

风等疾病的概率。因此当患者出现高脂血症后需要立即采取科学手段进行治疗,以有效抑制疾病发展。下面就一些治疗高脂血症有效的疗法进行阐述。

### 1 治疗高脂血症的几种方式

高脂血症属于一种临床上发病率比较高的疾病,当患者发病后,其血脂相关水平会出现明显的变化,且随着病情的不断发展,还会对患者造成更为严重的影响,甚至可能导致患者出现死亡。故当高脂血症出现后,可以立即采取以下几种方式进行治疗:

1.1 药物治疗高脂血症易于接受,效果好 药物治疗是高脂血症最为常用的手段,此种方式治疗高脂血症效果比较好,所需要的费用比较低,大多数患者均可以接受。患者可以依据自身的病情,按照医嘱从以下这些药物中选择一种或者多种进行治疗:(1)他汀类药物。他汀类药物在高脂血症治疗中应用最为广泛,常见的可应用在高脂血症治疗中的他汀类药物包括洛伐他汀、阿托伐他汀、氟伐他汀等,这些药物可以达到降低总胆固醇、甘油三酯水平的目的,在治疗高脂血症中效果较为理想。(2)胆酸螯合剂。胆酸螯合剂也被称为树脂类药物,这类药物在高脂血症治疗中单一治疗效果并不佳,但此种药物胜在可以和其他药物联合应用,起到提高控制患者血脂水平的目的。(3)烟酸等。烟酸是B族维生素的一种,关于其在高脂血症治疗中所能起到的作用尚不明确,但此药物治疗临床结果显示,此可以在一定程度上辅助甘油三酯水平的下降,进而改善高脂血症病人的病情。(4)贝特类。贝特类药物可以起到使得病人脂蛋白脂酶活性增强的效果,在治疗以甘油三酯升高为主要表现的高脂血症治疗,常用的药物包括苯扎贝特、非诺贝特等药物。

1.2 手术治疗手段是最后治疗手段的一种 当高脂血症患者采用药物治疗无果后,可以选择使用手术治疗的方式进行治疗,此种手段由于治疗风险比较大,因此患者选择此种治疗手段的并不多。当前在高脂血症手术治疗上,可供患者选择的手术方式主要有两种,一种为门腔静脉分流术,此种手术可以使得病人体内的总胆固醇降低,一般可以使得血浆中总胆固醇下降30%左右;另一种方式为部分回肠切除术,此种方式是通过切除患者回肠末端约2cm部分对原本的肠循环、胆酸等产生干扰,进而达到降低胆固醇浓度的方式。尽管手术治疗高脂血症操作较为简便,但手术治疗后患者出现肠梗阻、腹泻等并发症的概率比较高。

1.3 中医治疗手段经验丰富 在高血脂治疗上还可以选择中医治疗手段,目前可以应用在高脂血症治疗的中医手段如果仅按照药物治疗来划分,可以分为单味药物治疗与综合组方药物治疗两类。(1)单味药物治疗。即患者在高脂血症治疗中选择一种中药物进行治疗。例如,决明子、山楂、首乌、陈蒜等药物可以起到缓解高脂血症的目的,陈蒜中S-烯丙基硫基半胱氨酸、s-烯丙基半胱氨酸等物质对自由基有清除的效果,有效对抗动脉粥样硬化,改善患者高脂血症。(2)综合组方治疗。中医治疗疾病经验丰富,博大精深,不仅单一的药物可以起到改善血脂的目的,综合组方治疗高脂血症的效果更佳。例如,高脂血症病人可以选择益气活血汤进行治疗,该组方由20g茯苓、20g黄芪、15g丹参、10g川芎、10g白术、10g泽泻、10g当归、6g甘草组成,还可根据高脂血症患者具体病情适当加减其他药物实现改善病人血脂的目的。另外,如果高脂血症患者觉得中药物熬制麻烦,还可以使用中成药,例如降脂胶囊(主要成分为山楂、红花、石决明、五味子、何首乌),便于服用治疗效果也比较好。

### 2 高脂血症治疗不仅需要有效的疗法还需要科学的护理措施

考虑到高脂血症容易反复发作,为了有效控制高脂血症,避免此病持续性发展下去,采用一些科学的护理干预措施十分有必要!

2.1 病情跟踪观察 患者在高脂血症治疗期间需要跟踪治疗效果,定期记录使用药物后血脂变化情况,并严格按照医嘱用药,以便于医护人员可以准确掌握患者血脂控制情况,及时根据患者血脂控制情况调整药物使用的剂量等,确保高脂血症治疗的效果。在高脂血症病情跟踪上可以采用健康档案的方式进行,可以每周将血脂检测结果记录在档案中,便于掌握血脂变化情况。

2.2 环境干预 高脂血症患者在治疗期间可以根据自身的病情及需求,对自己居住的环境进行控制。例如,可以依据自己的喜好在家里摆放一些鲜花等装饰品,提高生活的情趣,避免由于高脂血症导致自己心理过于压抑的情况出现。同时,还可以做好室内通风,选择柔软舒适的被子等,打造一个健康舒适的居家环境,为高脂血症治疗创造良好的环境支持。

