

# 护理干预对慢阻肺患者使用吸入剂药物效果的影响分析

冯召辉 刘红艳<sup>通讯作者</sup>

重庆市公共卫生医疗救治中心 重庆 400013

**【摘要】目的：**分析护理干预措施对慢阻肺患者使用吸入剂药物效果的影响。**方法：**应用数字随机表法将我院普通内科 2018 年 9 月至 2020 年 7 月间收治的 110 例慢阻肺患者分为实验组和对照组，其中对照组的 55 例患者接受常规护理，实验组的 55 例患者则采用综合护理干预，对比两组患者的护理效果、护理前后生活质量评分和护理满意度评分差异。**结果：**两组患者护理前的生活质量评分差异无意义 ( $P > 0.05$ )，实验组护理有效率、护理后生活质量评分和护理满意度评分均明显高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**综合护理的应用能够有效提升慢阻肺患者的吸入剂药物使用效果，从而有助于患者治疗效果的提升，且该护理措施还能够改善患者的生活质量，从而有助于患者满意度的提升，临床应用价值较高。

**【关键词】** 护理干预；慢阻肺；吸入剂药物；使用效果

**【中图分类号】** R47

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-9321(2021)06-0136-02

慢阻肺作为一种临床常见的呼吸系统疾病，具有发病率和致死高的特点，会对患者的身体健康造成严重的威胁。目前，临床针对慢阻肺患者多对症采用各类吸入剂药物进行雾化吸入治疗，该治疗方式能够帮助药剂直达病灶，从而有助于治疗效果的提升<sup>[1]</sup>。但是，因患者对于吸入剂药物的不了解，在临床治疗过程中药物难以彻底发挥全部作用。本文为解决上述问题，针对性研究了护理干预措施对慢阻肺患者使用吸入剂药物效果的影响，现总结相关研究资料报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

应用数字随机表法将我院普通内科 2018 年 9 月至 2020 年 7 月间收治的 110 例慢阻肺患者分为实验组和对照组，并采用 1 : 1 的方式于每组内分别纳入 55 例患者进行对比研究。实验组：男 31 例、女 24 例；最高年龄者 78 岁，最低年龄者 44 岁，年龄中位数 ( $67.72 \pm 3.14$ ) 岁。对照组：男 33 例、女 22 例；年龄最高者 79 岁，年龄最低者 45 岁，年龄中位数为 ( $67.53 \pm 3.28$ ) 岁。实验组和对照组患者的上述一般资料数据经统计学软件验证差异后发现无意义， $P > 0.05$ ，可比较。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理。患者入院后护理人员带领其熟悉病房，并引导患者掌握疾病相关知识。患者住院期间，护理人员应监督患者定时定量用药，并做好患者的呼吸道护理工作，定期帮助患者排痰以达到疏通气道的目的。

实验组行综合护理。首先，护理人员应关注患者的心理状态，部分患者会因对疾病的恐惧而产生负面情绪，也有部分患者会因

对雾化治疗的不了解而拒绝接受雾化治疗。针对上述情况的患者，护理人员应耐心向患者进行病情及治疗必要性等方面知识的科普，提升患者依从性，以便于临床治疗的顺利进行。其次，为保障最佳的药物治疗效果，护理人员应关注患者的服药情况。最后，在雾化吸入治疗过程中护理人员应予以患者相应的干预，通过体位调整的方式提升患者的舒适度。治疗结束后，护理人员应予以患者温水进行漱口，并询问患者治疗时的感受。

### 1.3 评定标准

应用统计学软件验证实验组和对照组的护理效果、护理前后生活质量评分和护理满意度评分差异。

护理效果：分为显效（临床症状消失且无明显不适情况）、有效（临床症状好转但未彻底消失）和无效（临床症状未好转甚至加重）三部分，护理总有效率 = (显效 + 有效) /  $n \times 100\%$ 。

生活质量：采用《生活质量调查量表》于患者护理前后进行问卷调查，满分 100 分，分数越高表示生活质量越好。

护理满意度评分：采用我院自制《护理满意度评分调查量表》，满分 10 分，分数同患者满意度呈正比。

### 1.4 统计学方法

统计学软件为 SPSS 20.0，计数指标和计量指标表示方法分别为  $n$  (%) 和 ( $\bar{x} \pm s$ )，检验方法则为  $\chi^2$  和  $t$ ，当检验结果 ( $P < 0.05$ ) 时为有意义。

