
- [4] 余文豪,刘汶.药物性肝病研究进展[J].中国中西医结合消化杂志,2020,28(5):398-402.
- [5] 吴璠.我院住院患者保肝药使用情况分析[J].临床合理用药杂志,2020,13(4):109-110.
- [6] 田艳平,崔向丽,刘丽宏,张长平.基于决策树模型对我国6种保肝药物治疗药物性肝损伤的成本-效果分析[J].中国药物应用与监测,2018,15(3):131-135.