

# 消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病的效果评价

阳 洋

成都儿童专科医院 四川 成都 611930

**【摘要】目的：**对消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病的效果进行研究。**方法：**选取我院2020年5月至2021年期间收治的126例小儿腹泻患儿为研究对象，并采取随机平均法分为两组，各63例。对照组患儿采用常规治疗方式进行治疗，而观察组则在此基础上联合消旋卡多曲颗粒与葡萄糖酸锌对患儿进行治疗，对治疗效果对比分析。**结果：**同对照组相比，观察组患儿腹泻症状消失时间与住院时间更短，精神状况改善更明显，治疗效果更好，对比具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**联合消旋卡多曲颗粒与葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病能够有效缩短患儿住院时间以及腹泻症状消失时间，同时改善患儿的精神状态。本院今后再对小儿腹泻患者进行治疗的时候，将优先选择这种治疗方式。

**【关键词】**消旋卡多曲颗粒；葡萄糖酸锌；小儿腹泻病；治疗效果

**【中图分类号】**R725.7

**【文献标识码】**B

**【文章编号】**1674-9321(2021)07-0112-02

小儿腹泻是一种十分常见的小儿疾病，发病率很高，同时容易导致儿童消化不良、发育不完善等不良后果。小儿腹泻由多种因素联合导致，患病后主要表现为发热和呕吐等症状。6个月到2岁的婴儿是小儿腹泻病的高发群体，患儿年龄小，如果得不到及时控制，还有可能会出现一些并发症，严重影响患儿的健康成长<sup>[1]</sup>。为提高小儿腹泻病的治疗效果，为患儿提供更好的医疗服务，本院对消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病的治疗效果展开研究，现将研究过程做如下报道。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2020年5月至2021年期间收治的126例小儿腹泻患儿为研究对象，并采取随机平均法分为对照组和观察组，各63例。纳入标准：本研究经过本院伦理委员会批准且患者已签署知情同意书。排除标准：合并其他严重并发症。对照组中男30例、女33例，年龄2个月至2岁，年龄均值(23.62±6.31)个月；观察组中男32例，女31例，年龄3个月至2岁，年龄均值(24.15±5.63)个月。统计表明两组患者的一般资料数据具有良好的均衡性，不具备统计学意义( $P > 0.05$ )，有对比价值。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组实施常规治疗，包括抗感染治疗、微生态制剂补充、营养供给和肠黏膜保护。

#### 1.2.2 观察组

在对照组的基础上，联合消旋卡多曲颗粒与葡萄糖酸锌进行治疗。(1)连续三天喂食消旋卡多曲颗粒(四川百利药业有限公司，国药准字H250411)，每天三次，餐前，剂量为每次1.5mg/kg。(2)结合不同年龄喂食不同剂量的葡萄糖酸锌颗粒(天圣制药集团股份有限公司，国药准字H50022013)，六个月以下的患儿每天一包，六个月以上的患儿每天两包，分两次喂食。

### 1.3 指标观察

将治疗后患儿腹泻症状消失时间、住院时间以及患儿精神状况作为衡量治疗效果的标准。症状消失时间越短、住院时间越短、患儿精神总体恢复率越高，说明治疗效果越好。

### 1.4 统计学分析

以SPSS 22.0统计学软件对比数据。 $n(\%)$ 为计数方式，以 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ ，对比有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿治疗后住院时间以及腹泻消失时间对比

观察组患儿腹泻消失时间以及住院时间均短于对照组，组间比较存在差异性，具有统计学意义( $P < 0.05$ )，详见表1：

表1 两组患儿住院时间以及症状消失时间

分组	例数	住院时间	腹泻症状消失时间
观察组	63	3.12 ± 1.23	1.31 ± 0.59
对照组	63	5.12 ± 2.11	2.34 ± 1.02
<i>t</i>		6.499	6.938
<i>P</i>		0.000	0.000

### 2.2 两组患儿精神状况恢复情况对比

观察组患儿的精神状况恢复情况更好，组间比较存在差异性，具有统计学意义( $P < 0.05$ )，详见表2：

表2 两组精神状况恢复情况对比( $n, \%$ )

分组	例数	良好	一般	无明显变化	恢复率
观察组	63	30	23	10	53 (84.13)
对照组	63	10	30	23	40 (63.49)
$\chi^2$					6.938
<i>P</i>					0.008

