

# 果酸换肤治疗轻中度痤疮的护理效果分析

司 雯

南充市中心医院 四川 南充 637000

**【摘要】目的:**探讨果酸换肤治疗轻中度痤疮的护理效果。**方法:**将我院收治的80例果酸换肤治疗轻中度痤疮患者按双盲随机法分为两组,对照组给予常规护理,综合组实施综合护理,比较两组护理前后痤疮症状积分、满意度。**结果:**综合组痤疮症状积分低于对照组,满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:**果酸换肤治疗轻中度痤疮患者实施综合护理效果确切,可减轻症状,提高患者满意度。

**【关键词】**果酸换肤;轻中度痤疮;护理效果

**【Abstract】Objective:** To explore the nursing effect of fruit acid activating skin in the treatment of mild to moderate acne. **Methods:** 80 cases of fruit acid activating skin treatment patients with mild to moderate acne in our hospital were divided into two groups randomly by double-blind method. The control group was given routine nursing care, and the comprehensive group was given comprehensive nursing care. The scores and satisfaction of acne symptoms before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** The acne symptom score of the comprehensive group was lower than that of the control group, and the satisfaction degree was higher than that of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** The effect of comprehensive care for patients with mild to moderate acne treated with fruit acid activating skin is definite, which can reduce symptoms and improve patient satisfaction.

**【Keywords】** fruit acid revitalizing; mild to moderate acne; nursing effect

**【中图分类号】**R758.734

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-9321(2021)11-0131-01

近年来,果酸在治疗痤疮方面有了发展。果酸是一种天然有机酸,无毒、安全,不损害表皮屏障功能<sup>[1-2]</sup>。果酸能避免异常角质堆积,促进表皮细胞活化更新,降低角质形成细胞内聚性,使老化细胞平滑脱落,减少黑色素生成,增强皮肤保湿能力,避免毛囊阻塞,促进皮脂正常排出,易产生痤疮软化脱皮。果酸对痤疮丙酸杆菌的生长有一定的抑制作用,缓解痤疮的炎症,祛除痤疮,淡化痤疮痕迹,促进胶原生成,使弹性纤维再生。

## 1 资料和方法

1.1 一般资料 将我院2019年1月至2020年1月收治的80例果酸换肤治疗轻中度痤疮患者按双盲随机法分为两组,每组40例。综合组男22例、女18例;年龄21~38岁,平均(28.46±2.21)岁;轻度13例、中度27例。对照组男21例、女19例;年龄23~38岁,平均(28.45±2.27)岁;轻度14例、中度26例。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。

1.2 方法 对照组给予常规护理。综合组实施综合护理:(1)果酸治疗及随访护理。果酸可减少角质形成细胞的黏附,纠正毛囊导管异常角化,清除角质形成的过多细胞,促进肌肤新陈代谢,使肌肤焕发光彩,令肌肤年轻。通知病人治疗后24h内不要用化妆品,避免与其他去角质药同时使用;术后1~2d局部红肿,轻微烧伤;3~7d后可出现结痂或脱皮,避免抓伤,让结痂自然脱落。日间应尽量避免阳光直射,严格保护皮肤;每隔4h在室内补一次,在户外每隔2h补一次,以减少色素沉着的发生。(2)心理护理。青春痘多发于青少年,一些患者心理压力较大,性格内向,缺乏自信,不愿与人沟通,社交受到局限。在治疗之前,护理人员应经常与患者沟通,详细了解患者的病情、年龄、职业及与疾病有关的因素,包括饮食、睡眠、女性月经史、孕产史、用药及化妆品等,帮助患者了解果酸疗法的原理、治疗方法、疗程及成功案例,与患者一对一地沟通,与患者成为朋友,倾听对方的烦恼,提出建议。给予病人精神鼓励,嘱咐坚持治疗,树立信心,保持心情愉快。护理人员应正确引导病人,定期进行电话沟通,要求患者做好术后复诊。

1.3 观察指标 比较两组护理前后痤疮症状积分(0~3分,分值越低症状越轻)、满意度。

1.4 统计学处理 SPSS 25.0 软件中,计数行 $\chi^2$ 统计,计量行 $t$ 检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

## 2 结果

2.1 痤疮症状积分 护理前两组痤疮症状积分比较, $P > 0.05$ ,护理后两组均显著降低,而其中综合组显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表1。

2.2 满意度 综合组的满意度比对照组高( $P < 0.05$ )。综合组的满意度是97.50%,而对对照组的满意度是82.50%。

## 3 讨论

果酸是一种弱酸性物质,用于治疗痤疮。其pH值在0.5%~1.5%之间。它的药理作用主要是抑制药物在酸性环境中的细菌生长,从而抑制痤疮丙酸杆菌的生长,最终达到治疗痤疮的目的。

表1 护理前后痤疮症状积分比较 $[(\bar{x} \pm s), 分]$

组别(n)	痤疮症状积分	
	护理前	护理后
对照组(40)	2.84±0.23	1.01±0.21
综合组(40)	2.78±0.14	0.44±0.15
<i>t</i>	0.121	12.212
<i>P</i>	>0.05	<0.21

如今一些人对外貌的要求越来越高,外貌成了职场关注的焦点,对痤疮患者的身心健康产生了不利影响<sup>[3-4]</sup>。采用果酸换肤治疗,能减轻患者痤疮症状,使其皮肤红润,获得满意效果。对病人的心理关怀在治疗过程中也非常重要。治疗前和治疗后加强沟通,可明显减轻病人的心理负担,提高治疗效果<sup>[5-6]</sup>。本次研究结果显示,综合组痤疮症状积分低于对照组,满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,果酸换肤治疗轻中度痤疮患者并实施综合护理,效果确切。

## 参考文献

- [1] 赵暎,周博洋,侯燕,等.5%羟基乙酸复合物对轻、中度面部痤疮的疗效评价[J].临床和实验医学杂志,2021,20(3):329-332.
- [2] 范莉华,陈清华,吴碧连,等.果酸换肤联合胶原贴敷料治疗轻中度寻常性痤疮近期疗效观察[J].中国医疗美容,2020,10(12):80-84.
- [3] 严婷婷,黄莉宁,陈勇军,等.新型超分子水杨酸治疗轻中度痤疮患者的临床疗效观察[J].皮肤性病诊疗学杂志,2020,27(5):336-339.
- [4] 陈琼.口服抗生素联合果酸换肤治疗轻中度痤疮的临床观察[J].当代医学,2020,26(26):72-73.
- [5] 林颂梅,陈剑云,李晓华.对果酸换肤治疗面部寻常痤疮患者实施针对性护理的价值[J].智慧健康,2020,6(23):128-129,135.
- [6] 周丽华,王春艳,陆维.强脉冲光联合果酸治疗女性痤疮痘印疗效观察[J].中国美容医学,2020,29(8):56-58.