

# 中老年颈肩腰腿痛 采用平衡针灸治疗临床效果

高旭霞 师锐玲

定西市中医院 甘肃 定西 743000

**【摘要】目的：**本文主要探究平衡针灸在中老年颈肩腰腿痛治疗方面的临床效果。**方法：**选取2020年1月至2021年1月所收治的中老年颈肩腰腿痛患者中的180例作为研究对象，按照随机方式分为观察组和对照组，每组90例。以传统针灸方法治疗对照组患者，以平衡针灸方法治疗观察组患者，就两组患者的临床效果进行对比。**结果：**连续治疗二十天后，观察组中显效79例，有效9例，无效2例；对照组中显效55例，有效22例，无效13例。观察组的治疗总有效率为97.78%，明显高于对照组总有效率85.56%，两组相比较， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。**结论：**在中老年颈肩腰腿痛的治疗方面，平衡针灸法具有良好的临床效果，值得加以推广应用。

**【关键词】**中老年颈肩腰腿痛；平衡针灸治疗；临床效果

**【中图分类号】**R246

**【文献标识码】**B

**【文章编号】**1674-9321(2021)06-0097-01

中老年颈肩腰腿痛是一种常见病，以中老年群体为发病对象，发病原因在慢性劳损及无菌性炎症，以患处肿胀、疼痛、功能受限等为主要表现，严重降低了患者的生活质量，影响了患者的身体健康。当前医学上对于中老年颈肩腰腿痛的治疗，以针灸疗法较为常见，传统针灸有着较多的穴位，行针过程中患者可能会感到疼痛。随着医学的不断发展，平衡针灸作为一种新型针灸方式而出现，本文主要探究平衡针灸在中老年颈肩腰腿痛治疗方面的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年1月至2021年1月所收治的中老年颈肩腰腿痛患者中的180例作为研究对象，按照随机方式分为观察组和对照组，每组90例。观察组中男54例、女36例，年龄47~76岁之间，平均年龄 $(59.98 \pm 3.25)$ 岁，病程10个月至3年，平均1.45年；对照组中男60例，女30例，年龄45~78岁，平均年龄 $(60.54 \pm 3.36)$ 岁，病程11个月至3年，平均1.50年。两组患者一般资料无显著差异，具有可比性。

### 1.2 方法

在本次研究中，对照组采用传统针灸治疗方法，观察组采用平衡针灸方法进行治疗，具体实施如下：

若患者肩部疼痛，以足三里穴下2寸位置，偏于腓侧2寸为肩痛穴，行针灸<sup>[1]</sup>；若患者颈部疼痛，以患者手背指掌关节的中

间部位，无名指小手指指掌关节相结合的位置为颈痛穴，手半握拳后取穴，行针灸<sup>[2]</sup>；若患者腰部疼痛，以前额正中位置为腰痛穴行针灸；若患者膝关节疼痛，则膝关节背侧面的正中点为膝痛穴，行针灸；若患者臀部疼痛，则以肩关节外侧、肩峰到腋后皱襞连接的一半位置为臀痛穴，对此行针灸<sup>[3]</sup>。在针灸过程中需秉承交叉原则，保持一次行针到位，持续治疗20天<sup>[4]</sup>。对比两组患者的临床治疗效果。

### 1.3 观察指标

若患者颈肩腰腿痛症状完全消失，关节功能基本恢复，且一年内无复发，则判定为显效；若患者颈肩腰腿痛症状有所减轻，但并未完全消失，关节功能有所改善，则判定为有效；若患者颈肩腰腿痛症状无明显改善，则判定为无效<sup>[5]</sup>。总有效率 = 显效率 + 有效率。

### 1.4 统计学分析

以统计学软件SPSS17.0为支持对数据进行处理和分析，计数资料以%表示，采用 $t$ 检验，以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

两组患者疗效对比如表1所示。结果显示，观察组中显效79例，有效9例，无效2例，总有效率为97.78%；对照组中显效55例，有效22例，无效13例，总有效率为85.56%。两组相比较，观察组治疗效果明显优于对照组， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

表1 两组患者疗效对比表(n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	90	79 (87.78%)	9 (10.00%)	2 (2.22%)	88 (97.78%)
对照组	90	55 (61.11%)	22 (24.44%)	13 (14.44%)	77 (85.56%)

## 3 讨论

颈肩腰腿痛是中老年多发病，尤其是患有颈椎病、肩周炎、关节炎等患者的发病率较高，一般通过针灸方法进行治疗，传统针灸方式下所涉及的穴位较多，并且患者会感到疼痛，因而患者的接受度有限。以传统针灸为基础，平衡针灸方法得以发展和应用，其优势在于取穴较少，患者所感受到的疼痛感较小，并且治疗效果较为明显，有助于促进患者康复。平衡针灸属于整体化的医学调节模式，令生理、心理、社会及自然相适应，能够对人体信息系统加以充分利用，基于针刺技术反馈效应原理出发，对特定穴位进行针刺手法，对患者自身防卫系统进行调节，促使其自我修复和完善。平衡针灸以阴阳整体、神经交叉、生物全息及经络为理论来源。平衡针灸的原理在于，以人体平衡为核心，以针灸方式为辅助，使得炎性介质得以吸收，神经通道得到调整，各项组织逐渐恢复，患者的组织痛阈得以提高，组织粘连有所改善，逐渐松解，逐步激发患者内在物质及能量，患者机体状态也逐步得到改善。平衡针灸具有自身平衡系统，可促进人体内自我调控。人的大脑高级神经系统可通过针灸进行调整、修复和完善，机体受到良性刺激，得以实现良性转归。平衡针灸治疗方式下，神经干或神经支受到刺激，针刺神经信息经过人体信息路径反馈至大

脑高级中枢，人体信息路径可调控支配机体各系统。

本次研究中，对照组采用传统针灸方法，观察组采用平衡针灸方法，对比两组的治疗效果。结果显示，观察组的总有效率为97.78%，明显高于对照组的85.56%，两组相比较， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

综上所述，平衡针灸在中老年颈肩腰腿痛治疗方面具有良好的应用效果，临床疗效显著，具有一定推广应用价值。

## 参考文献

- [1] 边新娜. 平衡针治疗老年颈肩腰腿痛临床观察[J]. 光明中医, 2019, 34(1):109-111.
- [2] 李建军. 平衡针灸治疗颈肩腰腿痛临床观察[J]. 光明中医, 2019, v.34;319(6):109-111.
- [3] 韩稳. 平衡针灸治疗颈肩腰腿痛的应用及症状转归情况分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 19(84):196-197.
- [4] 张志平. 中老年颈肩腰腿痛采用平衡针灸治疗临床效果分析[J]. 家庭医药, 2020(5):95-96.
- [5] 韦斯妮, 刘署鹏. 颈肩腰腿痛采用平衡针法与常规针灸治疗临床效果比照观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28):125.