## 2 结果

### 2.1 护理效果

表 1 显示：实验组的护理有效率相对对照组较高， $P < 0.05$ 。

表 1 护理效果组间差异比较 [n (%) ]

组别	n	治愈	有效	无效	有效率
实验组	55	22 (40.00)	29 (52.73)	4 (7.27)	51 (92.73)
对照组	55	19 (34.55)	23 (41.82)	13 (23.64)	42 (76.36)
$\chi^2$	-	-	-	-	4.4529
P	-	-	-	-	0.0348

### 2.2 生活质量和护理满意度评分差异

表 2 显示：护理前实验组和对照组的生活质量评分差异无意义 ( $P > 0.05$ )；实验组护理后的生活质量评分和护理满意度评分相对对照组均较高， $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

慢阻肺作为一种呼吸系统慢性疾病，其发病率正因我国环境污染问题和人口老龄化问题的加重而呈现出逐年递增的趋势，已严重威胁广大中老年人的健康<sup>[2]</sup>。目前，临床针对慢阻肺患者的

治疗多采用雾化吸入方案，通过对噻托溴铵和布地奈德等药物的雾化吸入，可有效改善慢阻肺患者的临床症状，并有助于患者肺功能的改善和病情的减轻。但是，在临床治疗过程中多种因素均可对药物的雾化吸入治疗效果造成影响，不利于患者的治疗，故优质的护理干预手段在慢阻肺患者治疗中不可或缺。本研究发现：实验组的护理效果、生活质量评分和护理满意度评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。这一研究结果证明了综合护理干预措施在保障慢阻肺患者吸入剂药物使用效果方面的作用，有助于患者生活质

量的提升。经临床分析发现：综合护理能够从不同的角度予以患者全面的护理服务，不仅能够帮助患者保持良好的治疗心态并提升患者的健康知识掌握能力，还能够帮助患者舒适接受雾化治疗，从而有助于吸入剂药物的雾化治疗效果得到最大限度的发挥，能够保障患者的治疗效果和生活质量<sup>[3]</sup>。

表2 生活质量和护理满意度评分组间差异对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分

组别	n	生活质量		护理满意度评分
		护理前	护理后	
实验组	55	76.53 ± 6.84	83.29 ± 5.87	8.31 ± 0.53
对照组	55	75.89 ± 6.52	79.66 ± 6.14	7.19 ± 0.92
t	-	0.5023	3.1692	7.8231
P	-	0.6165	0.0020	0.0000

(上接 125 页)

释片联合甲强龙治疗有着显著的作用，有效地降低患者的疼痛感，减少住院时间，值得临床推广。

参考文献

[1] 赵秋菊. 羟考酮控释片联合甲强龙对中重度肺癌癌痛的治疗效果分析[J]. 肿瘤基础与临床, 2016, 29(3): 253-256.

(上接 130 页)

时有效地治疗。奥扎格雷作为临床常用治疗脑梗死药物，同时也能够治疗脑血栓，通过抑制血管内血小板聚集，改善微血管循环，达到降低血栓形成的目的。参芎葡萄糖注射液属于丹参、川芎提取物，其中丹参可改善微循环，减轻缺血导致的脑水肿，同时能够起到抗炎作用。川芎能够拮抗血小板聚集，提高红细胞流速，抑制血栓出现，同时还可加速脑神经功能恢复，弥补奥扎格雷不足<sup>[3]</sup>。本研究结果显示，经治疗后，与单一组比较，联合组患者的临床治疗效果显著提升 ( $P < 0.05$ )；经治疗后，联合组患者的NIHSS评分、心理健康、躯体健康以及社会功能等生活质量均优于单一组 ( $P < 0.05$ )。表明两种药物联合使用，能够有效提高临床治疗效果，同时还具有抗血小板聚集、提高脑血流量以

(上接 132 页)