2.3 饮食控制 高脂血症患者尤其要关注自身饮食问题,平时在饮食上可以多吃一些新鲜蔬菜、水果,降低高脂肪、高胆固醇、高盐食物摄入等。

# 胰腺炎是怎么引起的,日常如何护理?

袁媛

峨眉山市中医医院 四川 峨眉山 614200

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)10-0020-02

胰腺炎在临床上属于常见疾病,该种病症出现后,患者死亡率高,威胁其生命安全。目前,对胰腺炎疾病可以使用多种治疗方法。患者如果为轻症时,一般可以采用药物治疗为主;患者为重症时,一般可以使用手术治疗。随着先进治疗手段不断应用在胰腺炎患者治疗过程中,可以大大降低患者死亡率,保证患者生命安全。对于胰腺炎疾病需要积极治疗,但更需要预防,减少发病率可以防止死亡率的升高。但在实际生活中,许多人对胰腺炎知识不了解,导致预防效果差,引起胰腺炎疾病的发生。为了帮助人们对胰腺炎疾病的了解,现将胰腺炎相关知识进行科普。

### 1 胰腺炎引起原因

1.1 暴饮暴食因素 胰腺在身体中作用是分泌消化酶,帮助消化系统消化食物。因此在日常的生活,胰腺会分泌各

种酶,这种酶是以源酶形式存在,而且源酶没有活性,不会对胰腺组织形成损害。如果人们在饮食中出现暴饮暴食情况,会导致胰腺分泌酶量增加,出现胰腺管内压增高,该种情况下容易出现胰腺泡破裂。胰腺泡破裂后,胰腺分泌的源酶会进入到胰腺和周围组织,因此引起源酶活性激活,这些消化酶会消化胰腺组织,导致胰腺炎症,以此引起胰腺炎<sup>[1]</sup>。

1.2 大量饮酒因素 酒中含有大量的酒精,人们在饮酒过程中,酒精进入到身体后,会引起乳头水肿,该种情况会影响胆汁和胰腺液的排出。而且,人们在大量饮酒后,会促进胰腺液的大量分泌,因此会引起急性胰腺炎。同时,在临床上发现,如果有胆囊结石、胆道结石、胆道蛔虫、胆囊炎等疾病后,这种疾病治愈以后还是会引起胆汁排泄不畅。如果在该种疾病影响下出现暴饮暴食,会出现胆囊炎。同样,有以上疾病患者,如

果大量饮酒,也会发生胰腺炎疾病。

1.3 胆道疾病因素 患者如果有胆囊炎症或者是胆道炎症时,这种情况会引起乳头开口充血和水肿,从而导致其通道狭窄,引起胆汁和胰腺液排出困难,该种情况下会引起胰腺炎。

1.4 高脂血症因素 在胰腺炎疾病病因形成中,高脂血症也是一种重要的诱因。人们如果有高脂血症症状,这种症状会引起身体中甘油三酯增高。甘油三酯过剩后会堆积在血管和肝脏内,引起心血管疾病和脂肪肝病。同时,甘油三酯堆积在胰腺中,该种物质会被胰腺酶激活,从而产生大量的游离脂肪酸,游离脂肪酸在胰腺大量存在后,该种物质有一定的毒副作用,会对胰腺造成损伤,因此引起胰腺炎。

## 2 胰腺炎的日常护理

胰腺炎疾病发生后,需要经过医院的治疗后才可以康复。一般情况下,患者经过医院治疗后身体指标达到一定要求后可以出院。但是,许多患者认为能够出院代表胰腺炎已经治愈,其实这是一种理解误区。胰腺炎经过医院治疗后,能够出院并不代表患者疾病已经治愈,而胰腺炎疾病经过医院治疗后,还需要开展长期家庭治疗。患者在家庭治疗过程中,日常的护理方法非常重要,正确、科学的家庭护理方法,能够帮助患者早日康复,使其恢复健康身体。但是,在日常的护理过程中,许多患者对该方面的知识不了解,导致自我护理质量差,影响胰腺炎治疗后康复效果。为了帮助患者提高治疗效果,现将胰腺炎自我护理知识分析如下。

2.1 对症护理 患者在发生胰腺炎后,会有许多的临床症状,需要根据患者临床症状不同,采用针对性的护理方法。比如,患者在发生胰腺炎后,会引起剧烈疼痛,对于疼痛剧烈患者,应该减少活动,防止活动引起疼痛程度加重。如果患者在病床发生疼痛,需防止疼痛引起患者辗转反侧,在不经意间出现坠床,引起患者二次伤害<sup>[2]</sup>。