## 3 讨论

小儿腹泻是一种常见的临床综合征，发病率在夏季和秋季会有所提升，这主要是因为大肠杆菌容易在夏季感染，而秋季又容易感染上轮状病毒。患儿发病后，肠胃特征出现变化，患儿会出现恶心、发热以及腹泻等症状，十分痛苦，严重影响患儿健康，如果不及及时进行干预将会导致反复发作，长此以往，患儿成长将受到影响<sup>[2]</sup>。

消旋卡多曲是一种脑啡肽酶抑制剂，这种药物的最大作用是对大脑啡肽的活性进行控制，患儿服用后，胃肠道中的阿片受体将会受到刺激，在这种刺激下阿片样物质的浓度就会增加，从而起到减少体液流失的作用，所以能够起到很好的缓解腹泻的效果。葡萄糖酸锌则属于一种复方制剂，其主要营养元素为锌，这一营养元素能够起到维持胃黏膜完整的作用，小儿的疾病抵抗能力以及体力都比较差，腹泻很容易导致肠黏膜受损，从而加重症状，而在腹泻期间通过葡萄糖酸锌来进行补锌则有利于维持肠黏膜的完整性，从而尽可能地缩短病程，在治疗的过程中对肠道组织进行保护，提升患儿免疫功能，有效改善病情，减少再次复发的可能。消旋卡多曲与葡萄糖酸锌联合进行运用能够起到更好的治疗效果，这时候再加上抗感染治疗以及保证营养供给等基础疗法，患儿的病情有望得到大幅度改善<sup>[3]</sup>。本研究中观察组采用基础疗法加消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌的疗法对小儿腹泻患儿进行治疗，结果显示患儿的腹泻症状改善时间明显缩短，出院时间也明显缩短，同时患儿的精神状况也得到很大改善，说明采用消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌的治疗方法应用在 (下转115页)

表2 两组患儿不良反应发生率情况调查表 [n(%)]

项目	口干	震颤	发生率
研究组 (n=30)	2 (6.67)	1 (3.33)	3 (10.00)
对照组 (n=30)	1 (3.33)	1 (3.33)	2 (6.67)
$\chi^2$	-	-	0.2182
P 值	-	-	$P > 0.05$

综上所述, 伴脑电图异常的多发性抽动症患者, 接受氟哌啶醇治疗, 所获效果与脑电图正常患者不存在过大差异, 且不良反应发生率较低, 临床价值较为明显。

参考文献

[1] 张光林. 氟哌啶醇治疗伴脑电图异常小儿多发性抽动症疗效

分析 [J]. 黑龙江医药, 2019, 32 (6): 1362-1364.  
 [2] 杜伟. 温胆汤加减用于小儿多发性抽动症治疗的临床疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A3): 226-227.  
 [3] 孙春敏. 中医药治疗小儿多发性抽动症的研究进展 [J]. 内蒙古中医药, 2020, 39 (10): 165-166.  
 [4] 庄艳云, 吕霞, 陈言钊, 周克英. 氟哌啶醇治疗伴脑电图异常小儿多发性抽动症疗效观察 [J]. 国际神经病学神经外科学杂志, 2018, 45 (6): 556-559.  
 [5] 岳永琴, 鲁军平. 西医常规治疗基础上联合健脾息风止痉汤及耳穴贴压治疗小儿多发性抽动症临床效果观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2017, 12 (4): 550-553.

(上接 101 页)

联合依折麦布对老年急性脑梗的降脂效果与安全性研究 [J]. 医学临床研究, 2016, 33 (9): 1684-1687.  
 [2] 耿丽洁, 何金邦, 律师. 杏芍氯化钠注射液治疗急性脑梗死临床分析 [J]. 医学美容美容, 2020, 29 (2): 75.  
 [3] 范红娟. 丁苯酞氯化钠对老年急性脑梗死患者血液流变学及

血浆炎性细胞因子含量影响的研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26 (4): 359-361.  
 [4] 江铮, 张龙滨. 杏芍氯化钠注射液治疗急性脑梗死临床观察 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2018, 21 (1): 44-46.