部护理知识掌握评分，无差别 ( $P > 0.05$ )；实施护理后，干预组具体指标相比于对照组，评分明显提高，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。干预组相比于对照组，糖尿病足发生率明显下降，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这和王冬梅<sup>[5]</sup>等人研究结果一致。在护理教育干预中，护理人员通过对患者开展健康知识讲座、采用发放宣传手册以及视频录像等方式，能够有效提高患者疾病知识掌握程度以及足部护理知识，帮助培养正确的生活习惯，提高其自觉性。护理人员每日晚上对患者足部进行观察，查看有无损伤，能够有效降低糖尿病足发生率。通过对患者进行针对性心理护理，能够有效消除患者的不良情绪，提高患者满意度。

综上所述，在临床上通过对患者实施护理教育干预，能够有效预防糖尿病足的发生，提高患者自觉性，掌握疾病相关知识以及足部护理知识，帮助患者建立良好的生活习惯，提高患者满意度，临床效果好，值得进一步推广使用。

(上接 134 页)

综上所述，针对小儿过敏性紫癜患儿给予综合护理模式，加快患儿临床症状的改善，促进疾病早日康复，故推荐应用。

参考文献

[1] 徐晓燕. 小儿过敏性紫癜应用综合护理干预的效果及对家长满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2020,18(35):197-198.  
 [2] 刘雅新. 综合护理干预对小儿过敏性紫癜护理效果分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020,35(12):209-210.

综上所述，综合护理的应用能够有效提升慢阻肺患者的吸入剂药物使用效果，从而有助于患者治疗效果的提升，且该护理措施还能够改善患者的生活质量，从而有助于患者满意度的提升，临床应用价值较高。

参考文献

[1] 李艳娜. 舒适护理干预在慢阻肺患者临床护理中的价值体会[J]. 黑龙江中医药, 2020,49(4):280-281.  
 [2] 谭秋艳. 护理干预对慢阻肺患者使用吸入剂药物的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(49):246.  
 [3] 邵薇. 综合护理干预对雾化吸入治疗慢阻肺患者的临床疗效评价[J]. 农垦医学, 2020,42(2):157-159.

[2] 柴枫, 潘宏铭. 羟考酮控释片治疗中重度癌痛 72 例的临床观察[J]. 中国肿瘤临床, 2009, 36(21): 1213-1215.

[3] 庞华春, 傅健, 曾令洋. 羟考酮缓释片联合吗啡片滴定方案治疗中、重度癌痛的临床研究[J]. 海南医学, 2016, 16(16): 2621-2623.

及促进神经功能恢复等作用，临床应用价值高。

综上所述，针对急性脑血栓患者行奥扎格雷与参芎葡萄糖注射液治疗疗效显著，可有效改善患者神经功能，值得推广。

参考文献

[1] 王琪. 参芎葡萄糖联合奥扎格雷治疗急性脑血栓形成的疗效观察. 河北医药, 2013, 35(17): 2587-2588.  
 [2] 宋艳丽. 溶血磷脂酸检测在急性脑血栓形成中的临床应用研究. 数理医药学杂志, 2015, 28(8): 1236-1237.  
 [3] 徐丹, 董妍, 王晓莉, 等. 参芎葡萄糖注射液联合奥扎格雷治疗急性脑血栓的疗效观察. 中国医院用药评价与分析, 2015, 15(9): 1180-1181, 1182.

参考文献

[1] 王露, 郭琳, 刘巍巍, 等. 基于糖尿病足风险的延续护理干预对 2 型糖尿病患者效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2019,35(27):2102-2107.  
 [2] 谢晶, 刘龙. 基于 Roy 适应模式指导下的护理干预对糖尿病足患者自我护理能力及治疗效果的影响[J]. 医学临床研究, 2020,37(10):1580-1582.  
 [3] 王婧, 史琴. 一对一健康教育联合协同护理对糖尿病足患者生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019,38(19):3112-3115.  
 [4] 鲁敏敏, 张晓义. 叙事医学教育模式对中高危糖尿病足患者血压、血糖水平和足部知识掌握的影响[J]. 西部中医药, 2019,32(2):128-131.  
 [5] 马玉霞, 王冬梅, 何立芳. 中医护理干预在早期糖尿病足护理中的应用研究[J]. 四川中医, 2018,36(10):206-208.

[3] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020,49(4):342-343.

[4] 梁雪霞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜中的价值分析[J]. 皮肤病与性病, 2020,42(1):115-116.

[5] 王敏. 探讨综合护理干预措施对于小儿过敏性紫癜的应用效果[J]. 中外医疗, 2020,39(2):116-118.