2.2 抑制胰腺液分泌 患者在发生胰腺炎后,需要减少胰腺液的分泌,帮助患者快速恢复身体健康。一般情况下,胰腺炎患者在疾病期需要禁食,并且使用措施对胃肠道减压,这种方法能够最大限度降低患者胰腺液的分泌。患者在采用禁食治疗过程中,需要患者完全禁止食物的使用,如果有口渴,咽喉干燥情况,可以使用棉签湿润口腔方法,帮助患者解决临床症状。患者经过禁食治疗后,病情好转时可以进行饮食治疗,但是饮食以清淡为主,并且以半流质饮食为主,特别是在后期恢复期间,患者需要以清淡饮食为主,减少高脂肪饮食,以防引起患者病症的复发。胰腺炎患者在治疗过程中,有可能出现重症情况,对于这种患者一般会引起休克,休克患者首先需要保证呼吸通畅,并且使用给氧治疗,同时还需对患者保暖和保证管道通畅护理,使患者能够脱离生命危险。

2.3 后期饮食护理 胰腺炎患者治疗后期,大约需要5~6个月的恢复时间。在这个恢复时间中,患者需要关注饮食,使用一些清淡的饮食为主,并且保证饮食的容易消化性。这种饮食护理方法,能够帮助患者恢复身体健康。同时,采用的饮食中需要关注饮食的均衡和科学性,只有患者科学饮食,提高自身免疫力,才能够提高胰腺炎后期治疗效果。

## 3 小结

加强胰腺炎患者对胰腺炎引发病因了解,可以预防该种疾病的发生。同时,在后期采用有效的护理方法,能够提高患者治疗效果。

## 参考文献

- [1] 王桂霞.综合护理干预在急性胰腺炎患者康复护理中的效果研究[J].中国实用医药,2021,16(6):177-179.
- [2] 艾一多.慢性胰腺炎的日常自我护理[J].家庭医学,2018(6):21.

# 这几类药可导致药物性胃炎

李 应

南充市高坪区人民医院 四川 南充 637100

【中图分类号】R573.3

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)10-0021-02

某些药物会使胃部出现疼痛,严重的会出现“药源性胃病”。这是因为某些药品的成分会对胃部产生强烈刺激,让患者有胃疼感觉,从而食欲不振,严重的会破坏胃黏膜,导致胃溃疡胃出血。

## 1 含有激素的药物

某些药物含有肾上腺皮质激素,其功效是减少胃里分泌的黏液,也可以促进分泌胃酸和胃蛋白。这类药物虽然可以减少胃的疼痛感觉,但高酸性胃炎、胃和十二指肠溃疡患者服用此类药物后会病情变得更为严重,更有甚者会导致胃出血和穿孔。像强的松、地塞米松、可的松等,此类药品一定要注意,如果必须使用时要搭配一定的抑酸药,防止出现不良反应,保证既可以减缓胃病,又不会患上“药源性胃病。”

胃病分为急性胃病和慢性胃病,如果是急性胃病,突然之间胃痛难忍,一定不要服用上述药物,没有查明病因就服用这些药物很容易造成身体损害,应及时就医,查明病因方可对症下药。如果患有慢性胃病,要注意在饭后服药,通过饭菜等食物减少药物对胃部的刺激,防止产生严重损伤。也可以使用胃黏膜保护剂来保护胃黏膜,减少药物刺激,保证病人的身体健康。

## 2 止痛药

止痛药的使用非常广泛。当我们生病时、发生头疼脑热时、关节炎、类风湿性关节炎等造成身体疼痛时,一部分人会选择服用止痛药来缓解疼痛。特别是一些中老年人习惯长期服

用止痛药缓解疼痛,如阿司匹林、吲哚美辛、布洛芬等,这些药物会长期对胃部进行轻微刺激,由小变大,逐年累积,慢慢会形成胃黏膜性病变、糜烂出血性胃炎、消化性溃疡,甚至出血等。

之所以会产生这类问题,是因为药物本身会带来刺激,并且这些药物被人体吸收后会让人体中环氧化酶的活性大大降低,从而导致能够保护胃部黏膜激素变得少之又少,尤其是像阿司匹林这种人们普遍知道的药物,它是抗血小板治疗的主力军,很大一部分患有心脑血管的病人会常年使用,导致这部分患者难以因为伤胃而放弃服用。

## 3 抗感染药物

许多抗感染药物的主要成分会对胃部黏膜产生危害,严重的会产生糜烂溃疡,让人非常头疼,陷入两难选择。比如四环素类、红霉素、甲硝唑、呋喃类等常见的抗感染药物,如果使用不当,会对身体造成很大危害,服用者常常恶心、呕吐、腹痛难忍、食欲下降,让胃部的运作能力加重,产生消化性溃疡,如果长时间使用且不医治会导致胃部出血。在这其中尤其要注意有Bralow等报告的青霉素,如果没有及时了解就口服的话,会出现肠胃不适,严重的会出现急性腹痛和胃肠出血。

注射类药品也应得到重视,及时处理,防止胃部疾病加重。像静脉注射的红霉素、二性霉素、丝裂霉素等,这些药品会刺激胃肠功能,导致胃肠功能紊乱,其中多粘霉素对于胃部黏膜上皮细胞来说是毒药,如果是胃部上皮细胞单独遇到多粘霉素,会导致其失去活性,无法继续工作。这时患者不仅会出现常见