(上接 102 页)

期中的应用比较 [J]. 中国 CT 和 MRI 杂志, 2020, 18 (11): 39-41.  
 [2] 魏海梁, 李京涛, 闫曙光, 肖刚, 李婵, 司明明, 郭辉. 八珍汤治疗恶性肿瘤化疗后白细胞减少症临床研究 [J]. 陕西中医, 2018, 39 (11): 1508-1510.  
 [3] 陶涛, 王明岗, 陈国俊, 张君. 超选择性膀胱动脉栓塞化疗联合经尿道膀胱肿瘤电切术治疗 T2 期膀胱癌的临床疗效 [J]. 癌症进展, 2019, 17 (16): 1924-1926, 1930.

[4] 蔡卉, 刘艺, 徐静静. 中药八珍汤辅助术后化疗治疗宫颈癌患者的临床疗效及对血清肿瘤坏死因子和免疫球蛋白水平的影响 [J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15 (12): 2281-2284.  
 [5] 徐珊, 裴巧丽, 杜东青, 宋丽华. 加味八珍汤联合化疗对子宫内腺癌患者 T 细胞亚群水平、止痛效果及生存质量的影响 [J]. 海南医学, 2021, 32 (1): 22-25.

(上接 106 页)

治疗效果, 还能降低患者不良反应发生率。  
 参考文献  
 [1] 蔡卉, 刘艺, 徐静静. 中药八珍汤辅助术后化疗治疗宫颈癌患者的临床疗效及对血清肿瘤坏死因子和免疫球蛋白水平的影响 [J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15 (12): 2281-2284.  
 [2] 吴丽, 王海荣, 李娜, 等. 超选择性支气管动脉栓塞化疗在难治性非小细胞肺癌中的疗效研究 [J]. 中外医学研究,

2020, 18 (29): 136-138.  
 [3] 陶涛, 王明岗, 陈国俊, 等. 超选择性膀胱动脉栓塞化疗联合经尿道膀胱肿瘤电切术治疗 T2 期膀胱癌的临床疗效 [J]. 癌症进展, 2019, 17 (16): 1924-1926, 1930.  
 [4] 薄雪萍, 崔现, 金永民, 等. 超选择性肝肿瘤动脉化疗栓塞术联合热疗治疗原发性肝癌临床观察 [J]. 临床放射学杂志, 2017, 36 (8): 1174-1179.

(上接 109 页)

综上所述, 在临床上治疗小儿心律失常行门冬氨酸钾镁值得推广应用。  
 参考文献  
 [1] 何瑞. 胺碘酮治疗小儿心律失常的疗效观察及对患儿甲状腺激素水平的影响 [J]. 中国保健营养, 2015, 25 (15): 243-244.  
 [2] 李峰. 门冬氨酸钾镁治疗小儿心律失常的临床疗效观察 [J].

临床合理用药杂志, 2016, 9 (15): 62-63.  
 [3] 王满健. 门冬氨酸钾镁治疗小儿心律失常的临床疗效及有效率影响评价 [J]. 中国急救医学, 2018, 38 (1): 90.  
 [4] 李苏伟. 门冬氨酸钾镁对小儿心律失常治疗效果观察 [J]. 心血管病防治知识 (下半月), 2019, 9 (11): 35-37.  
 [5] 梅帆, 朱斌. 门冬氨酸钾镁治疗小儿心律失常的临床疗效探讨 [J]. 中国医学创新, 2018, 15 (17): 95-98.

(上接 112 页)

小儿腹泻病中能够起到更好的治疗效果, 消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻具有常规治疗方式所没有的优势。  
 综上所述, 联合消旋卡多曲颗粒与葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病能够有效缩短患儿住院时间以及腹泻症状消失时间, 同时改善患儿的精神状态。本院今后再对小儿腹泻患者进行治疗的时候, 将优先选择这种治疗方式。  
 参考文献

[1] 陈永倩. 消旋卡多曲联合葡萄糖酸钙锌在小儿腹泻病治疗中的应用研究 [J]. 北方药学, 2020, 17 (5): 24-25.  
 [2] 杨采美. 用消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌对腹泻患儿进行治疗的效果研究 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17 (9): 133-134.  
 [3] 刘顺达. 消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病的临床疗效观察 [J]. 中国医药指南, 2020, 18 (5): 131-132.